

27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019

Benj. F													
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	5028	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	15	15	120
2º	4327	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	13	13	11	13	11	13	11		13	98
3º	5035	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10	7	9	10	7	8	6	8	8	73
4º	4890	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	11	10	13				8	13	11	66
5º	4886	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	5	6	9	9	5	5	9	5	60
6º	4540	Margarida Rodrigues	Os Galgos				11	13		10	11	10	55
7º	4300	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	4	3	8	8	6		4	6	6	45
8º	5282	Carolina Cardim	Desportivo Monte Real					10	9	7	10	9	45
9º	4060	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3	4	7	5	5	6		7	4	41
10º	4094	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		9	10	3	3	3	3	4	3	38
11º	4233	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	9	3	4	7	3		3	5	3	37
12º	5135	Leonor Silva	Os Galgos		8			8	7			7	30
13º	4928	Zoe Van Zon	Let s Run!		11				11			3	25
14º	4247	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	3	3		3	3	3	24
15º	5185	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro			3	3	3	3	3	3	3	21
15º	5132	Diana Freitas	Os Galgos			3	3	3	3	3	3	3	21
15º	4022	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3		3	3	3	3	3	3		21
18º	5292	Leonor Moacho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						10	9			19
19º	4299	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	5	6	3	3						17
20º	4538	Margarida Calção	Os Galgos	8		5	3						16
21º	5280	Mariana Martins	Clube Desportivo do Arneiro					3	3	3	3	3	15
22º	5031	Rita Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6			4	4					14
23º	5303	Eva Rodrgues	Individual							13			13
24º	5056	Andréia Duarte	Os Galgos	3	3	3	3						12
25º	5116	Catarina Trindade	Associação de Moradores da Atibá		3	3			4				10
26º	5309	Ella Smith	Let s Run!							3	3	3	9
26º	5304	Sofia Muntean	Clube Desportivo do Arneiro							3	3	3	9
28º	4909	Clara Ponce Diaz	Let s Run!						3			3	6
28º	5071	Inês Lopo	Os Galgos				6						6
30º	5308	Ainsley Anderson	Let s Run!							3			3
30º	5183	Barbara Melo	Clube Desportivo do Arneiro						3				3
30º	5072	Filipa Lopo	Os Galgos				3						3
30º	5157	Gabriela Martins	CCD Pessoal M. Cascais						3				3
30º	4908	Inês Ponce Diaz	Let s Run!						3				3
30º	4053	Sara Filipa Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	3									3
30º	5096	Serena Cardoso Ferreira	Individual								3		3

27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

Benj. M													
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4110	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13		13	11	11	11	11	13	11	94
2º	5233	Alexandre Petrov Duarte	Individual				13	15	15	15	15	15	88
3º	4271	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	8	9	11	8	5	6	8	9	9	73
4º	4551	Mateus Santos	Os Galgos	15		15	15	13		13			71
5º	5234	Gabriel Petrov Duarte	Individual				10	10	10	10	11	10	61
6º	5100	Sergio Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		10		9	9	9	6	10	7	60
7º	4149	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	13	9	6	6	3	3	4	3	56
8º	5182	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro			8	5	7	7	5	8	6	46
9º	4904	Xander Jelle Van Zon	Let s Run!		15				13			13	41
10º	4272	Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	10		10	3	3		3			29
11º	4283	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3	3		3	3	3	3	6	4	28
12º	5120	Afonso Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		7	5	7	2	3		3		27
13º	4373	Pedro Santos	Desportivo Monte Real	3	3	3	3	3	3	3	3	2	26
14º	4189	Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		3	3	3	3	3	3	3	24
15º	4457	Daniel Stratulat	Os Galgos	3	5		3		3	3	3	3	23
16º	5306	Ewan Hennebry	Let s Run!							7	7	8	22
17º	4188	Gonçalo Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3			3	3	3	3	21
18º	4623	Salvador Santos	CCD Pessoal M. Cascais	3		6		3		3	3	3	21
19º	5230	Francisco Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro				2		5	4	3	5	19
20º	4013	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	4		4	3				3	3	17
21º	4033	Guilherme Soares	CCD Pessoal M. Cascais					8		9			17
22º	5262	Patrick Vaz	Clube Desportivo do Arneiro				3	3	3	2	3	2	16
23º	4296	Tomás Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3	4	3					3	3	16
24º	4978	Frederico Ferreira	Fundação Salesianos	3		3	3	2				3	14
25º	4505	João Calção	Os Galgos	7		7							14
26º	4687	RODRIGO CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	8								13
27º	5041	Francisco Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3				3	3	3			12
27º	5239	Gonçalo Fernandes	Os Galgos				3	3		3		3	12
29º	4901	Aramis Saiyad	Let s Run!					4	8				12
30º	4001	Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2		3	2				2	2	11
31º	5247	António Geraldés	Desportivo Monte Real					3	3		5		11
32º	4229	Diogo Albuquerque	Clube Desportivo do Arneiro		11								11
32º	4877	Tiago Marques	Associação de Moradores da Atibá	11									11
34º	4903	Jonathan Schweitzer	Let s Run!					3	4			3	10

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

35º	4506	João Lopo	Os Galgos	6			4						10
36º	5181	Dinis Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro			3	2		2		2		9
37º	5290	Lourenço Reis	Os Galgos			3				2	2		7
38º	4927	Luc Van Zon	Let s Run!		6								6
39º	4242	Frederico Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	2		3							5
40º	4900	Roque Inacio Pintéus	Let s Run!						2	2			4
41º	5191	Afonso de Matos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3							3
41º	4549	Martim Pacheco	Os Galgos	3									3
41º	4593	Rodrigo Gonçalves	Os Galgos				3						3
44º	4660	Martim Pina	Os Galgos				2						2

