

## COMUNICAR COM IMPACTO: Estratégias para falar em público

Junho 2024

A comunicação é considerada uma ferramenta fundamental no mercado de trabalho atual, que pode ser desenvolvida através de diferentes e múltiplas ferramentas.

Sente necessidade de realizar apresentações em público com impacto ? Falar em público é algo novo para si? Tem receio de falar em público? Gostaria de conhecer novas ferramentas que lhe possa facilitar falar em público? Independentemente do seu grau de experiência e conhecimento, essa oficina é para si!

FORMADOR	<b>Andreas Galsterer</b> Trabalha como facilitador e coach sistémico. O seu trabalho concentra-se no pensamento sistémico (Open System Model) para possibilitar soluções sustentáveis e saudáveis em organizações, grupos e equipas de forma a ter um impacto significativo na sociedade.
LOCAL	Cidade das Profissões de Cascais
Calendarização	18, 21 e 24 de junho   14h às 18h   Presencial
DESTINATÁRIOS	Munícipes de Cascais
CARGA HORÁRIA	12h
OBJETIVOS GERAIS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer e dominar as ferramentas necessárias para realizar apresentações em público com impacto, assentes nos princípios do planeamento, criação e comunicação.</li></ul>
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aprender a estabelecer um espaço de confiança para comunicar</li><li>• Apresentar as informações de forma lógica e compreensível.</li><li>• Aplicar o conhecimento na prática com a ajuda de uma variedade de métodos dinâmicos e sustentáveis</li></ul>

# CASCAIS

CÂMARA MUNICIPAL

CONTEÚDOS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Torne-se um especialista no seu próprio assunto.</li><li>• Linguagem corporal e congruência.</li><li>• Treino de voz e fala.</li><li>• Noções básicas de comunicação em retórica.</li></ul>
METODOLOGIAS	Método interrogativo, expositivo e participativo. Métodos vivenciais e dinâmicos.