

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

Benj. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	5028	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	15	15	120
2º	4327	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	13	13	11	13	11	13	11		13	98
3º	5035	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10	7	9	10	7	8	6	8	8	73
4º	4890	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	11	10	13				8	13	11	66
5º	4886	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	5	6	9	9	5	5	9	5	60
6º	4300	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	4	3	8	8	6		4	6	6	45
7º	4060	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3	4	7	5	5	6		7	4	41
8º	4094	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		9	10	3	3	3	3	4	3	38
9º	4233	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	9	3	4	7	3		3	5	3	37
10º	4247	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	3	3		3	3	3	24

Benj. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4110	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13		13	11	11	11	11	13	11	94
2º	5233	Alexandre Petrov Duarte	Individual				13	15	15	15	15	15	88
3º	4271	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	8	9	11	8	5	6	8	9	9	73
4º	5234	Gabriel Petrov Duarte	Individual				10	10	10	10	11	10	61
5º	5100	Sergio Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		10		9	9	9	6	10	7	60
6º	4149	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	13	9	6	6	3	3	4	3	56
7º	5182	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro			8	5	7	7	5	8	6	46
8º	4283	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3	3		3	3	3	3	6	4	28
9º	5120	Afonso Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		7	5	7	2	3		3		27
10º	4373	Pedro Santos	Desportivo Monte Real	3	3	3	3	3	3	3	3	2	26

Inf. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4152	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15		13	15	15	13	116
2º	5079	Letícia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	11	11		13	15	11	13	15	102
3º	4966	Carolina Chapa	Fundação Salesianos		9	13	13	11	9	10	11	10	86
4º	4473	Filipa Pires	Os Galgos	9	7	9	10	10	11	9	10	8	83
5º	4167	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		8	7	9	9	10	8		9	60
6º	5271	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	6	6	4	8	5	8	7	8	7	59
7º	4143	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	4		6	4	4	3	9	6	44
8º	4260	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	7	3	3	4	6	5	6	6	3	43
9º	5186	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro			3	7	7	7	4	7	4	39
10º	4010	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	5	3	3	3		5	5	30

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

Inf. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4251	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15	15	13	15		15	15	15		103
2º	4630	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	10	11	10	9	13	8	7	11	11	90
3º	4012	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	9	10	11	8	8	10	10	8	15	89
4º	4083	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13			10	13	8	9	13	77
5º	4337	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	8	8	8	7	11	9	6			57

Inic. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4946	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	15	13	13	15	15	15	13	13	123
2º	4916	Alisha Samrow	Let s Run!	13	13	11	11	13	13	13	11	11	109
3º	5190	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	10	11		10	11	11	10	10	10	83
4º	4429	Beatriz Santos	Os Galgos	4	7		9	7	9	11	7	7	61
5º	4937	Carolina Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			7		9	10	9	9	9	53
6º	4108	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10		8	5		5	8	8	52
7º	4944	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	7		4	3	10	8	7	6	6	51
8º	4206	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	9	9	6	6	4		3	4	5	46
9º	4214	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	3	6	3	3	3	7	3	3	3	34
10º	4217	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3	5	3	3	3		3	3	3	26

Inic. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4279	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	13	15	6	11	15	13	13	13	11	110
2º	5029	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	6	11	15	13	11	15	15	15	107
3º	4298	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	7	10	13	13	9	10	11	11	10	94
4º	4639	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	11	9	15	8	10	9	9	10	7	88
5º	4050	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	8		8	6	5	7	10	7	5	56
6º	4076	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	8	9		4	3	5	6	8	52
7º	4793	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	5	7	7	5	7	8	8	5		52
8º	5189	Afonso Santos	Fundação Salesianos			10	9	6	6		9	9	49
9º	5263	Bolu Vaz	Clube Desportivo do Arneiro				4	8	5	7	8	6	38
10º	5046	Christian Tomás Brum Johmer	Fundação Salesianos	3	4	5		3	4	6	4	4	33

