

22º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2014

**Benj. F**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2261	Daniela		Desportivo Monte Real	10	15	11		8	11	10	8	84
2º	2416	Madalena	Tomé	Associação de Moradores da Atibá	13		13		13	13	15	13	80
3º	2426	Alexandra	Trindade	Associação de Moradores da Atibá		13		10	10	10	11	10	64
3º	2336	Clara	Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	9	11		9	9	8	9	9	64
5º	2481	Joana	Campos	Família Campos	15		15						30
6º	2091	Mariana	Silva	Associação de Moradores da Atibá	11				15				26
7º	2621	Concha	Pena	Associação de Moradores da Atibá							13	11	24
8º	2406	Tatiana	Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8					15			23
9º	2607	Leonor	Lourenço	Associação de Moradores da Atibá					11	9			20
10º	2603	Lily	Harrison	Associação de Moradores da Atibá								15	15
10º	2579	Mariana	Oliveira	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				15					15
12º	2581	Mariana	Barradas	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				13					13

**Benj. M**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2043	Lourenço	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15	13	11	15	15	13	112
2º	2214	Luis	Santos	---	11	13	13		6	13	13	11	80
3º	2179	Miguel	Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	11	11	7	4	6		8	56
4º	2262	André Araujo	Santos	Desportivo Monte Real	8		10		7	10	11	7	53
5º	2263	Diogo	Cabrita	Desportivo Monte Real	6	10	9	4	3	3		5	40
6º	2030	João	Carlos	Associação de Moradores da Atibá	10				9			10	29
7º	2085	Bernardo	Lopes	Associação de Moradores da Atibá	13				10	4			27
8º	2427	António	Vaz Pedro	Associação de Moradores da Atibá	7				8			9	24
9º	2622	Miguel	Rodríguez	Associação de Moradores da Atibá						10		6	16
10º	2029	João	Martins	Associação de Moradores da Atibá					15				15
10º	2572	Vicente	Campos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				15					15
10º	2601	Duarte	Taleigo	Associação de Moradores da Atibá								15	15
13º	2014	Diogo	Cardoso	Associação de Moradores da Atibá					13				13
14º	2574	Afonso	Tavares	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				11					11
14º	2604	Diogo	Sequeira	Associação de Moradores da Atibá				11					11
16º	2421	Lucas	Machado	Associação de Moradores da Atibá					5	5			10
16º	2582	João	Rosário	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				10					10
18º	2508	Rodrigo	Castilho	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó		9							9
18º	2580	Afonso	Palmeira	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				9					9
18º	2594	Salvador	Sérgio	Vitória de Janes					9				9
21º	2562	João Pedro	Fraga	EB1 Fausto Figueiredo				8					8
21º	2592	João	Felício	Vitória de Janes					8				8
23º	2593	Francisco	da Branca	Vitória de Janes					7				7
24º	2573	Afonso	Jerónimo	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				6					6
25º	2575	Rodrigo	Araújo	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				5					5
26º	2591	Gonçalo	Rodríguez	Vitória de Janes					3				3

22º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2014

**Inf. F**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2098	Raquel	Russo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	13	118
2º	2415	Maria	Tomé	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13	13	13	13	13	15	106
3º	2266	Joana	Rebello	Desportivo Monte Real	10	11	11	11	11		11		65
4º	2338	Rita	Maio	Clube Desportivo do Arneiro	7	8	8	6	8	8	9	8	62
5º	2099	Beatriz	Russo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	9	9	7		9	10	9	61
6º	2417	Maria	Soares	Associação de Moradores da Atibá	9	10	10	5	9			11	54
7º	2363	Rita	Cabral	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	7	7	4	7	6	7	6	50
8º	2397	Diana	Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	6	6	3	6	7	8	7	47
9º	2362	Beatriz	Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	5	5	3	5	5	6	5	39
10º	2549	Maria	Lourenço	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				10	10	11			31
11º	2600	Inês	Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						10		10	20
12º	2401	Ana Rita	Garcia	Associação de Moradores da Atibá	11								11
13º	2555	Carolina	Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				9					9
14º	2554	Isaura	Figueiredo	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				8					8
15º	2264	Bruna	Santos	Desportivo Monte Real	3					4			7