Inf. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4152	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15		13	15	15	13	116
2º	5079	Letícia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	11	11		13	15	11	13	15	102
3º	4966	Carolina Chapa	Fundação Salesianos		9	13	13	11	9	10	11	10	86
4º	4473	Filipa Pires	Os Galgos	9	7	9	10	10	11	9	10	8	83
5º	4167	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		8	7	9	9	10	8		9	60
6º	5271	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	6	6	4	8	5	8	7	8	7	59
7º	5261	Beatriz Ferreira	Desportivo Monte Real				11	15		13		11	50
8º	4143	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	4		6	4	4	3	9	6	44
9º	4260	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	7	3	3	4	6	5	6	6	3	43
10º	5186	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro			3	7	7	7	4	7	4	39
11º	4523	Laura Cruz	Os Galgos	11	10	8		8					37
12º	4010	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	5	3	3	3		5	5	30
13º	4301	Emma Correia	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	3	3	6	3	4		28
14º	4163	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	5	3	3		3	5			22
15º	4849	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	10		10							20
16º	5301	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3				3		3	3	3	15
17º	5002	Matilde Matias	Fundação Salesianos		13								13
18º	4145	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3		3		3	3			12
19º	4991	Lara Lopes	Fundação Salesianos	4		3	5						12
20º	4862	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	5	3	3							11
21º	5307	Madeline Anderson	Let s Run!							3		3	6
22º	4194	Daniel Romão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			6							6
23º	4902	Anais Saiyad	Let s Run!						3				3
23º	4216	Benedita Esperança	Clube Desportivo do Arneiro		3								3

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

23º	4917	Chiara Earle	Let s Run!										3	3
23º	4259	Lara Machado	Clube Desportivo do Arneiro										3	3
23º	5134	Matilde Silva	Os Galgos		3									3

Inf. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4251	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15	15	13	15		15	15	15		103
2º	4630	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	10	11	10	9	13	8	7	11	11	90
3º	4012	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	9	10	11	8	8	10	10	8	15	89
4º	4083	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13			10	13	8	9	13	77
5º	5244	Demba Embaló	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				10	15	11	11	13		60
6º	4337	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	8	8	8	7	11	9	6			57
7º	4621	Tomás Santos	Os Galgos	13		15	13			13			54
8º	4121	Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	7			9		9	10		41
9º	4463	Diogo Martins	Os Galgos	7		9							16
10º	5225	Rafael Pereira Lopes	Os Galgos				11						11
11º	4943	Eduardo Afonso	Os Galgos	3		7							10
12º	4905	Noah Adbali	Let s Run!		9								9
13º	5049	Tiago Viana	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5									5
14º	4887	Pablo Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4									4

Inic. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4946	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	15	13	13	15	15	15	13	13	123
2º	4916	Alisha Samrow	Let s Run!	13	13	11	11	13	13	13	11	11	109
3º	5190	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	10	11		10	11	11	10	10	10	83
4º	4147	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15		15	15				15	15	75
5º	4429	Beatriz Santos	Os Galgos	4	7		9	7	9	11	7	7	61
6º	4937	Carolina Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			7		9	10	9	9	9	53
7º	4108	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10		8	5		5	8	8	52
8º	4944	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	7		4	3	10	8	7	6	6	51
9º	4206	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	9	9	6	6	4		3	4	5	46
10º	4214	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	3	6	3	3	3	7	3	3	3	34
11º	4217	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3	5	3	3	3		3	3	3	26
12º	4248	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3	3		3	3	5	3	3	3	26
13º	4983	Inês Almeida	Fundação Salesianos	6			7	8			5		26
14º	4302	Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3		3	3	3	4	3	3	3	25

27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

15º	4758	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá		8	5	5			6			24
16º	5227	Mafalda Salvador	Clube Desportivo do Arneiro				4	6		4	3	4	21
17º	4657	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3	3	3	3	3				3	18
18º	5291	Beatriz Moacho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						6	8			14
19º	4967	Catarina Chapa	Fundação Salesianos			10							10
20º	5020	Teresa Cardoso	Fundação Salesianos			9							9
21º	4961	Beatriz Figueiredo	Fundação Salesianos			8							8
22º	5015	Rita Gonçalves	Fundação Salesianos	5									5
23º	5136	Marina Santos	Fundação Salesianos		4								4
24º	5258	Beatriz Silva	Os Galgos				3						3
24º	4297	Vitória Miranda	Clube Desportivo do Arneiro			3							3

Inic. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4279	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	13	15	6	11	15	13	13	13	11	110
2º	5029	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	6	11	15	13	11	15	15	15	107
3º	4298	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	7	10	13	13	9	10	11	11	10	94
4º	4639	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	11	9	15	8	10	9	9	10	7	88
5º	4050	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	8		8	6	5	7	10	7	5	56
6º	4076	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	8	9		4	3	5	6	8	52
7º	4793	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	5	7	7	5	7	8	8	5		52
8º	5189	Afonso Santos	Fundação Salesianos			10	9	6	6		9	9	49
9º	5263	Bolu Vaz	Clube Desportivo do Arneiro				4	8	5	7	8	6	38
10º	5046	Christian Tomás Brum Johmer	Fundação Salesianos	3	4	5		3	4	6	4	4	33
11º	4276	Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro		13							13	26
12º	5187	Helder Lanzinha	Clube Desportivo do Arneiro				10	11					21
13º	4116	Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		11		7						18
14º	4807	João Pedro Fraga	Associação de Moradores da Atibá	15									15
14º	5115	Michael Vitalievich Luis	Associação de Moradores da Atibá						15				15
16º	5012	Rafael Inglês	Fundação Salesianos	10									10
17º	4956	Afonso Fonseca	Fundação Salesianos		5								5
18º	4976	Felix Moreira	Fundação Salesianos	4									4

Juv. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	5091	Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	9	13	15	13	9	11		15	13	98
2º	5059	Lily Claire Harrison	Let s Run!	13	15		15	15	13		11	15	97

27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

3º	4269	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	11	11	13		13	9	13	10	10	90
4º	4234	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	8	9	11	10	11	8	11	13	8	89
5º	4497	Inês Figueiredo	Os Galgos		7		11	10	10	15	9	9	71
6º	4305	Beatriz Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	6	8	10	9		7		8	7	55
7º	4829	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	15					15				30
8º	4273	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	10	10								20
9º	4400	Adriana Gonçalves	Os Galgos	7			7						14
10º	4912	Sofia Graburn	Let s Run!									11	11
11º	4458	Daniela Gonçalves	Os Galgos				8						8
12º	4213	Beatriz Folgado	Clube Desportivo do Arneiro									6	6

