

Se não agora, quando?

MARÇO 2017

WorkShot para informar, mostrar e vivenciar a proposta desta Oficina

Experienciar um ciclo de mudança com a construção e teste de um projeto de empregabilidade

FORMADORES	Isabel Passarinho PhD Ciências da Educação e Terapeuta Familiar Joana Guimarães Licenciada em Sociologia e Psicoterapeuta
LOCAL	Biblioteca Casa da Horta - Cascais - MAPA
CALENDARIZAÇÃO	17 de março das 9h30 às 13h
DESTINATÁRIOS	Municípios de Cascais interessados em desenvolver a sua empregabilidade de forma criativa e disponíveis para um processo de mudança que lhes permita trabalhar numa ideia de projeto.
OBJETIVOS GERAIS	Comprometer-se com um processo de mudança - (re) situar-se em relação ao projeto de vida e à situação profissional, presente e futura - Construir, desenhar e experimentar as suas ideias e projetos - Apresentar publicamente um 'produto' decorrente do processo de formação
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">• Identificar as potencialidades de um processo de mudança pessoal• Compreender o ciclo da mudança• Identificar na sua trajetória pessoal e profissional os impasses, as prioridades e redescobrir oportunidades• Mobilizar capacidades e potencialidades; Substituir perceções de ameaça por desafio e saber responder construtivamente aos desafios• Retomar perceção de controlo sobre a sua vida e projeto• Treinar compromisso e responsabilidade• Experimentar modos mais flexíveis e criativos de ser e de fazer• Saber fazer o desenho e a defesa pública do seu projeto
METODOLOGIAS	Método interrogativo, expositivo e participativo.