

CASCAIS /ESTORIL

(CASCAIS)

ADN Actividades Desportivas Náuticas
Centro de Atividades Náuticas de Cascais
adncascais@gmail.com
www.adncascais.net
Modalidades: Canoagem, Stand Up Paddle, Windsurf
Instalações: Centro de Atividades (junto ao Clube Naval de Cascais)

Associação de Desportos de Aventura Desnível
Rua de São Mateus, Casa da Gruta, Bairro S. José
2750-136 Cascais
t/f. 214 847 084
tm. 961 304 923
mail@desnivel.pt
www.desnivel.pt
Modalidades com competição: Corridas Aventura, Escalada, Orientação
Modalidades sem competição: : Canyoning, Escalada, Espeleísmo, Formação, Montanhismo, Multiatividades/ desporto aventura, Orientação
Instalações: Gruta de Alvide
Local de treino: Pavilhão Escola Secundária de Cascais (muro de boulder/ escalada)

Associação Familiar e Desportiva da Torre
Campo de Futebol Alfredo Pinheiro
Rua das Caravelas 189 A/B
2750-615 Cascais
t/f. 214 830 133
secretaria@afdtorre.com
Modalidades com competição: Futebol 11, Futebol 7
Instalações: Campo de futebol em relvado sintético

Associação Hípica Terapêutica
Casal S. Braz, Rua de St.º António, Areia
2750-066 Cascais
tm. 962 337 668
aht.cascais@gmail.com
Modalidades sem competição: Equitação adaptada e terapêutica
Local de treino: Picadeiro do Real Cllube de Campo D. Carlos I

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Cascais
Complexo Desportivo
Praceta das Macieiras, 72/ 72A, Torre
2750-010 Cascais
t. 214 814 030
info.piscinas@ahbvc.org.pt
www.facebook.com/piscinasbombeiroscascais
Modalidades sem competição: Adaptação meio aquático, Ballet, Hidroginástica, Hip hop, Krav Maga, Natação, Natação adaptada, Pilates, Ritmos Latinos, Treino Funcional, Yoga
Instalações: Estúdio, Piscina de aprendizagem, Tanque de hidroterapia, Unidade de fisioterapia/ médica

Cascais Volley4all Academy
tm. 964 415 632
info@volley4all.com
www.volley4all.com
www.facebook.com/volley4all
Modalidades com competição: Voleibol feminino
Modalidades sem competição: Voleibol (Gira-Volei)
Locais de treino: Pavilhões da Escola Secundária de Cascais e da Escola Básica 2,3 Prof. António Pereira Coutinho

ENTIDADES DESPORTIVAS

Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Cascais
Rua António Andrade Júnior, Torre D1, Pampilheira,2750-654 Cascais
t. 214 848 510 | f. 214 846 943 | tm. 967 376 025
geral@ccdcascais.pt
www.ccdcascais.pt
Modalidades com competição: Atletismo de estrada e corta-mato, Golfe, Pesca desportiva
Modalidades sem competição: Cicloturismo, BTT, Danças de salão, Futsal

Clube Atlântico de Esgrima
tm. 963 079 260
geral@atlanticoesgrima.com
www.atlanticoesgrima.com
Modalidades com competição: Esgrima, Ginástica rítmica
Modalidades sem competição: Ginástica de manutenção
Local de treino: Pavilhão do Colégio Amor de Deus

Clube Columbófilo da Costa do Sol
Rua José Florindo
2750-401 Cascais
tm. 915 423 177
Modalidades com/sem competição: Columbofilia

Clube de Badminton de Cascais
tm. 967 987 766
lquinaz@gmail.com
Modalidades com competição: Badminton
Local de treino: Pavilhão da Escola EB 2,3 Alcabideche

Clube Naval de Cascais
Centro Náutico de Alto Rendimento
Esplanada Príncipe D. Luís Filipe
2750-411 Cascais
t. 214 830 125
geral@cncascais.com
www.cncascais.com
Modalidades com/sem competição: Kitesurf, Stand Up Paddle, Vela adaptada, Vela, Windsurf
Instalações: Centro Náutico

Estoril Basket Clube
Rua do Estorninho, loja M,
Quinta da Bicuda
2750-686 Cascais
t. 214 671 197 | tm. 914 315 386
estorilbasketclube@gmail.com
www.estorilbasketclube.com
Modalidades com competição: Basquetebol
Locais de treino: Pavilhões Escola Salesiana de Manique, Escolas EB 2,3 Alapraia e Galiza e Escola Secundária de S. João do Estoril

