

#### Associação Desportiva Reguilas de Tires Futsal

**Morada** | Estrada Nacional 249-4, 1516 A | 2785-574 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 926758774 ▪ 965344754  
**Email** | [reguilastiresfutsal@gmail.com](mailto:reguilastiresfutsal@gmail.com)  
**Modalidades** | Futsal

#### Associação Grupo Desportivo e Recreativo do Bairro da Tojeira

**Morada** | Rua Tomás da Fonseca, Abóboda | 2785-299 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 969327187  
**Modalidades** | Futsal  
**Instalações** | Pavilhão

#### Associação Nacional da Espondilite Anquilosante

**Morada** | Rua de Platão 147, Zambujal | 2785-698 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214549200  
**Email** | [anea@anea.org.pt](mailto:anea@anea.org.pt) ▪ [secretaria@anea.org.pt](mailto:secretaria@anea.org.pt)  
**Página** | [www.anea.org.pt](http://www.anea.org.pt)  
**Modalidades** | Ginástica de manutenção, Hidroginástica, Hidrosénior, Musculação e cardiovascular, Natação adaptada, Natação, Pilates  
**Instalações** | Ginásio, Piscina de aprendizagem, Sala de musculação

#### Clube Desportivo e Recreativo 'Os Vinhais'

**Morada** | Rua das Flores 56, Bº Além das Vinhas | 2785-603 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214442346  
**Email** | [cdvinhais@gmail.com](mailto:cdvinhais@gmail.com)  
**Página** | [www.cdvinhais.pt](http://www.cdvinhais.pt)  
**Modalidades** | Futsal  
**Instalações** | Pavilhão Desportivo, Sala Polivalente

#### Clube Português de Freeride

**Contactos** | 918742771  
**Email** | [direccao.cpfr@gmail.com](mailto:direccao.cpfr@gmail.com)  
**Página** | [www.cpfreeride.com](http://www.cpfreeride.com) ▪ [www.facebook.com/CPFReeride](https://www.facebook.com/CPFReeride)  
**Modalidades** | BTT (All Mountain, Cross Country, Downhill, Freeride, Dirt, Urbana)

#### Desportivo Monte Real

**Morada** | Rua João de Deus 121 | 2785-141 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214443111  
**Email** | [dmontereal@sapo.pt](mailto:dmontereal@sapo.pt)  
**Modalidades** | Atletismo, Cicloturismo, Ginástica de manutenção, Karaté, Ténis de mesa, Yoga  
**Instalações** | Polidesportivo, Ginásio, Sala polivalente, Pista de patinagem

#### Grupo de Instrução Musical e Beneficência da Rebelva

**Morada** | Rua Feliciano Moreira 28 e 28 A | 2785-558 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214537779  
**Modalidades** | Ginástica de manutenção, Karaté  
**Instalações** | Sala polivalente

#### Grupo de Instrução Musical e Desportivo da Abóboda

**Morada** | Estrada de Polima 1183 ABCD | 2785-543 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214440319 ▪ 214446774 ▪ 917226222  
**Email** | [gimda@oniduo.pt](mailto:gimda@oniduo.pt)  
**Página** | [www.gimdaboboda.pt](http://www.gimdaboboda.pt)  
**Modalidades** | Futebol 11, Cicloturismo  
**Instalações** | Campo de futebol em relvado sintético, Sala Polivalente

#### Grupo de Solidariedade Musical e Desportiva de Talaíde

**Morada** | Estrada de Talaíde 26 | 2785-601 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214212524 (sede) ▪ 214218254 (campo) ▪ 919550739  
**Email** | [gsmdt.geral@gmail.com](mailto:gsmdt.geral@gmail.com)  
**Modalidades** | Futebol 11 e 7, Chinquilha, Cicloturismo  
**Instalações** | Campo de Futebol Fernando Sabido em relvado sintético, Campo de chinquilha

#### Grupo Desportivo de Surdos da Grande Lisboa

**Morada** | Rua Marcolino Lopes Silva Lt. 6 n.º 97 | 2785-293 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 919515730 (enviar mensagem)  
**Email** | [geral@gdsurdosgl.pt](mailto:geral@gdsurdosgl.pt)  
**Modalidades** | BTT, Futsal

#### Grupo Desportivo União de Rana

**Morada** | Rua António Sacramento 67 e 67 A, Bº Novo de Stº António  
2785-550 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214535972  
**Email** | [grupodesportivouniaoderana@gmail.com](mailto:grupodesportivouniaoderana@gmail.com)  
**Modalidades** | Contactar o Clube  
**Instalações** | Polidesportivo