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

Juv. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	5091	Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	9	13	15	13	9	11		15	13	98
2º	5059	Lily Claire Harrison	Let s Run!	13	15		15	15	13		11	15	97
3º	4269	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	11	11	13		13	9	13	10	10	90
4º	4234	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	8	9	11	10	11	8	11	13	8	89
5º	4497	Inês Figueiredo	Os Galgos		7		11	10	10	15	9	9	71
6º	4305	Beatriz Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	6	8	10	9		7		8	7	55

Juv. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4945	André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro		13	11	13	15	13	13	15	13	106
2º	4227	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	13	6	10	11	13	10	10	11	15	99
3º	4993	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15	15	13	15			15	13	8	94
4º	4049	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	9	10	8	10	11	11	11	10	11	91
5º	4210	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	10	11	4	8	10	8	8	9	10	78
6º	4038	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	7	5	7	6	8	7	9	5	4	58
7º	4240	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	8	7	5	3	9	4	6	6	9	57
8º	4331	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real			3	9	5	9	7	8	7	48
9º	4771	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	4	3	3	3	6	3	3	4	5	34
10º	4236	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	5	3	3		4	3	3	7	6	34

Jun. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4998	Maria Soares	Fundação Salesianos	13	13	13	15	13	13	15	15	15	125
2º	4174	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15		15	15	13	13	13	114
3º	4286	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	11	11		13	11	11	11	11	11	90
4º	4965	Carolina Santos	Fundação Salesianos	10	10	11	11	10	10		10	10	82
5º	4446	Catarina Duarte	Os Galgos		7		9	9	8		9	9	51

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

Jun. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4503	João Santos	Os Galgos	13	13		15	15	13	13	15	15	112
2º	4177	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	13	13	15	15		3	104
3º	4179	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	13	9	10	7	7	11	13	92
4º	4783	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	4	7	11	10	11	9	9	9	8	78
5º	4293	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	10	9	7	7	7	4	6	13	11	74
6º	4208	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	9	10	9	8	8	10	11	3	6	74
7º	5077	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro		4	10	3	9	8	5	10	10	59
8º	4554	Maxim Stratulat	Os Galgos	8	5	8	6		5	8	8	7	55
9º	4686	DANIEL OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	8	4	11		11	10		3	52
10º	4304	Tomás Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	7	6	6	5	4	3	3	6	4	44

Sub. 23 F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4663	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	15		15	15	15	15	15	15	15	120
2º	4572	Patricia Silva	Os Galgos	13	15	13	13	13			13		80

Sub. 23 M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4985	João Oliveira	Fundação Salesianos	11	10	13	10	15	10	13	15	15	112
2º	4160	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	13		15	15			88
3º	4051	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	9		11	6			11	13	13	63

Sén. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4084	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	13	15	15	15	13	15	13	127
2º	4175	Susana Pífano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	10	10	13	13	11	15	13	15	111
3º	4356	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	15	11	15	11	8	10	8	7	8	93
4º	4846	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	7	5	9	9	10	13	9	11	10	83
5º	4861	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	9	8	7	7	11	9	7	9	9	76
6º	4677	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	11	10			10	10	11	71
7º	4249	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	4	3		6	7	6	4	6		36
8º	4788	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	6	4	5	8			5	8		36

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

Sén. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4322	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15	15	15	15	15	15	13	15	15	133
2º	4185	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	10	7	10	9	7	10	8	80
3º	4017	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7	10	11	6	11	8	8	9	9	79
4º	4673	Nuno André	Vitória de Janes		11		13		13	10	13	13	73
5º	4111	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	13	13	10				11	10	66
6º	4097	Carlos Ruxa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13		3	8	13	11	9			57
7º	4702	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	8	9		9			4	6	44
8º	4822	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	6	4	4	3	7	4		7		35
9º	4680	Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	3			8	6		6	5	33
10º	4394	João Vila Verde	Vitória de Janes	3	3	3	3	5	3	4	3	3	30

F 35

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4003	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	15	15	15	13	13	15	15	131
2º	4104	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	13	13	13	15	15	13	13	119
3º	4951	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	11	10	11	11	11	11	10		85
4º	4954	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos	7	9	8	9	9	10	10	9	9	80
5º	4085	Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	7		8		9	8	8	10	55
6º	5090	Marta Fidalgo Monteiro	Os Galgos		3	4	3	6			5	6	27