**Inf. M**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2229	David	Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	15	13	15	15	15	11	114
2º	2268	André Filipe	Santos	Desportivo Monte Real	13	13	13	15	13	11		13	91
3º	2364	Alexandre	Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	10	9	9	9	10	11	7	75
4º	2071	Rodrigo	Santos	Associação de Moradores da Atibá			11	11	11	13	13	8	67
5º	2269	Tiago	Estriga	Desportivo Monte Real	9	9	8	8	8	6	8	6	62
6º	2066	Pedro	Garcia	Associação de Moradores da Atibá	11	11	10	10				9	51
7º	2097	Miguel	Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		7	6	6	5	5	10	4	43
8º	2096	Vasco	Gregório	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	6	4	3	4	4	6	3	38
9º	2511	Francisco	Candeias	Desportivo Monte Real		8	7	5	6		7		33
10º	2484	André	Pereira	Clube Desportivo do Arneiro			5				9	5	19
11º	2070	Rodrigo	Pereira	Associação de Moradores da Atibá								15	15
12º	2094	Pedro	Passos	Associação de Moradores da Atibá					10				10
12º	2629	Ricardo	Lopes	Associação de Moradores da Atibá								10	10
14º	2337	Rodrigo	Churrito	Clube Desportivo do Arneiro			3	3		3			9
14º	2597	Ruben	Pinto	Vitória de Janes						9			9
16º	2595	Afonso	Sérgio	Vitória de Janes						8			8
17º	2086	Bruno	Passos	Associação de Moradores da Atibá					7				7
17º	2569	David	Fernandes	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				7					7
17º	2596	Guilherme	Cruz	Vitória de Janes						7			7
20º	2418	Diogo	Sardinha	Associação de Moradores da Atibá				4					4

## 22º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2014

### Inic. F

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2101	Sofia	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	15	15	13	15	15	15	116
2º	2273	Inês	Santos	Desportivo Monte Real	7	13	10		8	13	11	8	70
3º	2271	Andreia	Pereira	Desportivo Monte Real	9		13	13	10		13		58
4º	2044	Lúcia	Cruz	Associação de Moradores da Atibá	15				15			13	43
5º	2060	Melanie	Duarte	Associação de Moradores da Atibá	11				11			10	32
6º	2001	Ana	Monteiro	Associação de Moradores da Atibá	8				9			9	26
7º	2027	Joana	Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10							11	21
8º	2451	Catarina	Lourenço	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				11					11
8º	2480	Inês	Campos	Família Campos			11						11
10º	2544	Sara	Paulico	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				10					10
11º	2270	Sofia	Andrade	Desportivo Monte Real	6								6

### Inic. M

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2465	Henrique	Páscoa	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15	15	15	15	15	15	15	15	120
2º	2342	Nuno	Dias	Clube Desportivo do Arneiro	13	9	13	10	11	13	9	9	87
3º	2102	Tiago	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8	11	7	9	11	13		67
4º	2339	Raúl	Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	11	11		8	10	7	10	8	65
5º	2100	Martim	Faustino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			10	9	13		11	13	56
6º	2432	Finlay	Harrison	Associação de Moradores da Atibá	7	7	7	5	4	10	8	5	53
7º	2434	Jacob □	Palmer	Associação de Moradores da Atibá	9	13	8	6					36
7º	2513	Ricardo	Nóbrega	Desportivo Monte Real		5	6	3	3	9	7	3	36
9º	2020	Francisco	Conceição	Associação de Moradores da Atibá	6	10	9		5				30
10º	2340	André	Silva	Clube Desportivo do Arneiro	5	4	3		3	5	6	3	29
11º	2512	Leandro	Lima	Desportivo Monte Real		6	5	3	3	8		3	28
12º	2087	Hugo	Cecilio	Associação de Moradores da Atibá	10				6			10	26
13º	2048	Luís	Martins	Associação de Moradores da Atibá					8			11	19
14º	2546	Bernardo	Winter	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				13					13
14º	2559	Ulisses	Rodrigues	Desportivo Monte Real			4	3		6			13
16º	2552	Arter	Undonque	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				11					11
17º	2004	António	Queiroz e Melo	Associação de Moradores da Atibá					7				7
17º	2400	Ruben	Garcez	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4			3					7
17º	2631	João	Canas	Vitória de Janes								7	7
20º	2628	Manuel	Branco	Associação de Moradores da Atibá								6	6
21º	2577	António	Jerónimo	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				4					4
21º	2612	Alexandre	Nunes	Vitória de Janes								4	4
23º	2550	João	Neto	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				3					3
23º	2551	Guillermo	Orive	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				3					3

