

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

**Benj. F**

| Class. | Dorsal | Nome                          | Clube                            | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|-------------------------------|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4292   | CAROLINA CARDIM               | Desportivo Monte Real            | 15 | 10 | 15 |    |    |    |    |    |    | 40    |
| 2º     | 4701   | Mariana Teixeira              | Associação de Moradores da Atibá | 11 | 13 | 13 |    |    |    |    |    |    | 37    |
| 3º     | 4110   | Alice Assunção                | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 9  | 8  | 11 |    |    |    |    |    |    | 28    |
| 3º     | 4856   | Margarida Rodrigues           | Os Galgos                        | 13 | 15 |    |    |    |    |    |    |    | 28    |
| 5º     | 4848   | Leonor Silva                  | Os Galgos                        | 10 | 5  | 8  |    |    |    |    |    |    | 23    |
| 6º     | 4596   | Leonor Pacheco                | Clube Desportivo do Arneiro      | 4  | 6  | 9  |    |    |    |    |    |    | 19    |
| 7º     | 4094   | Diana Vieira                  | CCD Pessoal M. Cascais           | 3  | 3  | 10 |    |    |    |    |    |    | 16    |
| 8º     | 4597   | Mariana Martins               | Clube Desportivo do Arneiro      | 5  | 3  | 7  |    |    |    |    |    |    | 15    |
| 8º     | 5075   | Matilde Ruela                 | Os Galgos                        | 8  | 7  |    |    |    |    |    |    |    | 15    |
| 8º     | 4581   | Sofia Muntean                 | Clube Desportivo do Arneiro      | 6  | 4  | 5  |    |    |    |    |    |    | 15    |
| 11º    | 4598   | Rita Grancho                  | Clube Desportivo do Arneiro      | 3  | 3  | 6  |    |    |    |    |    |    | 12    |
| 12º    | 4922   | Ella Kathleen Smith           | Let s Run!                       | 7  |    | 4  |    |    |    |    |    |    | 11    |
| 12º    | 4917   | Zoe Van Zon                   | Let s Run!                       |    | 11 |    |    |    |    |    |    |    | 11    |
| 14º    | 5085   | Lara Rodrigues                | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 14º    | 4104   | Leonor Laureano               | CCD Pessoal M. Cascais           |    | 9  |    |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 16º    | 5106   | Caetana Bandola               | CCD Pessoal M. Cascais           |    | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 6     |
| 16º    | 5120   | Maria Gamboa Cardiga          | Clube Desportivo do Arneiro      |    | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 6     |
| 16º    | 4042   | Maria Inês Fernandes Lourenço | CCD Pessoal M. Cascais           | 3  |    | 3  |    |    |    |    |    |    | 6     |
| 16º    | 5066   | Mariana Gonçalves             | Fundação Salesianos              | 3  |    | 3  |    |    |    |    |    |    | 6     |
| 20º    | 5182   | Beatriz Mendes                | Clube Desportivo do Arneiro      |    |    | 3  |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 20º    | 4637   | Catarina Trindade             | Associação de Moradores da Atibá | 3  |    |    |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 20º    | 4997   | Halley Newell                 | Let s Run!                       |    | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 20º    | 5112   | Inês Cascalhais               | Clube Desportivo do Arneiro      |    | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 20º    | 5194   | Maria Carolina Teixeira       | Desportivo Monte Real            |    |    | 3  |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 20º    | 4620   | Maria Correia                 | Clube Desportivo do Arneiro      | 3  |    |    |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 20º    | 4622   | Mariana Miranda               | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    |    | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 20º    | 4583   | Teresa Alves                  | Clube Desportivo do Arneiro      | 3  |    |    |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 20º    | 5084   | Vitória Amadeu                | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 3  |    |    |    |    |    |    |    |    | 3     |

**Benj. M**

| Class. | Dorsal | Nome              | Clube                       | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|-------------------|-----------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4936   | Gabriel Duarte    | Lá do Bairro                | 15 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 45    |
| 2º     | 4029   | Ricardo Gonçalves | CCD Pessoal M. Cascais      | 11 | 11 | 13 |    |    |    |    |    |    | 35    |
| 3º     | 4548   | Martim Carrilho   | Clube Desportivo do Arneiro | 10 | 9  | 11 |    |    |    |    |    |    | 30    |
| 4º     | 4920   | Aramis Saiyad     | Let s Run!                  | 13 | 13 |    |    |    |    |    |    |    | 26    |
| 5º     | 4573   | Rodrigo Estriga   | Clube Desportivo do Arneiro | 8  | 8  | 8  |    |    |    |    |    |    | 24    |

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

|     |      |                      |   |   |    |    |  |  |  |  |  |  |    |
|-----|------|----------------------|---|---|----|----|--|--|--|--|--|--|----|
| 6º  | 4992 | Grabel Oliveira      | Os Galgos                                   | 9 | 4  | 10 |  |  |  |  |  |  | 23 |
| 7º  | 4563 | Rafael Alves         | Clube Desportivo do Arneiro                 | 6 | 6  | 7  |  |  |  |  |  |  | 19 |
| 8º  | 4730 | Miguel Garcia        | Associação de Moradores da Atibá            | 5 | 3  | 5  |  |  |  |  |  |  | 13 |
| 9º  | 4595 | Francisco Carvalho   | Clube Desportivo do Arneiro                 |   | 10 |    |  |  |  |  |  |  | 10 |
| 9º  | 4906 | RODRIGO CARRONHA     | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 7 | 3  |    |  |  |  |  |  |  | 10 |
| 11º | 5099 | Fernandes            | Associação de Moradores da Atibá            | 3 | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 11º | 5054 | Rodrigo Abreu        | Clube Desportivo do Arneiro                 | 3 | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 11º | 5199 | Romain Lissorgues    | Let s Run!                                  |   |    | 9  |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 14º | 4923 | Ewan Hennebry        | Let s Run!                                  |   | 7  |    |  |  |  |  |  |  | 7  |
| 14º | 4222 | Ruben Jesus          | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 4 |    | 3  |  |  |  |  |  |  | 7  |
| 14º | 4621 | Vasco Silva          | Clube Desportivo do Arneiro                 |   | 3  | 4  |  |  |  |  |  |  | 7  |
| 17º | 5192 | Lucas Santos         | Clube Desportivo do Arneiro                 |   |    | 6  |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 17º | 4585 | Tiago Albuquerque    | Clube Desportivo do Arneiro                 |   | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 19º | 5144 | Dinis Cabral         | Individual                                  |   | 5  |    |  |  |  |  |  |  | 5  |
| 19º | 4849 | Lourenço Reis        | Os Galgos                                   |   | 2  | 3  |  |  |  |  |  |  | 5  |
| 21º | 4929 | Aleksander Magdanski | Let s Run!                                  |   | 3  |    |  |  |  |  |  |  | 3  |
| 21º | 5142 | Dário Cabral         | Individual                                  |   | 3  |    |  |  |  |  |  |  | 3  |
| 21º | 4918 | Luc Van Zon          | Let s Run!                                  |   | 3  |    |  |  |  |  |  |  | 3  |
| 21º | 4557 | Patrick Vaz          | Clube Desportivo do Arneiro                 |   | 3  |    |  |  |  |  |  |  | 3  |
| 25º | 4909 | Roque Inácio Pintéus | Let s Run!                                  |   | 2  |    |  |  |  |  |  |  | 2  |

**Inf. F**

| Class. | Dorsal | Nome                  | Clube                            | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|-----------------------|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4204   | Nair Mamadú           | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 11 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 41    |
| 2º     | 4203   | Naima Candé           | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 13 | 11 | 13 |    |    |    |    |    |    | 37    |
| 3º     | 4699   | Nicole Ribeiro Mendes | Associação de Moradores da Atibá | 9  | 10 | 11 |    |    |    |    |    |    | 30    |
| 4º     | 4916   | Anaïs Saiyad          | Let s Run!                       | 10 | 13 |    |    |    |    |    |    |    | 23    |
| 5º     | 4552   | Nicoleta Puscas       | Clube Desportivo do Arneiro      | 5  | 8  | 9  |    |    |    |    |    |    | 22    |
| 6º     | 4093   | Bárbara Vieira        | CCD Pessoal M. Cascais           | 6  | 6  | 8  |    |    |    |    |    |    | 20    |
| 7º     | 4660   | Joana Nunes           | Associação de Moradores da Atibá | 7  |    | 10 |    |    |    |    |    |    | 17    |
| 7º     | 4847   | Laura Cruz            | Os Galgos                        | 8  | 9  |    |    |    |    |    |    |    | 17    |
| 9º     | 4131   | Barbara Torres        | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 4  | 7  | 5  |    |    |    |    |    |    | 16    |
| 10º    | 4932   | Ainsley Anderson      | Let s Run!                       | 15 |    |    |    |    |    |    |    |    | 15    |
| 11º    | 4993   | Mariana Garcia        | Associação de Moradores da Atibá |    | 5  | 6  |    |    |    |    |    |    | 11    |
| 12º    | 4101   | Constança Bandola     | CCD Pessoal M. Cascais           | 3  | 3  | 4  |    |    |    |    |    |    | 10    |
| 12º    | 4499   | Filipa Maia           | Clube Desportivo do Arneiro      | 3  | 4  | 3  |    |    |    |    |    |    | 10    |
| 14º    | 4488   | Daniela Estriga       | Clube Desportivo do Arneiro      | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 15º    | 4194   | Madalena Gonçalves    | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    |    |    | 7  |    |    |    |    |    |    | 7     |

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

|     |      |               |           |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |   |
|-----|------|---------------|-----------|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---|
| 16º | 4861 | Matilde Silva | Os Galgos |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 3 |
|-----|------|---------------|-----------|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---|

