

### Associação Desportiva Reguila de Tires Futsal

**Morada** | Estrada Nacional 249-4, 1516 A | 2785-574 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 926758774 • 965344754  
**Email** | [requilastiresfutsal@gmail.com](mailto:requilastiresfutsal@gmail.com)  
**Modalidades** | Futsal

### Associação Grupo Desportivo e Recreativo do Bairro da Tojeira

**Morada** | Rua Tomás da Fonseca, Abóboda | 2785-299 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 969327187  
**Modalidades** | Futsal  
**Instalações** | Pavilhão

### Associação Nacional da Espondilite Anquilosante

**Morada** | Rua de Platão 147, Zambujal | 2785-698 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214549200  
**Email** | [anea@anea.org.pt](mailto:anea@anea.org.pt) • [secretaria@anea.org.pt](mailto:secretaria@anea.org.pt)  
**Página** | [www.anea.org.pt](http://www.anea.org.pt)  
**Modalidades** | Ginástica de manutenção, Hidroginástica, Hidrosénior, Musculação e cardiovascular, Natação adaptada, Natação, Pilates  
**Instalações** | Ginásio, Piscina de aprendizagem, Sala de musculação

### Clube Desportivo e Recreativo 'Os Vinhais'

**Morada** | Rua das Flores 56, Bº Além das Vinhas | 2785-603 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214442346  
**Email** | [cdrvinhais@gmail.com](mailto:cdrvinhais@gmail.com)  
**Página** | [www.cdrvinhais.pt](http://www.cdrvinhais.pt)  
**Modalidades** | Futsal  
**Instalações** | Pavilhão Desportivo, Sala Polivalente

### Clube Português de Freeride

**Contactos** | 918742771  
**Email** | [direccao.cpfr@gmail.com](mailto:direccao.cpfr@gmail.com)  
**Página** | [www.cpfreeride.com](http://www.cpfreeride.com) • [www.facebook.com/CPFreeride](http://www.facebook.com/CPFreeride)  
**Modalidades** | BTT (All Mountain, Cross Country, Downhill, Freeride, Dirt, Urbana)

### Desportivo Monte Real

**Morada** | Rua João de Deus 121 | 2785-141 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214443111  
**Email** | [dmontereal@sapo.pt](mailto:dmontereal@sapo.pt)  
**Modalidades** | Atletismo, Cicloturismo, Ginástica de manutenção, Karaté, Ténis de mesa, Yoga  
**Instalações** | Polidesportivo, Ginásio, Sala polivalente, Pista de patinagem

### Grupo de Instrução Musical e Beneficência da Rebelva

**Morada** | Rua Feliciano Moreira 28 e 28 A | 2785-558 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214537779  
**Modalidades** | Ginástica de manutenção, Karaté  
**Instalações** | Sala polivalente

### Grupo de Instrução Musical e Desportivo da Abóboda

**Morada** | Estrada de Polima 1183 ABCD | 2785-543 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214440319 • 214446774 • 917226222  
**Email** | [gimda@oniduo.pt](mailto:gimda@oniduo.pt)  
**Página** | [www.gimdaboboda.pt](http://www.gimdaboboda.pt)  
**Modalidades** | Futebol 11, Cicloturismo  
**Instalações** | Campo de futebol em relvado sintético, Sala Polivalente

### Grupo de Solidariedade Musical e Desportiva de Talaíde

**Morada** | Estrada de Talaíde 26 | 2785-601 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214212524 (sede) • 214218254 (campo) • 919550739  
**Email** | [gsmdt.geral@gmail.com](mailto:gsmdt.geral@gmail.com)  
**Modalidades** | Futebol 11 e 7, Chinquinho, Cicloturismo  
**Instalações** | Campo de Futebol Fernando Sabido em relvado sintético, Campo de chinquinho

### Grupo Desportivo de Surdos da Grande Lisboa

**Morada** | Rua Marcolino Lopes Silva Lt. 6 n.º 97 | 2785-293 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 919515730 (enviar mensagem)  
**Email** | [geral@qdsurdosql.pt](mailto:geral@qdsurdosql.pt)  
**Modalidades** | BTT, Futsal