## 22º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2014

### Juv. F

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2399	Joana	Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	10	115
2º	2062	Mónica	Cruz	Associação de Moradores da Atibá					13			13	26
3º	2059	Madalena	Almeida	Associação de Moradores da Atibá								15	15
4º	2444	Mariana	Reis	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				13					13
5º	2075	Sara	Ganchas	Associação de Moradores da Atibá								11	11

### Juv. M

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2228	Daniel	Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	11	11	11	13	9	11	13	9	88
1º	2558	Diogo	Fraga	Clube de Atletismo Salesianos de Manique			15	15	13	15	15	15	88
3º	2230	Diogo	Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	13		10	13	11	10	87
4º	2231	Gonçalo	Almeida	CCD Pessoal M. Cascais	13	13	9		7	10	9		61
5º	2515	Micael	Veiga	Desportivo Monte Real		10	8	10	6	8	8	8	58
6º	2514	Revindo	Salvador	Desportivo Monte Real			10	11	8	9	10		48
7º	2067	Pedro	Carlos	Associação de Moradores da Atibá					15			13	28
8º	2021	Francisco □	Delgado	Associação de Moradores da Atibá					11			11	22

### Jun. F

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2279	Ariete	Felix	Desportivo Monte Real	15	15	15	10	15	15	15	13	113
2º	2068	Renata	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13	9	13	13	13	11	98
3º	2413	Tânia	Conceição	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	11	11	8	11	11	10	10	83
4º	2414	Andreia	Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	10	10	7	10	10	9	9	75
5º	2454	Binete	Unoboque	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				15					15
5º	2462	Beatriz	Pinto	Clube de Atletismo Salesianos de Manique								15	15
7º	2453	Mariama	Unhabo	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				13					13
8º	2540	Eleonora	Dorot	Desportivo Monte Real							11		11
8º	2966	Elisa	Clemente	Individual				11					11

## 22º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2014

### Jun. M

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2471	José □	Ferreira	Clube de Atletismo Salesianos de Manique		13	13	15	15	15	15	13	99
2º	2104	Diogo	Calmeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15		13		13	11	82
3º	2002	André	Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13	10	11		10	11		7	62
4º	2105	Ricardo	Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			9			13	11	8	41
5º	2470	Pedro	Varela	Clube de Atletismo Salesianos de Manique					11			15	26
6º	2472	Sérgio	Marinheiro	Clube de Atletismo Salesianos de Manique				13				10	23
7º	2280	Bernardo	Oliveira	Desportivo Monte Real		11							11
7º	2281	Eduardo	Fragoso	Desportivo Monte Real	11								11
9º	2485	Bruno	Pereira	Clube Desportivo do Arneiro			10						10
9º	2589	Francisco	Canas	Vitória de Janes						10			10
11º	2023	Gabriel	Teixeira	Associação de Moradores da Atibá								9	9

### Sub 23 F

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2614	Liliana	Correia	Desportivo Monte Real	15	13	15		15	15	15	15	103
2º	2284	Joana	Cruz	Desportivo Monte Real	13	10	10		11	9	10	9	72
3º	2287	Priscilla	Santos	Desportivo Monte Real		11	13			13	11	11	59
4º	2053	Margarida	Beato	Associação de Moradores da Atibá					13	11		10	34
5º	2623	Rita	Fernandes	Associação de Moradores da Atibá							13	13	26
6º	2463	Rita	Gomes	Clube de Atletismo Salesianos de Manique		15							15
7º	2285	Cátia	Paulino	Desportivo Monte Real			11						11
8º	2583	Raquel	Ferreira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						10			10
9º	2588	Joana	Canas	Vitória de Janes						8			8

### Sub 23 M

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2405	Tiago	Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	15		15	15	15	15	103
2º	2106	Bruno □	Costa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	13	13		13	13		11	78
3º	2619	Alexandre	Santos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais							13	13	26
4º	2645	João	Barreto	Clube Desportivo do Arneiro								10	10

