

## XVIII MILHA URBANA DE S. DOMINGOS DE RANA

### Classificação Individual

#### Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1933	Marta da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	5129	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5034	Laura Cruz	Os Galgos	11
4	5120	Carolina Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4538	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4566	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	8
7	2759	Matilde Belo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	4364	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4015	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4423	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	982	Constança Sá	Borracha no Asfalto	3
12	6808	Maria Silva	JOMA	3
13	4397	Sara Filipa Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4715	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4371	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4531	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
17	755	Verónica Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
18	5114	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4729	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	2754	IARA CALDAS	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3

#### Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	2731	Lucas Crisóstomo	Individual (Oeiras)	15
2	6260	Afonso Santiago	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
3	585	Manuel Florencio	Valejas Atletico Clube	11
4	4880	Mateus Santos	Os Galgos	10
5	4998	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4436	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	1787	TIAGO OLIVEIRA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	7
8	820	Antonio Florencio	Valejas Atletico Clube	6
9	3110	gabriel soares SOARES	Individual (Oeiras)	5
10	4618	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	4
11	4380	Guilherme Soares	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4997	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4461	Hugo Jorge	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4470	Martim Pacheco	Os Galgos	3

15	4630 Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4751 Hugo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4091 Ricardo Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4947 Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	3
19	4047 Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4985 Martim Pina	Os Galgos	3
21	7059 Gustavo Nogueira	AO RITMO DAS 200PPM	2
22	4724 Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4719 Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4315 Rodrigo Gonçalves	Os Galgos	2
25	4239 Daniel Stratulat	Os Galgos	2
26	4720 Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	2
27	4888 Santiago Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4892 Guilherme Filipe	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4802 Victor Plaza RUIZ	Let s Run!	2
30	4629 Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2

## Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4772	Alisha Samrow	Let s Run!	15
2	617	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	13
3	4032	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4994	Luana Reis	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4667	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4689	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4089	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4443	Filipa Pires	Os Galgos	6
9	5005	Beatriz Marques Cardoso	Os Galgos	5
10	4064	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4737	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
12	4628	MARIANA FIGUEIREDO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

## Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6692	Tiago Sousa	JOMA	15
2	4682	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	1789	MIGUEL OLIVEIRA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	11
4	4879	Tomás Santos	Os Galgos	10
5	2627	FABIO TEIXEIRA	Individual (Oeiras)	9
6	3107	DAVID NEVES	Individual (Oeiras)	8
7	3109	JOSE FERNANDES	Individual (Oeiras)	7
8	4376	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4620	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	5
10	4044	GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	6645	Afonso Gonçalves	JOMA	3

12	4710 William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4506 Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4786 Guillermo Plaza Ruiz	Let s Run!	3
15	4721 Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	3

## Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6409	Beatriz Domingues	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	4586	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	13
3	639	Susana Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4175	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	10
5	4865	Beatriz Santos	Os Galgos	9
6	4240	Daniela Gonçalves	Os Galgos	8
7	4713	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	615	Marta Sá	Borracha no Asfalto	6
9	4714	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4723	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4868	CAROLINA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3

## Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4767	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15
2	6259	Tiago Simões	AO RITMO DAS 200PPM	13
3	6545	Guilherme Gonçalves	JOMA	11
4	4133	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	10
5	4691	Leandro Samper	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	7056	Simão Silva	JOMA	8
7	4608	XAVIER MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4702	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4760	Afonso Santos	Fundação Salesianos	5
10	4874	Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	6697	Miguel Sousa	JOMA	3
12	7058	Guilherme Nogueira	AO RITMO DAS 200PPM	3
13	4673	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4491	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4074	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4045	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4000	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4001	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	2623	RAFAEL BERNARDES	Individual (Oeiras)	3

**Escalão: JUV F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7033	Carolina Proença	JOMA	15
2	4546	Maria Soares	Fundação Salesianos	13
3	4762	Carolina Santos	Fundação Salesianos	11
4	4862	Adriana Gonçalves	Os Galgos	10
5	4705	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	5133	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	5024	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4261	Inês Figueiredo	Os Galgos	6
9	5010	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4666	Beatriz Folgado	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4050	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4232	Catarina Duarte	Os Galgos	3
13	4930	Inês Ferreira	Os Galgos	3