M 35

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4602	Rui Alves	Os Galgos	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2º	4830	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13	13	13	13	13	13	13	117
3º	4417	António Figueiredo	Os Galgos	11	10		11	11	11	11	11	10	86
4º	4173	Simão Seça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	11		10	10	10	9		11	71
5º	5105	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		8	10	8	8	7	8	10	9	68
6º	4162	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		4	7	9	9	9	10	9	3	60
7º	4933	Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	11			8	7		8	52
8º	4699	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	6	8	7	5	4	6	6	5	50
9º	4118	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	7	6	6	6	3	3	7	6	50
10º	4569	Nuno Lino	Os Galgos	7	3	9		7	5	4	8	7	50

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

F 40

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4845	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2º	4801	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	10	13	7	9	13		11	11	10	84
3º	4547	Marisa Rodrigues	Os Galgos	9	7	10	7	7	9	6	7	5	67
4º	5073	Sónia Maria Costa	Os Galgos				11	3	13	13	13	13	66
5º	4270	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro			6	10	11	11	9	10	8	65
6º	4154	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	10	8	6	6	7	4	6	7	61
7º	4810	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13			8	10		7	8	9	55
8º	4948	Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	8	11			9	8	10	9		55
9º	5226	Elisabete Amorim dos Santos	CCD Pessoal M. Cascais				4	8	10	5	5	6	38
10º	4176	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	9	4	3	5	4	3	3		35

M 40

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4874	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	11	15	10	15	15	15	15	15	13	124
2º	4088	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	13	13	11	10	13	13	11	11	110
3º	4348	João Pires	Desportivo Monte Real	9	11	11	10	13	10	11	10	10	95
4º	4864	Rui Belo	Associação de Moradores da Atibá	13	8	15	13	11	11	9	13		93
5º	4811	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	10	9	8	9	9	9	10	9	15	88
6º	4165	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10	9	8		8	8	8	9	68
7º	4952	Luis Cordeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		6	6		6	7	6	5	8	44
8º	4832	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3	4	4	5	5	5	3	4	7	40
9º	5111	Célio Cunha	Associação de Moradores da Atibá		3	5	6	8	4		6		32
10º	4267	Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2	3	2	3	3	3	3	3	4	26

F 45

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4778	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2º	4834	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13	13	13	13	11	11	13	113
3º	4021	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11	10	11	11	11	11	13	10	11	99
4º	4015	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	9	9	7	8	10	9	8	9	9	78
5º	4769	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	10	11	10	9		8		8	10	66
6º	4401	Aldina Marques	Os Galgos	6		9	10		10	10	13		58
7º	4333	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real			8	7	9	7	9	7	8	55
8º	5040	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	8	7	6	6	6	3	7	4	5	52
9º	4011	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	5	3	3	5	8	4	5	6	7	46
10º	4665	Sonia Pinto	Os Galgos	3	3		3	7	5	4	5	6	36

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

M 45

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4831	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2º	4794	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	11	13	11	11	11	13	11	13	13	107
3º	4721	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	7	7	6	8	8	9	7	9	67
4º	4736	Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	9	6	9	9		9	7	9	7	65
5º	4797	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	4	5	6	8	7	10	10	6	5	61
6º	4785	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	5	8	8	7	9	3	4	4	6	54
7º	4414	André Coelho	Os Galgos	3	9			10	11		10	11	54
8º	4323	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	10	11	10				8	3	10	52
9º	4157	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10			6	7	6	3	8	48
10º	4652	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	3	4	4	4	5	4	5	3		32

F 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4838	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2º	4637	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	7	9	10	10	11	11	13	9	11	91
3º	4955	Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos	13	13	13	13	13	13		13		91
4º	5099	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		7	9	9	9	10	10	11	13	78
5º	4449	Catarina Nicho	Os Galgos	8	10			10	9	11	8	10	66
6º	4705	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	8	6	8	8	8	8	7	5	63
7º	4835	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	3	11	11	11				10	9	55
8º	4380	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	6	5	7	7	7	7	6		7	52
9º	4316	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	3	6	4	6	6	5	9		6	45
10º	4306	Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3		3	3	7	4	3	29

