

## ● COMPLEXOS DESPORTIVOS

### Complexo de Piscinas da Abóboda

<b>Gestor</b>	Empresa Municipal Cascais Envolvente
<b>Morada</b>	Rua Mouzinho de Albuquerque 186   2785-032 São Domingos de Rana
<b>Contactos</b>	214489720
<b>Email</b>	<a href="mailto:geral@cdm-aboboda.pt">geral@cdm-aboboda.pt</a>
<b>Página</b>	<a href="http://www.complexodesportivoaboboda.com">www.complexodesportivoaboboda.com</a>
<b>Instalações</b>	Ginásio de musculação e cardiovascular, 2 Estúdios para aulas de grupo, Piscina desportiva 25m, Piscina de aprendizagem 17m, Bancada amovível 100px, Bancada fixa 150px, Espaço para crianças, Gabinete SPA, Balneários secos e húmidos, Sauna, Banho Turco, Espaço lounge

### Complexo Desportivo de Alcabideche

<b>Gestor</b>	Junta de Freguesia de Alcabideche
<b>Morada</b>	Rua do Pombal 350-A   2645-074 Alcabideche
<b>Contactos</b>	214691039
<b>Email</b>	<a href="mailto:cda@jf-alcabideche.pt">cda@jf-alcabideche.pt</a>
<b>Página</b>	<a href="http://www.jf-alcabideche.pt">www.jf-alcabideche.pt</a>
<b>Instalações</b>	Pavilhão Gimnodesportivo, Ginásio, Sala de musculação, Piscina de aprendizagem, Campo de Ténis em relva sintética, Parede Bate-Bolas, Campos de Street Basquetebol, Parque Infantil

### Complexo Desportivo de São Domingos de Rana

<b>Gestor</b>	Junta de Freguesia de São Domingos de Rana
<b>Morada</b>	Rua das Travessas, Mato Cheirinhos   2785-210 São Domingos de Rana
<b>Contactos</b>	214453082/4 ▪ 919719585
<b>Email</b>	<a href="mailto:jf.cdsdr@gmail.com">jf.cdsdr@gmail.com</a>
<b>Página</b>	<a href="http://www.jf-sdrana.pt">www.jf-sdrana.pt</a>
<b>Instalações</b>	Pavilhão, Ginásio de musculação, Estúdios, Campos de ténis descobertos, Parede bate-bolas, Parque de Skate, Polidesportivo em relva sintética

## ● PAVILHÕES DESPORTIVOS

### Pavilhão Desportivo de Sassoeiros

<b>Gestor</b>	Clube de Futebol de Sassoeiros
<b>Morada</b>	Rua dos Lusíadas 366   2775-520 Carcavelos
<b>Contactos</b>	214562959
<b>Email</b>	<a href="mailto:geral@cfsassoeiros.net">geral@cfsassoeiros.net</a>
<b>Página</b>	<a href="http://www.cfsassoeiros.pt">www.cfsassoeiros.pt</a>
<b>Instalações</b>	Pavilhão, Ginásio

## ● PAVILHÕES DESPORTIVOS

**Pavilhão Desportivo dos Lombos**

<b>Gestor</b>	Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos
<b>Morada</b>	Rua da Feitoria, Lombos Sul   2775-568 Carcavelos
<b>Contactos</b>	214585830 32 ▪ 961948220 ▪ 917294668
<b>Email</b>	<a href="mailto:crcquintalombos@afl.pt">crcquintalombos@afl.pt</a>
<b>Instalações</b>	Sala de Desporto, Circuito mini-golfe, Parque infantil

**Pavilhão Desportivo de Murches**

<b>Gestor</b>	Grupo Recreativo e Familiar de Murches
<b>Morada</b>	Rua Fernando Pessoa, Murches   2755-223 Alcabideche (junto à Associação de Idosos de Santa Iria)
<b>Email</b>	<a href="mailto:grfmurches@netcabo.pt">grfmurches@netcabo.pt</a>
<b>Página</b>	<a href="#">Facebook</a>
<b>Instalações</b>	Pavilhão polidesportivo com ringue de pavimento em madeira, com área de 44mx25m, Bancada amovível com 90 lugares