

**Oficina Formativa  
ABC DO MERCADO E DO  
TRABALHO**

ABRIL 2018

A passagem da escola para o mundo do trabalho representa uma grande mudança. O mundo do trabalho é muito complexo e apresenta dinâmicas próprias que desafiam quem chega de novo. Esta formação visa dotar os participantes dos conceitos básicos para perceber como funciona o mercado e o mundo do trabalho, como se estrutura o mundo organizacional e quais os papéis envolvidos. Refletir sobre as próprias preferências e motivações em termos de trabalho e emprego permite estar mais preparado/a e saber o que esperar do mercado de trabalho.

FORMADORA	Cláudia Meireles Mestre em Psicologia Social e das Organizações pelo ISCTE / IUL. Desenvolve a sua atividade profissional na Divisão de Promoção de Emprego da Câmara Municipal de Cascais, onde gere diversos projetos e iniciativas, nomeadamente o Programa de Estágios Profissionais em Cascais e o Apoio a Entidades Empregadoras.
CALENDARIZAÇÃO	11 e 18 abril, 14h30-18h
DESTINATÁRIOS	Jovens munícipes de Cascais sem experiência ou com pouca experiência profissional que pretendem brevemente integrar o mercado de trabalho
OBJETIVOS GERAIS	Conhecer o funcionamento básico do mercado de trabalho e da economia numa perspetiva de empregabilidade e refletir sobre as próprias preferências e atitudes face ao trabalho
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"><li>- conhecer e identificar diversas formas de organizações e bases do seu funcionamento</li><li>- identificar formas de trabalho e refletir sobre as preferências pessoais</li><li>- conhecer os direitos e deveres dos trabalhadores e entidades empregadoras</li><li>- ter consciência dos diferentes valores associados ao trabalho e das próprias motivações</li><li>- reconhecer a interdependência inerente ao mercado de trabalho</li></ul>
CONTEÚDOS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipologia de organizações, cadeia produtiva e conceito de competitividade</li><li>• A função social do trabalho</li><li>• Tipos de vínculo e formas de trabalho</li><li>• Atitudes perante o trabalho</li><li>• Deveres e direitos dos trabalhadores e empregadores (introdução)</li><li>• Expectativas e preparação para a entrada no mercado de trabalho</li></ul>
METODOLOGIAS	Método interrogativo, expositivo e participativo: jogos pedagógicos e debate