Grupo Radioamadores de Cascais
Rua Paulo da Gama 114
2750-183 Cascais
radioamadoresdecascais@yahoo.com
www.freewebs.com/radioamadores-cascais
Modalidade: Radioamadorismo

Grupo Desportivo de Deficientes do Centro de Medicina e Reabilitação de Alcoitão
Rua de Santa Margarida, lote 26, R/C, 2750-112 Cascais
f. 218 956 125
gddalcoitao@gmail.com
Modalidades com competição: Basquetebol em cadeira de rodas, Goalball para invisuais, Lançamento do Dardo, Disco e Peso
Local de treino: Complexo Desportivo de Alcabideche, Pavilhão Escola Básica 2,3 Prof. António Pereira Coutinho

Grupo Desportivo Recreativo das Fontaínhas de Cascais
Sede: Rua Catarina Eufémia
2750-317 Cascais
t. 214 832 511 | f. 214 846 123
gdrfontainhas@gmail.com
www.gdrfontainhas.net
Parque Desportivo
Rua Geraldo Sem Pavor 9
2755-049 Alcabideche
t. 214 835 100 | f. 214 834 621
geral@gdrfontainhas.net
Modalidades com competição: Futebol 7, Futebol 11
Modalidades sem competição: Dança, Futebol 7, Karaté
Instalações: Campo de Futebol de 11 Abel Lopes em relvado sintético e Sala polivalente

Grupo Desportivo Recreativo e Cultural da Chesol
Rua Luís de Camões 273
2750-036 Cascais
t. 214 850 530
gdrc_chesol@hotmail.com
Modalidades sem competição: Ginástica de manutenção, Karaté, Pesca desportiva
Instalações: Sala polivalente

Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
Pavilhão Guilherme Pinto Basto
Estrada da Torre
2750-475 Cascais
t. 214 864 012 | f. 214 861 069
direccao@dramatico-cascais.com
www.dramatico-cascais.com
Modalidades com competição: Boxe, Futebol 11, Futebol 7, Futsal, Ginástica acrobática, Hóquei em patins, Jiujitsu, Karaté, Kickboxing, Muay-thai, Natação, Pesca desportiva, Pólo aquático, Râguebi, Taekwondo, Voleibol
Modalidades sem competição: Abdominais, Aikido, Ballet, Bike indoor, BodyAttack, BodyBalance, BodyCombat, BodyJam, BodyPump, BodyStep, Boxe, Danças africanas, Futebol, GAP, Ginástica acrobática, infantil, Glúteos, Hidroginástica, Hip hop, Hóquei em patins, Jiujitsu, Judo, Karaté, Kickboxing, Krav Maga, Localizada, Muay-thai, Musculação e cardiovascular, Natação, Pilates, Pólo aquático, Power Jump, Râguebi, Ritmos latinos, RPM, Step, Stretching, Taekwondo, Yoga
Instalações: Campo de futebol 11 e râguebi em relvado sintético, Ginásios, Piscina de aprendizagem, Pavilhão

JOTRA Clube de Praticantes de Jogos Tradicionais
tm. 938 486 389
jotra.cpjt@hotmail.com
Modalidades: Jogos tradicionais
Local de prática: Parque Marechal Carmona



Motoclube da Vila de Cascais
tm. 967 373 624 | 917 550 805
motoclubecascais@gmail.com
http://motoclubecascais.wix.com/home
Modalidades sem competição:
Passeios moto turísticos

Núcleo de Atletismo 'Os Papagaios de Cascais'
tm. 969 108 912
na.papagaios.de.cascais@gmail.com
Modalidades com competição:
Atletismo de estrada e corta-mato

Real Clube de Campo D. Carlos I
Estrada da Areia,
Rotunda D. Carlos I
2750-053 Cascais
t. 214 871 403 | f. 214 871 138
tm. 919 658 174
rccdc.chipico@hotmail.com
Modalidades com competição:
Equitação ensino, Equitação de trabalho, *Paradressage*, Saltos de obstáculos
Modalidades sem competição:
Equitação ensino, Equitação de trabalho, Paradressage, Saltos de obstáculos, Hipismo, Ténis
Instalações: Picadeiros cobertos e descobertos, Campos de ténis, Piscina descoberta

