

## 2º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO OS GALGOS

### Classificação Individual

#### Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5028	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	707	Inês Silva	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	13
3	4327	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	11
4	4540	Margarida Rodrigues	Os Galgos	10
5	593	ANA CABRAL	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	9
6	5035	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	2553	Diana Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	4886	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4300	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4233	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	5071	Inês Lopo	Os Galgos	3
12	4060	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	5031	Rita Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4022	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4299	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4094	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4538	Margarida Calção	Os Galgos	3
18	4247	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	5072	Filipa Lopo	Os Galgos	3
20	5132	Diana Freitas	Os Galgos	3
21	5056	Andréia Duarte	Os Galgos	2
22	5185	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	2

#### Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4551	Mateus Santos	Os Galgos	15
2	5233	Alexandre Petrov Duarte	Individual (Cascais)	13
3	4110	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5234	Gabriel Petrov Duarte	Individual (Cascais)	10
5	5100	Sergio Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4271	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	5120	Afonso Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4149	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	5182	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4506	João Lopo	Os Galgos	4
11	4283	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4593	Rodrigo Gonçalves	Os Galgos	3

13	4457 Daniel Stratulat	Os Galgos	3
14	4272 Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	5239 Gonçalo Fernandes	Os Galgos	3
16	4978 Frederico Ferreira	Fundação Salesianos	3
17	4013 Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4373 Pedro Santos	Desportivo Monte Real	3
19	4189 Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	5262 Patrick Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4550 Martim Pina	Os Galgos	2
22	5230 Francisco Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4001 Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	5181 Dinis Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	2

## Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1602	Carmen Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	15
2	771	Daniela Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	4152	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4966	Carolina Chapa	Fundação Salesianos	10
5	5261	BEATRIZ FERREIRA	Desportivo Monte Real	9
6	4473	Filipa Pires	Os Galgos	8
7	4167	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	5271	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	6
9	5186	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4143	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4991	Lara Lopes	Fundação Salesianos	3
12	4260	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4010	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4145	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4301	Emma Correia	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4163	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

## Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4251	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	6103	Afonso Santiago	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
3	4621	Tomás Santos	Os Galgos	11
4	5225	Rafael Pereira Lopes	Os Galgos	10
5	5244	Demba Embaló	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4630	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	8
7	4012	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4337	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	6

**Escalão: INIC F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4147	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4946	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4916	Alisha Samrow	Let s Run!	11
4	5190	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	10
5	4429	Beatriz Santos	Os Galgos	9
6	4108	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4983	Inês Almeida	Fundação Salesianos	7
8	4206	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4758	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	5
10	5227	Mafalda Salvador	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4944	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4214	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4217	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4657	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
15	4248	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	5258	Beatriz Silva	Os Galgos	3
17	4302	Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3

**Escalão: INIC M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6250	Guilherme Gonçalves	CORRER QUELUZ	15
2	5029	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4298	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4279	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	5187	Helder Lanzinha	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	5189	Afonso Santos	Fundação Salesianos	8
7	4639	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	7
8	4116	Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4050	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4793	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	4
11	5263	Bolu Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	3

**Escalão: JUV F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5059	Lily Claire Harrison	Let s Run!	15
2	5091	Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4497	Inês Figueiredo	Os Galgos	11
4	2543	Carolina Nunes T. Xavier Costa	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	4234	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4305	Beatriz Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	8

7	4458 Daniela Gonçalves	Os Galgos	7
8	4400 Adriana Gonçalves	Os Galgos	6

## Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4993	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15
2	4945	André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4227	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4049	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4331	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	9
6	4210	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	5013	Rafael Caeiro	Fundação Salesianos	7
8	4038	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	5027	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4536	Marco Assunção	Os Galgos	4
11	4771	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4240	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4294	Tiago Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4884	Rodrigo Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4258	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4204	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4246	Ilidio Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3

## Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4998	Maria Soares	Fundação Salesianos	15
2	4286	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4965	Carolina Santos	Fundação Salesianos	11
4	4307	Mafalda Benedito	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4446	Catarina Duarte	Os Galgos	9
6	4496	Inês Ferreira	Os Galgos	8

## Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4503	João Santos	Os Galgos	15
2	4177	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4686	DANIEL OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4783	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4179	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4208	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4293	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4554	Maxim Stratulat	Os Galgos	6

9	4304	Tomás Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4671	Tiago Caraga	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4209	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	5077	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	3

## Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4663	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	15
2	4572	Patricia Silva	Os Galgos	13

## Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7065	Claussandro Moreira	JOMA	15
2	5254	João Pedro Reves	Os Galgos	13
3	4160	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4126	Joao Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4985	João Oliveira	Fundação Salesianos	9
6	5066	Marcio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4277	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4235	Filipe Neves	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4051	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	5

## Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6714	Carolina Guedes	JOMA	15
2	4084	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4175	Susana Pífano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4356	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	10
5	4677	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4846	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4788	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4861	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4249	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	2084	Vanessa Carvalho	Lis Running CPA	4
11	4451	Cristiana Filipa Gomes Silva	Os Galgos	3
12	4080	Alexandra Cruz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	5229	Carla Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4498	Inês Nicho	Os Galgos	3
15	4585	Raquel Rodrigues	Os Galgos	3
16	4590	Rita Nicho	Os Galgos	3

## Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4322	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	4673	Nuno André	Vitória de Janes	13
3	5080	Ricardo Costa	Os Galgos	11
4	4111	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4812	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4097	Carlos Ruxa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	3312	JOSE TRINCHETE	Clube Sargento da Armada	7
8	2764	Vitor Jorge Jorge	Individual (Oeiras)	6
9	894	David Pereira	Individual (Oeiras)	5
10	4185	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	6725	Gonçalo Ferreira	JOMA	3
12	4017	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	5112	Jorge Barradas	Associação de Moradores da Atibá	3
14	5117	David Paseiro	Os Galgos	3
15	5156	Gonçalo Moreira	Os Galgos	3
16	6963	André Silva	Individual (Sintra)	3
17	7141	João Jorge	Individual (Sintra)	3
18	4822	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4028	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4394	João Vila Verde	Vitória de Janes	3
21	4159	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	2934	Tiago Andrade	SIMECQ	2
23	4493	Hugo Silva	Os Galgos	2
24	4798	Ismael Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2
25	4153	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	5269	Fábio Brito	Os Galgos	2
27	4072	Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4187	Frederico Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4398	Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	2
30	4063	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	5065	Bruno José Rodrigues Ferreira	Individual (Cascais)	1
32	4250	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	1
33	4668	Ricardo Piteira	Os Galgos	1

## Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4003	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4104	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4951	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	612	Cátia Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	10
5	4002	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	699	Vanda Badé	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	8

7	4954	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos	7
8	4085	Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4608	Sandra Rodrigues	Os Galgos	5
10	4341	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	4
11	5235	Nadezda Yakovlevna Petrova Duarte	Individual (Cascais)	3
12	5238	Vanda Costa	Os Galgos	3
13	4885	TÂNIA CALADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	5270	Marta Carrasco	Os Galgos	3
15	5090	Marta Fidalgo Monteiro	Os Galgos	3
16	4057	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

## Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4602	Rui Alves	Os Galgos	15
2	4830	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4417	António Figueiredo	Os Galgos	11
4	4173	Simão Seiya	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4162	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5105	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4699	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4118	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4082	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	2080	Ricardo Carvalho	Lis Running CPA	4
11	5114	Osvaldo Pinho	Os Galgos	3
12	5237	João Fernandes	Os Galgos	3
13	2506	Rui Vasco Pereira da Silva	Individual (Oeiras)	3
14	4707	JOÃO PENA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4584	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
16	4103	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4455	Daniel Machado	Os Galgos	3
18	4198	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4026	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4120	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4142	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4691	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
23	4052	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	4454	Daniel Duarte	Os Galgos	2
25	4604	Rui Dias	Os Galgos	2
26	4059	Pedro Figueiredo	CCD Pessoal M. Cascais	2

