

## OFICINA FORMATIVA Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego

Maio e Junho 2021

É do interesse de todos a elevação dos níveis de qualificação da população ativa do concelho de Cascais (empregada e desempregada). Neste domínio, esta formação visa promover a aquisição/aperfeiçoamento de competências dos candidatos inscritos, contribuindo para a promoção ou manutenção da sua empregabilidade.

FORMADOR	Be Better – Helena Silva Mais de 25 anos de experiência na área de Recursos Humanos em: Recrutamento e Seleção, Formação, Docência no ensino superior, Assessment & Development Centers, Coaching e Consultoria. Licenciada em Psicologia (1988).
LOCAL	Sessões síncronas online (sala Zoom da Cidade das Profissões de Cascais). Essencial ter um computador, câmara, microfone e internet.
CALENDARIZAÇÃO	10, 12, 17, 19, 24 e 26 de maio   18:30 – 21:30, 31 de maio e 1 de junho   18:30 – 22:00, 2ª e 4ª
DESTINATÁRIOS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ativos empregados com o mínimo de 9º ano de escolaridade, e ativos desempregados com o mínimo de 12º ano de escolaridade</li><li>• Residentes nos Concelhos da Grande Lisboa e Península de Setúbal (Amadora, Cascais, Lisboa, Loures, Odivelas, Oeiras, Sintra, Vila Franca de Xira, Mafra, Alcochete, Almada, Barreiro, Moita, Montijo, Palmela, Seixal, Sesimbra e Setúbal).</li></ul>
CARGA HORÁRIA	25 horas – 2,25 pontos de crédito
OBJETIVOS GERAIS	Conhecer o perfil do empreendedor e adquirir conhecimentos e ferramentas que potenciam a procura ativa de emprego eficaz e impulsionadora da empregabilidade.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Definir o conceito de empreendedorismo.</li><li>• Identificar as vantagens e os riscos de ser empreendedor.</li><li>• Identificar o perfil do empreendedor.</li><li>• Reconhecer a ideia de negócio.</li><li>• Definir as fases de um projeto.</li><li>• Identificar e descrever as diversas oportunidades de inserção no mercado e respetivos apoios, em particular as Medidas Ativas de Emprego.</li><li>• Aplicar as principais estratégias de procura de emprego.</li><li>• Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae.</li><li>• Identificar e selecionar anúncios de emprego.</li><li>• Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas.</li><li>• Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego.</li></ul>

CONTEÚDOS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conceito de empreendedorismo – múltiplos contextos e perfis de intervenção.</li><li>• Perfil do empreendedor.</li><li>• Fatores que inibem o empreendedorismo.</li><li>• Ideia de negócio e projeto.</li><li>• Coerência do projeto pessoal / projeto empresarial.</li><li>• Fases da definição do projeto.</li><li>• Modalidades de trabalho.</li><li>• Mercado de trabalho visível e encoberto.</li><li>• Pesquisa de informação para procura de emprego.</li><li>• Medidas ativas de emprego e formação.</li><li>• Mobilidade geográfica (mercado de trabalho nacional, comunitário e extracomunitário).</li><li>• Rede de contactos.</li><li>• Curriculum vitae.</li><li>• Anúncios de emprego.</li><li>• Candidatura espontânea.</li><li>• Entrevista de emprego.</li></ul>
METODOLOGIAS	Essencialmente assente no método ativo, com a realização de atividades práticas que possibilitam a aplicação personalizada e a partilha de soluções.

Formação modular certificada (UFCD 8600) financiada por Lisboa 2020 / Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, promovida por [GABINAE](#) em parceria com [Be Better](#), com a colaboração da Cidade das Profissões de Cascais.

Para questões, contactar [formacao@bebetter.pt](mailto:formacao@bebetter.pt) | 919 316 594