

Oficina Formativa INTRODUÇÃO AO MERCADO DE TRABALHO

Outubro 2022

O mundo do trabalho é complexo e apresenta dinâmicas próprias que desafiam quem chega de novo. Esta formação visa dotar os participantes dos conceitos básicos para perceber como funciona o mercado e o mundo do trabalho. Refletir sobre as próprias preferências e motivações em termos de trabalho e emprego permite estar mais preparado/a e saber o que esperar.

FORMADORA	Cláudia Meireles Mestre em Psicologia Social e das Organizações pelo ISCTE / IUL. Desenvolve a sua atividade profissional na Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento da Câmara Municipal de Cascais, onde gere o projeto Cidade das Profissões de Cascais.
CALENDARIZAÇÃO	11, 12, 13 e 14 outubro 14h30-17h00 (10h)
LOCAL	Cidade das Profissões de Cascais – Edifício Loja Cascais, Rua Manuel Joaquim Avelar, 118 Cascais (mapa)
DESTINATÁRIOS	Jovens sem experiência ou com pouca experiência profissional
OBJETIVOS GERAIS	Conhecer o funcionamento básico do mercado de trabalho numa perspetiva de empregabilidade e refletir sobre as próprias preferências e atitudes face ao trabalho
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- identificar tipos de organizações e bases do seu funcionamento - identificar formas de trabalho e refletir sobre as preferências pessoais - conhecer os direitos e deveres dos trabalhadores e entidades empregadoras - ter consciência dos diferentes valores associados ao trabalho e das próprias motivações - conhecer os processos de recrutamento e de procura de emprego - reconhecer a interdependência inerente ao mercado de trabalho
CONTEÚDOS	<ul style="list-style-type: none">• A função social do trabalho• Tipos de vínculo e formas de trabalho• Atitudes perante o trabalho• Deveres e direitos dos trabalhadores e empregadores (introdução)• Recrutamento de recursos humanos & processo de candidatura• Expectativas e preparação para a entrada no mercado de trabalho
METODOLOGIAS	Método interrogativo, expositivo e participativo: jogos pedagógicos e debate
INSCRIÇÕES	www.cascais.pt/cidadedasprofissoes