22º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2014

**Sen. F**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2109	Sandrina	Cunha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	15		13	13	15		82
2º	2220	Ana Isabel	Brás	CCD Pessoal M. Cascais	8	11	13		11	7	13	15	78
3º	2028	Joana	Pico	Associação de Moradores da Atibá	11	9	11		10	9		13	63
4º	2090	Lucia	Falé	Associação de Moradores da Atibá	15	15			15	15			60
5º	2019	Filipa	Coutinho	Associação de Moradores da Atibá		10	9		9	6	11	9	54
6º	2063	Mónica	Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	7	8	10		6	3		8	42
6º	2110	Diana	Ribeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	6	8		5	5	9	3	42
8º	2245	Maria	Machado	CCD Pessoal M. Cascais	10				7	11		11	39
9º	2366	Lénia	Carlos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	5	6		4	3	8	3	34
10º	2489	Susana	Reis	Vitória de Janes		4	7		3	4	6	6	30
11º	2343	Joana	Magalhães	Clube Desportivo do Arneiro	4	3	5		3	3	7	4	29
12º	2564	Cláudia	Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					8	8		10	26
13º	2389	Vanessa	Lourenço	Vitória de Janes	3	3	4		3	3	5		21
14º	2111	Cátia	Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9					10			19
14º	2260	Tânia	Valentim	CCD Pessoal M. Cascais					3	3	10	3	19
16º	2108	Elisabete	Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda								7	7
17º	2495	Patricia	Lopes	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó		7							7
18º	2634	Andreia	Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda								5	5
19º	2296	Andreia	Cruz	Desportivo Monte Real	3								3
20º	2497	Dulce	França	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó		3							3
21º	2611	Susana	Gadanha	Vitória de Janes								3	3

**Sen. M**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2297	Tiago	Lima	Desportivo Monte Real	15	15	15		13	13	15		86
2º	2073	Rui	Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	9	10			9	9	13	13	63
3º	2045	Luis	Candeias	Associação de Moradores da Atibá	11	11	11		8	8		11	60
4º	2134	Luis	Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	5	8		6	7	9	9	49
5º	2516	Fernando	Caçote	Desportivo Monte Real		13	13		11	11			48
5º	2123	Filipe	Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13				10	10		15	48
7º	2135	Pedro	Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	6	4		7	5	3	10	43
8º	2131	André	Leandro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	9	7		3	3	5	3	37
9º	2093	Nelson	Graça	Associação de Moradores da Atibá					15	15			30
10º	2412	Luis	Ferreira	---	6	7	6				10		29
11º	2132	Pedro	Cavaco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4		3		5		8	7	27
12º	2133	Carlos	Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	5		3	3	3	6	26
12º	2557	Gustavo	Coelho	---			9			6	7	4	26
14º	2089	João	Barão	Associação de Moradores da Atibá	3	4	3		4	3	3	3	23
15º	2367	Francisco	Dias	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3		3	4	3	3	22
16º	2182	Bruno	Cunha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10		10						20

## 22º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2014

17º	2298	Nuno	Ferreira dos Santos	Desportivo Monte Real	3	3	3		3	3	3		18
18º	2124	Daniel	Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3					3	4	5	15
18º	2227	Bruno	Santos	CCD Pessoal M. Cascais	2	2			3	2	3	3	15
20º	2215	João	Almeida	---	3		3		3	2		3	14
21º	2129	Helder	Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3			3	3			12
22º	2234	Ivan	Ramos	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2		3	2			11
22º	2556	João	Coelho	---							11		11
24º	2302	Paulo	Fonseca	Desportivo Monte Real	3	3	3						9
24º	2390	Bernardo	Venâncio	Vitória de Janes	2	3	2			2			9
24º	2535	Miguel	Silva	Vitória de Janes	2	2	2		3				9
24º	2590	Pedro	Quintela	Vitória de Janes						3	3	3	9
28º	2127	Pedro	Faria	Núcleo Atletismo Zona Abóboda								8	8
28º	2369	Pedro	Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		2	2			2		2	8
28º	2504	Gonçalo	Cabrita	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó		8							8
28º	2510	Pedro	Ramos	---		2	3			3			8
32º	2081	Tiago	Lage	Associação de Moradores da Atibá	2		3			2			7
32º	2368	João	Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		2				2		3	7
34º	2301	Miguel	Martins	Desportivo Monte Real	3	3							6
34º	2493	João	Paisana	Vitória de Janes							3	3	6
34º	2533	Felipe	Souto	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais						6			6
37º	2126	Jorge	Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			2					3	5
37º	2388	Luis	Lima	Vitória de Janes	3		2						5
37º	2539	João	Soares	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			2				3		5
40º	2395	Paulo	Sousa	Vitória de Janes	2	2							4
40º	2538	Bruno Gonçalo	Duarte	---			2		2				4
42º	2092	Miguel Reis	Silva	Associação de Moradores da Atibá					3				3
42º	2125	Adriano	Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						3			3
42º	2196	Gonçalo	Amaral	Núcleo Atletismo de Alcabideche								3	3
42º	2490	Bruno	Pedrosa	Vitória de Janes		3							3
42º	2498	Ricardo	Gonçalves	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó		3							3
42º	2499	André	Fonseca	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó		3							3
42º	2537	Jatin	Ramgi	---			3						3
42º	2542	David	Prata	---			3						3
42º	2608	Robert	Képiró	Desportivo Monte Real						3			3
51º	2477	Ivo	Rosa	---	2								2