Sociedade Musical de Cascais
Rua António Andrade Júnior, Torre 2
2750-654 Cascais
t. 214 844 268 | f. 214 865 209
tm. 966 765 673 | 917 261 950
secretaria@sociedademusicalcascais.pt
Modalidades sem competição:
Dança
Instalações: Sala polivalente

União Recreativa da Charneca
Avenida da Charneca
2750-530 Cascais
t. 214 850 785 | tm. 914 122 222
Modalidades sem competição:
Futebol 5, Karaté, Pesca desportiva
Instalações: Polidesportivo e Sala polivalente

(ESTORIL)

Academia dos Patins
Rua Sacadura Cabral 197, Escritório 7 B
2765-552 Estoril
t/f. 214 686 991
bernardo@academiadospatins.com
www.academiadospatins.com
Modalidades: Bmx, Patins em linha, Skate

Associação de Moradores da Quinta da Carreira
Escola Básica de S. João do Estoril (junto á Igreja de S. João)
tm. 917 388 630
cultural@amqc.org
www.amqc.org
Modalidades sem competição:
Danças de salão

Associação de Moradores de Atibá
Rua Engenheiro Freire de Andrade 112
2765-111 Estoril
t/f. 214 661 210
amatiba@gmail.com
www.amatiba.com
Modalidades com competição:
Atletismo e corta mato
Modalidades sem competição:
Futsal
Instalações: Pavilhão polidesportivo

Associação de Nadadores dos Estoris
Rua António da Costa Carvalho 247
2765-016 Estoril
tm. 965 673 848
zlcmds@gmail.com
Modalidades com/sem competição:
Águas abertas, Natação, Triatlo
Local de teino: Piscina dos Bombeiros dos Estoris

Associação Desportiva e Recreativa da Checala
Praceta Bartolomeu Dias, Edifício Checala lote CC, Alapraia
2765-179 Estoril
t. 214 670 806 | f. 214 685 970
www.adreche.org
Modalidades sem competição:
Karaté, Yoga
Instalações: Salão polivalente



ENTIDADES DESPORTIVAS

Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
Sede
Avenida dos Bombeiros Voluntários, 89
2765-202 Estoril
t. 214 659 190
secretaria.estoril@abve.pt
Complexo Desportivo da Alapraia
Rua António da Costa Carvalho, 247
2765-016 Estoril
t. 214 685 990 | 214 677 075
secretaria.alapraia@abve.pt
www.abve.atspace.com
Modalidades com competição: Judo, Karaté, Natação, Natação adaptada, Triatlo
Modalidades sem competição: Alongamentos para grávidas, Aikido, Cardio dance, Circuit Mix, Combat kids, Dança jazz, Danças de salão, Ginástica de manutenção, Ginástica infantil, Hidroginástica, Hip hop, Localizada, Local tonic, Jiujitsu, Judo, Karaté, Kickboxing, Musculação e cardiovascular, Natação, Pilates, Power, Thai-boxe, Top-ride, Triatlo, Yoga, Zen, Zumba
Instalações:
Sede: Ginásios, Piscinas de aprendizagem
Complexo da Alapraia: Dojo, Ginásio, Piscina desportiva, Piscina de aprendizagem

Associação Juventude Salesiana
Estrada Marginal – Escola Salesiana
2765-245 Estoril
t./ f. 214 664 287
geral@ajsalesiana.pt
www.ajsalesiana.pt
Modalidades com competição: Hóquei em patins, Patinagem artística, Patinagem de velocidade
Instalações: Pavilhão
Local de teino: Pavilhão da Escola Salesiana do Estoril

CERCICA Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Cascais
Rua Principal 320 e 320 A, Livramento
2765-383 Estoril
t. 214 658 935/ 590
f. 214 661 307

CERCICA (cont.)
ntam@cercica.pt
www.cercica.pt
Modalidades sem competição: Dance kids, Fitness dance, Hidroginástica, Hidrosénior, Localizada, Natação, Natação Adaptada, Pilates
Modalidades com competição de desporto adaptado: Andebol, Atletismo, Basquetebol, Futebol
Instalações: Ginásio, Piscina de aprendizagem
Outros locais de treino: Pavilhão Desportivo EB 2,3 de Alapraia