**Escalão: F40**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4845	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4888	Patricia Santos Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	595	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	11
4	5073	Sónia Maria Gonçalves Costa	Os Galgos	10
5	4270	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	6059	Monica Matos	MERCEDES BENZ	8
7	4801	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4810	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4547	Marisa Rodrigues	Os Galgos	5
10	4154	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	5256	Rita Silva	Os Galgos	3
12	5226	Elisabete Amorim dos santos	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4560	Monica Sousa	Os Galgos	3
14	4176	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4953	Ana Cunha	Fundação Salesianos	3
16	4036	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	5188	Catarina Agrelo	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4546	Marisa Gonçalves	Os Galgos	3
19	4495	Ina Stratulat	Os Galgos	3
20	5268	Rute Vilarinho	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	5204	Vanessa Reis	Os Galgos	2
22	4950	Raluca Martins	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4290	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4288	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2

**Escalão: M40**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4874	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4864	Rui Belo	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4088	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4348	João Pires	Desportivo Monte Real	10
5	4811	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4165	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4858	Pedro Marques	Associação de Moradores da Atibá	7
8	5111	Célio Cunha	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4832	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4851	Nuno Felício	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4180	valerio mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	5255	Jorge Almeida	Os Galgos	3
13	1011	Paulo Jorge Costa Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	3



14	4492 Hugo Santos	Os Galgos	3
15	4764 António Costa	Associação de Moradores da Atibá	3
16	5257 Jorge Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4580 Pedro Cardoso	Os Galgos	3
18	4106 David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4161 Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4267 Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4089 ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4947 Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
23	4989 Jorge Ferreira	Fundação Salesianos	2
24	4582 Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
25	4867 Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2
26	4027 RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4418 António Martins	Os Galgos	2
28	5154 Angelo Sousa	Cascais Pandilha Redux	2
29	4563 Nicolae Stratulat	Os Galgos	2
30	4125 João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31	5057 TELMO LOPES	Os Galgos	1
32	5103 Nuno Silva	Os Galgos	1
33	5123 Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá	1
34	4768 Bruno Conceição	Associação de Moradores da Atibá	1
35	4564 Nuno Olho Azul	Os Galgos	1
36	4391 Antonino Barras	Vitória de Janes	1
37	4565 Nuno Almeida	Os Galgos	1
38	4518 José Carlos Cardoso	Os Galgos	1
39	4507 João Matias	Os Galgos	1
40	4158 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
41	4047 RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	1
42	4254 Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1

## Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4778	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4834	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4021	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4401	Aldina Marques	Os Galgos	10
5	4769	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4015	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4333	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	7
8	5040	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	6
9	4011	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4678	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4665	Sonia Pinto	Os Galgos	3
12	4525	Lucia Duarte	Os Galgos	3

13	4056 Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4412 Ana Silvestre	Os Galgos	3
15	4628 Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
16	4465 Elizabeth Duarte	Os Galgos	3
17	5058 CRISTINA REBOLA	Os Galgos	3
18	4870 Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	3
19	5260 Rita Marques	Os Galgos	3
20	5092 Sandra Nunes	Individual (Cascais)	3
21	4105 Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	5036 Margarida Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	5192 Maria José	Os Galgos	2
24	4381 Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	2
25	4048 SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
26	4054 Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4192 Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

## Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4831	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4765	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	13
3	1680	Paulo Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	4794	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	10
5	2556	Artur Carvalho	CF Os Belenenses	9
6	4544	Mário Monteiro	Os Galgos	8
7	4736	Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	7
8	4797	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	6
9	1270	João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	4785	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4721	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4519	José Duarte	Os Galgos	3
13	4652	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	3
14	4101	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4897	Rui Pinela	Bladerunners	3
16	4526	Luís Nogueira	Os Galgos	3
17	4477	Francisco Garoto	Os Galgos	3
18	5067	José Carlos Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4416	André Silva	Os Galgos	3
20	4007	ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4399	Diogo Bobone	Individual (Cascais)	2
22	4868	SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	2
23	4253	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4436	Carlos Gaspar	Os Galgos	2
25	4808	João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	2

