

Associação Desportiva Reguilas de Tires Futsal

Morada | Estrada Nacional 249-4, 1516 A | 2785-574 S. Domingos de Rana
Contactos | 926758774 ▪ 965344754
Email | reguilastiresfutsal@gmail.com
Modalidades | Futsal

Associação Grupo Desportivo e Recreativo do Bairro da Tojeira

Morada | Rua Tomás da Fonseca, Abóboda | 2785-299 S. Domingos de Rana
Contactos | 969327187
Modalidades | Futsal
Instalações | Pavilhão

Associação Nacional da Espondilite Anquilosante

Morada | Rua de Platão 147, Zambujal | 2785-698 S. Domingos de Rana
Contactos | 214549200
Email | anea@anea.org.pt ▪ secretaria@anea.org.pt
Página | www.anea.org.pt
Modalidades | Ginástica de manutenção, Hidroginástica, Hidrosénior, Musculação e cardiovascular, Natação adaptada, Natação, Pilates
Instalações | Ginásio, Piscina de aprendizagem, Sala de musculação

Clube Desportivo e Recreativo 'Os Vinhais'

Morada | Rua das Flores 56, Bº Além das Vinhas | 2785-603 S. Domingos de Rana
Contactos | 214442346
Email | cdrvinhais@gmail.com
Página | www.cdrvinhais.pt
Modalidades | Futsal
Instalações | Pavilhão Desportivo, Sala Polivalente

Clube Português de Freeride

Contactos | 918742771
Email | direccao.cpfr@gmail.com
Página | www.cpfreeride.com ▪ www.facebook.com/CPFReeride
Modalidades | BTT (All Mountain, Cross Country, Downhill, Freeride, Dirt, Urbana)

Desportivo Monte Real

Morada | Rua João de Deus 121 | 2785-141 S. Domingos de Rana
Contactos | 214443111
Email | dmontereal@sapo.pt
Modalidades | Atletismo, Cicloturismo, Ginástica de manutenção, Karaté, Ténis de mesa, Yoga
Instalações | Polidesportivo, Ginásio, Sala polivalente, Pista de patinagem

Grupo de Instrução Musical e Beneficência da Rebelva

Morada | Rua Feliciano Moreira 28 e 28 A | 2785-558 S. Domingos de Rana
Contactos | 214537779
Modalidades | Ginástica de manutenção, Karaté
Instalações | Sala polivalente

Grupo de Instrução Musical e Desportivo da Abóboda

Morada | Estrada de Polima 1183 ABCD | 2785-543 S. Domingos de Rana
Contactos | 214440319 ▪ 214446774 ▪ 917226222
Email | gimda@oniduo.pt
Página | www.gimdaboboda.pt
Modalidades | Futebol 11, Cicloturismo
Instalações | Campo de futebol em relvado sintético, Sala Polivalente

Grupo de Solidariedade Musical e Desportiva de Talaíde

Morada | Estrada de Talaíde 26 | 2785-601 S. Domingos de Rana
Contactos | 214212524 (sede) ▪ 214218254 (campo) ▪ 919550739
Email | gsmdt.geral@gmail.com
Modalidades | Futebol 11 e 7, Chinquilha, Cicloturismo
Instalações | Campo de Futebol Fernando Sabido em relvado sintético, Campo de chinquilha

Grupo Desportivo de Surdos da Grande Lisboa

Morada | Rua Marcolino Lopes Silva Lt. 6 n.º 97 | 2785-293 S. Domingos de Rana
Contactos | 919515730 (enviar mensagem)
Email | geral@gdsurdosgl.pt
Modalidades | BTT, Futsal

Grupo Desportivo União de Rana

Morada | Rua António Sacramento 67 e 67 A, Bº Novo de Stº António
2785-550 S. Domingos de Rana
Contactos | 214535972
Email | grupodesportivouniaoderana@gmail.com
Modalidades | Futsal
Instalações | Polidesportivo

Grupo Musical e Desportivo 9 de Abril de Trajouce

Morada | Estrada Nacional 249-4, Rossio Pequeno | 2785-670 S. Domingos de Rana
Contactos | 214452267
Email | gmd9abriltrajouce@gmail.com
Modalidades | Futebol 11 e 7, Capoeira, Cicloturismo, Karaté, Patinagem artística, Ténis de mesa
Instalações | Campo de Futebol em relvado sintético, Sala polivalente (sede)

Grupo Recreativo de Matos Cheirinhos

Morada	Avenida Salgueiro Maia 701 2785-501 S. Domingos de Rana
Contactos	214456139 ▪ 935750286
Email	mato.cheirinhos@gmail.com
Página	www.ciclismomatoscheirinhos.blogspot.com
Modalidades	Ciclismo, Futsal (formação), Karaté
Instalações	Sala Polivalente

Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio de Tires

Morada	Rua do Domingos dos Mártires 222 2785-618 S. Domingos de Rana
Contactos	214453147
Email	grd1m.tires@gmail.com
Modalidades	Ginástica Acrobática, Karaté, Sebbuteo, Ballet, Danças
Instalações	Pavilhão Desportivo Serafim Tomé dos Santos – Ginásio, Sala Polivalente

Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda

Morada	Rua das Camélias, Condomínio Serrado do Mato Ed. 7, 1º Frt., Escritório 4, Abóboda 2785-043 S. Domingos de Rana
Contactos	919244270 ▪ 933755243
Email	nazaboboda@sapo.pt
Modalidades	Atletismo

Núcleo Sportinguista de Tires

Morada	Praceta Nova 22 2785-634 S. Domingos de Rana
Contactos	214454252
Email	nucleosportinguistatires@gmail.com
Modalidades	Badminton, Ténis de mesa

Sociedade Columbófila de São Domingos de Rana

Morada	Rua Cidade de Évora 249, Bº Fonte Nova, Zambujal 2785-686 S. Domingos de Rana
Contactos	924199467
Email	scsdrana@gmail.com
Página	www.rana.columbofilia.net
Modalidades	Columbofilia

Sociedade Recreativa Outeirense

Morada	Estrada Principal, Outeiro de Polima 2785-520 S. Domingos de Rana
Contactos	214442042
Email	sro.geral@gmail.com
Modalidades	Ginástica de manutenção, Karaté
Instalações	Sala Polivalente

Sociedade Recreativa Unidos do Zambujal

Morada | Rua do Zambujal | 2785-708 S. Domingos de Rana
Contactos | 214522531
Email | sruz.zambujal@gmail.com
Modalidades | Futsal
Instalações | Polidesportivo

União Recreativa e Desportiva de Tires

Morada | Rua do Campo da Bola, Tires | 2785-629 S. Domingos de Rana
Contactos | 214440737
Email | geral@urdtires.net
Modalidades | Futebol 11 e 7, BTT, Rugby, Setas
Instalações | Parque de Jogos Dr. A. F. Santos Neves – Campos de Futebol em relvado sintético