

● CASCAIS

ADN Actividades Desportivas Náuticas

Email	adncascais@gmail.com
Página	www.adncascais.net
Modalidades	Canoagem, Stand Up Paddle, Windsurf
Instalações	Centro de Actividades Náuticas de Cascais (junto ao Clube Naval de Cascais)

Associação de Desportos de Aventura Desnível

Morada	Rua de São Mateus, Casa da Gruta, Bº S. José 2750-136 Cascais
Contactos	214847084 ▪ 961304923
Email	mail@desnivel.pt
Página	www.desnivel.pt
Modalidades	Canyoning, Escalada, Espeleísmo, Montanhismo, Orientação/ Corridas Aventura, Formação e Workshops, Organização de atividades de desporto aventura
Instalações	"Casa da Gruta" – Gruta de Alvide, Muro de Boulder (escalada) no pavilhão desportivo da Escola Secundária de Cascais

Associação Familiar e Desportiva da Torre

Morada	Rua das Caravelas 189 A/B 2750-615 Cascais
Contactos	214830133
Email	secretaria@afdtorre.com
Modalidades	Futebol 11 e 7
Instalações	Campo de Futebol Alfredo Pinheiro

Associação Hípica Terapêutica

Morada	Casal S. Braz, Rua de St.º António, Areia 2750-066 Cascais
Contactos	962337668
Email	aht.cascais@gmail.com
Modalidades	Equitação adaptada e terapêutica
Instalações	Picadeiro do Real Clube de Campo D. Carlos I

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Cascais

Morada	Rua das Macieiras 72 e 72-A, Torre 2750-010 Cascais
Contactos	214814030
Email	info.piscinas@ahbvc.org.pt
Página	Facebook
Modalidades	Ballet, Barra no Chão, Dancemania, Hip-Hop, Judo, Karaté, Krav Maga, Natação (bebes, crianças e adultos), Natação adaptada, Pilates, Tai-Chi/Chi Kung, Yoga
Instalações	Complexo Desportivo com piscina de aprendizagem e estúdios

● CASCAIS

Clube Cascais Volley4all Academy

Contactos | 964415632

Email | info@volley4all.com

Página | www.volley4all.com

Modalidades | Voleibol Feminino, Gira-Volei

Instalações | Utilização do Pavilhão Desportivo da Escola Secundária de Cascais (treinos), da Escola Básica 2,3 Prof. António Pereira Coutinho (jogos) e Praia do Peixe (treinos em junho/julho)

Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Cascais

Morada | Estrada de Manique, nº 1830 – Complexo Multiserviços da Câmara Municipal de Cascais, Edifício Social, 2º Piso | 2645-131 Alcabideche

Contactos | 214815592

Email | escritorio@ccdcascais.pt

Página | www.ccdcascais.pt

Modalidades | Atletismo, Golfe, Pesca desportiva, Cicloturismo, BTT, Danças de Salão, Futsal

Clube Atlântico de Esgrima

Contactos | 963079260 ▪ 966655655

Email | geral@atlanticoesgrima.com

Página | www.atlanticoesgrima.com

Modalidades | Esgrima, Ginástica Rítmica, Ginástica de manutenção

Instalações | Pavilhão Desportivo do Colégio Amor de Deus

Clube Columbófilo da Costa do Sol

Morada | Rua José Florindo | 2750-401 Cascais

Contactos | 915423177

Modalidades | Columbofilia

Instalações | Pombais da Torre

Clube de Badminton de Cascais

Contactos | 967987766

Email | lquinaz@gmail.com

Modalidades | Badminton

Instalações | Utilização do Pavilhão Desportivo da Escola Básica 2,3 de Alcabideche

Clube Naval de Cascais

Morada | Esplanada Príncipe D. Luís Filipe | 2750-411 Cascais

Contactos | 214830125

Email | geral@cncascais.com

Página | www.cncascais.com

Modalidades | Vela, Vela Adaptada, Windsurf, Kitesurf, Paddle Surf, Motonáutica, Pesca embarcada

Instalações | Centro Náutico de Alto Rendimento

● CASCAIS

Estoril Basket Clube

Morada	Rua do Estorninho Lj. M Quinta da Bicuda 2750-686 Cascais
Contactos	214671197 ▪ 914315386
Email	estorilbasketclube@gmail.com
Página	www.estorilbasketclube.com
Modalidades	Basquetebol
Instalações	Utilização dos pavilhões desportivos das Escolas Básicas 2,3 Alapraia e Galiza, Escola Secundária de S. João do Estoril e Escola Salesiana de Manique

Grupo Desportivo de Deficientes do Centro de Medicina e Reabilitação de Alcoitão

Morada	Rua de Santa Margarida Lt.26 r/c 2750-112 Cascais
Email	gddalcoitao@gmail.com
Modalidades	Basquetebol em Cadeira de Rodas
Instalações	Utilização do pavilhão desportivo de Alcabideche e da Escola Básica de Cascais

