

**JANEIRO 2017****Oficina Formativa  
EMPREGABILIDADE E  
APRENDIZAGEM AO LONGO DA VIDA****CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL**

O mercado de trabalho mudou e a noção de carreira assume hoje novos contornos. Num mercado de trabalho em constante mudança e com bastante imprevisibilidade, a empregabilidade pessoal deve assumir-se como um projeto em construção no qual a aprendizagem ao longo da vida assume um importante papel. Quais são as exigências do mercado de trabalho atual? Que competências valoriza? Como posso responder às necessidades do mercado de trabalho atual e melhorar a minha empregabilidade?

FORMADOR	Francisco Carreiro Mestre em Psicologia da Educação. Detêm vasta experiência na Coordenação de Projetos de Promoção de Emprego e Intervenção Sócioeducativa e Comunitária. Formador nas temáticas da Empregabilidade, Aprendizagem ao Longo da Vida, Educação Não Formal e Desenvolvimento Pessoal. Chefia, desde 2013, a equipa técnica da Divisão de Promoção de Emprego da Câmara Municipal de Cascais.
LOCAL	Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal (CIAPS) Estrada Marginal – S. Pedro do Estoril
CALENDARIZAÇÃO	19 e 20 de janeiro   9h00 – 17h00
DESTINATÁRIOS	Munícipes de Cascais
OBJETIVO GERAL	Capacitar os participantes para a gestão da sua empregabilidade, através do desenvolvimento de competências enquadrado numa lógica de aprendizagem ao longo da vida.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Conhecer e aprofundar o conceito de empregabilidade Identificar competências e experiências valorizadas pelo mercado de trabalho Reconhecer estilos pessoais de aprendizagem Clarificar diferentes dimensões de aprendizagem ao longo da vida Aprofundar informação sobre contextos de aprendizagem formais, não formais e informais Realizar um diagnóstico individual de competências para a empregabilidade Planear um plano de ação pessoal para a empregabilidade
CONTEÚDOS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Competência – o que é?</li><li>• Competências de aprendizagem</li><li>• Aprendizagem ao Longo da Vida: dimensão temporal</li><li>• Aprendizagem ao Longo da Vida: os diversos contextos</li><li>• Empregabilidade e gestão de empregabilidade</li><li>• Competências e experiências valorizadas pelo mercado de trabalho</li><li>• Obstáculos à empregabilidade</li><li>• Estratégias para o desenvolvimento da Empregabilidade</li><li>• Construção do Plano Pessoal de Empregabilidade</li></ul>
METODOLOGIAS	Métodos expositivo, interrogativo e ativo. Exercícios de quebra-gelo, dinâmicas de grupo, simulações, reflexões.