22º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2014

**F 35**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2346	Maria	Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	15	15	15		15	15	13	15	103
2º	2035	Joceline	Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13			13	15	13	80
3º	2117	Susana	Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	10		11	11	11	11	76
4º	2115	Elisabete	Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	9		10	10	10	10	69
5º	2592	Joana	Teixeira	Associação de Moradores da Atibá					13				13
6º	2078	Tânia	Alves	Associação de Moradores da Atibá			11						11
7º	2116	Maria João	Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9								9

**F 40**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2012	Cristina	Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15		15	15	15	15	105
2º	2055	Maria Carmo	Pinto	Associação de Moradores da Atibá	13		13		13	13	13	13	78
3º	2307	Isabel	Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	10	11	10		10	10	10	11	72
4º	2246	Maria José	Policarpo	CCD Pessoal M. Cascais	11	13	11		11	11	11		68
5º	2057	Marta	Costa	Associação de Moradores da Atibá	7	9	9		9	9	9	8	60
6º	2259	Sara	Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	6	7	8		7	7	6	5	46
7º	2118	Leonor	Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10				8	8	10	44
8º	2488	Marina	Miguel	Vitória de Janes		6	7		6	6	3	6	34
9º	2119	Cristina	Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	5	5		5	4	3	4	31
10º	2203	Alexandra	Oliveira	Cascais Pandilha redux		8			8	5	4		25
11º	2183	Maria	Soares	Núcleo Atletismo de Alcabideche	3	4	4		4	3	3		21
12º	2008	Carla	Adro	Associação de Moradores da Atibá							7	9	16
13º	2349	Lucrecia	Silva	Clube Desportivo do Arneiro		3			3	3	3	3	15
14º	2391	Dina	Duarte	Vitória de Janes							5	7	12
15º	2077	Sónia	Lopes	Associação de Moradores da Atibá	4		6						10
16º	2479	Sara	Campos	Família Campos	9								9
17º	2309	Lúcia	Rebelo	Desportivo Monte Real							3		3



## 22º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2014

### F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
	2056	Maria Piedade	Alves	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15		15	15	15	15	105
2º	2007	Aurea	Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13		13	11	13	11	87
3º	2370	Helena	Rosa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	9	8		9	10	10	9	65
4º	2317	Licínia	Rego	Desportivo Monte Real	9	10	9		8	9	9	10	64
5º	2536	Alexandra	Torres	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			11		11	13	11	13	59
6º	2235	Ivone	Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	7	7	7		7	8	8	8	52
7º	2316	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	8	8	6		6	7	7	7	49
8º	2315	Antónia	Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	11	11	10		10	4			46
9º	2185	Ana	Matias	Núcleo Atletismo de Alcabideche	6	5	5		5	6			27
10º	2507	Isabel	Castilho	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó		6							6
11º	2587	Ana	Canas	Vitória de Janes						5			5

### F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2371	Maria	Oliveira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15	15	15		15	15		15	90
2º	2121	Ilda	Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	11	11		11	11	13	13	83
3º	2353	Francelina	Silva	Clube Desportivo do Arneiro	11	10	10		10	10	11	11	73
4º	2487	Luisa	Andrade	Vitória de Janes		13	13		13	13	15		67
5º	2187	Maria	Martins	Núcleo Atletismo de Alcabideche						9			9

### F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2122	Rosa	Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15		15	15	15	15	105
2º	2324	Etelvina	Paulino	Desportivo Monte Real	13	13	13		13	13	13		78

### F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2329	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	13	15	13		13	13	13	13	93
2º	2249	Paula	Machado	CCD Pessoal M. Cascais	15		15		15	15	15	15	90
3º	2372	Isabel	Bargão	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	11	10		10	11	10	10	72
4º	2441	Elisete	Martins	Associação de Moradores da Atibá	11	13	11		11		11	11	68