26	6475 Marco Gouveia	C <sup>3</sup> DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
27	5248 António Baleizão	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4578 Paulo Oliveira	Os Galgos	2
29	4600 Rui Marques	Os Galgos	2
30	4605 Rui Grancho	Os Galgos	2
31	4442 Carlos Garcia	Os Galgos	1
32	4636 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
33	4023 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
34	355 João Moreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
35	5025 Frederico Fraga	Cascais Pandilha Redux	1
36	4219 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
37	5089 Luis Miranda	Os Galgos	1
38	4638 Pedro Fernandes	Cascais Pandilha Redux	1

## Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4838	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4955	Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos	13
3	4835	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4637	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	10
5	5099	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4705	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4380	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	7
8	4316	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	6
9	4212	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4670	Cristina Barreira	Os Galgos	4
11	1089	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

## Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4156	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4676	José Jacinto Santos	Os Galgos	13
3	4132	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4275	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4517	José Santos	Os Galgos	9
6	4529	Manuel Cardoso	Os Galgos	8
7	4370	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	7
8	4823	Luis Dias	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4723	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4029	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4426	Armando Dias	Os Galgos	3
12	4043	MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4215	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4025	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3

15	4184	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4869	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4115	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4853	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4512	Jorge Martinho	Os Galgos	3
20	5014	Ricardo Rocha	Fundação Salesianos	3
21	4069	Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4940	João Pedro Pinto	Cascais Pandilha Redux	2
23	4281	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4009	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4040	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2
26	4098	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4634	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2
28	4781	David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
29	4640	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	2
30	4595	Rogério Golçalves	Os Galgos	2
31	4000	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	4489	Helder Raposo	Os Galgos	1
33	4266	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
34	4814	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	1
35	4648	Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
36	4631	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
37	431	Nuno Simão	Individual (Oeiras)	1
38	4140	JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
39	4528	Luis Silva	Os Galgos	1
40	4629	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
41	4659	Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux	1

## Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1148	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4123	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4664	Fátima Milheiro	Os Galgos	11
4	4836	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4238	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	5243	Fátima Brás	CCD Pessoal M. Cascais	8

## Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4137	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4308	Abel Costa	Desportivo Monte Real	13
3	4134	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	481	Vasco Gonçalves	Clube de Atletismo de Vale Figueira	10

5	4231 Eduardo Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4467 Eurico Nicho	Os Galgos	8
7	804 JOSE FERREIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	4006 ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4136 José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4711 JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4016 JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	205 RUI POMBINHO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
13	4395 José Torres	Vitória de Janes	3
14	4710 JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4092 ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4257 José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4488 Guilherme Gonçalves	Os Galgos	3
18	5241 António Ramalho	Os Galgos	3
19	4647 António Higinio Marques	Cascais Pandilha Redux	3
20	4064 João dos Santos Vicente	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4138 JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4131 Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4809 Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2
24	4816 José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	2
25	4815 José Correia	Associação de Moradores da Atibá	2
26	4935 Fernando Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	1072 Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
28	4211 Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2

## Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4032	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4360	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	13
3	4169	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4334	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	10

## Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4081	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	1066	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	4164	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	1240	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	4061	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4127	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4091	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4514	José João	Os Galgos	6
9	4122	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5

10	2185 Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	4
11	1218 Casimiro Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	4020 LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4087 António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4155 PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	2058 Jacinto Pereira	Lis Running CPA	3
16	4773 César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4019 JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4716 MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19	4183 Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

## Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4005	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4218	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4041	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4256	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4708	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4709	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4113	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4706	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	3321	Mario Gomes	Lis Running CPA	5
10	4133	José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4114	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	3322	António Pinho	Lis Running CPA	3
13	4141	José Ricardo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	1789	João Gomes	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3

## Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	802	José Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	4117	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	35	António Pais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	4693	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4674	MANUEL JOSÉ GRAÇA	Individual (Cascais)	9
6	4419	António Monteiro	Os Galgos	8
7	4338	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	7
8	4786	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	6

**Escalão: M75**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	2233	Jose Maria Ferreira Ferreira	NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	15
2	4128	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	1067	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	1201	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	4694	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4241	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	5048	JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7