

Se não agora, quando?

MARÇO 2017

WorkShot para informar, mostrar e vivenciar a proposta desta Oficina

Experienciar um ciclo de mudança com a construção e teste de um projeto de empregabilidade

| | |
|-----------------------|---|
| FORMADORES | Isabel Passarinho PhD Ciências da Educação e Terapeuta Familiar Joana Guimarães Licenciada em Sociologia e Psicoterapeuta |
| LOCAL | Biblioteca Casa da Horta - Cascais - MAPA |
| CALENDARIZAÇÃO | 17 de março das 9h30 às 13h |
| DESTINATÁRIOS | Municípios de Cascais interessados em desenvolver a sua empregabilidade de forma criativa e disponíveis para um processo de mudança que lhes permita trabalhar numa ideia de projeto. |
| OBJETIVOS GERAIS | Comprometer-se com um processo de mudança - (re) situar-se em relação ao projeto de vida e à situação profissional, presente e futura - Construir, desenhar e experimentar as suas ideias e projetos - Apresentar publicamente um 'produto' decorrente do processo de formação |
| OBJETIVOS ESPECÍFICOS | <ul style="list-style-type: none">• Identificar as potencialidades de um processo de mudança pessoal• Compreender o ciclo da mudança• Identificar na sua trajetória pessoal e profissional os impasses, as prioridades e redescobrir oportunidades• Mobilizar capacidades e potencialidades; Substituir perceções de ameaça por desafio e saber responder construtivamente aos desafios• Retomar perceção de controlo sobre a sua vida e projeto• Treinar compromisso e responsabilidade• Experimentar modos mais flexíveis e criativos de ser e de fazer• Saber fazer o desenho e a defesa pública do seu projeto |
| METODOLOGIAS | Método interrogativo, expositivo e participativo. |