#### Grupo Musical e Desportivo 9 de Abril de Trajouce

**Morada** | Estrada Nacional 249-4, Rossio Pequeno | 2785-670 S. Domingos de Rana  
**Contactos** | 214452267  
**Email** | [gmd9abriltrajouce@gmail.com](mailto:gmd9abriltrajouce@gmail.com)  
**Modalidades** | Futebol 11 e 7, Capoeira, Cicloturismo, Karaté, Patinagem artística, Ténis de mesa  
**Instalações** | Campo de Futebol em relvado sintético, Sala polivalente (sede)

#### Grupo Recreativo de Matos Cheirinhos

<b>Morada</b>	Avenida Salgueiro Maia 701   2785-501 S. Domingos de Rana
<b>Contactos</b>	214456139 ▪ 935750286
<b>Email</b>	<a href="mailto:mato.cheirinhos@gmail.com">mato.cheirinhos@gmail.com</a>
<b>Página</b>	<a href="http://www.ciclismomatoscheirinhos.blogspot.com">www.ciclismomatoscheirinhos.blogspot.com</a>
<b>Modalidades</b>	Ciclismo, Futsal (formação), Karaté
<b>Instalações</b>	Sala Polivalente

#### Grupo Recreativo e Dramático 1º de Maio de Tires

<b>Morada</b>	Rua do Domingos dos Mártires 222   2785-618 S. Domingos de Rana
<b>Contactos</b>	214453147
<b>Email</b>	<a href="mailto:grd1m.tires@gmail.com">grd1m.tires@gmail.com</a>
<b>Modalidades</b>	Ginástica Acrobática, Karaté, Sebbuteo, Ballet, Danças
<b>Instalações</b>	Pavilhão Desportivo Serafim Tomé dos Santos – Ginásio, Sala Polivalente

#### Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda

<b>Morada</b>	Rua das Camélias, Condomínio Serrado do Mato Ed. 7, 1º Frt., Escritório 4, Abóboda   2785-043 S. Domingos de Rana
<b>Contactos</b>	919244270 ▪ 933755243
<b>Email</b>	<a href="mailto:nazaboboda@sapo.pt">nazaboboda@sapo.pt</a>
<b>Modalidades</b>	Atletismo

#### Núcleo Sportinguista de Tires

<b>Morada</b>	Praceta Nova 22   2785-634 S. Domingos de Rana
<b>Contactos</b>	214454252
<b>Email</b>	<a href="mailto:nucleosportinguistatires@gmail.com">nucleosportinguistatires@gmail.com</a>
<b>Modalidades</b>	Badminton, Ténis de mesa

#### Sociedade Columbófila de São Domingos de Rana

<b>Morada</b>	Rua Cidade de Évora 249, Bº Fonte Nova, Zambujal 2785-686 S. Domingos de Rana
<b>Contactos</b>	924199467
<b>Email</b>	<a href="mailto:scsdrana@gmail.com">scsdrana@gmail.com</a>
<b>Página</b>	<a href="http://www.rana.columbofilia.net">www.rana.columbofilia.net</a>
<b>Modalidades</b>	Columbofilia

#### Sociedade Recreativa Outeirense

<b>Morada</b>	Estrada Principal, Outeiro de Polima   2785-520 S. Domingos de Rana
<b>Contactos</b>	214442042
<b>Email</b>	<a href="mailto:sro.geral@gmail.com">sro.geral@gmail.com</a>
<b>Modalidades</b>	Ginástica de manutenção, Karaté
<b>Instalações</b>	Sala Polivalente

#### Sociedade Recreativa Unidos do Zambujal

<b>Morada</b>	Rua do Zambujal   2785-708 S. Domingos de Rana
<b>Contactos</b>	214522531
<b>Email</b>	<a href="mailto:sruz.zambujal@gmail.com">sruz.zambujal@gmail.com</a>
<b>Modalidades</b>	Futsal
<b>Instalações</b>	Polidesportivo

#### União Recreativa e Desportiva de Tires

<b>Morada</b>	Rua do Campo da Bola, Tires   2785-629 S. Domingos de Rana
<b>Contactos</b>	214440737
<b>Email</b>	<a href="mailto:geral@urdtires.net">geral@urdtires.net</a>
<b>Modalidades</b>	Futebol 11 e 7, BTT, Rugby, Setas
<b>Instalações</b>	Parque de Jogos Dr. A. F. Santos Neves – Campos de Futebol em relvado sintético