**Inf. M**

| Class. | Dorsal | Nome                 | Clube                         | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|----------------------|-------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4935   | Alexandre Duarte     | Lá do Bairro                  | 15 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 45    |
| 2º     | 4306   | Filipe Paulino       | Desportivo Monte Real         | 13 | 11 | 11 |    |    |    |    |    |    | 35    |
| 3º     | 4599   | Francisco Antunes    | Clube Desportivo do Arneiro   | 8  | 8  | 10 |    |    |    |    |    |    | 26    |
| 4º     | 4151   | Diogo Brito          | Núcleo Atletismo Zona Abóboda |    | 10 | 13 |    |    |    |    |    |    | 23    |
| 4º     | 4039   | António Oliveira     | Cascais Pandilha Redux        | 11 | 3  | 9  |    |    |    |    |    |    | 23    |
| 4º     | 4118   | André Trigo          | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 10 | 5  | 8  |    |    |    |    |    |    | 23    |
| 7º     | 4201   | Martim Brito         | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 9  | 3  | 7  |    |    |    |    |    |    | 19    |
| 8º     | 5162   | Gonçalo Delgado      | Clube Desportivo do Arneiro   |    | 7  | 6  |    |    |    |    |    |    | 13    |
| 8º     | 4102   | Gustavo Santos Silva | CCD Pessoal M. Cascais        | 6  | 4  | 3  |    |    |    |    |    |    | 13    |
| 8º     | 4913   | Xander Jelle Van Zon | Let s Run!                    |    | 13 |    |    |    |    |    |    |    | 13    |
| 11º    | 4099   | Afonso Silva         | CCD Pessoal M. Cascais        | 4  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 10    |
| 11º    | 4492   | Dinis Deslandes      | Clube Desportivo do Arneiro   | 7  |    | 3  |    |    |    |    |    |    | 10    |
| 13º    | 4400   | Frederico Ferreira   | Fundação Salesianos           | 5  |    | 4  |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 13º    | 4149   | Demba Embaló         | Núcleo Atletismo Zona Abóboda |    | 9  |    |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 15º    | 5118   | Tiago Poças          | Clube Desportivo do Arneiro   |    | 6  |    |    |    |    |    |    |    | 6     |
| 16º    | 5180   | André Gomes          | Clube Desportivo do Arneiro   |    |    | 5  |    |    |    |    |    |    | 5     |

**Inic. F**

| Class. | Dorsal | Nome               | Clube                         | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|--------------------|-------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4908   | Alisha Samrow      | Let s Run!                    | 15 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 45    |
| 2º     | 4225   | Sarita Nanja       | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 | 13 | 13 |    |    |    |    |    |    | 39    |
| 3º     | 4382   | Carolina Chapa     | Fundação Salesianos           | 8  | 11 | 11 |    |    |    |    |    |    | 30    |
| 3º     | 4809   | Filipa Pires       | Os Galgos                     | 10 | 10 | 10 |    |    |    |    |    |    | 30    |
| 5º     | 4539   | Mafalda Salvador   | Clube Desportivo do Arneiro   | 9  | 8  | 8  |    |    |    |    |    |    | 25    |
| 6º     | 4406   | Inês Almeida       | Fundação Salesianos           | 11 |    | 9  |    |    |    |    |    |    | 20    |
| 7º     | 4529   | Laura Barrocas     | Clube Desportivo do Arneiro   | 7  | 6  | 6  |    |    |    |    |    |    | 19    |
| 8º     | 5068   | Beatriz M. Cardoso | Os Galgos                     |    | 7  | 7  |    |    |    |    |    |    | 14    |
| 9º     | 4191   | Letícia Almeida    | Núcleo Atletismo Zona Abóboda |    | 9  |    |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 10º    | 5197   | Inês Eiras         | Núcleo Atletismo Zona Abóboda |    |    | 5  |    |    |    |    |    |    | 5     |
| 10º    | 5151   | Teresa Pombo       | Clube Desportivo do Arneiro   |    | 5  |    |    |    |    |    |    |    | 5     |

**Inic. M**

| Class. | Dorsal | Nome          | Clube                       | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|---------------|-----------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 5070   | Ricardo Silva | Clube Desportivo do Arneiro | 13 | 13 | 15 |    |    |    |    |    |    | 41    |

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

|    |      |                       |                                  |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |    |
|----|------|-----------------------|----------------------------------|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|----|
| 2º | 4038 | Pedro Oliveira        | Cascais Pandilha Redux           | 9  | 10 | 11 |  |  |  |  |  |  |  | 30 |
| 2º | 4153 | Edgar Sanca           | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 15 | 15 |    |  |  |  |  |  |  |  | 30 |
| 4º | 4654 | Guilherme Brito       | Associação de Moradores da Atibá | 8  | 9  | 9  |  |  |  |  |  |  |  | 26 |
| 5º | 4041 | Diogo Lourenço        | CCD Pessoal M. Cascais           | 10 |    | 10 |  |  |  |  |  |  |  | 20 |
| 6º | 4258 | Helder Lanzinha       | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    |    |    | 13 |  |  |  |  |  |  |  | 13 |
| 7º | 5019 | Leonel Furtado        | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    |    | 11 |    |  |  |  |  |  |  |  | 11 |
| 7º | 4594 | William Perry         | Clube Desportivo do Arneiro      | 11 |    |    |  |  |  |  |  |  |  | 11 |
| 9º | 5087 | ANDRÉ FILIPE LAUREANO | Os Galgos                        | 7  |    |    |  |  |  |  |  |  |  | 7  |

**Juv. F**

| Class. | Dorsal | Nome                     | Clube                            | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|--------------------------|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4806   | Beatriz Santos           | Os Galgos                        | 13 | 11 | 15 |    |    |    |    |    |    | 39    |
| 2º     | 4578   | Sabrina Deslandes        | Clube Desportivo do Arneiro      | 11 | 13 | 13 |    |    |    |    |    |    | 37    |
| 3º     | 4461   | Ana Maia                 | Clube Desportivo do Arneiro      | 10 | 10 | 10 |    |    |    |    |    |    | 30    |
| 3º     | 4919   | Emmeline Eeke van Zanten | Let s Run!                       | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    |    | 30    |
| 5º     | 4632   | Beatriz Paiva            | Associação de Moradores da Atibá | 8  | 7  | 11 |    |    |    |    |    |    | 26    |
| 5º     | 4479   | Bruna Maia               | Clube Desportivo do Arneiro      | 9  | 8  | 9  |    |    |    |    |    |    | 26    |
| 7º     | 4515   | Inês Carrilho            | Clube Desportivo do Arneiro      | 7  | 6  | 7  |    |    |    |    |    |    | 20    |
| 8º     | 4533   | Leonor Cardoso           | Clube Desportivo do Arneiro      | 6  | 5  | 6  |    |    |    |    |    |    | 17    |
| 9º     | 5123   | Tatiana Pratas           | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    |    | 9  |    |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 10º    | 5184   | Helena Bernador          | Associação de Moradores da Atibá |    |    | 8  |    |    |    |    |    |    | 8     |

**Juv. M**

| Class. | Dorsal | Nome                | Clube                            | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|---------------------|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4298   | Diogo Vasconcelos   | Desportivo Monte Real            | 13 | 15 | 9  |    |    |    |    |    |    | 37    |
| 2º     | 4469   | Antón Puscas        | Clube Desportivo do Arneiro      | 11 | 13 | 10 |    |    |    |    |    |    | 34    |
| 3º     | 4418   | Lourenço Ferreira   | Fundação Salesianos              | 15 |    | 15 |    |    |    |    |    |    | 30    |
| 4º     | 4559   | Paulo Barrocas      | Clube Desportivo do Arneiro      | 9  | 9  | 11 |    |    |    |    |    |    | 29    |
| 5º     | 4635   | Carlos Silva        | Associação de Moradores da Atibá | 8  | 7  | 7  |    |    |    |    |    |    | 22    |
| 6º     | 4159   | Francisco Gonçalves | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    |    | 11 | 8  |    |    |    |    |    |    | 19    |
| 7º     | 4951   | Gonçalo Rodrigues   | Os Galgos                        | 7  | 6  | 4  |    |    |    |    |    |    | 17    |
| 8º     | 5191   | Tiago Abreu         | Clube Desportivo do Arneiro      |    |    | 13 |    |    |    |    |    |    | 13    |
| 9º     | 5107   | Valter Fura         | Clube Desportivo do Arneiro      |    | 5  | 5  |    |    |    |    |    |    | 10    |
| 9º     | 4484   | Carlos Pimenta      | Clube Desportivo do Arneiro      |    | 10 |    |    |    |    |    |    |    | 10    |
| 9º     | 5049   | Diogo Cruz          | Fundação Salesianos              | 10 |    |    |    |    |    |    |    |    | 10    |
| 12º    | 4252   | Sandro Almeida      | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    |    | 8  |    |    |    |    |    |    |    | 8     |
| 13º    | 4370   | Afonso Santos       | Fundação Salesianos              |    |    | 6  |    |    |    |    |    |    | 6     |