### Grupo Desportivo União de Rana

**Morada** | Rua António Sacramento 67 e 67 A, Bº Novo de Stº António  
2785-550 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214535972  
**Email** | [grupodesportivouniaoderana@gmail.com](mailto:grupodesportivouniaoderana@gmail.com)  
**Modalidades** | Futsal  
**Instalações** | Polidesportivo

### Grupo Musical e Desportivo 9 de Abril de Trajouce

**Morada** | Estrada Nacional 249-4, Rossio Pequeno | 2785-670 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214452267  
**Email** | [gmd9abriltrajouce@gmail.com](mailto:gmd9abriltrajouce@gmail.com)  
**Modalidades** | Futebol 11 e 7, Capoeira, Cicloturismo, Karaté, Patinagem artística, Ténis de mesa  
**Instalações** | Campo de Futebol em relvado sintético, Sala polivalente (sede)

### Grupo Recreativo de Matos Cheirinhos

**Morada** | Avenida Salgueiro Maia 701 | 2785-501 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214456139 • 935750286  
**Email** | [mato.cheirinhos@gmail.com](mailto:mato.cheirinhos@gmail.com)  
**Página** | [www.ciclismomatoscheirinhos.blogspot.com](http://www.ciclismomatoscheirinhos.blogspot.com)  
**Modalidades** | Ciclismo, Futsal (formação), Karaté  
**Instalações** | Sala Polivalente

### Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio de Tires

**Morada** | Rua do Domingos dos Mártires 222 | 2785-618 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214453147  
**Email** | [grd1m.tires@gmail.com](mailto:grd1m.tires@gmail.com)  
**Modalidades** | Ginástica Acrobática, Karaté, Sebbuteo, Ballet, Danças  
**Instalações** | Pavilhão Desportivo Serafim Tomé dos Santos – Ginásio, Sala Polivalente

### Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda

**Morada** | Rua das Camélias, Condomínio Serrado do Mato Ed. 7, 1º Frt., Escritório 4, Abóboda | 2785-043 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 919244270 • 933755243  
**Email** | [nazaboboda@sapo.pt](mailto:nazaboboda@sapo.pt)  
**Modalidades** | Atletismo

### Núcleo Sportinguista de Tires

**Morada** | Praceta Nova 22 | 2785-634 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214454252  
**Email** | [nucleosportinguistatiires@gmail.com](mailto:nucleosportinguistatiires@gmail.com)  
**Modalidades** | Badminton, Ténis de mesa

### Sociedade Columbófila de São Domingos de Rana

**Morada** | Rua Cidade de Évora 249, Bº Fonte Nova, Zambujal  
2785-686 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 924199467  
**Email** | [scsdrana@gmail.com](mailto:scsdrana@gmail.com)  
**Página** | [www.rana.columbofilia.net](http://www.rana.columbofilia.net)  
**Modalidades** | Columbofilia

### Sociedade Recreativa Outeirense

**Morada** | Estrada Principal, Outeiro de Polima | 2785-520 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214442042  
**Email** | [sro.geral@gmail.com](mailto:sro.geral@gmail.com)  
**Modalidades** | Ginástica de manutenção, Karaté  
**Instalações** | Sala Polivalente

Sociedade Recreativa Unidos do Zambujal

**Morada** | Rua do Zambujal | 2785-708 S. Domingos de Rana

**Contactos** | 214522531

**Email** | [sruz.zambujal@gmail.com](mailto:sruz.zambujal@gmail.com)

**Modalidades** | Futsal

**Instalações** | Polidesportivo

União Recreativa e Desportiva de Tires

**Morada** | Rua do Campo da Bola, Tires | 2785-629 S. Domingos de Rana

**Contactos** | 214440737

**Email** | [geral@urdires.net](mailto:geral@urdires.net)

**Modalidades** | Futebol 11 e 7, BTT, Rugby, Setas

**Instalações** | Parque de Jogos Dr. A. F. Santos Neves – Campos de Futebol em relvado sintético