

Comunicação e Expressão na Procura Ativa de Emprego

Junho 2015

CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

A comunicação-não verbal tem um impacto fundamental nas relações interpessoais. Conhecermos a forma como comunicamos, assim como explorar e desenvolver a nossa expressão é uma mais-valia na procura ativa de emprego. Em situações de apresentação através de contacto presencial, telefónico ou em entrevista a qualidade da comunicação é fundamental para sabermos expressar de forma autêntica e coerente as nossas capacidades.

FORMADORA	Ana Silvestre Integra a equipa de Divisão de Promoção de Emprego da Câmara Municipal de Cascais onde coordena o programa de Formação e Oficinas. É formadora desde 1994 nas áreas de comunicação, competências pessoais e sociais, expressões e teatro. É licenciada em Educação Especial e Reabilitação (FMH) e em Teatro (ESTC).
LOCAL	Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal (CIAPS) Estrada Marginal – S. Pedro do Estoril
CALENDARIZAÇÃO	22, 25 e 26 de Junho 14h00 – 18h00
DESTINATÁRIOS	Municípios de Cascais
OBJETIVOS GERAIS	- Tomar consciência do impacto da qualidade da comunicação de cada um, na procura ativa de emprego. - Desenvolver a capacidade de comunicação e expressão individual.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">• Promover o autoconhecimento• Consciencializar o impacto da postura, expressão e voz na transmissão das mensagens na comunicação• Consciencializar e potenciar a comunicação não-verbal de cada um• Desenvolver a oralidade e dicção• Aplicar os conhecimentos a situações de procura ativa de emprego (apresentações, entrevistas,...)
CONTEÚDOS	<ol style="list-style-type: none">1. Impacto da comunicação não-verbal nas relações interpessoais2. Comunicação não-verbal e expressão<ol style="list-style-type: none">2.1 . Postura, expressão e voz2.2 . Dicção e discurso3. A comunicação não-verbal como ferramenta pessoal na procura ativa de emprego
METODOLOGIAS	Participativas, ação-reflexão, expressivas e expositivas.