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

| <b>Jun. F</b> |        |                 |                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|---------------|--------|-----------------|-------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| Class.        | Dorsal | Nome            | Clube                         | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
| 1º            | 4546   | Mariana Nunes   | Clube Desportivo do Arneiro   | 15 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 45    |
| 2º            | 4465   | Ana Pombo       | Clube Desportivo do Arneiro   | 11 | 11 | 10 |    |    |    |    |    |    | 32    |
| 3º            | 4500   | Filipa Melo     | Clube Desportivo do Arneiro   | 13 | 9  | 9  |    |    |    |    |    |    | 31    |
| 4º            | 4570   | Rita Maio       | Clube Desportivo do Arneiro   | 9  | 10 | 11 |    |    |    |    |    |    | 30    |
| 5º            | 4426   | Maria Soares    | Fundação Salesianos           |    | 13 | 13 |    |    |    |    |    |    | 26    |
| 6º            | 4810   | Inês Figueiredo | Os Galgos                     | 10 | 7  | 8  |    |    |    |    |    |    | 25    |
| 7º            | 4807   | Catarina Duarte | Os Galgos                     | 8  | 6  |    |    |    |    |    |    |    | 14    |
| 8º            | 4199   | Mariana Rosa    | Núcleo Atletismo Zona Abóboda |    | 8  |    |    |    |    |    |    |    | 8     |

| <b>Jun. M</b> |        |                       |                                  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|---------------|--------|-----------------------|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| Class.        | Dorsal | Nome                  | Clube                            | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
| 1º            | 4966   | João Santos           | Os Galgos                        | 15 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 45    |
| 2º            | 4852   | Márcio Santos         | Os Galgos                        | 13 | 11 | 11 |    |    |    |    |    |    | 35    |
| 3º            | 4646   | Diogo Figueiredo      | Associação de Moradores da Atibá | 11 | 9  | 9  |    |    |    |    |    |    | 29    |
| 4º            | 4588   | Tiago Estriga         | Clube Desportivo do Arneiro      | 9  | 10 | 8  |    |    |    |    |    |    | 27    |
| 5º            | 5149   | Gabriel Lobos         | Associação de Moradores da Atibá |    | 13 | 13 |    |    |    |    |    |    | 26    |
| 6º            | 4490   | Denis Muntean         | Clube Desportivo do Arneiro      | 8  | 6  | 10 |    |    |    |    |    |    | 24    |
| 7º            | 4506   | Francisco Parreira    | Clube Desportivo do Arneiro      | 6  | 3  | 7  |    |    |    |    |    |    | 16    |
| 8º            | 4466   | André Grilo           | Clube Desportivo do Arneiro      | 7  | 8  |    |    |    |    |    |    |    | 15    |
| 9º            | 4268   | Gonçalo Carvalho      | CCD Pessoal M. Cascais           | 3  | 3  | 5  |    |    |    |    |    |    | 11    |
| 10º           | 4502   | Filipe Pereira        | Clube Desportivo do Arneiro      | 3  | 3  | 4  |    |    |    |    |    |    | 10    |
| 10º           | 4443   | Rafael Caeiro         | Fundação Salesianos              | 10 |    |    |    |    |    |    |    |    | 10    |
| 12º           | 4812   | Maxim Stratulat       | Os Galgos                        | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 13º           | 4976   | João Lopes            | Os Galgos                        | 3  | 5  |    |    |    |    |    |    |    | 8     |
| 13º           | 5065   | Adrian José Francisco | Os Galgos                        | 5  | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 8     |
| 15º           | 4266   | David Pucariço        | CCD Pessoal M. Cascais           |    | 7  |    |    |    |    |    |    |    | 7     |
| 16º           | 5170   | Antunes Diogo         | Associação de Moradores da Atibá |    |    | 6  |    |    |    |    |    |    | 6     |
| 16º           | 4715   | Rodrigo Brito         | Associação de Moradores da Atibá | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 6     |
| 18º           | 4586   | Tiago Caraga          | Clube Desportivo do Arneiro      |    | 4  |    |    |    |    |    |    |    | 4     |
| 18º           | 5034   | Francisco Borrega     | Clube Desportivo do Arneiro      | 4  |    |    |    |    |    |    |    |    | 4     |
| 20º           | 4948   | Alexandre Silva       | Os Galgos                        |    | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 20º           | 4975   | Leandro Santos        | Os Galgos                        |    | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 20º           | 4592   | Tomás Oliveira        | Clube Desportivo do Arneiro      | 3  |    |    |    |    |    |    |    |    | 3     |

| <b>Sub. 23 F</b> |        |             |                               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|------------------|--------|-------------|-------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| Class.           | Dorsal | Nome        | Clube                         | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
| 1º               | 4228   | Sofia Pires | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 15 | 13 | 15 |    |    |    |    |    |    | 43    |

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

|    |      |                |                             |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |    |
|----|------|----------------|-----------------------------|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|----|
| 2º | 5014 | Sofia Cruz     | Os Galgos                   | 13 | 15 |    |  |  |  |  |  |  |  | 28 |
| 3º | 4084 | Sofia Ribeiro  | Cascais Pandilha Redux      |    | 11 | 13 |  |  |  |  |  |  |  | 24 |
| 4º | 4517 | Joana Parreira | Clube Desportivo do Arneiro |    | 10 | 11 |  |  |  |  |  |  |  | 21 |
| 5º | 5060 | Beatriz Vieira | Clube Desportivo do Arneiro | 11 |    |    |  |  |  |  |  |  |  | 11 |

**Sub. 23 M**

| Class. | Dorsal | Nome            | Clube                            | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|-----------------|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4232   | Tiago Pires     | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 15 | 15 | 13 |    |    |    |    |    |    | 43    |
| 2º     | 4727   | João Santos     | Associação de Moradores da Atibá | 10 | 13 | 11 |    |    |    |    |    |    | 34    |
| 3º     | 4602   | João Pombo      | Clube Desportivo do Arneiro      | 13 |    | 15 |    |    |    |    |    |    | 28    |
| 3º     | 4259   | Marcio Santos   | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 7  | 11 | 10 |    |    |    |    |    |    | 28    |
| 5º     | 4233   | Tomás Ferreira  | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 9  | 9  | 9  |    |    |    |    |    |    | 27    |
| 6º     | 4566   | Raúl Gomes      | Clube Desportivo do Arneiro      | 8  | 10 |    |    |    |    |    |    |    | 18    |
| 7º     | 4098   | Diogo Henriques | CCD Pessoal M. Cascais           |    | 8  | 7  |    |    |    |    |    |    | 15    |
| 8º     | 4411   | João Oliveira   | Fundação Salesianos              | 11 |    |    |    |    |    |    |    |    | 11    |

**Sén. F**

| Class. | Dorsal | Nome             | Clube                            | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|------------------|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4116   | Ana Rola         | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 15 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 45    |
| 2º     | 4119   | Andreia Baiôa    | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 13 | 13 | 11 |    |    |    |    |    |    | 37    |
| 3º     | 4229   | Susana Pífano    | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 11 | 9  | 13 |    |    |    |    |    |    | 33    |
| 4º     | 5052   | Marisa Luz       | Fundação Salesianos              | 9  | 11 | 10 |    |    |    |    |    |    | 30    |
| 5º     | 4293   | Cátia Paulino    | Desportivo Monte Real            | 10 | 10 | 9  |    |    |    |    |    |    | 29    |
| 6º     | 5055   | Sofia Oliveira   | Fundação Salesianos              | 5  | 7  | 8  |    |    |    |    |    |    | 20    |
| 7º     | 4083   | Rita Guerreiro   | Cascais Pandilha Redux           | 8  | 8  |    |    |    |    |    |    |    | 16    |
| 8º     | 4078   | Telma Abreu      | RUNNING CLUB SANTA CASA          | 3  | 6  | 5  |    |    |    |    |    |    | 14    |
| 9º     | 5018   | Vanessa Miranda  | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 3  | 5  | 4  |    |    |    |    |    |    | 12    |
| 10º    | 4712   | Renata Ferreira  | Associação de Moradores da Atibá | 3  |    | 7  |    |    |    |    |    |    | 10    |
| 10º    | 4296   | Daniela Tavares  | Desportivo Monte Real            | 7  |    | 3  |    |    |    |    |    |    | 10    |
| 12º    | 5043   | ANA SOFIA MENDES | Desportivo Monte Real            | 4  | 4  |    |    |    |    |    |    |    | 8     |
| 13º    | 5173   | Ana Sofia Mendes | Desportivo Monte Real            |    |    | 6  |    |    |    |    |    |    | 6     |
| 13º    | 4326   | Liliana Correia  | Desportivo Monte Real            |    | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 6     |
| 13º    | 4651   | Filipa Coutinho  | Associação de Moradores da Atibá | 3  |    | 3  |    |    |    |    |    |    | 6     |
| 13º    | 4077   | Sandra Gonçalves | RUNNING CLUB SANTA CASA          | 6  |    |    |    |    |    |    |    |    | 6     |
| 17º    | 5200   | Inês Barbosa     | Desportivo Monte Real            |    |    | 3  |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 17º    | 5201   | Tânia Rocha      | Desportivo Monte Real            |    |    | 3  |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 17º    | 4516   | Joana Magalhaes  | Clube Desportivo do Arneiro      | 3  |    |    |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 17º    | 4171   | Joana Santos     | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 3  |    |    |    |    |    |    |    |    | 3     |