Juv. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4945	André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro		13	11	13	15	13	13	15	13	106
2º	4227	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	13	6	10	11	13	10	10	11	15	99
3º	4993	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15	15	13	15			15	13	8	94
4º	4049	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	9	10	8	10	11	11	11	10	11	91
5º	4210	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	10	11	4	8	10	8	8	9	10	78
6º	4038	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	7	5	7	6	8	7	9	5	4	58
7º	4240	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	8	7	5	3	9	4	6	6	9	57
8º	4331	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real			3	9	5	9	7	8	7	48
9º	5013	Rafael Caeiro	Fundação Salesianos	11	9	9	7						36
10º	4771	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	4	3	3	3	6	3	3	4	5	34
11º	4236	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	5	3	3		4	3	3	7	6	34
12º	4860	Pedro Garcia	Associação de Moradores da Atibá			15			15				30
13º	4884	Rodrigo Brito	Associação de Moradores da Atibá	6	4		3	3	3	5	3		27
14º	4204	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	3	3		3	3	3	24
14º	4258	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3	3		3	3	3	3	3	3	24
16º	5027	Guilherme Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	3	5	7		4			22
17º	5281	Diogo Monteiro	Clube Desportivo do Arneiro		8	6			5	3			22
18º	4294	Tiago Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro				3			3	3	3	12
19º	4246	Ilídio Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3		3	3						9
20º	4536	Marco Assunção	Os Galgos			3	4						7
21º	4535	Márcio Santos	Os Galgos						6				6
22º	4230	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro			3							3
22º	4730	Xavier Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			3							3

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

Jun. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4998	Maria Soares	Fundação Salesianos	13	13	13	15	13	13	15	15	15	125
2º	4174	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15		15	15	13	13	13	114
3º	4286	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	11	11		13	11	11	11	11	11	90
4º	4965	Carolina Santos	Fundação Salesianos	10	10	11	11	10	10		10	10	82
5º	4446	Catarina Duarte	Os Galgos		7		9	9	8		9	9	51
6º	4748	Mariana Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			10			9	10			29
7º	4307	Mafalda Benedito	Clube Desportivo do Arneiro	8	9		10						27
8º	4496	Inês Ferreira	Os Galgos		8		8						16
9º	4445	Carolina Franco	Os Galgos	9									9

Jun. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4503	João Santos	Os Galgos	13	13		15	15	13	13	15	15	112
2º	4177	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	13	13	15	15		3	104
3º	4179	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	13	9	10	7	7	11	13	92
4º	4783	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	4	7	11	10	11	9	9	9	8	78
5º	4293	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	10	9	7	7	7	4	6	13	11	74
6º	4208	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	9	10	9	8	8	10	11	3	6	74
7º	5077	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro		4	10	3	9	8	5	10	10	59
8º	4554	Maxim Stratulat	Os Galgos	8	5	8	6		5	8	8	7	55
9º	4686	DANIEL OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	8	4	11		11	10		3	52
10º	4304	Tomás Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	7	6	6	5	4	3	3	6	4	44
11º	4209	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	6	3	5	3	6	3	3	4	3	36
12º	4671	Tiago Caraga	Clube Desportivo do Arneiro	3	3		4	5	3	3		5	26
13º	4295	Tiago Reis	Clube Desportivo do Arneiro								7	9	16
14º	4672	Miguel Parreira	Clube Desportivo do Arneiro		3				6	4			13
15º	4262	Leandro Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro								5		5

Sub. 23 F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4663	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	15		15	15	15	15	15	15	15	120
2º	4572	Patricia Silva	Os Galgos	13	15	13	13	13			13		80
3º	5305	Joana Parreira	Clube Desportivo do Arneiro							13	11		24

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

Sub. 23 M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4985	João Oliveira	Fundação Salesianos	11	10	13	10	15	10	13	15	15	112
2º	4160	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	13		15	15			88
3º	4051	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	9		11	6			11	13	13	63
4º	4126	Joao Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13		11		13				50
5º	5066	Marcio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	8	9	8	9	13					47
6º	4235	Filipe Neves	Clube Desportivo do Arneiro			9	7	11	11				38
7º	4464	Diogo Silvestre	Os Galgos	10	11								21
8º	4277	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro			10	8						18
9º	5254	João Pedro Reves	Os Galgos				15						15

Sén. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4084	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	13	15	15	15	13	15	13	127
2º	4175	Susana Pífano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	10	10	13	13	11	15	13	15	111
3º	4356	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	15	11	15	11	8	10	8	7	8	93
4º	4846	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	7	5	9	9	10	13	9	11	10	83
5º	4861	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	9	8	7	7	11	9	7	9	9	76
6º	4677	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	11	10			10	10	11	71
7º	4249	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	4	3		6	7	6	4	6		36
8º	4788	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	6	4	5	8			5	8		36
9º	4329	Daniela Tavares	Desportivo Monte Real		6	6		9	8	6			35
10º	4662	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3	3				7			7	20
11º	4291	Teresa Videira	Clube Desportivo do Arneiro	8	7								15
12º	5122	Rita Freitas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		13								13
13º	5273	Joana Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3				6		3			12
13º	4585	Raquel Rodrigues	Os Galgos				3		3			6	12
15º	4080	Alexandra Cruz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3			4				5		12
16º	5310	Patricia Monteiro	Individual							11			11
17º	4750	Telma Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA		3				5				8
18º	4972	Dora Gomes	Fundação Salesianos			8							8
19º	5266	Luana Sousa	Clube Desportivo do Arneiro						4	3			7
20º	4590	Rita Nicho	Os Galgos	3			3						6
21º	4451	Cristiana Filipa Silva	Os Galgos				5						5
21º	4718	MÁRCIA CRUZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5									5

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

23º	5224	Joana Barbosa	Fundação Salesianos			4							4
24º	5229	Carla Amorim	Clube Desportivo do Arneiro				3						3
24º	4498	Inês Nicho	Os Galgos				3						3

