



Tudo começa nas pessoas

DESPORTO NA ESCOLA 2015/16

CORTA MATO CONCELHIO ESCOLAR

Documento orientador

Data: **16. De dezembro 2015**

Local: Hipódromo da Quinta da Marinha

Horário: 09.30 – 13.00 horas

Organização: Escola Básica e Secundária de Carcavelos

Tipo de atividade: Competição

Escalões: **Infantil A (06/05); Infantil B (04/03); Iniciado (02/01); Juvenil (00/99/98); Júnior (97/96/95/94)**

Data Limite de Inscrição: **2 de Dezembro de 2015**

PARTICIPAÇÃO

Cada aluno só pode participar na prova do seu escalão etário.

Cada agrupamento/estabelecimento de ensino poderá apresentar até 10 alunos por escalão/sexo.

Os alunos (as) com necessidades educativas especiais podem inscrever-se numa prova única (sem escalão) sem qualquer fase de apuramento intermédia.

DORSAIS

Os dorsais estarão disponíveis no secretariado até 30 minutos antes do início da prova, local onde os professores os deverão levantar.

Nota: cada escola deve assegurar o n.º de alfinetes d'ama necessários para afixar os dorsais dos seus alunos

EQUIPAMENTO

Todos os alunos devem participar com equipamento desportivo adequado. Aconselha-se o uso de “t-shirt” e calção, evitando o excesso de roupa. Se possível deverão participar com o logótipo da respetiva escola.

Aconselha-se ainda, que cada aluno se faça acompanhar por uma muda de roupa.

CLASSIFICAÇÃO

Serão enviadas para cada escola, classificações individuais e coletivas.

A classificação coletiva será obtida pelo somatório das classificações dos 6 melhores alunos classificados de cada estabelecimento de ensino.

Para os escalões de juvenis e juniores contam apenas os 4 alunos melhores classificados. O vencedor coletivo será o estabelecimento de ensino que obtiver o menor número de pontos e, assim sucessivamente, para os outros lugares.

Se se verificar uma igualdade pontual, o desempate far-se-á a favor do estabelecimento de ensino a que pertença o melhor 6º classificado (4º no caso de juvenis e juniores).

PRÉMIOS

Individualmente, os cinco primeiros classificados de cada escalão etário/sexo receberão uma medalha.

Os alunos com necessidades educativas especiais receberão medalhas de participação.

JÚRI

Para deliberar sobre assuntos de carácter técnico/pedagógico, o júri da competição tem a seguinte composição:

1. Coordenador da comissão organizadora;
2. Representante da Divisão de Desporto da C. M. Cascais;
3. Professor responsável de uma das escolas participantes (a sortear)

ESCALÃO / DISTÂNCIAS / HORÁRIOS

Para o cumprimento dos horários, solicita-se que o(s) Professor(es) responsável(is) encaminhe(m) os alunos para a Zona de Partida nos horários seguintes.

Escalão	Distancia	Horário(*)
Infantil A – Feminino	1.000m	9h30m
Infantil A – Masculino	1.000m	10h00m
Infantil B – Feminino	1.500m	10h20m
Desporto Adaptado	500m	10h40m
Infantil B - Masculino	1.500m	11h00m
Iniciado – Feminino	2.000m	11h20m
Iniciado - Masculino	2.500m	11h40m
Juvenil – Feminino	2.500m	12h00m
Júnior – Feminino	2.500m	12h00m
Juvenil – Masculino	3.500m	12h20m
Júnior – Masculino	3.500m	12h20m

(*) Este horário poderá ser alterado de acordo com o desenrolar da prova.

TRANSPORTE

O transporte para a atividade é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais.

As escolas com diversos escalões na competição devem assegurar que os alunos sejam encaminhados no transporte correto, não ficando para a segunda leva de alunos, escalões que têm partidas agendadas para as 11h20m (iniciadas femininas)