

## Oficina Formativa CAPACITAR PARA EMPREENDER

JANEIRO 2016

FORMADORA	<p><b>Catarina Maciel</b></p> <p>Colabora com a Plataforma para a Educação do Empreendedorismo em Portugal (PEEP). Tem mais de 10 anos de experiência na área da inclusão económica como gestora de projetos de empreendedorismo inclusivo, desenvolvimento de competências e empregabilidade de pessoas desempregadas e projetos promotora da dinamização económica de territórios. Tem experiência na área do empreendedorismo social, estando ligada a várias organizações sociais. É Mestre em Sociologia com tese sobre "empreendedorismo inclusivo" e licenciada em Economia.</p>
LOCAL	IES – Instituto de Empreendedorismo Social - Cascais
CALENDARIZAÇÃO	3,4,6 e 7 de outubro 2016 - 14h00 – 18h00
DESTINATÁRIOS	Municípios de Cascais interessados em encontrar uma nova oportunidade no mercado de trabalho (emprego/reconversão profissional), desenvolver uma ideia de negócio ou um projeto gerador de rendimento/autoemprego.
OBJETIVOS GERAIS	Pretende-se apoiar os formandos no processo de reflexão sobre os seus projetos de vida profissionais e como podem ser mais empreendedores na identificação de uma nova oportunidade no mercado de trabalho. Os formandos deverão ser capazes de identificar as suas competências empreendedoras, que se constituem como uma mais-valia, e fator de diferenciação no mercado de trabalho (por conta de outrem ou pela criação da própria empresa).
CONTEÚDOS	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. O que é o empreendedorismo? (Diferentes conceitos)</li> <li>2. Sou um empreendedor? E como poderei melhorar?</li> <li>3. As minhas competências empreendedoras</li> <li>4. As minhas competências aplicadas à minha ideia/projeto de vida profissional</li> <li>5. Como concretizar o meu plano? Modelo Canvas aplicado</li> <li>6. O plano de negócios é importante? Pontos mais relevantes: O que é? (Desmontar o mito do plano de negócios); principais fases do processo (o mercado – concorrentes, clientes; os pontos fortes; os fatores de diferenciação; análise financeira e sustentabilidade)</li> <li>7. Os financiamentos existentes: breve apresentação dos diferentes financiamentos e contactos</li> <li>8. Exercício prático a realizar entre sessões</li> <li>9. Breve apresentação de ideias dos diferentes participantes, partilhando as principais dificuldades e desafios, podendo haver debate</li> </ol>
METODOLOGIAS	Método interrogativo, expositivo e participativo.