

Entrevistas que diferenciam

OUTUBRO 2025

FORMADOR	Ana Filipa Faria Brás
LOCAL	Cidade das Profissões de Cascais
CALENDARIZAÇÃO	Sessão 1: 17 de Outubro de 2025, 9h – 13h30 Sessão 2: 22 de Outubro de 2025, 9h – 13h30 Sessão 3: 29 de Outubro de 2025, 10h – 12h30
DESTINATÁRIOS	Municípios de Cascais
CARGA HORÁRIA	Sessão 1: 4h30 Sessão 2: 4h30 Sessão 3: 2h30 Total: 11h30
OBJETIVOS GERAIS	• Preparar os participantes para entrevistas de emprego de forma estruturada e confiante; • Desenvolver competências de comunicação oral, postura e expressão durante entrevistas; • Capacitar os participantes a responder a perguntas comportamentais, situacionais e técnicas com clareza e objetividade; • Integrar ferramentas digitais (ChatGPT) para otimizar a preparação e simulação de respostas a entrevistas.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	• Compreender o funcionamento das entrevistas e dissipar mitos comuns; • Explorar diferentes tipos de entrevistas e as suas expectativas; • Preparar respostas estratégicas para perguntas comportamentais (modelo START); • Praticar a abertura e encerramento de entrevistas de forma confiante e estruturada; • Desenvolver a capacidade de negociação salarial e outras considerações importantes; • Aplicar inteligência artificial (ChatGPT) para construir respostas e perguntas específicas; • Realizar simulações de entrevistas individuais e em grupo, recebendo feedback construtivo; • Preparar e apresentar o Interview Presentation Pitch na sessão 3, simulando uma entrevista real.



CÂMARA MUNICIPAL

CONTEÚDOS	• Introdução e Ice breaker / Dinâmica de sentimentos; • Apresentação dos participantes e expectativas da oficina; • Tipos de entrevistas e o que esperar (boas e más práticas); • Preparação para entrevistas: pesquisa, organização e prática; • Perguntas comportamentais e modelo START; • Questões de abertura e fecho de entrevistas; • Exercícios práticos em dupla e em grupo; • Negociação salarial: dicas e simulações; • Inteligência artificial aplicada às entrevistas (ChatGPT); • Simulação de entrevista e feedback da turma; • Preparação do Interview Presentation Pitch.
METODOLOGIAS	• Aprendizagem experiencial (mock interviews e role-playing); • Discussões em grupo e análise de boas práticas; • Exercícios individuais e em dupla para construção de respostas; • Demonstração prática do modelo START e uso do ChatGPT; • Feedback estruturado do formador e colegas; • Observação de postura, expressividade e comunicação verbal e não-verbal.