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

| Sén. M | Class. | Dorsal | Nome                        | Clube                                       | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|--------|-----------------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|        | 1º     | 4288   | Bruno Sabido                | Desportivo Monte Real                       | 15 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 45    |
|        | 2º     | 4152   | Duarte Brito                | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 11 | 13 | 10 |    |    |    |    |    |    | 34    |
|        | 3º     | 4361   | Vitor Hugo                  | Desportivo Monte Real                       | 10 | 11 | 11 |    |    |    |    |    |    | 32    |
|        | 4º     | 4239   | VITOR PEREIRA               | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 9  | 10 | 9  |    |    |    |    |    |    | 28    |
|        | 5º     | 4886   | FÁBIO DOMINGOS              | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 7  | 8  | 8  |    |    |    |    |    |    | 23    |
|        | 6º     | 5008   | Valter Ribeiro              | Os Galgos                                   | 8  | 7  | 7  |    |    |    |    |    |    | 22    |
|        | 7º     | 4671   | José Ferreira               | Associação de Moradores da Atibá            | 13 |    | 6  |    |    |    |    |    |    | 19    |
|        | 8º     | 4160   | Francisco Lafuente          | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 6  | 5  | 5  |    |    |    |    |    |    | 16    |
|        | 9º     | 4760   | Gonçalo Moreira             | Os Galgos                                   | 5  | 6  | 4  |    |    |    |    |    |    | 15    |
|        | 10º    | 5195   | Tiago Lopes                 | Individual                                  |    |    | 13 |    |    |    |    |    |    | 13    |
|        | 11º    | 4362   | Carlos Manuel               | Desportivo Monte Real                       | 4  | 4  | 3  |    |    |    |    |    |    | 11    |
|        | 12º    | 4754   | David Paseiro               | Os Galgos                                   | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |
|        | 12º    | 4678   | Luís Candeias               | Associação de Moradores da Atibá            | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |
|        | 12º    | 4205   | Nuno Santos                 | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |
|        | 12º    | 4968   | Pedro Carimo                | Os Galgos                                   | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |
|        | 12º    | 4366   | RUI BRAS                    | CCD Pessoal M. Cascais                      | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |
|        | 12º    | 4669   | Jorge Barradas              | Associação de Moradores da Atibá            |    | 9  |    |    |    |    |    |    |    | 9     |
|        | 18º    | 4080   | Tiago Santos                | RUNNING CLUB SANTA CASA                     | 2  | 2  | 3  |    |    |    |    |    |    | 7     |
|        | 19º    | 4653   | Frederico Nobre             | Associação de Moradores da Atibá            |    | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 6     |
|        | 19º    | 4063   | Bruno Corgas                | RUNNING CLUB SANTA CASA                     | 3  |    | 3  |    |    |    |    |    |    | 6     |
|        | 19º    | 4986   | Bernardo Venâncio           | Vitória de Janes                            | 2  | 2  | 2  |    |    |    |    |    |    | 6     |
|        | 19º    | 4765   | João Roseiro                | Os Galgos                                   | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 6     |
|        | 19º    | 4213   | PEDRO CAVACO                | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 6     |
|        | 19º    | 5105   | Tiago Nascimento            | RUNNING CLUB SANTA CASA                     | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 6     |
|        | 25º    | 4067   | João Firme                  | RUNNING CLUB SANTA CASA                     | 2  |    | 3  |    |    |    |    |    |    | 5     |
|        | 25º    | 4791   | Ricardo Piteira             | Os Galgos                                   | 2  | 1  | 2  |    |    |    |    |    |    | 5     |
|        | 27º    | 4960   | Ruben Calado                | Os Galgos                                   |    | 2  | 2  |    |    |    |    |    |    | 4     |
|        | 27º    | 5145   | Rui Torres                  | Os Galgos                                   |    | 2  | 2  |    |    |    |    |    |    | 4     |
|        | 27º    | 4090   | Bernardo Fernandes          | CCD Pessoal M. Cascais                      | 2  |    | 2  |    |    |    |    |    |    | 4     |
|        | 27º    | 4008   | Bernardo Oliveira Gonçalves | CCD Pessoal M. Cascais                      | 2  | 2  |    |    |    |    |    |    |    | 4     |
|        | 27º    | 4990   | Gonçalo Palma               | Vitória de Janes                            | 2  | 2  |    |    |    |    |    |    |    | 4     |
|        | 32º    | 5153   | Danilo Bitencur Sousa       | Clube Desportivo do Arneiro                 |    | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 3     |
|        | 32º    | 4989   | Telmo Pina                  | Vitória de Janes                            | 2  | 1  |    |    |    |    |    |    |    | 3     |
|        | 32º    | 4256   | Vitor Viana                 | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 3  |    |    |    |    |    |    |    |    | 3     |
|        | 35º    | 4611   | Alexandre Calado            | CCD Pessoal M. Cascais                      |    |    | 2  |    |    |    |    |    |    | 2     |

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

|     |      |                    |                                  |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |   |
|-----|------|--------------------|----------------------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|---|
| 35º | 4027 | João Pereira       | CCD Pessoal M. Cascais           |   |   | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 35º | 4265 | André Lima         | CCD Pessoal M. Cascais           |   | 2 |   |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 35º | 5154 | Duarte Bruschy     | Os Galgos                        |   | 2 |   |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 35º | 5063 | Filipe Mateus      | Associação de Moradores da Atibá |   | 2 |   |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 35º | 4518 | João Barreto       | Clube Desportivo do Arneiro      |   | 2 |   |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 35º | 5035 | Miguel Borrega     | Clube Desportivo do Arneiro      | 2 |   |   |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 35º | 5059 | Vasco Pombo        | Clube Desportivo do Arneiro      | 2 |   |   |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 43º | 5137 | Alexander Figueira | Individual                       |   | 1 |   |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| 43º | 4987 | José Diogo Lopes   | Vitória de Janes                 |   | 1 |   |  |  |  |  |  |  |  | 1 |

**F 35**

| Class. | Dorsal | Nome             | Clube                            | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|------------------|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4569   | Rita Antunes     | Clube Desportivo do Arneiro      | 13 | 13 | 13 |    |    |    |    |    |    | 39    |
| 2º     | 4145   | Cátia Pratas     | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 11 | 11 | 15 |    |    |    |    |    |    | 37    |
| 3º     | 4697   | Mónica Teixeira  | Associação de Moradores da Atibá | 10 | 10 | 11 |    |    |    |    |    |    | 31    |
| 4º     | 4030   | ANA BRÁS         | CCD Pessoal M. Cascais           | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    |    | 30    |
| 5º     | 4223   | SANDRINA CUNHA   | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 8  | 9  | 10 |    |    |    |    |    |    | 27    |
| 6º     | 4310   | Inês Paulino     | Desportivo Monte Real            | 9  | 8  | 9  |    |    |    |    |    |    | 26    |
| 7º     | 4224   | Sara Miranda     | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 7  | 7  | 8  |    |    |    |    |    |    | 22    |
| 8º     | 4150   | DIANA RIBEIRO    | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 5  | 3  | 7  |    |    |    |    |    |    | 15    |
| 9º     | 4120   | Angelica Simão   | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 6  | 6  |    |    |    |    |    |    |    | 12    |
| 10º    | 4271   | Sandra Silva     | CCD Pessoal M. Cascais           | 3  | 3  | 4  |    |    |    |    |    |    | 10    |
| 11º    | 4798   | Sandra Rodrigues | Os Galgos                        |    | 3  | 6  |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 12º    | 5104   | Ana Jordão       | RUNNING CLUB SANTA CASA          | 3  | 5  |    |    |    |    |    |    |    | 8     |
| 13º    | 4803   | Vanda Costa      | Os Galgos                        |    |    | 5  |    |    |    |    |    |    | 5     |
| 14º    | 4961   | Sandra Curva     | Os Galgos                        |    | 4  |    |    |    |    |    |    |    | 4     |
| 14º    | 4947   | Lídia Clemente   | Lá do Bairro                     | 4  |    |    |    |    |    |    |    |    | 4     |
| 16º    | 4115   | Alexandra cruz   | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    |    | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 3     |

**M 35**

| Class. | Dorsal | Nome               | Clube                            | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|--------------------|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4684   | MANUEL MASCARENHAS | Associação de Moradores da Atibá | 15 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 45    |
| 2º     | 4216   | PEDRO RODRIGUES    | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 11 | 13 | 9  |    |    |    |    |    |    | 33    |
| 3º     | 4133   | Bruno Marcelino    | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    |    | 10 | 13 |    |    |    |    |    |    | 23    |
| 3º     | 4227   | Simão Seiça        | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 13 |    | 10 |    |    |    |    |    |    | 23    |
| 3º     | 4164   | Gonçalo Porelo     | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 8  | 8  | 7  |    |    |    |    |    |    | 23    |
| 6º     | 5064   | Élio Fura          | Clube Desportivo do Arneiro      | 6  | 7  | 8  |    |    |    |    |    |    | 21    |
| 7º     | 4117   | ANDRÉ LEANDRO      | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 7  | 6  | 6  |    |    |    |    |    |    | 19    |



**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

|     |      |                       |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |
|-----|------|-----------------------|---|----|----|----|--|--|--|--|--|--|----|
| 7º  | 4379 | Bruno Martins         | Fundação Salesianos                         | 10 | 9  |    |  |  |  |  |  |  | 19 |
| 9º  | 4764 | João Fernandes        | Os Galgos                                   | 4  | 5  | 4  |  |  |  |  |  |  | 13 |
| 10º | 4503 | Filipe Silveira       | Clube Desportivo do Arneiro                 |    |    | 11 |  |  |  |  |  |  | 11 |
| 10º | 5128 | João Cardoso          | Individual (Oeiras)                         |    | 11 |    |  |  |  |  |  |  | 11 |
| 12º | 4782 | Nuno Cavaleiro        | Os Galgos                                   | 3  | 4  | 3  |  |  |  |  |  |  | 10 |
| 13º | 4753 | Daniel Machado        | Os Galgos                                   | 3  | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 13º | 5040 | Filipe Pinto          | Individual (Oeiras)                         | 3  | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 13º | 5083 | Nuno Seabra           | Cascais Pandilha Redux                      | 9  |    |    |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 16º | 5033 | Dan Balsemão Thykjaer | CCD Pessoal M. Cascais                      | 3  |    | 5  |  |  |  |  |  |  | 8  |
| 16º | 4095 | IVAN RAMOS            | CCD Pessoal M. Cascais                      | 2  | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  | 8  |
| 18º | 4202 | Mauro Machado         | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 2  | 2  | 3  |  |  |  |  |  |  | 7  |
| 18º | 4248 | Pedro Barroso         | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 2  | 2  | 3  |  |  |  |  |  |  | 7  |
| 20º | 4786 | Osvaldo Pinho         | Os Galgos                                   |    | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 20º | 4165 | HELDER SANTOS         | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 3  | 3  |    |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 20º | 4954 | Manuel Pacheco        | Os Galgos                                   | 3  | 3  |    |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 20º | 4096 | PEDRO RAMOS           | CCD Pessoal M. Cascais                      | 3  | 3  |    |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 20º | 4789 | Rafael Rodrigues      | Os Galgos                                   | 3  | 3  |    |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 20º | 4984 | Roberto Salgueiro     | Vitória de Janes                            | 3  | 3  |    |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 26º | 4890 | JOÃO LOPES            | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 5  |    |    |  |  |  |  |  |  | 5  |
| 27º | 4441 | Pedro Matos           | Fundação Salesianos                         |    |    | 3  |  |  |  |  |  |  | 3  |
| 27º | 5012 | Ricardo Domingos      | Os Galgos                                   |    |    | 3  |  |  |  |  |  |  | 3  |
| 27º | 5186 | Tiago Chiquito        | Os Galgos                                   |    |    | 3  |  |  |  |  |  |  | 3  |
| 27º | 5078 | João Vila Verde       | Vitória de Janes                            |    | 3  |    |  |  |  |  |  |  | 3  |
| 27º | 5089 | Ricardo Conceição     | Individual (Oeiras)                         | 3  |    |    |  |  |  |  |  |  | 3  |
| 32º | 4000 | Bruno Santos          | CCD Pessoal M. Cascais                      |    |    | 2  |  |  |  |  |  |  | 2  |