Sén. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4322	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15	15	15	15	15	15	13	15	15	133
2º	4185	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	10	7	10	9	7	10	8	80
3º	4017	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7	10	11	6	11	8	8	9	9	79
4º	4673	Nuno André	Vitória de Janes		11		13		13	10	13	13	73
5º	4111	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	13	13	10				11	10	66
6º	4097	Carlos Ruxa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13		3	8	13	11	9			57
7º	4812	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá			7	9		10	15		11	52
8º	4702	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	8	9		9			4	6	44
9º	4822	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	6	4	4	3	7	4		7		35
10º	4680	Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	3			8	6		6	5	33
11º	4394	João Vila Verde	Vitória de Janes	3	3	3	3	5	3	4	3	3	30
12º	4153	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
13º	5156	Gonçalo Moreira	Os Galgos				3	6	3	5	5	3	25
14º	4187	Frederico Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	3	2	3	3	3	3	3	24
15º	4072	Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	2	3	3	3	3	3	3		3	23
16º	5065	Bruno José Rodrigues Ferreira	Individual	2	2	3	2	3	2	3	3	2	22
17º	4159	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3		3	4		6		3	22
18º	5080	Ricardo Costa	Os Galgos	11			11						22
19º	4028	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3			3	3	3	21
20º	4398	Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	2			2	3	3	3	3	3	19
21º	4668	Ricardo Piteira	Os Galgos	1	2	2	2	3	2	2	2	2	18
22º	4243	Guilherme Caldeira	Clube Desportivo do Arneiro	3							8	7	18
23º	5112	Jorge Barradas	Associação de Moradores da Atibá			6	5		7				18
24º	5117	David Paseiro	Os Galgos		3	5	4		5				17
25º	5155	Diogo Dias	Vitória de Janes	1		3		3	3		3	3	16
26º	4250	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	2		2	2	3	2		2	2	15
27º	4390	Mário Nunes	Vitória de Janes		7	8							15
28º	4739	Tiago Santos	RUNNING CLUB SANTA CASA	3	3				2	3	3		14
29º	4883	Rúben Perdigoto	Associação de Moradores da Atibá							11			11
30º	4734	Bruno Corgas	RUNNING CLUB SANTA CASA	3					3			4	10
31º	4063	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	1			2	3		3			9

27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

32º	5070	João Roseiro	Os Galgos	3	3	3							9
33º	4798	Ismael Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2			3		3				8
34º	5269	Fábio Brito	Os Galgos				3		3				6
35º	5180	David Alexandre	Associação de Moradores da Atibá		6								6
36º	5267	Hernandes Andrade	Clube Desportivo do Arneiro					2	3				5
36º	5075	Ricardo Cortes	Clube Desportivo do Arneiro	2	3								5
36º	4754	Tiago Toureiro	RUNNING CLUB SANTA CASA	3				2					5
39º	5131	Diogo Amado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		5								5
40º	4392	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	2	2								4
41º	4792	Gonçalo Santos	Associação de Moradores da Atibá	4									4
42º	4058	Alexandre Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais					3					3
42º	4962	Bernardo Pereira	Fundação Salesianos	3									3
42º	5311	Filipe Mateus	Individual							3			3
42º	4493	Hugo Silva	Os Galgos				3						3
42º	4284	Rafael Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro							3			3
42º	4285	Ricardo Coelho	Clube Desportivo do Arneiro									3	3
42º	4596	Rodrigo Rodrigues	Os Galgos			3							3
42º	4292	Tiago Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro						3				3
50º	4756	António Figueiredo	RUNNING CLUB SANTA CASA	2									2
50º	4252	João Martins	Clube Desportivo do Arneiro									2	2
50º	4740	Tiago Nascimento	RUNNING CLUB SANTA CASA	2									2

F 35

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4003	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	15	15	15	13	13	15	15	131
2º	4104	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	13	13	13	15	15	13	13	119
3º	4951	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	11	10	11	11	11	11	10		85
4º	4954	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos	7	9	8	9	9	10	10	9	9	80
5º	4085	Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	7		8		9	8	8	10	55
6º	4002	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	8	10	11	10	10					49
7º	5238	Vanda Costa	Os Galgos				4	7	8	7		8	34
8º	5298	Rita Antunes	Clube Desportivo do Arneiro							9	11	11	31
9º	5090	Marta Fidalgo Monteiro	Os Galgos		3	4	3	6			5	6	27
10º	4057	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3		3	3				6	7	22
11º	4341	Inês Paulino	Desportivo Monte Real		3	5	6	8					22
12º	4200	Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	8	7							19
13º	4614	Soraia Carimo	Os Galgos	9		9							18

27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

14º	4608	Sandra Rodrigues	Os Galgos	3	6		7						16
15º	5095	Inês Almeida	Individual	13									13
16º	5235	Nadezda Petrova Duarte	Individual				5			6			11
17º	4885	TANIA CALADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3		3						9
18º	4713	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3			6						9
19º	4224	Cláudia Barroso	Clube Desportivo do Arneiro								7		7
20º	4939	Sara Pedreirinho	Clube Desportivo do Arneiro	3			3						6
21º	4984	Ivone Costa	Fundação Salesianos	6									6
22º	4744	Ana Jordão	RUNNING CLUB SANTA CASA			5							5
23º	4232	Elaine Rocha	Clube Desportivo do Arneiro			4							4
24º	4892	Catarina Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3									3
24º	5270	Marta Carrasco	Os Galgos					3					3

M 35

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4602	Rui Alves	Os Galgos	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2º	4830	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13	13	13	13	13	13	13	117
3º	4417	António Figueiredo	Os Galgos	11	10		11	11	11	11	11	10	86
4º	4173	Simão Seça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	11		10	10	10	9		11	71
5º	5105	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		8	10	8	8	7	8	10	9	68
6º	4162	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		4	7	9	9	9	10	9	3	60
7º	4933	Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	11			8	7		8	52
8º	4699	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	6	8	7	5	4	6	6	5	50
9º	4118	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	7	6	6	6	3	3	7	6	50
10º	4569	Nuno Lino	Os Galgos	7	3	9		7	5	4	8	7	50
11º	4082	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	5	5	4	3	3	5		31
12º	4142	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3		3	5	4	3	27
13º	5023	Bruno Martins	Fundação Salesianos	8	5	3			6			4	26
14º	4052	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	3	2		3	3	3	3	21
15º	4120	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	3			3	21
16º	4612	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	3		3		3	3	3	19
17º	4584	Rafael Rodrigues	Os Galgos			3	3	3		3	3	3	18
18º	4691	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3		3	3	3				15
18º	4103	Carlos Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				3	3	3		3	3	15
18º	4455	Daniel Machado	Os Galgos	3			3		3	3	3		15
18º	4026	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3	3		3		3	3			15
22º	4604	Rui Dias	Os Galgos	2	3		2		2			3	12

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

23º	4198	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3		3		3				12
24º	4707	JOÃO PENA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3		3						9
25º	4059	Pedro Figueiredo	CCD Pessoal M. Cascais	2			2	3					7
26º	5237	João Fernandes	Os Galgos				3					3	6
27º	4479	Frederico Mendes	Os Galgos	2		3							5
28º	5026	Carlos Conceição	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5									5
29º	4474	Filipe Martins	Os Galgos	4									4
29º	5119	Nuno Cavaleiro	Os Galgos			4							4
29º	5114	Oswaldo Pinho	Os Galgos				4						4
32º	5236	António Carlos Duarte	Individual							3			3
32º	4226	David Almeida	Clube Desportivo do Arneiro									3	3
32º	5055	Nuno Cruz	Fundação Salesianos	3									3
32º	4675	Pedro Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3								3
36º	4454	Daniel Duarte	Os Galgos				2						2
36º	4393	Jaison Tonycar Fernandes	Vitória de Janes		2								2
36º	4150	Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2									2