Clube de Golf do Estoril
Campo de Golf do Estoril
Avenida da República
2765-273 Estoril
t. 214 681 376 | f. 214 647 942
cge@mail.telepac.pt
www.clubegolfestoril.com
Modalidades com/sem competição: Golfe
Local de teino: Campo de Golf do Estoril

Clube de Petanca de S. Pedro do Estoril
Parque de Petanca
Rua do Parque de Petanca
2765-541 S. Pedro do Estoril
t. 214 522 393
petanca.s.pedro.estoril@gmail.com
Modalidades com/sem competição: Petanca
Instalações: Parque de Petanca

Clube de Ténis do Estoril
Avenida Conde de Barcelona
2765-470 Estoril
t. 214 662 770/ 1 | f. 214 686 669
secretaria@cte.pt
www.clubedetenisdoestoril.com
Modalidades com competição: Padel, Ténis
Modalidades sem competição: Ballet, Localizada, Padel, Pilates, Ténis
Instalações: Campos de ténis cobertos e descobertos, Campos de mini-ténis, Campos de padel, , Ginásios, Polidesportivo em relvado sintético, Piscina descoberta



Clube Desportivo da Costa do Estoril
Rua António da Costa Carvalho, 77, Alapraia
2765-016 Estoril
t/f. 214 682 882
cdcestoril@gmail.com
Modalidades com competição:
Badminton
Modalidades sem competição:
Biodança, Hip hop, Kung Fu, Movimento musical, Pilates, Xadrez, Passeios temáticos
Instalações: Salão polivalente
Local de treino: Pavilhão Desportivo EB 2,3 de Alapraia

Escola Salesiana do Estoril
Avenida Marginal
2765-245 Estoril
t. 214 678 970
estoril@essa.salesianos.pt
www.estoril.salesianos.pt
Modalidades com competição:
Basquetebol, Futebol 7, Hóquei em patins, Voleibol
Modalidades sem competição:
Ballet, Ginástica acrobática, Movimento expressivo, Patinagem artística, Pilates, Street dance, Ten Chi Budo, Yoga
Instalações: Campo de futebol 11 em relvado sintético, Pavilhões desportivos

Escolinha de Rugby da Galiza
Sta Casa da Misericórdia de Cascais
Rua Dª Filipa de Vilhena, Escola Velha
2765-321 S. João do Estoril
t/f. 214 671 334 | tm. 918 786 926
esc.rugby.galiza@scmc.pt
escolinhaderugbydagaliza.blogspot.pt
Modalidades com/sem competição:
Râguebi
Local de treino: Pavilhões Desportivos da EB 2,3 da Galiza e Escola Secundária de S. João do Estoril e Campo de futebol 7 do Estoril Atletico Clube

Estoril Atlético Clube
Campo de Futebol Vale Santa Rita
Rua Vale de Santa Rita
2765-293 Estoril
t/f. 214 684 958
estorilac@sapo.pt
Modalidades com competição:
Futebol 7
Instalações: Campo de futebol 7 em relvado sintético

Grupo Desportivo Estoril Praia
Centro de Treino e Formação Desportiva
Rua D. Bosco
2765-130 Estoril
t. 214 680 019/ 37
f. 214 689 315
geral@gdestorilpraia.net
www.gdestorilpraia.net
Modalidades com competição:
Basquetebol, Futebol 7, Futebol 11
Instalações: Estádio de Futebol António Coimbra da Mota em relvado natural e Centro de Treino com campos de futebol 7 e 11 em relvado sintético
Outro Local de treino: Pavilhão Desportivo da Escola Salesiana do Estoril

Surfing Clube da Costa do Sol
Rua do Vale de Santa Rita 2
2765-000 Estoril
t. 214 685 340 | f. 214 865 004
Modalidades com/sem competição:
Bodyboard, Surf

Surfing Clube de Portugal
Centro de Surf de S. Pedro do Estoril
Avenida Marginal, Praia de S. Pedro do Estoril
2775-000 S. Pedro do Estoril
t. 214 678 002 | tm. 919 661 659
info@surfingclubeportugal.com
www.surfingclubeportugal.com
Modalidades com competição:
Bodyboard, Longboard, Skimboard, Surf
Modalidades sem competição:
Bodysurf, Natação/ Águas abertas, Skate
Instalações: Centro de Surf com Sala multiusos e apoio de Mar