**F 40**

| Class. | Dorsal | Nome                        | Clube                            | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|-----------------------------|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4696   | Mónica Moreiras             | Associação de Moradores da Atibá | 15 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 45    |
| 2º     | 4363   | Elisabete Amorim dos santos | Desportivo Monte Real            | 8  | 13 | 10 |    |    |    |    |    |    | 31    |
| 3º     | 4437   | Patrícia Pedroso            | Fundação Salesianos              | 9  | 10 | 9  |    |    |    |    |    |    | 28    |
| 4º     | 4060   | Ana Cortes                  | RUNNING CLUB SANTA CASA          | 10 | 8  | 7  |    |    |    |    |    |    | 25    |
| 5º     | 4556   | Patricia Ferreira           | Clube Desportivo do Arneiro      | 11 |    | 13 |    |    |    |    |    |    | 24    |
| 6º     | 4668   | Joceline Antunes            | Associação de Moradores da Atibá |    | 11 | 11 |    |    |    |    |    |    | 22    |
| 7º     | 4547   | Marisa Costa Abreu          | Clube Desportivo do Arneiro      | 3  | 7  | 8  |    |    |    |    |    |    | 18    |
| 8º     | 4166   | Helena Resende              | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 6  | 9  |    |    |    |    |    |    |    | 15    |
| 9º     | 5029   | Paula Penedo                | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 13 |    |    |    |    |    |    |    |    | 13    |
| 10º    | 4565   | Raluca Martins              | Clube Desportivo do Arneiro      | 3  | 5  | 4  |    |    |    |    |    |    | 12    |

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

|     |      |                   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |
|-----|------|-------------------|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|
| 11º | 4207 | Patricia Luz      | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 3 | 3 | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 11 |
| 11º | 4777 | Marisa Rodrigues  | Os Galgos                                   | 5 | 6 |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 11 |
| 13º | 4372 | Ana Cunha         | Fundação Salesianos                         | 3 | 4 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |
| 14º | 4695 | Mónica Lopes      | Associação de Moradores da Atibá            | 3 |   | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 14º | 4086 | ALEXANDRA MACHADO | CCD Pessoal M. Cascais                      | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 14º | 4254 | Catarina Agrelo   | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 14º | 4012 | CLÁUDIA BICO      | CCD Pessoal M. Cascais                      | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 14º | 4780 | Monica Sousa      | Os Galgos                                   | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 19º | 4487 | Daniela Maia      | Clube Desportivo do Arneiro                 | 2 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 8  |
| 19º | 4804 | Vanessa Alves     | Os Galgos                                   | 2 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 8  |
| 21º | 4576 | Rute Carrilho     | Clube Desportivo do Arneiro                 | 2 | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7  |
| 21º | 5088 | Ana Rita Ramos    | Os Galgos                                   | 7 |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7  |
| 23º | 4389 | Daisy Pereira     | Fundação Salesianos                         | 3 | 3 |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 24º | 4974 | Marta Moreira     | Os Galgos                                   | 2 | 3 |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5  |
| 25º | 5077 | cláudia Mendonça  | Individual (Oeiras)                         | 4 |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4  |
| 26º | 5181 | Ana Candeias      | Clube Desportivo do Arneiro                 |   |   | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3  |
| 26º | 5090 | Filipa Yanez      | Desportivo Monte Real                       |   |   | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3  |
| 26º | 5076 | Luísa Barbas      | CCD Pessoal M. Cascais                      |   |   | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3  |
| 29º | 4838 | Ina Stratulat     | Os Galgos                                   |   |   | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2  |
| 29º | 4896 | LÉNIA CARLOS      | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 2 |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2  |
| 29º | 4875 | Susana Morais     | Os Galgos                                   | 2 |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2  |

**M 40**

| Class. | Dorsal | Nome               | Clube                            | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|--------------------|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4723   | Telmo Silva        | Associação de Moradores da Atibá | 9  | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 39    |
| 1º     | 4743   | António Figueiredo | Os Galgos                        | 15 | 11 | 13 |    |    |    |    |    |    | 39    |
| 3º     | 4670   | José Dias          | Associação de Moradores da Atibá | 13 | 13 | 11 |    |    |    |    |    |    | 37    |
| 4º     | 4641   | Clélio Cunha       | Associação de Moradores da Atibá | 7  | 9  | 9  |    |    |    |    |    |    | 25    |
| 5º     | 5071   | Gonçalo Rodrigues  | Os Galgos                        | 6  | 8  | 8  |    |    |    |    |    |    | 22    |
| 6º     | 4704   | Nuno Felicio       | Associação de Moradores da Atibá | 11 |    | 10 |    |    |    |    |    |    | 21    |
| 7º     | 4708   | Paulo Mota         | Associação de Moradores da Atibá | 8  | 10 |    |    |    |    |    |    |    | 18    |
| 8º     | 4787   | Pedro Cardoso      | Os Galgos                        |    | 7  | 7  |    |    |    |    |    |    | 14    |
| 8º     | 4147   | David Botelho      | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 3  | 5  | 6  |    |    |    |    |    |    | 14    |
| 10º    | 4783   | Nuno Lino          | Os Galgos                        | 3  | 6  | 4  |    |    |    |    |    |    | 13    |
| 11º    | 4075   | Rui Antunes        | RUNNING CLUB SANTA CASA          | 3  | 3  | 5  |    |    |    |    |    |    | 11    |
| 12º    | 4192   | Luis Cordeiro      | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 10 |    |    |    |    |    |    |    |    | 10    |
| 13º    | 4541   | Marco Carrilho     | Clube Desportivo do Arneiro      | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 13º    | 4788   | Pedro Gonçalves    | Os Galgos                        | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

|     |      |                           |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
|-----|------|---------------------------|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| 13º | 4215 | Pedro Mendonça            | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 |
| 13º | 4023 | RUBEN GONÇALVES           | CCD Pessoal M. Cascais                      | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 |
| 17º | 4607 | Miguel Lopes              | Clube Desportivo do Arneiro                 | 5 |   | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 17º | 4054 | João Pereira              | Cascais Pandilha Redux                      | 3 | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 19º | 4781 | Nicolae Stratulat         | Os Galgos                                   | 2 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 19º | 4719 | Sérgio Miguel Trindade    | Associação de Moradores da Atibá            | 2 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 19º | 4226 | SÉRGIO MONTES             | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 2 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 19º | 4124 | ANTÓNIO MOUTA             | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 4 | 3 |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 23º | 4844 | João Matias               | Os Galgos                                   | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |
| 23º | 5053 | Micha Leuenberger         | Fundação Salesianos                         | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |
| 25º | 4212 | Pedro Campos              | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               |   | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |
| 25º | 4879 | ANDRE CARRONHA            | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 1 | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |
| 25º | 4414 | Jorge Ferreira            | Fundação Salesianos                         | 2 | 3 |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |
| 28º | 4768 | José Carlos Cardoso       | Os Galgos                                   |   | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |
| 28º | 4172 | João Trigo                | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 2 |   | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |
| 28º | 4143 | Alberto Andrade           | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               |   | 4 |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |
| 28º | 4784 | Nuno Silva                | Os Galgos                                   | 2 | 2 |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |
| 32º | 4665 | João Brito                | Associação de Moradores da Atibá            |   |   | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 32º | 4710 | Pedro Cabrita             | Associação de Moradores da Atibá            |   |   | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 32º | 4218 | Ricardo Pereira           | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               |   | 3 |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 32º | 5091 | José Melato               | Desportivo Monte Real                       | 3 |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 32º | 4863 | Nuno Almeida              | Os Galgos                                   | 3 |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 37º | 4981 | António Barras            | Vitória de Janes                            |   |   | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 37º | 4686 | Marco Alexandre Fernandes | Associação de Moradores da Atibá            |   | 2 |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 37º | 4925 | Nuno Correia              | Let's Run                                   |   | 2 |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 37º | 4134 | Bruno Graça               | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 1 | 1 |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 37º | 4189 | Junior Mendes             | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 1 | 1 |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 37º | 4946 | Cristóvão Glória          | Lá do Bairro                                | 2 |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 43º | 4945 | António Duarte            | Lá do Bairro                                | 1 |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| 43º | 5017 | Fúlvio Esteves            | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 1 |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| 43º | 5094 | Pedro Bargão              | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 1 |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| 43º | 4235 | Vasco Gomes               | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 1 |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |

**F 45**

| Class. | Dorsal | Nome            | Clube                            | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|-----------------|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4736   | Aldina Marques  | Os Galgos                        | 13 | 15 | 13 |    |    |    |    |    |    | 41    |
| 2º     | 4634   | Carla Adro      | Associação de Moradores da Atibá | 10 | 13 | 10 |    |    |    |    |    |    | 33    |
| 3º     | 4005   | MARIA POLICARPO | CCD Pessoal M. Cascais           | 11 | 10 | 11 |    |    |    |    |    |    | 32    |