F 40

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4845	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2º	4801	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	10	13	7	9	13		11	11	10	84
3º	4547	Marisa Rodrigues	Os Galgos	9	7	10	7	7	9	6	7	5	67
4º	5073	Sónia Maria Costa	Os Galgos				11	3	13	13	13	13	66
5º	4270	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro			6	10	11	11	9	10	8	65
6º	4154	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	10	8	6	6	7	4	6	7	61
7º	4810	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13			8	10		7	8	9	55
8º	4948	Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	8	11			9	8	10	9		55
9º	5226	Elisabete Amorim dos Santos	CCD Pessoal M. Cascais				4	8	10	5	5	6	38
10º	4888	Patricia Santos Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	11		13	13						37
11º	4176	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	9	4	3	5	4	3	3		35
12º	4844	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	6	8	5		3	3	3	3	3	34
13º	4560	Monica Sousa	Os Galgos	3	6	3	3	3	5	3	3	3	32
14º	4008	Cláudia Bico	CCD Pessoal M. Cascais			11				8		11	30
15º	4953	Ana Cunha	Fundação Salesianos	3		3	3	4	6			3	22
16º	4288	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	2	2		3	2	3	21
17º	4225	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3	5	3		3			3	4	21
18º	4290	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	2	2			3	3	19

27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

19º	5268	Rute Vilarinho	Clube Desportivo do Arneiro				3	3	3	3	3	3	18
19º	5204	Vanessa Reis	Os Galgos			3	3	3		3	3	3	18
21º	4950	Raluca Martins	Clube Desportivo do Arneiro				3	3		3	4	3	16
22º	5300	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3		3	3	3			3		15
23º	4658	Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	5		9							14
24º	5044	Daisy Pereira	Fundação Salesianos	3	3	3			3				12
25º	4495	Ina Stratulat	Os Galgos				3				3	3	9
25º	4546	Marisa Gonçalves	Os Galgos				3	3		3			9
25º	5289	Susana Morais	Os Galgos	3	3						3		9
28º	4203	Aissatu Danfá	Clube Desportivo do Arneiro							3	2	3	8
29º	5188	Catarina Agrelo	Clube Desportivo do Arneiro				3	3					6
29º	4626	Vera Calção	Os Galgos	3		3							6
31º	5256	Rita Silva	Os Galgos				5						5
32º	5127	Alexandra Felix	Cascais Pandilha Redux		4								4
33º	4096	Carla Bandeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3									3

M 40

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4874	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	11	15	10	15	15	15	15	15	13	124
2º	4088	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	13	13	11	10	13	13	11	11	110
3º	4348	João Pires	Desportivo Monte Real	9	11	11	10	13	10	11	10	10	95
4º	4864	Rui Belo	Associação de Moradores da Atibá	13	8	15	13	11	11	9	13		93
5º	4811	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	10	9	8	9	9	9	10	9	15	88
6º	4165	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10	9	8		8	8	8	9	68
7º	4952	Luis Cordeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		6	6		6	7	6	5	8	44
8º	4832	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3	4	4	5	5	5	3	4	7	40
9º	4858	Pedro Marques	Associação de Moradores da Atibá	7	7		7		6	7			34
10º	5111	Célio Cunha	Associação de Moradores da Atibá		3	5	6	8	4		6		32
11º	4267	Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2	3	2	3	3	3	3	3	4	26
12º	4764	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3	3	7	3		3		25
13º	4582	Pedro Gonçalves	Os Galgos	2	3	2	2	3	3	3	2	3	23
14º	4106	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	3	3	3	3	3	3		22
15º	4089	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3		3	4	3	3	3		22
16º	4947	Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	2	2	2	2	3	3	4	3		21
17º	4161	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	3	3	3	2	3	3		21
18º	4580	Pedro Cardoso	Os Galgos	3	3	3	3		3		3	3	21
19º	4180	Valerio Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3			2	2	3	19

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

20º	4492	Hugo Santos	Os Galgos	4		3	3		3	5			18
21º	5081	Fernando Ferreira Rangel	Os Galgos	6	5	7							18
22º	4851	Nuno Felicio	Associação de Moradores da Atibá	3			4		3		7		17
23º	4867	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	1	2	2	2		2	2	2	3	16
24º	4125	João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1	1	2	3	2	3	2		15
25º	4855	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	5							3	6	14
26º	5123	Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá		1	1	1	2	1	2	2	3	13
27º	4563	Nicolae Stratulat	Os Galgos	1	2	1	2		2	3	2		13
28º	4989	Jorge Ferreira	Fundação Salesianos	2		2	2	3	2			2	13
28º	4027	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2	2				2	3	13
30º	4391	António Barras	Vitória de Janes		1	1	1	2	1	2	1	3	12
31º	4564	Nuno Olho Azul	Os Galgos				1	2	1	3	1	3	11
32º	4518	José Carlos Cardoso	Os Galgos	1		1	1	2	2	2			9
33º	5103	Nuno Silva	Os Galgos		1	1	1	3				3	9
34º	4642	João Pereira	Cascais Pandilha Redux		1	2		3	2		1		9
35º	4635	Pedro Cabrita	Cascais Pandilha Redux	3	3						3		9
36º	4095	Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1	1		2		2	1		8
37º	4158	Pedro Campos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			1	1	3	1	2			8
38º	4172	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	2			2		2			7
39º	4181	Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1	1		2			1		6
40º	4941	João Pedrosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	2	1				2			6
41º	4942	Nuno Afonso	Os Galgos	1	2	3							6
42º	4418	António Martins	Os Galgos	2		2	2						6
42º	4555	Michel Gomes	Os Galgos	2	2	2							6
44º	4078	ALBERTO ANDRADE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		3							6
44º	4633	Diogo Pereira	Cascais Pandilha Redux			3					3		6
44º	4949	José Dias	RUNNING CLUB SANTA CASA						3	3			6
44º	4660	Ricardo Soeiro	Cascais Pandilha Redux	3		3							6
48º	4768	Bruno Conceição	Associação de Moradores da Atibá			1	1		1	2			5
49º	5154	Angelo Sousa	Cascais Pandilha Redux	1		2	2						5
50º	4859	Pedro Cabrita	Associação de Moradores da Atibá	3					2				5
51º	5264	Nuno Jerónimo	Clube Desportivo do Arneiro									5	5
52º	4254	Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1	1	1	1						4
53º	4507	João Matias	Os Galgos		1		1					2	4
53º	4653	Miguel Silva Loureiro	Cascais Pandilha Redux	1	1				2				4
55º	5295	Hugo Torres	Individual						2		2		4
56º	4196	Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1				1				3