22º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2014

**M 35**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2079	Telmo	Silva	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15		15	15	13	13	101
2º	2065	Paulo	Mota	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13		13	13	11	15	91
3º	2011	Cláudio	Cardoso	Associação de Moradores da Atibá		11	11		11	11	15	11	70
4º	2304	João	Pires	Desportivo Monte Real	9	10	8		8	8	9	10	62
5º	2095	Sérgio Miguel	Trindade	Associação de Moradores da Atibá	10	8	9		9	9		3	48
5º	2138	Sérgio	Montes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	7		7	7	5	8	48
7º	2005	António	Costa	Associação de Moradores da Atibá	11	9			6	6	8	7	47
8º	2033	João	Brito	Associação de Moradores da Atibá		6	10		10	10	10		46
9º	2373	Rui	Cabral	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		4	5		5	5	6	9	34
10º	2181	Alberto	Andrade	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8		6			4	4	5	27
11º	2137	Pedro	Campos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	3	3		4	3	3	3	25
12º	2255	Rui	Querido	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3		3	3	3	3	21
13º	2374	Paulo	Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3			3	3	3	3	18
14º	2392	António	Barras	Vitória de Janes	5	3	3		3	3			17
15º	2252	Ruben	Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais		3			3	3	3	3	15
16º	2586	António	Mouta	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							7	6	13
17º	2130	Pedro	Vieira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		5	4			3			12
18º	2534	Francisco	Silva	Vitória de Janes	4	3			3				10
19º	2064	Nuno	Felício	Associação de Moradores da Atibá						3		4	7
20º	2254	Rui	Morais	CCD Pessoal M. Cascais			3			3			6
21º	2253	Rui	Domingues	CCD Pessoal M. Cascais		3							3
21º	2345	Rui	Silva	Clube Desportivo do Arneiro							3		3
21º	2496	Alexandre	Mendes	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó		3							3
21º	2609	Humberto	Rodrigues	Vitória de Janes						3			3
21º	2615	Diogo	Allegro	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais								3	3

**M 40**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2051	Marco	Mello	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15		15	15	15	15	105
2º	2139	Carlos	Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	11		13	13	13	11	87
3º	2517	Luis	Pereira	Desportivo Monte Real		10	13		11	11	11	13	69
4º	2251	Paulo	Santos	CCD Pessoal M. Cascais		9	10		10	9	10	9	57
5º	2375	Carlos	Guedes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	7	7		9	8	7	5	52
6º	2025	Henrique	Coelho	Associação de Moradores da Atibá	6	8	8		8	6	8	7	51
7º	2143	Pedro	Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		11	9			10	9		39
8º	2016	Fernando	Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	8	5	5		6	3	6	4	37
9º	2142	Carlos	Santos Portela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	4	4		7	4	5	3	34
10º	2208	Sérgio	Ribeiro	Cascais Pandilha redux	11				4	7			22
10º	2314	Jorge	Pinto	Desportivo Monte Real	10	6	6						22
12º	2046	Luis	Lourenço	Associação de Moradores da Atibá					5	5		10	20

22º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2014

12º	2211	Francisco	Garoto	Bladerunners	5	3	3		3	3	3		20
14º	2248	Nuno	Almeida	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3		3	3	3		18
14º	2492	Luis	Vale	Vitória de Janes		3	3		3	3	3	3	18
16º	2209	Rui	Pinela	Bladerunners		3	3		3	3	3		15
16º	2257	Rui	Soares	CCD Pessoal M. Cascais	3	2	3		3	2	2		15
16º	2312	Hugo	Rebelo	Desportivo Monte Real	3	3	3		3		3		15
16º	2420	Luis	Tomé	Associação de Moradores da Atibá	3		3			3	3	3	15
20º	2347	Fernando	Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	3	2			2	2	2	3	14
21º	2202	Pedro	Fernandes	Cascais Pandilha redux		3			3	3	3		12
21º	2483	Luis	Macieira	Associação de Moradores da Atibá		3	3				3	3	12
23º	2206	João	Reis	Cascais Pandilha redux		2	3			3	3		11
24º	2140	Luis	Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	2			3	2			10
24º	2141	Pedro	Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	3	3						10
24º	2625	Jorge	Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							4	6	10
27º	2221	António	Bugalho	CCD Pessoal M. Cascais		2	2		3	2			9
27º	2565	Carlos	Pinheiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					3	3		3	9
29º	2226	António	Veloso	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	2						8
29º	2642	Artur	Martins	Associação de Moradores da Atibá								8	8
31º	2210	João	Cruz	Bladerunners			2			3			5
32º	2348	Tiago	Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro						2	2		4
33º	2506	Benigno	Pinto	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó		3							3
33º	2527	André	Coelho	Os Galgos							3		3
	2207	Ricardo	Mendonça	Cascais Pandilha redux						2			2

