

Fevereiro 2026

Contextualização Geral

Esta ação de formação em Literacia Financeira, foi concebida para dotar os participantes dos principais conceitos e ferramentas práticas de gestão do dinheiro, promovendo uma relação mais consciente, equilibrada e estratégica com as finanças pessoais. Através de uma abordagem simples e aplicada, os participantes irão aprender a gerir o dinheiro, planear o orçamento, poupar, investir, reduzir custos e eliminar dívidas, enquanto conhecem os principais produtos de poupança e investimento e os conceitos essenciais do sistema financeiro. A formação combina momentos expositivos e interrogativos com exercícios práticos e simulações, permitindo a aplicação imediata dos conhecimentos adquiridos no dia a dia, contribuindo para maior autonomia financeira, melhor tomada de decisão e aumento do bem-estar financeiro.

FORMADOR	Dulce Forte Profissional com mais de 30 anos de experiência. Mentora e Formadora certificada na área da Literacia Financeira , com forte enfoque prático e orientado para a vida real, prepara pessoas e organizações para ganharem controlo sobre o dinheiro e a tomar decisões financeiras mais conscientes. Com experiência em formação, consultoria e educação financeira, traduz conceitos financeiros complexos em ferramentas simples, úteis e aplicáveis no dia a dia. Acredita que saber gerir dinheiro é uma competência essencial para a autonomia, o bem-estar e a sustentabilidade pessoal e profissional.
LOCAL	Cidade das Profissões - Cascais
CALENDARIZAÇÃO	24 e 26 de fevereiro 14H- 17H30
DESTINATÁRIOS	Municípios de Cascais
CARGA HORÁRIA	7 horas
OBJETIVOS GERAIS	Dotar os participantes dos principais conceitos de literacia financeira com base em método prático de gestão do dinheiro
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Saber Gerir Dinheiro, Planear, Poupar, Investir. Conhecer os principais produtos de Poupança e Investimento. Reduzir Custos e Eliminar Dívidas.

CONTEÚDOS	A Importância e a relação com Dinheiro Orçamento e Planeamento Gestão do Orçamento Poupar e Investir Conceitos do Sistema Financeiro
METODOLOGIAS	Método expositivo e Interrogativo. Exercícios práticos e simulações