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

56º	4047	RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	1	1		1						3
58º	4865	Rui Moura	Associação de Moradores da Atibá	1							2		3
58º	5057	TELMO LOPES	Os Galgos	1			2						3
58º	4620	Valdemar Costa	Os Galgos	2	1								3
61º	5054	Diogo Pereira	Fundação Salesianos									3	3
61º	4806	João Brito	Associação de Moradores da Atibá		3								3
61º	5255	Jorge Almeida	Os Galgos				3						3
61º	5257	Jorge Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				3						3
61º	4610	Sérgio Alves	Os Galgos		3								3
66º	4565	Nuno Almeida	Os Galgos			1	1						2
67º	5024	Nuno Santos Silva	Cascais Pandilha Redux								2		2
68º	5400	Frederico Almeida	CCD Pessoal M. Cascais								1		1
68º	5125	Gonçalo Duarte	Os Galgos		1								1
68º	4537	Marco Pacheco	Os Galgos	1									1
68º	4924	Nuno Correia	Let's Run!	1									1
68º	4396	Ricardo Portugal	Vitória de Janes		1								1
68º	5014	Ricardo Rocha	Fundação Salesianos	1									1
68º	4199	Sancho Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		1								1
68º	4882	Wesley Trigg	Associação de Moradores da Atibá						1				1

F 45

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4778	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2º	4834	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13	13	13	13	11	11	13	113
3º	4021	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11	10	11	11	11	11	13	10	11	99
4º	4015	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	9	9	7	8	10	9	8	9	9	78
5º	4769	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	10	11	10	9		8		8	10	66
6º	4401	Aldina Marques	Os Galgos	6		9	10		10	10	13		58
7º	4333	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real			8	7	9	7	9	7	8	55
8º	5040	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	8	7	6	6	6	3	7	4	5	52
9º	4011	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	5	3	3	5	8	4	5	6	7	46
10º	4665	Sonia Pinto	Os Galgos	3	3		3	7	5	4	5	6	36
11º	4870	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	4	8		3	5	6	6			32
12º	4525	Lucia Duarte	Os Galgos	7	5	3	3	3	3	3		3	30
13º	4678	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	4	4	4	4	3		3	4	29
14º	4628	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3	3	3	3	3	3	3	3	2	26
15º	4105	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	2	2	3	3	3	3	3	23

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

16º	4381	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	2	3	3	2	3	3	3	3		22
17º	4412	Ana Silvestre	Os Galgos	3	3	3	3		3	3		3	21
18º	4192	Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3		2	3	3		3	3	20
19º	4056	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3		3	3			3	3	3	18
20º	4048	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3		3	2			2	3	3	16
21º	4054	Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	2		2	2			3	3	3	15
22º	4287	Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro					3	3	3	3	3	15
23º	4044	Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	2	3				3	3		3	14
24º	4378	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	2	2	2			2	2		2	12
25º	4722	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3						3	12
26º	4866	Sandra Almeida	Associação de Moradores da Atibá	2	6	3							11
27º	5036	Margarida Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3		2	2			3			10
28º	4411	Ana Pereira	Os Galgos	3	3								6
29º	4465	Elizabeth Duarte	Os Galgos			2	3						5
29º	5121	Sónia Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3								5
31º	4645	Susana Pina Pereira	Cascais Pandilha Redux			5							5
32º	5058	Cristina Rebola	Os Galgos				3						3
32º	4343	Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real			3							3
32º	5260	Rita Marques	Os Galgos				3						3
32º	5092	Sandra Nunes	Individual				3						3
36º	5192	Maria José	Os Galgos				2						2
36º	5265	Sandra Araújo	Clube Desportivo do Arneiro						2				2

M 45

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4831	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2º	4794	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	11	13	11	11	11	13	11	13	13	107
3º	4721	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	7	7	6	8	8	9	7	9	67
4º	4736	Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	9	6	9	9		9	7	9	7	65
5º	4797	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	4	5	6	8	7	10	10	6	5	61
6º	4785	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	5	8	8	7	9	3	4	4	6	54
7º	4414	André Coelho	Os Galgos	3	9			10	11		10	11	54
8º	4323	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	10	11	10				8	3	10	52
9º	4157	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10			6	7	6	3	8	48
10º	4765	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá				13	13		13			39
11º	4652	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	3	4	4	4	5	4	5	3		32
12º	4544	Mário Monteiro	Os Galgos	7		5	10				8		30

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

13º	4253	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
14º	4868	SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	2	3	3	3	3	3	3	3	3	26
15º	4477	Francisco Garoto	Os Galgos	3		3	3	3	3	3	3	4	25
16º	4605	Rui Grancho	Os Galgos	2	3	2	2	2	3	3	2	3	22
17º	4007	ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3	3			3	3	21
18º	4636	Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	2	2	2	2	2	3	2	2	3	20
19º	4442	Carlos Garcia	Os Galgos	2	2	2	2	2	2	2	2	3	19
20º	4897	Rui Pinela	Bladerunners	3			3	4		3	3	3	19
21º	4023	NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	3		2	3	3	2		17
22º	4101	Carlos Roxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3		3		5	3	3		17
23º	4399	Diogo Bobone	Individual	2	2	3	3	3			3		16
24º	4219	Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1	2	2		2	2	2	2	2	15
25º	5067	José Carlos Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	3	3					15
26º	4632	David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1	2	2		1	2	2	2	2	14
27º	4144	Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	2		2	2		2	2	14
28º	4578	Paulo Oliveira	Os Galgos	2		2	2		3	3	2	3	14
29º	4014	Hugo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais			2		3	3	3		3	14
30º	4034	RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	3	2			3		3	2		13
31º	4770	Carlos Brito	Associação de Moradores da Atibá				13						13
31º	4357	Luís Pereira	Desportivo Monte Real	13									13
33º	4574	Paulo Figueiras	Os Galgos	3	3	3				3			12
34º	5294	Luis Garcia	Individual						6		5		11
35º	5102	Henrique Mateus	Os Galgos								11		11
36º	5089	Luis Miranda	Os Galgos		2			2		2	1	3	10
37º	4808	João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	2		2	2	2	2				10
38º	4526	Luis Nogueira	Os Galgos			1	3	3					7
39º	5098	Armando Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3		3					6
39º	4898	João Cruz	Bladerunners			3			3				6
41º	4684	Pedro Oliveira Chaves	Cascais Pandilha Redux	1	1	1						2	5
42º	4825	Luís Tomé	Associação de Moradores da Atibá	1					2		2		5
42º	5025	Frederico Fraga	Cascais Pandilha Redux	1	2	2							5
44º	4600	Rui Marques	Os Galgos		3		2						5
45º	4519	José Duarte	Os Galgos				5						5
46º	4638	Pedro Fernandes	Cascais Pandilha Redux	1	3								4
47º	5248	António Baleizão	CCD Pessoal M. Cascais				2	2					4
48º	5293	Mário Moacho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						2	2			4
50º	4070	António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1						2			3

