

## Oficina Formativa INTRODUÇÃO AO MERCADO DE TRABALHO

Julho 2022

A passagem da escola para o mundo do trabalho representa uma grande mudança. O mundo do trabalho é complexo e apresenta dinâmicas próprias que desafiam quem chega de novo. Esta formação visa dotar os participantes dos conceitos básicos para perceber como funciona o mercado e o mundo do trabalho. Refletir sobre as próprias preferências e motivações em termos de trabalho e emprego permite estar mais preparado/a e saber o que esperar.

FORMADORA	Cláudia Meireles Mestre em Psicologia Social e das Organizações pelo ISCTE / IUL. Desenvolve a sua atividade profissional na Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento da Câmara Municipal de Cascais, onde gere o projeto Cidade das Profissões de Cascais.
CALENDARIZAÇÃO	11, 12, 13 e 14 julho   14h30-17h00 (10h)
LOCAL	Cidade das Profissões de Cascais – Edifício Loja Cascais, Rua Manuel Joaquim Avelar, 118 Cascais ( <a href="#">mapa</a> )
DESTINATÁRIOS	Jovens sem experiência ou com pouca experiência profissional
OBJETIVOS GERAIS	Conhecer o funcionamento básico do mercado de trabalho numa perspetiva de empregabilidade e refletir sobre as próprias preferências e atitudes face ao trabalho
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"><li>- identificar tipos de organizações e bases do seu funcionamento</li><li>- identificar formas de trabalho e refletir sobre as preferências pessoais</li><li>- conhecer os direitos e deveres dos trabalhadores e entidades empregadoras</li><li>- ter consciência dos diferentes valores associados ao trabalho e das próprias motivações</li><li>- conhecer os processos de recrutamento</li><li>- reconhecer a interdependência inerente ao mercado de trabalho</li></ul>
CONTEÚDOS	<ul style="list-style-type: none"><li>• A função social do trabalho</li><li>• Tipos de vínculo e formas de trabalho</li><li>• Atitudes perante o trabalho</li><li>• Deveres e direitos dos trabalhadores e empregadores (introdução)</li><li>• Recrutamento de recursos humanos &amp; processo de candidatura</li><li>• Expectativas e preparação para a entrada no mercado de trabalho</li></ul>
METODOLOGIAS	Método interrogativo, expositivo e participativo: jogos pedagógicos e debate
INSCRIÇÕES	<a href="http://www.cascais.pt/cidadedasprofissoes">www.cascais.pt/cidadedasprofissoes</a>