## 28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2020

|     |      |                         |                                  |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |    |
|-----|------|-------------------------|----------------------------------|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|----|
| 4º  | 4644 | Cristina Garcia         | Associação de Moradores da Atibá | 15 |    | 15 |  |  |  |  |  |  |  | 30 |
| 5º  | 4659 | Joana Caldeira          | Associação de Moradores da Atibá | 9  | 11 | 9  |  |  |  |  |  |  |  | 29 |
| 6º  | 4371 | Ana Carvalho            | Fundação Salesianos              | 8  | 9  | 7  |  |  |  |  |  |  |  | 24 |
| 7º  | 4019 | ISABEL VIEIRA           | CCD Pessoal M. Cascais           | 7  | 8  | 8  |  |  |  |  |  |  |  | 23 |
| 8º  | 4722 | Sofia Caetano           | Associação de Moradores da Atibá | 5  | 7  | 6  |  |  |  |  |  |  |  | 18 |
| 9º  | 4009 | Carla Destapado         | CCD Pessoal M. Cascais           | 6  | 6  | 4  |  |  |  |  |  |  |  | 16 |
| 10º | 4097 | SARA HENRIQUES          | CCD Pessoal M. Cascais           | 4  | 4  | 3  |  |  |  |  |  |  |  | 11 |
| 11º | 4033 | Alexandra Oliveira      | Cascais Pandilha Redux           | 3  | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 11º | 4146 | Cristina Paiva          | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 3  | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 11º | 4230 | SUSANA FIGUEIRA         | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 3  | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 11º | 4351 | Teresa Rodrigues        | Desportivo Monte Real            | 3  | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 11º | 4364 | Teresa Simões           | CCD Pessoal M. Cascais           | 3  | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  |  | 9  |
| 16º | 4198 | Maria Bica              | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    |    | 5  | 3  |  |  |  |  |  |  |  | 8  |
| 16º | 4542 | Margarida Parreira      | Clube Desportivo do Arneiro      | 3  | 3  | 2  |  |  |  |  |  |  |  | 8  |
| 16º | 4196 | Maria João Moura        | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 3  | 3  | 2  |  |  |  |  |  |  |  | 8  |
| 19º | 5157 | Fernanda Marques        | Os Galgos                        |    | 3  | 3  |  |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 19º | 4003 | Paula Drummond do Valle | CCD Pessoal M. Cascais           | 3  |    | 3  |  |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 19º | 4572 | Rita Pereira            | Clube Desportivo do Arneiro      | 2  | 2  | 2  |  |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 19º | 5092 | Alicia Santos           | Clube Desportivo do Arneiro      | 3  | 3  |    |  |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 19º | 4998 | Susana Cardoso          | CCD Pessoal M. Cascais           | 3  | 3  |    |  |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 24º | 4301 | Elsa Sabido             | Desportivo Monte Real            |    |    | 5  |  |  |  |  |  |  |  | 5  |
| 25º | 4571 | Rita Melo               | Clube Desportivo do Arneiro      | 2  |    | 2  |  |  |  |  |  |  |  | 4  |
| 26º | 4739 | Ana Silvestre           | Os Galgos                        |    |    | 3  |  |  |  |  |  |  |  | 3  |
| 27º | 4283 | Bárbara Pereira         | Desportivo Monte Real            |    |    | 2  |  |  |  |  |  |  |  | 2  |
| 27º | 4348 | Rosa Gameiro            | Desportivo Monte Real            |    |    | 2  |  |  |  |  |  |  |  | 2  |
| 27º | 4312 | Isabel Mouchinho Oleiro | Desportivo Monte Real            | 2  |    |    |  |  |  |  |  |  |  | 2  |

**M 45**

| Class. | Dorsal | Nome             | Clube                            | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|------------------|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4318   | João Pires       | Desportivo Monte Real            | 15 | 15 | 13 |    |    |    |    |    |    | 43    |
| 2º     | 4123   | António Janeiro  | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 10 | 13 | 11 |    |    |    |    |    |    | 34    |
| 3º     | 4728   | Luis Garcia      | Associação de Moradores da Atibá | 11 | 9  | 10 |    |    |    |    |    |    | 30    |
| 4º     | 5074   | Nuno Ruela       | Os Galgos                        | 13 | 7  | 9  |    |    |    |    |    |    | 29    |
| 5º     | 4655   | Henrique Coelho  | Associação de Moradores da Atibá | 9  | 10 | 8  |    |    |    |    |    |    | 27    |
| 6º     | 5011   | António Pinto    | Associação de Moradores da Atibá |    | 11 | 15 |    |    |    |    |    |    | 26    |
| 7º     | 4657   | Igor Vitalievich | Associação de Moradores da Atibá | 8  | 8  | 6  |    |    |    |    |    |    | 22    |
| 8º     | 4740   | André Coelho     | Os Galgos                        | 5  | 5  | 5  |    |    |    |    |    |    | 15    |
| 8º     | 4775   | Mário Monteiro   | Os Galgos                        | 6  | 6  | 3  |    |    |    |    |    |    | 15    |

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

|     |      |                    |   |   |   |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   |    |
|-----|------|--------------------|---|---|---|---|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|---|----|
| 10º | 4289 | Camilo Tarmahomed  | Desportivo Monte Real                       | 7 | 4 |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 11 |
| 11º | 4902 | MIGUEL SOUSA       | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 3 | 3 | 4 |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 10 |
| 12º | 4257 | José Carlos Santos | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 9  |
| 12º | 4700 | Nuno Paiva         | Associação de Moradores da Atibá            | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 9  |
| 12º | 4796 | Rui Grancho        | Os Galgos                                   | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 9  |
| 12º | 4234 | valerio mendes     | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 9  |
| 16º | 5169 | Artur Carvalho     | Os Galgos                                   |   |   |   |  |  |  |  | 7 |  |  |  |  |  |  |   | 7  |
| 16º | 4720 | SÉRGIO FERREIRA    | Associação de Moradores da Atibá            | 2 | 2 | 3 |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 7  |
| 16º | 4040 | HUGO LOURENÇO      | CCD Pessoal M. Cascais                      | 3 | 2 | 2 |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 7  |
| 16º | 4064 | Cristiano Paes     | RUNNING CLUB SANTA CASA                     | 4 | 3 |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 7  |
| 20º | 5147 | Romeu Silva        | Os Galgos                                   |   |   | 3 |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |   | 6  |
| 20º | 4799 | Sérgio Alves       | Os Galgos                                   |   |   | 3 |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |   | 6  |
| 20º | 4769 | José Duarte        | Os Galgos                                   | 3 |   |   |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |   | 6  |
| 20º | 4088 | ANTÓNIO VELOSO     | CCD Pessoal M. Cascais                      | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 6  |
| 20º | 4264 | Carlos Fialho      | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 6  |
| 20º | 4521 | Joaquim Cardoso    | Clube Desportivo do Arneiro                 | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 6  |
| 20º | 4574 | Rui Alves          | Clube Desportivo do Arneiro                 | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 6  |
| 20º | 4610 | Ricardo Rodrigues  | Cascais Pandilha Redux                      | 3 | 3 |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 6  |
| 28º | 5113 | Guilherme Moreira  | Individual                                  |   |   | 2 |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |   | 5  |
| 28º | 4749 | Carlos Garcia      | Os Galgos                                   | 1 | 2 | 2 |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 5  |
| 28º | 4046 | Sérgio Ribeiro     | Cascais Pandilha Redux                      | 3 |   |   |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |   | 5  |
| 31º | 4873 | Rui Marques        | Os Galgos                                   | 2 |   |   |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |   | 4  |
| 31º | 5056 | Nuno Domingues     | Fundação Salesianos                         | 2 | 1 | 1 |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 4  |
| 31º | 4007 | RUI SOARES         | CCD Pessoal M. Cascais                      | 2 | 2 |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 4  |
| 34º | 4482 | Carlos Melo        | Clube Desportivo do Arneiro                 | 1 | 1 | 1 |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 3  |
| 34º | 4036 | Frederico Fraga    | Cascais Pandilha Redux                      | 1 | 1 | 1 |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 3  |
| 34º | 4044 | Oscar Caetano      | Cascais Pandilha Redux                      | 2 |   |   |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |   | 3  |
| 34º | 5098 | Sérgio Morgado     | Associação de Moradores da Atibá            |   |   |   |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |   | 3  |
| 34º | 4105 | Rui Pinela         | Bladerunners                                | 3 |   |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 3  |
| 39º | 5146 | Diogo Bobone       | Individual                                  |   |   |   |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |   | 2  |
| 39º | 4442 | Pedro Ribeiro      | Fundação Salesianos                         |   |   |   |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |   | 2  |
| 39º | 5117 | Rui Faria          | CCD Pessoal M. Cascais                      |   |   |   |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |   | 2  |
| 39º | 4867 | Paulo Oliveira     | Os Galgos                                   | 1 |   |   |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |   | 2  |
| 39º | 4745 | António Pinheiro   | Os Galgos                                   |   |   |   |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |   | 2  |
| 39º | 5093 | Fernando Poças     | Clube Desportivo do Arneiro                 | 1 | 1 |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 2  |
| 39º | 4125 | Armando Brito      | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 2 |   |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |   | 2  |
| 46º | 4034 | David Xavier       | Cascais Pandilha Redux                      |   |   |   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  | 1 | 1  |
| 46º | 4251 | Vitor Bruno        | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               |   |   |   |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |   | 1  |

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

|     |      |              |                        |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
|-----|------|--------------|------------------------|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| 46º | 4006 | NUNO ALMEIDA | CCD Pessoal M. Cascais | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
|-----|------|--------------|------------------------|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|

**F 50**

| Class. | Dorsal | Nome                   | Clube                                       | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|------------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4690   | Maria Piedade Alves    | Associação de Moradores da Atibá            | 13 | 13 | 15 |    |    |    |    |    |    | 41    |
| 2º     | 4687   | Maria do Carmo         | Associação de Moradores da Atibá            | 11 | 11 | 13 |    |    |    |    |    |    | 35    |
| 3º     | 4424   | Maria Isabel Moreira   | Fundação Salesianos                         | 10 | 10 | 11 |    |    |    |    |    |    | 31    |
| 4º     | 4195   | MARIA SANTO            | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    |    | 30    |
| 5º     | 4800   | Sonia Pinto            | Os Galgos                                   | 9  | 9  | 10 |    |    |    |    |    |    | 28    |
| 6º     | 4082   | Paula Guerreiro        | Cascais Pandilha Redux                      | 5  | 7  | 8  |    |    |    |    |    |    | 20    |
| 6º     | 4751   | Catarina Nicho         | Os Galgos                                   | 8  | 6  | 6  |    |    |    |    |    |    | 20    |
| 8º     | 4197   | Maria Almeida          | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 6  | 5  | 7  |    |    |    |    |    |    | 18    |
| 9º     | 5158   | Carmen Santos          | Os Galgos                                   |    | 8  | 9  |    |    |    |    |    |    | 17    |
| 10º    | 4280   | Antónia Oleiro         | Desportivo Monte Real                       | 3  | 4  | 5  |    |    |    |    |    |    | 12    |
| 11º    | 4471   | Arlinda Oliveira       | Clube Desportivo do Arneiro                 | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 11º    | 4350   | Teresa Jerónimo        | Desportivo Monte Real                       | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 13º    | 5061   | Maria de Lurdes Ganhão | Clube Desportivo do Arneiro                 | 4  |    | 4  |    |    |    |    |    |    | 8     |
| 14º    | 4718   | Sandra Almeida         | Associação de Moradores da Atibá            | 7  |    |    |    |    |    |    |    |    | 7     |
| 15º    | 4241   | Maria Guedes           | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               |    | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 6     |
| 15º    | 4888   | HELENA ROSA            | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 6     |
| 17º    | 4059   | Ana Abreu              | RUNNING CLUB SANTA CASA                     |    | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 17º    | 4544   | Maria Prazeres         | Clube Desportivo do Arneiro                 |    | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 17º    | 4999   | Sónia Rocha            | CCD Pessoal M. Cascais                      |    | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 3     |
| 17º    | 4062   | Anabela Luis           | RUNNING CLUB SANTA CASA                     | 3  |    |    |    |    |    |    |    |    | 3     |