27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

50º	5076	João Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	1								2	3
50º	4067	Osvaldo Maiato	CCD Pessoal M. Cascais	1				2					3
53º	4416	André Silva	Os Galgos				3						3
53º	4606	Rui Varanda	Os Galgos	3									3
54º	4202	António Moreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2									2
54º	4436	Carlos Gaspar	Os Galgos				2						2

F 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4838	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2º	4637	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	7	9	10	10	11	11	13	9	11	91
3º	4955	Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos	13	13	13	13	13	13		13		91
4º	5099	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		7	9	9	9	10	10	11	13	78
5º	4449	Catarina Nicho	Os Galgos	8	10			10	9	11	8	10	66
6º	4705	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	8	6	8	8	8	8	7	5	63
7º	4835	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	3	11	11	11				10	9	55
8º	4380	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	6	5	7	7	7	7	6		7	52
9º	4316	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	3	6	4	6	6	5	9		6	45
10º	4306	Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3		3	3	7	4	3	29
11º	4670	Cristina Barreira	Os Galgos	3	4	5	4	3	3		6		28
12º	4212	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	5	4			5	4	27
13º	4766	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	4				5	6			8	23
14º	4714	LEONOR ANTUNES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10		8		3					21
15º	4186	Patricia Gerales	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11									11
16º	5201	Maria Guedes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3		3	4				10
17º	4717	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9									9
18º	4742	Alexandra Martins	RUNNING CLUB SANTA CASA	3									3
18º	4762	Ana Rute Matias	Associação de Moradores da Atibá						3				3
18º	5124	Dina Maria Botelho	Individual			3							3

M 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4156	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	15	15	11	10	10	13	13	109
2º	4275	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15	13		10	13	11	15	15	15	107
3º	4132	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	10	11	11	10	8	9	10	10	92
4º	4517	José Santos	Os Galgos	9	15		9	9	9	11	9	9	80
5º	4676	José Jacinto Santos	Os Galgos	7		13	13			13	11	11	68

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

6º	4029	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3	5	7	4	8	6	8	7	6	54
7º	4723	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	8	5	7	5	6	8	4	49
8º	4370	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real		6	9	7		7	7		8	44
9º	4426	Armando Dias	Os Galgos	6	7		3		4	3	6	5	34
10º	4823	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	5	9		6				5	7	32
11º	4182	Virgílio Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					15	15				30
12º	4215	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3	2	5	3	3	3	4	3	3	29
13º	4184	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	5	3	3	3	3	29
14º	4853	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3	3	4	3	3	3	3	3	3	28
14º	4869	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3	3	4	3	3	3	3	28
16º	4347	João Marques	Desportivo Monte Real	8	8	10							26
17º	4512	Jorge Martinho	Os Galgos	3	3	6	3			3	3	3	24
18º	4115	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	3	3	3	3	3	3		22
19º	4281	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2	2	2	2	3	2	2	3	2	20
20º	4781	David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2	2		2	3	3	3	2	2	19
20º	4009	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	3	2		2	2	3	3	19
22º	4025	Paulo Oliveira	CCD Pessoal M. Cascais			3	3		3	3	3	3	18
23º	4098	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	2	2	2	2	2	2	2	2	17
24º	4043	MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2	3		3	6				3	17
25º	4000	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1	1	2	1	3	2	2	2	2	16
26º	4040	João Faria	CCD Pessoal M. Cascais		1	2	2	3	2	2	2	2	16
27º	4634	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2		2	2	2	2	2	2	2	16
28º	4069	Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	2			2	3	3	3		3	16
29º	4640	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux		2	2	2	3	2		2	1	14
30º	5064	Gonçalo Seabra	Fundação Salesianos	2	2	3		3		2	2		14
31º	4139	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4					3	3	4		14
32º	5297	Rui Cupido	Associação de Moradores da Atibá						13				13
33º	4266	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1	1	2	1		2	2	2	1	12
34º	4814	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	1	1		1	2	2		2	2	11
35º	4763	António Adro	Associação de Moradores da Atibá		3				3	2		3	11
36º	4629	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1	1	1	1	2	1	1	1	1	10
37º	4140	José Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		1	1	1	2	1	2	1	1	10
38º	4466	Ernesto Pereira	Os Galgos	3	4						3		10
39º	4107	Delfim Pimentel	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10									10
40º	5014	Ricardo Rocha	Fundação Salesianos		3	3	3						9
41º	4079	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		3						2	8
41º	5084	PAULO SALGADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	3	3							8

27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

43º	4529	Manuel Cardoso	Os Galgos				8						8
44º	4631	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux		1	1	1	2			1	1	7
45º	4746	José Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		1			2	1	1		2	7
46º	4695	CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1	2	2						2	7
47º	4940	João Pedro Pinto	Cascais Pandilha Redux	2		3	2						7
48º	4696	CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3								6
49º	4648	Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1		1	1				1	1	5
50º	4489	Helder Raposo	Os Galgos	1	1	2	1						5
51º	4595	Rogério Golçalves	Os Galgos	1			2				2		5
52º	4222	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro							5			5
53º	4659	Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux		1		1			1		1	4
54º	4071	José Lima	CCD Pessoal M. Cascais	1		2						1	4
55º	4405	Alexandre Drake	Os Galgos	1					2				3
56º	5126	Sérgio Sota	Os Galgos		2								2
57º	4799	Jaime Nunes	Associação de Moradores da Atibá			1							1
57º	4930	João Alferes	Cascais Pandilha Redux	1									1
57º	4528	Luis Silva	Os Galgos				1						1
57º	5082	Nelson Ruivo	Os Galgos		1								1