**M 45**

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2150	Paulo	Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	13	15		15	13	15	10	96
2º	2146	Carlos	Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	15			9	15	13	11	73
3º	2318	João	Marques	Desportivo Monte Real	11	9	10		7	10	11	13	71
4º	2225	António	Silvestre	CCD Pessoal M. Cascais	6	10	13		13	11	8		61
5º	2049	Luis	Dias	Associação de Moradores da Atibá	9		9		8	8		15	49
6º	2151	Alberto	Maravilha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	8	8		11	7	3	3	47
7º	2037	José	Sobral	Associação de Moradores da Atibá	13	11	11		10				45
8º	2036	José	Borges	Associação de Moradores da Atibá			7		6	9	10	9	41
9º	2250	Paulo	Oliveira	CCD Pessoal M. Cascais		6	6		4	5	7	8	36
10º	2006	António	Adro	Associação de Moradores da Atibá	5	4	4		3	3	3	7	29
11º	2144	Luis Neiva	Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	5		5		9		25
11º	2145	Carlos	Marques	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	3	3		3	3	3	6	25
13º	2352	Manuel	Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3		3	3	3	5	23
14º	2320	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	8	7				6			21
15º	2204	Carlos	Grego	Cascais Pandilha redux		3	3		3	3	3	3	18
15º	2351	Pedro	Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	3	3			3	3	3	3	18
15º	2376	Nelson	Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3		3		6		18
19º	2219	Alberto	Abreu	CCD Pessoal M. Cascais	3	2	3		2	2	2	3	17

## 22º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2014

19º	2256	Rui Romano	Vieira	CCD Pessoal M. Cascais		5			3	4	5		17
19º	2377	Daniel	Conceição	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	2	3		2	2	2	3	17
21º	2147	Paulo	Mafra	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	2	2		2	2	2	2	15
21º	2190	Joaquim	Cunha	Núcleo Atletismo de Alcabideche		3	3		3	3		3	15
21º	2205	Henrique	Oliveira	Cascais Pandilha redux		3	3			3	3	3	15
24º	2149	José	Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3				3	3	3	2	14
24º	2247	Mário	Santos	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3		2		3		14
26º	2061	Miguel	Palma	Associação de Moradores da Atibá		3			3	3	4		13
26º	2258	Rui	Vasques	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2			3		4	13
28º	2407	Francisco	Calmeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	2	2		2			3	12
29º	2212	Nuno	Menezes	Bladerunners		2	2		2	2	2		10
30º	2486	Carlos	Viseu	Clube Desportivo do Arneiro			2		2		2	3	9
31º	2519	Jorge	Martinho	Os Galgos			3				3		6
32º	2602	David	Harrison	Associação de Moradores da Atibá								3	3
33º	2188	Paulo	Soares	Núcleo Atletismo de Alcabideche			2						2
33º	2242	Luis	Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais			2						2
33º	2350	Filipe	Churrito	Clube Desportivo do Arneiro						2			2
33º	2522	Rogério	Golçalves	Os Galgos							2		2
33º	2627	José	Soares	---								2	2

### M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2041	José	Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13	15	13		15	15	13	15	99
2º	2159	João	Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	11		13	13	11	11	83
3º	2322	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	10	10	10		11	10	9	9	69
4º	2157	José	Conduto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	11	4		9	11	10	10	64
5º	2155	Augusto	Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	9	9		10	9	8	8	61
6º	2156	Alexandre	Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15		15				15		45
7º	2354	José	Maio	Clube Desportivo do Arneiro	7	8	7		7	7	4	3	43
8º	2158	José	Melo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	5	8		6	5	7	6	41
9º	2224	António	Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	6	7	6		4	6	5	5	39
10º	2039	José	Sampaio	Associação de Moradores da Atibá					3	8	6	13	30
10º	2191	Joaquim	Rosa	Núcleo Atletismo de Alcabideche	5	6	5		8		3	3	30
12º	2161	Artur	Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3		5	4	3	7	22
12º	2379	José	Carlos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	4	3		3	3	3	3	22
14º	2034	Joaquim	Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3		3	2	3	3	20
15º	2378	José	Morais	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3		3	3	2	3	20
16º	2153	Jorge	Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3		3	3	3		18
16º	2236	João Carlos	Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3		3	3	3		18
16º	2491	Mário	Vale	Vitória de Janes		3	3		3	3	3	3	18
19º	2213	Carlos	Cartaxo	Bladerunners	2	3	2		2	3	2		14
20º	2018	Fernando	Santos	Associação de Moradores da Atibá	3				3		3	4	13
20º	2160	Virgílio	Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3			2	3	2	3	13
20º	2163	Joaquim	Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		3		2		2	3	13
20º	2189	Mário	Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3		2		2		13