**M 50**

| Class. | Dorsal | Nome                | Clube                                       | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|---------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4685   | Marco Mello         | Associação de Moradores da Atibá            | 15 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 45    |
| 2º     | 4180   | Jorge Rodrigues     | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 11 | 11 | 11 |    |    |    |    |    |    | 33    |
| 3º     | 4771   | José Santos         | Os Galgos                                   | 9  | 9  | 13 |    |    |    |    |    |    | 31    |
| 4º     | 4630   | Artur Martins       | Associação de Moradores da Atibá            | 10 | 10 | 10 |    |    |    |    |    |    | 30    |
| 5º     | 4237   | VIRGILIO GOMES      | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 13 | 13 |    |    |    |    |    |    |    | 26    |
| 6º     | 4341   | Paulo Jerónimo      | Desportivo Monte Real                       | 7  | 8  | 8  |    |    |    |    |    |    | 23    |
| 7º     | 4679   | Luís Dias           | Associação de Moradores da Atibá            | 8  | 7  | 3  |    |    |    |    |    |    | 18    |
| 8º     | 4904   | NELSON COSTA        | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 5  | 4  | 7  |    |    |    |    |    |    | 16    |
| 9º     | 4476   | Belchior Barrocas   | Clube Desportivo do Arneiro                 | 4  | 5  | 6  |    |    |    |    |    |    | 15    |
| 10º    | 4767   | Jorge Martinho      | Os Galgos                                   | 6  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 12    |
| 11º    | 4648   | Fernando Figueiredo | Associação de Moradores da Atibá            | 3  | 3  | 4  |    |    |    |    |    |    | 10    |

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

|     |      |                         |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |   |
|-----|------|-------------------------|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|---|
| 12º | 5079 | Luis Filipe Neiva       | Os Galgos                                   |   |   | 9 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| 12º | 4774 | Luís Nogueira           | Os Galgos                                   | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| 12º | 4705 | Nuno Silva              | Associação de Moradores da Atibá            | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| 12º | 4020 | RUI VIEIRA              | CCD Pessoal M. Cascais                      | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| 12º | 4721 | Sérgio Marques          | Associação de Moradores da Atibá            | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| 17º | 4211 | Pedro Bravo             | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               |   | 3 | 5 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 17º | 4540 | Manuel Alves            | Clube Desportivo do Arneiro                 | 3 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 17º | 4013 | PAULO OLIVEIRA          | CCD Pessoal M. Cascais                      | 3 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 20º | 4186 | José Nunes              | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               |   | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  | 6 |
| 20º | 4882 | CAMILO VIEIRA           | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  | 6 |
| 20º | 4759 | Francisco Garoto        | Os Galgos                                   | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  | 6 |
| 20º | 4560 | Pedro Bueno             | Clube Desportivo do Arneiro                 | 3 | 1 | 2 |  |  |  |  |  |  | 6 |
| 20º | 4316 | João Marques            | Desportivo Monte Real                       |   | 6 |   |  |  |  |  |  |  | 6 |
| 25º | 4905 | Paulo Salgado           | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais |   | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  | 5 |
| 25º | 4015 | ALBERTO ABREU           | CCD Pessoal M. Cascais                      | 2 | 1 | 2 |  |  |  |  |  |  | 5 |
| 25º | 4035 | Henrique Oliveira       | Cascais Pandilha Redux                      | 2 | 1 | 2 |  |  |  |  |  |  | 5 |
| 25º | 4001 | JOÃO FARIA              | CCD Pessoal M. Cascais                      | 2 | 1 | 2 |  |  |  |  |  |  | 5 |
| 25º | 4158 | Francisco Silveira      | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 3 | 2 |   |  |  |  |  |  |  | 5 |
| 30º | 4043 | Carlos Grego            | Cascais Pandilha Redux                      | 2 | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  | 4 |
| 30º | 4193 | Luis Gonçalves          | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 2 | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  | 4 |
| 32º | 4179 | Fernando Gonçalves      | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               |   | 1 | 2 |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 32º | 4081 | António Guerreiro       | Cascais Pandilha Redux                      | 1 | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 32º | 4089 | António Vicêncio        | CCD Pessoal M. Cascais                      | 1 | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 32º | 4010 | João Destapado          | CCD Pessoal M. Cascais                      | 1 | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 32º | 4045 | Pedro Oliveira Chaves   | Cascais Pandilha Redux                      | 1 | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 32º | 4050 | Jorge Pedro             | Cascais Pandilha Redux                      | 2 |   | 1 |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 32º | 4628 | António Adro            | Associação de Moradores da Atibá            |   |   | 3 |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 32º | 4238 | Vitor Manuel Silva Dias | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               |   |   | 3 |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 32º | 4763 | Humberto Antunes        | Os Galgos                                   | 2 | 1 |   |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 32º | 4756 | Ernesto Pereira         | Os Galgos                                   | 3 |   |   |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 42º | 4107 | Nuno Menezes            | Bladerunners                                |   |   | 2 |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 42º | 4970 | Paulo Domingos          | Os Galgos                                   |   |   | 2 |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 42º | 4958 | Paulo Galhardo          | Os Galgos                                   |   |   | 2 |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 42º | 4967 | Rafael Figueiredo       | Os Galgos                                   |   | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 42º | 4883 | Carlos Lourenço         | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais |   | 2 |   |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 42º | 4106 | João Cruz               | Bladerunners                                |   | 2 |   |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 42º | 4004 | Mário Santos            | CCD Pessoal M. Cascais                      |   | 2 |   |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 42º | 4864 | Paulo Figueiras         | Os Galgos                                   |   | 2 |   |  |  |  |  |  |  | 2 |

## 28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2020

|     |      |                       |                                  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |   |
|-----|------|-----------------------|----------------------------------|---|---|--|--|--|--|--|--|--|---|
| 42º | 4053 | Ricardo Figueiredo    | Cascais Pandilha Redux           | 2 |   |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 51º | 4645 | David Harrison        | Associação de Moradores da Atibá |   | 1 |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| 51º | 4087 | António Baleizão      | CCD Pessoal M. Cascais           | 1 |   |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| 51º | 4137 | Carlos Sousa          | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 1 |   |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| 51º | 4673 | JOSE CARLOS RODRIGUES | Associação de Moradores da Atibá | 1 |   |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| 51º | 4613 | Pedro Andrade         | Cascais Pandilha Redux           | 1 |   |  |  |  |  |  |  |  | 1 |

### F 55

| Class. | Dorsal | Nome                    | Clube                                       | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|-------------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4688   | Maria Cleonice Oliveira | Associação de Moradores da Atibá            | 15 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 45    |
| 2º     | 4884   | CRIS BLANCO             | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 13 | 13 | 13 |    |    |    |    |    |    | 39    |
| 3º     | 4689   | Maria do Céu Viegas     | Associação de Moradores da Atibá            | 11 | 11 | 11 |    |    |    |    |    |    | 33    |
| 4º     | 4169   | ILDA SOUSA              | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 10 | 10 | 10 |    |    |    |    |    |    | 30    |
| 5º     | 4504   | Francelina Silva        | Clube Desportivo do Arneiro                 | 8  | 8  | 8  |    |    |    |    |    |    | 24    |
| 6º     | 4100   | Anabela Silva           | CCD Pessoal M. Cascais                      | 6  | 7  | 5  |    |    |    |    |    |    | 18    |
| 7º     | 5115   | Margarida Vilas Boas    | Os Galgos                                   |    | 9  | 7  |    |    |    |    |    |    | 16    |
| 8º     | 4031   | Fátima Brás             | CCD Pessoal M. Cascais                      | 7  |    | 6  |    |    |    |    |    |    | 13    |
| 9º     | 5172   | Ana Cristina Lopes      | Os Galgos                                   |    |    | 9  |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 9º     | 4631   | Aurea Sequeira          | Associação de Moradores da Atibá            | 9  |    |    |    |    |    |    |    |    | 9     |

### M 55

| Class. | Dorsal | Nome              | Clube                                       | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|-------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4210   | Paulo Rola        | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 15 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 45    |
| 2º     | 4672   | José Heitor       | Associação de Moradores da Atibá            | 13 | 13 | 11 |    |    |    |    |    |    | 37    |
| 3º     | 4272   | Abel Costa        | Desportivo Monte Real                       | 10 | 11 | 10 |    |    |    |    |    |    | 31    |
| 4º     | 4757   | Eurico Nicho      | Os Galgos                                   | 9  | 10 | 9  |    |    |    |    |    |    | 28    |
| 5º     | 4184   | José Jarmela      | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 11 |    | 13 |    |    |    |    |    |    | 24    |
| 6º     | 4983   | José Torres       | Vitória de Janes                            | 4  | 9  | 8  |    |    |    |    |    |    | 21    |
| 7º     | 4183   | José Dias         | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 6  | 8  | 3  |    |    |    |    |    |    | 17    |
| 8º     | 4129   | AUGUSTO DIOGO     | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 3  | 6  | 6  |    |    |    |    |    |    | 15    |
| 9º     | 4109   | ALBERTO MARAVILHA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 3  | 7  | 3  |    |    |    |    |    |    | 13    |
| 10º    | 4894   | JOAQUIM ROSA      | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 3  |    | 7  |    |    |    |    |    |    | 10    |
| 10º    | 4022   | RUI VASQUES       | CCD Pessoal M. Cascais                      | 3  | 3  | 4  |    |    |    |    |    |    | 10    |
| 12º    | 4263   | José Boura        | RUNNING CLUB SANTA CASA                     | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 12º    | 4182   | JOSE BRITO        | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 12º    | 4525   | José Maio         | Clube Desportivo do Arneiro                 | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 12º    | 4209   | Paulo Lança       | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 3  | 3  | 3  |    |    |    |    |    |    | 9     |
| 12º    | 4017   | ANTÓNIO PUCARIÇO  | CCD Pessoal M. Cascais                      | 5  | 4  |    |    |    |    |    |    |    | 9     |