F 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4123	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	11	15	15	15	15	15	15	125
2º	4238	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	10	10	10	10	11	10	11	11	11	94
3º	4664	Fátima Milheiro	Os Galgos	13	11	13	13	13	13				76
4º	4836	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá				11		11	13	13	13	61
5º	5243	Fátima Brás	CCD Pessoal M. Cascais				9	10	9	10		10	48
6º	4697	Cris Blanco	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		15	15							30
7º	4004	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais			9					10	9	28
8º	4749	Joana Chouriço	RUNNING CLUB SANTA CASA	15									15

M 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4813	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13		11	11	13	15	15	104
2º	4134	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	11	11	15	15	15	13		100
3º	4308	Abel Costa	Desportivo Monte Real	11	11	10	13	13	13	11			82
4º	4136	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	5	7	9	10	10	11	9	79
5º	4467	Eurico Nicho	Os Galgos	8	6		9	10	7	9	10	13	72

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

6º	4137	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15		6				66
7º	4006	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	6	4	3	8	6	5	8	8	11	59
8º	4016	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3		6	5	8	8	3	6	8	47
9º	4711	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	3	3	6	7		7	7	7	45
10º	4395	José Torres	Vitória de Janes	4	8	4	4		4		5	10	39
11º	4231	Eduardo Sousa	Clube Desportivo do Arneiro			8	10				9	6	33
12º	4257	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	3	5	3	5	4	3	32
13º	4710	JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	3	7	3	4		6			30
14º	4817	José Miguel Pisco	Associação de Moradores da Atibá		7	9			9				25
15º	4129	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3	2		3	3	3	3	3	22
16º	4809	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3	3		3		3	4	3	3	22
17º	4131	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3			3	3	3	3	3	3	21
17º	4138	José Melo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3	3	3	3	3	3	3	21
19º	4938	Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	3		3	3	3		5	20
20º	4211	António Santos	Clube Desportivo do Arneiro		2	2	2	3	3		3	3	18
21º	4092	Artur Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		5	3	3	3		3			17
22º	4816	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3	2	3					14
23º	4647	António Higinio Marques	Cascais Pandilha Redux			3	3	3	3				12
23º	4093	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3					3		12
25º	4018	JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	2				3		3	3		11
26º	5045	FERNANDO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3							3	4	10
27º	4935	Fernando Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3		2						7
27º	4649	José Morujo	Cascais Pandilha Redux	2		2		3					7
29º	4815	José Correia	Associação de Moradores da Atibá				2				3		5
29º	4840	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá		3	2							5
29º	4644	Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux	2								3	5
32º	5241	António Ramalho	Os Galgos				3						3
32º	4488	Guilherme Gonçalves	Os Galgos				3						3
32º	4064	João dos Santos Vicente	CCD Pessoal M. Cascais				3						3
32º	4818	José Paulo	Associação de Moradores da Atibá	3									3
32º	4994	Luis Ricardo	Fundação Salesianos			3							3
32º	4577	Paulo Malheiro	Os Galgos	3									3
38º	4090	Armindo Couto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		2								2
38º	4190	Virgilio Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			2							2

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

F 60

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4032	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2º	4360	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	13	13	11	13	13	11	11	11	13	109
3º	4169	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11		10	11	11	13	13	13	11	93
4º	4334	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	10	11	9	10	10	10	10		10	80
5º	4024	Paula Machado	CCD Pessoal M. Cascais			13							13

M 60

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4081	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	15		120
2º	4164	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13	13	13	13	11	11	13	113
3º	4061	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	11	11	11	11	11	11	13	13	15	107
4º	4127	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	10	10	10	10	10	10	11	91
5º	4091	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8	9	9	9	8	8	8	10	77
6º	4122	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4		3	7	8	7	9	7	8	53
7º	4020	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	7	5	6	6		5	7	6	7	49
8º	4990	José Domingues	Fundação Salesianos	3	9	7		3	9		9	9	49
9º	4155	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	6	5	4	6	4	5	5	5	46
10º	4087	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	4		5	7	6	6	4	6	43
11º	4019	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3	4	3	3	3	3	28
12º	4773	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3	3		3		3	3	3	3	21
13º	4183	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	3		3		21
14º	5130	Alexandre Ferreira	Vitória de Janes		3	4			3	4	3	4	21
15º	4716	Manuel David	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais				3	5		3	3	3	17
16º	4264	Luis Videira	Clube Desportivo do Arneiro	9	7								16
17º	4514	José João	Os Galgos			8	8						16

M 65

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4218	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	13	15	13	13	13	15	13	13	13	121
2º	4005	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	15	13	15	15		13	15	15	15	116
3º	4041	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	10	9	10	11	11	11	11	10	11	94
4º	4256	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9	11	9	10	10	10	9	9	9	86
5º	4708	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	8	7	9	9	9	7	8	7	72
6º	4709	Joaquim Carronha	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	10	8	8		8	10	7	8	62

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

7º	4086	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11		11		15			11	10	58
8º	4114	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	5	6	4	8	6	8	6	6	55
9º	4113	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	4	4	7	6	7	6	5	4	47
10º	4706	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	7	5	6	7		5	4	5	46
11º	4099	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	6	3							14
12º	4141	José Ricardo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	3	3						9
13º	4133	José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				5						5

M 70

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4117	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	15	15	15	13	15	13	13	125
2º	4674	MANUEL JOSÉ GRAÇA	Individual	15	15		11	13	15	13	15	15	112
3º	4338	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	10	11	10	9	9	9	11	8	8	85
4º	4419	António Monteiro	Os Galgos	11		11	10	8	11	10	10	9	80
5º	4786	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	9	10	9	8	7	8	9	7	7	74
6º	4693	António Teixeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			13	13	11	10		11	10	68
7º	5250	Manuel Braz	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais					10			9	11	30

M 75

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4128	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13	15	15	13	13	13	13	125
2º	4694	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	13	10	13	10	10	11	11	10	101
3º	5047	Manuel Joaquim	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			15		13	15	15	15	15	88
4º	4241	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	10		9	11	8	9	9	10		66
5º	5048	JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	11	11	10	9		10			62
6º	5272	Carlos Simões	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					11	11			11	33