**Escalão: JUV M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6568	Diogo Silva	JOMA	15
2	6577	Diogo Pereira	JOMA	13
3	6836	David Leitão	JOMA	0
4	2729	LOURENÇO ROSADO	SIMECQ	11
5	4441	João Santos	Os Galgos	10
6	4283	Márcio Santos	Os Galgos	9
7	6479	Rodrigo Santiago	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
8	4592	ALEXANDRE FIGUEIREDO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
9	4372	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	6
10	4290	Maxim Stratulat	Os Galgos	5
11	4502	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	4
12	4708	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	5091	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4379	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	5037	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4662	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4106	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4718	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4209	Alexandre Silva	Os Galgos	3
20	4687	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3

**Escalão: JUN F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4098	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4940	Sofia Cruz	Os Galgos	13
3	4368	Carolina Albuquerque	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4408	Patricia Simões Xavier	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4069	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9

**Escalão: JUN M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7188	Daniel Costa	JOMA	15
2	4903	Alexandre Faustino	Fundação Salesianos	13
3	4086	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4101	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4244	Diogo Silvestre	Os Galgos	9
6	4102	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4103	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	1785	DAVID CAMPOS	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	6
9	4709	Tiago Reis	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	5039	Joao Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4663	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

**Escalão: SUB23 F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4553	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4744	Patricia Silva	Os Galgos	13

**Escalão: SUB23 M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4574	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	5130	Afonso Simão	Individual (Oeiras)	13
3	641	Flávio Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	2610	Ricardo Macedo	G. R. C. D. DE LEIÃO	10

**Escalão: SEN F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4938	Ines Almeida	INDIVIDUAL	15
2	4356	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	2354	Carla Almeida	OS PAULENSES	11
4	4006	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4823	Sara Fernandes	Fundação Salesianos	9

6	4346 Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	6947 Carolina Guedes	JOMA	7
8	4167 Liliana Correia	Desportivo Monte Real	6
9	4539 Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4328 Soraia Carimo	Os Galgos	4
11	4289 Marta Marques	Os Galgos	3
12	4680 Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	5117 Mingchen Ma	Os Galgos	3
14	4962 Sónia Couto	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4236 Cristiana Filipa Gomes Silva	Os Galgos	3
16	4310 Raquel Rodrigues	Os Galgos	3
17	5048 Diana Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4357 Ana Filipa Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4262 Inês Nicho	Os Galgos	3
20	4312 Rita Nicho	Os Galgos	3

## Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4127	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	2353	Tiago Graça	OS PAULENSES	13
3	4035	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4088	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	280	Ricardo Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	4228	Carlos Tavares	Os Galgos	8
7	4110	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	6964	Gonçalo Ferreira	JOMA	6
9	5080	Rodrigo Rodrigues	Os Galgos	5
10	4085	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4402	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4076	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4005	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4654	Tiago Miguel Batista	Cascais Pandilha Redux	3
15	4681	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4920	Bruno Ferreira	Individual (Oeiras)	3
17	4366	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	3

## Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4558	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4096	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4437	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	1105	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	10
5	4370	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	1122	Cátia Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	8

7	4358 ANA PINHEIRO	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4355 ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4864 Marina Leitão	Os Galgos	5
10	5128 Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	2708 Vanda Badé	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
12	4978 Carla Nascimento	Os Galgos	3
13	4369 CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4394 TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4322 Sandra Rodrigues	Os Galgos	3
16	2756 Marisa Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	4711 Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4602 LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19	4337 Vera Calção	Os Galgos	3
20	4418 Catarina Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4260 Ina Stratulat	Os Galgos	2
22	4855 Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2

## Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1782	BRUNO CARVALHO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	15
2	4040	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4319	Rui Alves	Os Galgos	11
4	4625	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4215	António Figueiredo	Os Galgos	9
6	4881	Filipe Silveira	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4092	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	203	Luis Semedo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	5014	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4610	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	1397	Bruno Alexandre Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	4027	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4446	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4869	Nuno Lino	Os Galgos	3
15	509	Rui Carmo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	6743	Ricardo Saraiva	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
17	4403	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4915	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	5093	JOÃO PENA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
20	4238	Daniel Machado	Os Galgos	3
21	4525	Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	2
22	4309	Rafael Rodrigues	Os Galgos	2
23	4321	Rui Dias	Os Galgos	2
24	4071	Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

25	2760 Pedro Belo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	4405 PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4400 RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	2

## Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4700	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	6062	Maria Varela	CORRER QUELUZ	13
3	4580	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4565	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4738	Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	9
6	6030	Sandra Oliveira	Individual (Sintra)	8
7	4288	Marisa Rodrigues	Os Galgos	7
8	6344	Monica Matos	MERCEDES BENZ	6
9	4276	Lucia Duarte	Os Galgos	5
10	4077	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	5065	SUSANA LEITÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	5081	Carla Duarte	Os Galgos	3
13	4099	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4287	Marisa Gonçalves	Os Galgos	3
15	4963	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
16	6081	Carla Serrano	CORRER QUELUZ	3
17	1961	Líbia Márcia da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	4660	Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4643	Rita Marques	Os Galgos	3
20	4910	Susana Cardoso	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4293	Monica Sousa	Os Galgos	2
22	4706	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	7555	Idalina Charraz	CORRER QUELUZ	2
24	4722	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2

## Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4526	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4009	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4155	João Pires	Desportivo Monte Real	11
4	4508	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4532	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4995	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4890	Miguel Rodrigues	Individual (Oeiras)	7
8	4841	Hugo Santos	Os Galgos	6
9	424	Hugo Domingos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	4487	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	4



11	6018 Nuno André	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
12	4213 André Coelho	Os Galgos	3
13	5004 Valerio Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	6082 Diamantino Serrano	CORRER QUELUZ	3
15	4529 Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	3
16	1109 André Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
17	4739 Ricardo Soeiro	Cascais Pandilha Redux	3
18	4253 Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	3
19	4087 Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4559 Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3
21	4010 ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4324 Sérgio Alves	Os Galgos	2
23	4731 Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	2
24	4381 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	6628 Hugo Serrano	U. R. C. A.	2
26	4468 Marco Pacheco	Os Galgos	2
27	4291 Michel Gomes	Os Galgos	2
28	4435 João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4727 Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
30	4743 Pedro Cardoso	Os Galgos	2
31	4220 António Pinheiro	Os Galgos	1
32	5033 Joaquim Rato	Individual (Oeiras)	1
33	4399 RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	1
34	6250 Paulo Lagarto	Individual (Sintra)	1
35	5072 Bruno Conceição	Associação de Moradores da Atibá	1
36	4084 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
37	6507 Paulo Rocha	Individual (Sintra)	1
38	5041 João Matias	Os Galgos	1
39	4017 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
40	5121 Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
41	4296 Nuno Olho Azul	Os Galgos	1
42	4295 Nicolae Stratulat	Os Galgos	1
43	1256 Jorge Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	1

## Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4501	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4605	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	881	Luisa Palminhas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
4	4413	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4207	Aldina Marques	Os Galgos	9
6	660	Isabel Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
7	4135	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	7
8	1153	Licinia Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6

9	4382 ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4572 Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4527 Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4981 Ana Silvestre	Os Galgos	3
13	4734 Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
14	4617 Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
15	4887 LEONOR ANTUNES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16	4606 Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4431 Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4393 Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4396 SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4195 Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
21	4030 Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4191 Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	2
23	4595 Cristina Almeida	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
24	5123 Teresa Silva	Individual (Oeiras)	2

## Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	314	Sérgio Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	4519	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4488	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4080	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4271	José Santos	Os Galgos	9
6	4083	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4846	RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	7
8	5127	Filipe Santos	Individual (Oeiras)	6
9	255	Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	4755	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4982	Paulo Garcia	Os Galgos	3
12	4472	Artur Carvalho	Os Galgos	3
13	4185	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
14	4615	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4611	CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16	4128	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	3
17	6756	Joaquim Saldanha	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
18	4277	Luís Nogueira	Os Galgos	3
19	4845	José Duarte	Os Galgos	3
20	4268	Jorge Martinho	Os Galgos	3
21	5008	Vasco Duarte	Os Galgos	2
22	4503	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	2
23	6766	Paulo Brito	JOMA	2
24	4535	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	2

25	5060 Cristiano Paes	Individual (Oeiras)	2
26	485 Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	4477 Ernesto Pereira	Os Galgos	2
28	1863 Alexandre Santos	Individual (Oeiras)	2
29	4984 Ivo Pina	Os Galgos	2
30	4528 Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	2
31	6061 Jose Tomas	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
32	4986 João Pedro Pinto	Cascais Pandilha Redux	1
33	4410 MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	1
34	4229 Carlos Garcia	Os Galgos	1
35	4350 Rui Pinela	Bladerunners	1
36	4363 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1
37	4570 António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1
38	4286 Mário Monteiro	Os Galgos	1
39	421 Filipe Sá	Borracha no Asfalto	1
40	4471 Francisco Garoto	Os Galgos	1
41	4987 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	1
42	4683 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
43	4977 José Véstias	Os Galgos	1
44	5038 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
45	4575 Luís Tomé	Associação de Moradores da Atibá	1
46	4649 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
47	371 Bento Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
48	4624 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1
49	4409 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
50	4619 Pedro Fernandes	Cascais Pandilha Redux	1
51	4636 João Reis	Cascais Pandilha Redux	1
52	4317 Rogério Golçalves	Os Galgos	1
53	4306 Paulo Oliveira	Os Galgos	1
54	4218 António Escalda	Os Galgos	1
55	4712 Alexandre Maia	Clube Desportivo do Arneiro	1
56	1123 DANIEL COSTA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1

## Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4542	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4545	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	1575	Maria Isabel Moreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	4604	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4234	Catarina Nicho	Os Galgos	9
6	4597	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4665	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4489	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	6

9	6054 Luisa Xarraz	CORRER QUELUZ	5
10	4384 Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4675 Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	863 Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	7035 Dina Botelho	Individual (Sintra)	3

## Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5113	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	5125	António Branco	Individual (Oeiras)	13
3	4079	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4056	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4154	João Marques	Desportivo Monte Real	9
6	4108	VIRGILIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4060	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4023	Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4668	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4113	Abel Costa	Desportivo Monte Real	4
11	4222	Armando Dias	Os Galgos	3
12	4607	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4401	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4406	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	1158	Luís Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
16	4971	Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4621	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
18	4485	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4345	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4020	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4703	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4387	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4970	CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
24	4041	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4062	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4918	Vitor Gonzas	Os Galgos	2
27	4014	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	1140	João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
29	4002	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4353	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	4398	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	4635	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	1
33	4694	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
34	4509	José Correia	Associação de Moradores da Atibá	1

35	4258 Helder Raposo	Os Galgos	1
36	4063 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
37	6049 Paulo Alexandre	CORRER QUELUZ	1
38	4717 Paulo Gordo	Clube Desportivo do Arneiro	1
39	4596 DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
40	4651 Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux	1
41	4733 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1

## Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	870	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4988	CRIS BLANCO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4049	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4095	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	5090	Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4136	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	4585	Lucidalva Brito Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4843	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	6

## Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4058	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4246	Eurico Nicho	Os Galgos	13
3	4422	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	7462	José Salazar	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	10
5	5122	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4876	Paulo Malheiro	Os Galgos	8
7	4510	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4685	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	2355	João Graça	OS PAULENSES	5
10	4361	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	6755	Deolindo André	U. R. C. A.	3
12	4386	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4601	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4013	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4414	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	5086	João dos Santos Vicente	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4664	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4389	JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4053	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4072	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4061	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4109	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

23	846 Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	4012 ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

## Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4412	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	526	Vanda Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	4407	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	1008	Mercedes Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	4172	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	9
6	352	Alice Machado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	835	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7

## Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4004	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4090	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	412	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	5013	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4692	Luis Vidoeira	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4048	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4011	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	894	Luís Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	187	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	4078	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	664	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
12	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4616	MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	175	Jorge Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3

## Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	406	Fernando Chamusca	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	6449	José Alves	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
3	4360	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	1539	José Sapo	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	1189	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
6	4416	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4007	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4057	José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4600	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4684	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4598	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

12	4037 FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4599 JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4038 Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4022 CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4171 Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	3

## Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	842	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4042	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4590	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4217	António Monteiro	Os Galgos	10
5	4026	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	369	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	4143	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	7
8	4504	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4593	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4677	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	4

## Elite F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube
1	11203	Olga Serbyn	CAFATIMA1
2	11200	Sandra Teixeira	SPORTUGAL1
3	11202	Lilia Martins	SPORTUGAL1
4	11207	Sandra Protásio	JOMA1
5	11205	Margarida Dionisio	CRDSENHORA DO DESTERRO1
6	11261	MARTA SOUSA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA
7	11201	Daniela Dordino	SPORTUGAL1
8	11217	Monica Moreiras	ATIBA1
9	11218	Cristina Garcia	ATIBA1
10	11216	Joana Tomé	MARATONACP1
11	11220	Sandra Barros	INDIVIDUAL1
12	11226	ANA BRAS	CCD Pessoal M. Cascais
13	11212	Sofia Makiesse	JOMA1
14	11211	Daniela Vinagre	JOMA1
15	11204	PATRICIA FERREIRA	ESTORIL PRAIA
16	11213	Sofia Cruz	OS GALGOS1
17	11268	MELISSA CARVALHAL	ATIBA1
18	11269	JOANA CALDEIRA	ATIBA1
19	11267	MARIA OLIVEIRA	ATIBA1

**Elite M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube
1	11233	David Tavares	INGLESES1
2	11231	Hugo Correia	SCPORTUGAL1
3	11222	Hugo Ganchas	SLBENFICA1
4	11234	Ricardo Ferreira	INGLESES1
5	11221	Samuel Freire	SLBENFICA1
6	11232	Hugo Gil	INGLESES1
7	11253	Pedro Varela	JOMA1
8	11223	Ricardo Paixão	CF OS BELENENSES1
9	11230	Ruben Pessoa	SCPORTUGAL1
10	11250	Claussandro Moreira	JOMA1
11	11224	Isaias Gomes	CF OS BELENENSES1
12	11259	Ilídio Freire	JOMA1
13	11227	Filipe Ferreira	ACR VALE DE CAMBRA1
14	11260	BERNARDO PESSOA	Sporting Clube de Portugal
15	11252	Tiago silva	JOMA1
16	11257	Rodrigo Carrera	JOMA1
17	11254	Leonardo Coelho	JOMA1
18	11237	Hugo Augusto	INDIVIDUAL
19	11245	Gonçalo Batista	MARATONACP1
20	11235	Carlos Trigo	INDIVIDUAL
21	11236	Pedro Alves	INDIVIDUAL
22	11242	TIAGO GRAÇA	OS PAULENSES
23	11243	Rodrigo Godinho	MARATONACP1
24	11228	Bruno Sabido	DESPORTIVO MONTE REAL1
25	11238	Emiliano Vieira	INDIVIDUAL
26	11244	Vasco Murteira	MARATONACP1
27	11246	Tomás Pereira	MARATONACP1
28	11251	André Raposo	JOMA1
29	11266	TELMO SILVA	ATIBA1
30	11219	BRUNO CARVALHO	Futebol Clube Recreativo do Rossão
31	11262	HUGO VERISSIMO	INGLESES1
32	11264	SERGIO PAIVA	NUCLEO OEIRAS1
33	11241	Luis Xavier	INDIVIDUAL
34	11263	MAXIM SALENKO	FATIMA