Grupo Desportivo e Recreativo das Fontainhas de Cascais

Morada	Sede: Rua Catarina Eufémia 2750-317 Cascais Campo: Rua Geraldo Sem Pavor 9 2755-049 Alcabideche
Contactos	214832511 (sede) ▪ 214835100 (campo)
Email	gdrfontainhas@gmail.com
Página	www.gdrfontainhas.net ▪ geral@gdrfontainhas.net
Modalidades	Futebol 11 e 7, Karaté, Dança
Instalações	Campo de Futebol Abel Lopes e Sala polivalente (sede)

Grupo Desportivo Recreativo e Cultural da Chesol

Morada	Rua Luís de Camões 273 2750-036 Cascais
Contactos	214850530
Email	gdrchcsol@hotmail.com
Modalidades	Ginástica de manutenção, Karaté, Pesca desportiva
Instalações	Sala polivalente

Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

Morada	Estrada da Torre 2750-748 Cascais
Contactos	214827860 (secretaria) ▪ 913340097 (academia)
Email	secretaria@dramatico-cascais.com
Página	www.dramatico-cascais.com
Modalidades	Futebol 11 e 7, Futsal, Hóquei em patins, Rugby, Voleibol, Ginástica acrobática, Ginástica infantil, Ginástica localizada, Pesca desportiva, Natação, Pólo aquático, Hidroginástica, Aikido, Boxe, Jiu-jitsu, Judo, Karaté, Kickboxing e Muay-thai, Krav Maga, Taekwondo, Ballet, Hip hop, Pilates, Yoga, Musculação e cardiovascular, Várias modalidades de fitness
Instalações	Pavilhão Desportivo Guilherme Pinto Basto, Campo de Futebol 11 e Rugby, Ginásios, Piscina de aprendizagem

● CASCAIS

JOTRA Clube de Praticantes de Jogos Tradicionais

Contactos | 938486389
Email | jotra.cpjt@hotmail.com
Modalidades | Jogos Tradicionais
Instalações | Parque Marechal Carmona

Motoclube da Vila de Cascais

Contactos | 967373624 ▪ 917550805
Email | motoclubecascais@gmail.com
Página | <http://motoclubecascais.wix.com/home>
Modalidades | Passeios moto turísticos

Núcleo de Atletismo "Os Papagaios de Cascais"

Contactos | 969108912
Email | na.papagaios.de.cascais@gmail.com
Modalidades | Atletismo

Real Clube de Campo D. Carlos I

Morada | Rotunda Dom Carlos I, Areia | 2750-057 Cascais
Contactos | 214871403
Email | geral@clubedcarlos.pt
Página | www.clubedcarlos.pt
Modalidades | Equitação (Ensino, Trabalho, Saltos de obstáculos), Equitação Adaptada, Hipismo, Ténis
Instalações | Picadeiros cobertos e descobertos, Campos de ténis, Piscina descoberta

Sociedade Musical de Cascais

Morada | Rua António Andrade Júnior, Torre 2 | 2750-654 Cascais
Contactos | 214844268 ▪ 966765673 ▪ 917261950
Email | secretaria@sociadademusicalcascais.pt
Modalidades | Dança
Instalações | Sala polivalente

União Recreativa da Charneca

Morada | Avenida da Charneca | 2750-530 Cascais
Contactos | 214850785 ▪ 914122222
Modalidades | Futebol 5, Karaté, Pesca desportiva
Instalações | Polidesportivo e Sala polivalente

● ESTORIL

Academia dos Patins

Morada	Rua Sacadura Cabral 197, Escritório 7 B 2765-552 Estoril
Contactos	214686991
Email	bernardo@academiadospatins.com
Página	www.academiadospatins.com
Modalidades	Bmx, Patins em linha, Skate

Associação de Moradores de Atibá

Morada	Rua Engenheiro Freire de Andrade 112 2765-111 Estoril
Contactos	214661210
Email	amatiba@gmail.com
Página	www.amatiba.com
Modalidades	Atletismo, Futsal
Instalações	Pavilhão polidesportivo

Associação de Nadadores dos Estoris

Morada	Rua António da Costa Carvalho 247 2765-016 Estoril
Modalidades	Águas Abertas, Natação, Triatlo
Instalações	Utilização da piscina da Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris

Associação Desportiva e Recreativa da Checala

Morada	Praceta Bartolomeu Dias, Ed. Checala Lt. CC, Alapraia 2765-179 Estoril
Contactos	214670806
Email	info@adrece.org
Página	www.adrece.org
Modalidades	Danças
Instalações	Sala Polivalente

Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris

Morada	Sede: Avenida dos Bombeiros Voluntários 89 2765-202 Estoril Complexo: Rua António da Costa Carvalho 247 2765-016 Estoril
Contactos	214659190 (sede) ▪ 214685990 ▪ 214677075
Email	secretaria.estoril@abve.pt ▪ secretaria.alapraia@abve.pt
Modalidades	Judo, Karaté, Natação, Natação Adaptada, Triatlo, Aikido, Cardio Dance, Circuit Mix, Combat Kids, Dança Jazz, Danças de Salão, Ginástica de Manutenção, Ginástica Infantil, Hidroginástica, Hip Hop, Localizada, Local tonic, Jiu-jitsu, Judo, Karaté, Kickboxing, Musculação e cardiovascular, Pilates, Power, Thai-boxe, Top-ride, Yoga, Zen, Zumba
Instalações	Sede: Estúdios, Piscina de aprendizagem Complexo Desportivo da Alapraia: Dojo, Ginásio, Piscina desportiva, Piscina de aprendizagem

● ESTORIL

Associação da Juventude Salesiana

Morada	Avenida Marginal s/n, Escola Salesiana 2765-245 Estoril
Contactos	214678970 ▪ 214664287
Email	geral@ajsalesiana.pt
Página	www.ajsalesiana.pt
Modalidades	Hóquei em patins, Patinagem Artística, Patinagem de Velocidade
Instalações	Utilização do pavilhão desportivo da Escola Salesiana do Estoril

CERCICA – Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Cascais

Morada	Rua Principal 320 e 320 A, Livramento 2765-383 Estoril
Contactos	214658935 ▪ 214658590
Email	ntam@cercica.pt
Página	www.cercica.pt
Modalidades	Futsal, Hidroginástica, Hidrosénior, Natação, Natação Adaptada, várias modalidades de fitness
Instalações	Ginásio, Piscina de aprendizagem Utilização do pavilhão desportivo da Escola Básica de Alapraia (Futsal)

Clube de Golf do Estoril

Morada	Avenida da República 2765-273 Estoril
Contactos	214681376
Email	cge@mail.telepac.pt
Página	www.clubegolfestoril.com
Modalidades	Golfe
Instalações	Campo de Golf do Estoril

Clube de Petanca de S. Pedro do Estoril

Morada	Rua do Parque de Petanca 2765-541 S. Pedro do Estoril
Contactos	214522393
Email	petanca.s.pedro.estoril@gmail.com
Modalidades	Petanca
Instalações	Parque de Petanca

Clube de Ténis do Estoril

Morada	Avenida Conde de Barcelona 2765-470 Estoril
Contactos	214662770 1
Email	secretaria@cte.pt
Página	www.clubedetenisdoestoril.com
Modalidades	Padel, Ténis, Ballet, Localizada, Pilates
Instalações	Campos de ténis cobertos e descobertos, Campos de mini-ténis, Campos de padel, Ginásios, Polidesportivo sintético, Piscina descoberta

● ESTORIL

Clube Desportivo da Costa do Estoril

Morada	Rua António da Costa Carvalho 77, Alapraia 2765-016 Estoril
Contactos	214682882
Email	cdcestoril@gmail.com
Modalidades	Badminton, Biodança, Hip hop, Kung Fu, Movimento musical, Pilates, Xadrez
Instalações	Sala polivalente Utilização do pavilhão desportivo da Escola Básica de Alapraia (Badminton)

Escolinha de Rugby da Galiza

Morada	Rua D ^a Filipa de Vilhena, Escola Velha 2765-321 S. João do Estoril
Contactos	214671334 ▪ 918786926
Email	esc.rugby.galiza@scmc.pt
Modalidades	Rugby
Instalações	Utilização dos pavilhões desportivos da Escola Básica da Galiza e Escola Secundária de S. João do Estoril e do Campo do Estoril Atlético Clube

Estoril Atlético Clube

Morada	Rua Vale de Santa Rita 2765-293 Estoril
Contactos	214684958
Email	estorilac@sapo.pt
Modalidades	Futebol 7
Instalações	Campo de Futebol Vale Santa Rita (campo de futebol 7 em relvado sintético)

Grupo Desportivo Estoril Praia

Morada	Rua D. Bosco 2765-130 Estoril
Contactos	214680037
Email	geral@gdestorilpraia.pt
Página	www.estorilpraia.pt
Modalidades	Basquetebol, Futebol 11 e 7
Instalações	Estádio de Futebol António Coimbra da Mota (relvado natural), Campos sintéticos de futebol 11 e 7

Surfing Clube Costa do Sol

Email	davidraimundo@academiaprofissionaldesurf.com
Modalidades	Surf

Surfing Clube de Portugal

Morada	Av. Marginal s/n, Centro de Surf de S. Pedro do Estoril
Contactos	214678002 ▪ 919661659
Email	jomisurf@hotmail.com
Página	Facebook
Modalidades	Surf, Longboard, Skimboard, Stand Up Paddle
Instalações	Centro de Surf de S. Pedro do Estoril – Sala multiusos e apoio de mar

● ESTORIL

Surfing Clube Ponta do Sal

Contactos | 917029246

Email | surfingclubepontadosal@gmail.com

Página | [Facebook](#)

Modalidades | Surf