## 22º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2014

24º	2223	António	Tavares	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2		2	2	2		12
24º	2238	Jorge	Jourdan	CCD Pessoal M. Cascais	2				2	3	2	3	12
26º	2355	José	Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	2		2				10
26º	2380	Vitor	Moraes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	2			2	3			10
28º	2038	José	Correia	Associação de Moradores da Atibá					3		3	3	9
29º	2162	Armindo	Couto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2				3			2	7
30º	2042	José Guilherme	Oliveira	Associação de Moradores da Atibá							3		3
30º	2505	José	Malveiro	CCD Funcionários Est. Prisional Linhó		3							3
30º	2529	Eurico	Nicho	Os Galgos			3						3
30º	2605	Mateus	Sequeira	Associação de Moradores da Atibá						3			3

### M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2396	Fernando	Gonçalves	Vitória de Janes	15	15	15		15	15	15	15	105
2º	2193	João	Rodrigues	Núcleo Atletismo de Alcabideche	13	13	13		13		13	13	78
3º	2166	João	Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	9	11		8	9	10	11	65
4º	2325	José Raúl	Santos	Desportivo Monte Real	10	11	10		9	11		10	61
5º	2408	João Luis	Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	10			11	10	11	9	60
6º	2169	Armindo	Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11		9		10	13	8	8	59
7º	2167	Paulino	Pacheco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8	8		7	8	9	7	55
8º	2164	António	Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	7	5		6	6	5	4	37
9º	2240	José	Fialho	CCD Pessoal M. Cascais	3	6	4		4	3	4	3	27
9º	2243	Luis	Reis	CCD Pessoal M. Cascais			7			7	7	6	27
11º	2398	Isidro	Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					5	5	6	5	21
12º	2478	José	Campos	Familia Campos	5		6			4			15
13º	2326	Manuel	Rodrigues	Desportivo Monte Real	6								6

### M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2170	Augusto	Lopes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15		15	15	15		90
2º	2175	Carlos	Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	11		13	13	13	15	85
3º	2358	José	Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	11	11	13		11	11	11	13	81
4º	2357	Carlos	Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	9	9	10		10	10		8	56
4º	2618	João	Durão	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	7	8		9	7	9	9	56
6º	2172	Fernando	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	6	7		5	8	8	10	50
7º	2381	Joaquim	Barrocas	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	5	6		6	6	10	6	44
7º	2241	Julio	Meireles	CCD Pessoal M. Cascais	4	4	5		8	9	7	7	44
9º	2003	Anibal	Carvalho	Associação de Moradores da Atibá	8	8	9					11	36
10º	2327	Januário	Coelho	Desportivo Monte Real	13	13	3						29
11º	2237	João	Paixão	CCD Pessoal M. Cascais	3	3			4	5	6	5	26
12º	2173	Fernando	Cardoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	4		3		5	3	21
13º	2584	Joaquim	Carronha	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais					7				7
14º	2174	Carlos	Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda								4	4
15º	2617	Carlos	Carvalho	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais								3	3

## 22º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2014

### M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2403	José	Pereira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15	15	15		15	15	15	15	105
2º	2359	José Luis	Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro	13	13	13		13	13	13	13	91
3º	2360	Manuel	Pedro	Clube Desportivo do Arneiro	11	11	11		11	11	11	11	77
4º	2176	António	Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	9	6		7	7	9	7	53
5º	2331	Manuel	Rosado	Desportivo Monte Real	10		10				10	10	40
6º	2332	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	9	10	9		9				37
7º	2384	José	Allegro	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			7		8	8		8	31
8º	2585	António	Teixeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais					10	10			20
9º	2216	Manuel	Graça	---			8			9			17
10º	2177	Francisco	Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda								9	9

### M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	NAZA	Linhó	Monte Real	KM Jovem	Atibá	Janes	Juventude	Milha	Total
1º	2178	Carlos	Simões	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15		13	15	15	15	103
2º	2387	Arménio	Silva	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	13	13		15	13	13	13	93
3º	2361	Francisco	Teles	Clube Desportivo do Arneiro		11	10		11	11		10	53
4º	2335	José	Man	Desportivo Monte Real			11					11	22