M 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4156	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	15	15	11	10	10	13	13	109
2º	4275	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15	13		10	13	11	15	15	15	107
3º	4132	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	10	11	11	10	8	9	10	10	92
4º	4517	José Santos	Os Galgos	9	15		9	9	9	11	9	9	80
5º	4676	José Jacinto Santos	Os Galgos	7		13	13			13	11	11	68
6º	4029	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3	5	7	4	8	6	8	7	6	54
7º	4723	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	8	5	7	5	6	8	4	49
8º	4370	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real		6	9	7		7	7		8	44
9º	4426	Armando Dias	Os Galgos	6	7		3		4	3	6	5	34
10º	4215	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3	2	5	3	3	3	4	3	3	29

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

F 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4123	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	11	15	15	15	15	15	15	125
2º	4238	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	10	10	10	10	11	10	11	11	11	94
3º	4664	Fátima Milheiro	Os Galgos	13	11	13	13	13	13				76

M 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4813	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13		11	11	13	15	15	104
2º	4134	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	11	11	15	15	15	13		100
3º	4308	Abel Costa	Desportivo Monte Real	11	11	10	13	13	13	11			82
4º	4136	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	5	7	9	10	10	11	9	79
5º	4467	Eurico Nicho	Os Galgos	8	6		9	10	7	9	10	13	72
6º	4006	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	6	4	3	8	6	5	8	8	11	59
7º	4016	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3		6	5	8	8	3	6	8	47
8º	4711	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	3	3	6	7		7	7	7	45
9º	4395	José Torres	Vitória de Janes	4	8	4	4		4		5	10	39
10º	4257	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	3	5	3	5	4	3	32

F 60

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4032	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2º	4360	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	13	13	11	13	13	11	11	11	13	109
3º	4169	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11		10	11	11	13	13	13	11	93
4º	4334	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	10	11	9	10	10	10	10		10	80

M 60

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4081	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	15	15	120
2º	4164	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13	13	13	13	11	11	13	113
3º	4061	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	11	11	11	11	11	11	13	13	15	107
4º	4127	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	10	10	10	10	10	10	11	91
5º	4091	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8	9	9	9	8	8	8	10	77
6º	4122	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4		3	7	8	7	9	7	8	53
7º	4020	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	7	5	6	6		5	7	6	7	49
8º	4990	José Domingues	Fundação Salesianos	3	9	7		3	9		9	9	49
9º	4155	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	6	5	4	6	4	5	5	5	46
10º	4087	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	4		5	7	6	6	4	6	43

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2019**

M 65

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4218	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	13	15	13	13	13	15	13	13	13	121
2º	4005	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	15	13	15	15		13	15	15	15	116
3º	4041	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	10	9	10	11	11	11	11	10	11	94
4º	4256	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9	11	9	10	10	10	9	9	9	86
5º	4708	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	8	7	9	9	9	7	8	7	72
6º	4709	Joaquim Carronha	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	10	8	8		8	10	7	8	62
7º	4114	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	5	6	4	8	6	8	6	6	55
8º	4113	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	4	4	7	6	7	6	5	4	47
9º	4706	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	7	5	6	7		5	4	5	46

M 70

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4117	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	15	15	15	13	15	13	13	125
2º	4674	MANUEL JOSÉ GRAÇA	Individual	15	15		11	13	15	13	15	15	112
3º	4338	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	10	11	10	9	9	9	11	8	8	85
4º	4419	António Monteiro	Os Galgos	11		11	10	8	11	10	10	9	80
5º	4786	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	9	10	9	8	7	8	9	7	7	74
6º	4693	António Teixeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			13	13	11	10		11	10	68

M 75

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4128	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13	15	15	13	13	13	13	125
2º	4694	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	13	10	13	10	10	11	11	10	101
3º	5047	Manuel Joaquim	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			15		13	15	15	15	15	88
4º	4241	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	10		9	11	8	9	9	10		66
5º	5048	JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	11	11	10	9		10			62