

Aos Pais / Encarregados de Educação

## **Casos de sarna na escola**

A Sarna é uma doença contagiosa da pele, provocada por um parasita que se transmite através do contato corporal direto com indivíduos infetados ou indiretamente através de roupas, roupas de cama, toalhas...

Os seus sintomas podem ser vários mas a comichão é o sintoma mais frequente sendo mais intenso durante a noite. Existem também lesões de coceira e erupções cutâneas.

Uma vez que há casos de sarna diagnosticados recomenda-se:

Crianças/jovens com sintomas devem ser observados pelo seu Médico Assistente, fazer a medicação de acordo com orientação médica. Durante o tratamento devem permanecer em casa.

Crianças/jovens ou famílias sem sintomas mas que tiveram contato direto com infetado, devem igualmente ser observadas pelo seu Médico assistente.

### **Cuidados a ter:**

- Evitar contato direto;
- evitar troca de roupas;
- manter diariamente higiene corporal;
- manter limpo o local onde habita; estuda ou trabalha;
- trocar de roupa todos os dias, lavando-as a temperaturas elevadas e passá-las a ferro quente;
- manter limpas as roupas de cama, lavando-as a temperaturas elevadas.

A Sarna é uma doença que não é grave mas é absolutamente necessário tratar e ter outros cuidados de higiene.

A **Unidade de Saúde Pública** e as **Equipas de Saúde Escolar** estarão atentas à situação.

**Gostaríamos muito de poder contar com a *sua* confiança.**

*Ana Paula Sousa Uva,*

Delegada de Saúde e Gestora Local do Programa de Saude Escolar