**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

|     |      |                          |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |   |
|-----|------|--------------------------|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|---|
| 17º | 4748 | Armando Dias             | Os Galgos                                   |   | 3 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 17º | 4026 | JOÃO C. PEREIRA          | CCD Pessoal M. Cascais                      | 2 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 17º | 4177 | Jorge Paiva              | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 2 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 17º | 4185 | JOSÉ MELO                | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 2 | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 17º | 4895 | JOSÉ CARLOS              | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 3 | 5 |   |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 17º | 4676 | José Miguel Pisco        | Associação de Moradores da Atibá            | 8 |   |   |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 23º | 4614 | João Casqueiro           | CCD Pessoal M. Cascais                      | 2 | 2 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 23º | 4811 | José Jacinto Santos      | Os Galgos                                   | 7 |   |   |  |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 25º | 4176 | Joaquim Gamito           | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 6 |
| 25º | 4419 | Luis Ricardo             | Fundação Salesianos                         | 3 | 3 |   |  |  |  |  |  |  |  | 6 |
| 27º | 4470 | António Santos           | Clube Desportivo do Arneiro                 |   | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 4 |
| 27º | 4747 | António Manuel Rodrigues | Os Galgos                                   | 2 |   | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 4 |
| 27º | 4667 | Joaquim Ferreira         | Associação de Moradores da Atibá            | 2 |   | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 4 |
| 27º | 4270 | José Lima                | CCD Pessoal M. Cascais                      | 2 |   | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 4 |
| 31º | 4051 | Pedro Alferes            | Cascais Pandilha Redux                      | 1 |   | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 3 |
| 32º | 4128 | ARTUR PARREIRA           | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 2 |   |   |  |  |  |  |  |  |  | 2 |
| 32º | 4056 | José Morujo              | Cascais Pandilha Redux                      | 2 |   |   |  |  |  |  |  |  |  | 2 |

**F 60**

| Class. | Dorsal | Nome              | Clube                         | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|-------------------|-------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4734   | Gabriela Quaresma | RUNNING CLUB SANTA CASA       | 15 | 15 | 13 |    |    |    |    |    |    | 43    |
| 2º     | 4011   | MARIA ADELINA     | CCD Pessoal M. Cascais        | 13 | 13 | 15 |    |    |    |    |    |    | 41    |
| 3º     | 4367   | PAULA MACHADO     | CCD Pessoal M. Cascais        | 11 | 11 | 11 |    |    |    |    |    |    | 33    |
| 4º     | 4221   | Rosa Pratas       | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 10 | 9  | 10 |    |    |    |    |    |    | 29    |
| 5º     | 4331   | Margarida Coelho  | Desportivo Monte Real         | 9  | 10 | 9  |    |    |    |    |    |    | 28    |
| 6º     | 4302   | Etelvina Paulino  | Desportivo Monte Real         | 8  | 8  | 8  |    |    |    |    |    |    | 24    |
| 7º     | 4732   | Luísa Pinho       | RUNNING CLUB SANTA CASA       | 7  | 7  | 7  |    |    |    |    |    |    | 21    |
| 8º     | 4733   | Fernanda Ribeiro  | RUNNING CLUB SANTA CASA       | 6  | 6  | 6  |    |    |    |    |    |    | 18    |
| 9º     | 5114   | Cristina Alves    | Os Galgos                     |    | 5  | 5  |    |    |    |    |    |    | 10    |

**M 60**

| Class. | Dorsal | Nome               | Clube                                       | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|--------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4174   | JOÃO LUIS SANTOS   | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 10 | 11 | 15 |    |    |    |    |    |    | 36    |
| 2º     | 5082   | Fernando Gonçalves | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 6  | 10 | 13 |    |    |    |    |    |    | 29    |
| 3º     | 4024   | LUI S REIS         | CCD Pessoal M. Cascais                      | 9  | 8  | 10 |    |    |    |    |    |    | 27    |
| 4º     | 4415   | José Domingues     | Fundação Salesianos                         | 11 | 15 |    |    |    |    |    |    |    | 26    |
| 4º     | 4217   | Raul Rodrigues     | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 13 | 13 |    |    |    |    |    |    |    | 26    |
| 6º     | 4122   | António Duarte     | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 5  | 7  | 8  |    |    |    |    |    |    | 20    |

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

|     |      |                     |                                  |    |   |    |  |  |  |  |  |  |  |    |
|-----|------|---------------------|----------------------------------|----|---|----|--|--|--|--|--|--|--|----|
| 7º  | 4762 | Guilherme Gonçalves | Os Galgos                        | 7  | 9 |    |  |  |  |  |  |  |  | 16 |
| 8º  | 4982 | Alexandre Ferreira  | Vitória de Janes                 |    | 6 | 9  |  |  |  |  |  |  |  | 15 |
| 8º  | 4047 | Jorge Simão         | CCD Pessoal M. Cascais           | 15 |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 15 |
| 10º | 4002 | JOSÉ R. FIALHO      | CCD Pessoal M. Cascais           | 3  | 4 | 5  |  |  |  |  |  |  |  | 12 |
| 11º | 4770 | José João           | Os Galgos                        |    |   | 11 |  |  |  |  |  |  |  | 11 |
| 11º | 4638 | César Viegas        | Associação de Moradores da Atibá | 4  |   | 7  |  |  |  |  |  |  |  | 11 |
| 13º | 4675 | José Guilherme      | Associação de Moradores da Atibá | 3  | 5 |    |  |  |  |  |  |  |  | 8  |
| 13º | 4208 | PAULINO PACHECO     | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 8  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 8  |
| 15º | 5026 | José Pires          | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    |    |   | 6  |  |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 15º | 4126 | ARMINDO COUTO       | Núcleo Atletismo Zona Abóboda    | 3  | 3 |    |  |  |  |  |  |  |  | 6  |
| 17º | 5095 | johnny thomassen    | Individual                       | 3  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 3  |

**M 65**

| Class. | Dorsal | Nome                | Clube                                       | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|---------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4127   | ARMINDO SANTOS      | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 15 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 45    |
| 2º     | 4168   | HERCULANO DOMINGUES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 13 | 13 | 13 |    |    |    |    |    |    | 39    |
| 3º     | 4481   | Carlos Duarte       | Clube Desportivo do Arneiro                 | 10 | 11 | 11 |    |    |    |    |    |    | 32    |
| 4º     | 4121   | ANÍBAL FREIRE       | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 11 | 10 | 9  |    |    |    |    |    |    | 30    |
| 5º     | 4025   | JULIO MEIRELES      | CCD Pessoal M. Cascais                      | 9  | 9  | 10 |    |    |    |    |    |    | 28    |
| 6º     | 5028   | JOAQUIM BARROCAS    | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 8  | 8  | 8  |    |    |    |    |    |    | 24    |
| 7º     | 4155   | FERNANDO CARDOSO    | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 7  | 7  | 7  |    |    |    |    |    |    | 21    |
| 8º     | 4898   | MANUEL DAVID        | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 6  | 6  |    |    |    |    |    |    |    | 12    |
| 9º     | 4157   | Fernando Pires      | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               |    | 5  | 6  |    |    |    |    |    |    | 11    |

**M 70**

| Class. | Dorsal | Nome              | Clube                                       | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|-------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4181   | José Branco       | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 15 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 45    |
| 2º     | 5103   | FRANCISCO MADEIRA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 13 | 8  | 11 |    |    |    |    |    |    | 32    |
| 3º     | 4897   | MANUEL BRAZ       | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 10 | 9  | 10 |    |    |    |    |    |    | 29    |
| 4º     | 4893   | JOAQUIM CARRONHA  | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 9  | 10 | 9  |    |    |    |    |    |    | 28    |
| 5º     | 4458   | Manuel José Graça | Individual                                  |    | 13 | 13 |    |    |    |    |    |    | 26    |
| 6º     | 4880   | ANTÓNIO TEIXEIRA  | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 8  | 7  | 8  |    |    |    |    |    |    | 23    |
| 7º     | 4524   | José Sousa        | Clube Desportivo do Arneiro                 | 11 | 11 |    |    |    |    |    |    |    | 22    |
| 8º     | 4744   | António Monteiro  | Os Galgos                                   | 7  | 6  | 7  |    |    |    |    |    |    | 20    |
| 9º     | 4307   | Florêncio Coelho  | Desportivo Monte Real                       | 6  | 5  | 6  |    |    |    |    |    |    | 17    |
| 10º    | 4649   | Fernando Moreira  | Associação de Moradores da Atibá            | 4  | 4  | 4  |    |    |    |    |    |    | 12    |
| 11º    | 4329   | Manuel Rosado     | Desportivo Monte Real                       | 5  |    | 5  |    |    |    |    |    |    | 10    |

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2020**

**M 75**

| Class. | Dorsal | Nome            | Clube                                       | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | Total |
|--------|--------|-----------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1º     | 4899   | MANUEL JOAQUIM  | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 15 | 15 | 15 |    |    |    |    |    |    | 45    |
| 2º     | 4507   | Francisco Teles | Clube Desportivo do Arneiro                 | 10 | 11 | 11 |    |    |    |    |    |    | 32    |
| 3º     | 4175   | Joaquim Neiva   | Núcleo Atletismo Zona Abóboda               | 13 | 13 |    |    |    |    |    |    |    | 26    |
| 4º     | 4891   | JOAO RAPOSO     | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 11 |    | 13 |    |    |    |    |    |    | 24    |