

Finanças para Empreendedores: Primeiros Passos

outubro 2026

Contextualização Geral

Esta ação de formação em **Finanças para Empreendedores: Primeiros Passos** foi concebida para dotar os participantes dos principais conceitos e ferramentas práticas necessários para compreender e gerir a dimensão financeira de um negócio. Ao longo da formação, e de forma prática e acessível, serão abordados temas como a organização financeira da empresa, a separação entre finanças pessoais e empresariais, custos e fontes de receita, definição de preços, orçamento e planeamento financeiro, gestão de tesouraria e fundo de manuseio, principais indicadores financeiros e obrigações fiscais essenciais. No final, os participantes estarão mais preparados para avaliar a sustentabilidade do seu projeto, antecipar necessidades financeiras e tomar decisões mais informadas na criação e desenvolvimento do negócio.

FORMADOR	Dulce Forte Profissional com mais de 30 anos de experiência. Mentora e Formadora certificada na área da Literacia Financeira , com forte enfoque prático e orientado para a vida real, prepara pessoas e organizações para ganharem controlo sobre o dinheiro e a tomar decisões financeiras mais conscientes. Com experiência em formação, consultoria e educação financeira, traduz conceitos financeiros complexos em ferramentas simples, úteis e aplicáveis no dia a dia. Acredita que saber gerir dinheiro é uma competência essencial para a autonomia, o bem-estar e a sustentabilidade pessoal e profissional.
LOCAL	Cidade das Profissões - Cascais
CALENDARIZAÇÃO	6, 7 e 9 de outubro 14h00- 17h00
DESTINATÁRIOS	Municípios de Cascais
CARGA HORÁRIA	9 horas
OBJETIVOS GERAIS	Dotar os participantes de conhecimentos e ferramentas fundamentais para compreender, planear e gerir a dimensão financeira de um negócio, promovendo uma tomada de decisão mais informada e sustentável. Pretende-se que os participantes desenvolvam competências básicas de organização financeira, planeamento, controlo de custos, definição de preços, gestão de tesouraria e análise da viabilidade económica e financeira dos seus projetos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	No final da formação, os participantes deverão ser capazes de: • Distinguir as finanças pessoais das finanças empresariais; • Identificar os principais custos, receitas e necessidades financeiras de um negócio; • Elaborar um orçamento e realizar um planeamento financeiro básico; • Compreender os princípios fundamentais da definição de preços; • Gerir a tesouraria e antecipar necessidades de liquidez; • Compreender o conceito e a importância do fundo de maneo; • Identificar e interpretar indicadores financeiros básicos de apoio à gestão; • Reconhecer as principais obrigações fiscais associadas à atividade empresarial; • Avaliar, de forma simples, a sustentabilidade económico-financeira de um projeto; • Utilizar informação financeira como suporte à tomada de decisão no desenvolvimento do negócio.
CONTEÚDOS	• Fundamentos das finanças para empreendedores • Estrutura financeira do negócio • Definição de preços • Orçamento e planeamento financeiro • Tesouraria e fundo de maneo • Indicadores financeiros essenciais • Obrigações fiscais básicas do empreendedor • Análise da sustentabilidade do negócio
METODOLOGIAS	• Método expositivo e Interrogativo; • Exercícios práticos e simulações.