Como Melhorar o Meu CV?

a

**Fevereiro 2018**

|  |  |
| --- | --- |
| Contextualização Geral  O mercado de trabalho é particularmente competitivo: o nº de ofertas é inferior ao nº de candidatos, os candidatos não são contratados sem uma boa reflexão sobre o seu percurso escolar, formativo e profissional ou sem que a sua experiência seja devidamente comprovada e avaliada. Assim, é importante saber apresentar uma boa candidatura, valorizando conhecimentos, competências e experiências procurando distinção. | |
| Formadora | Susana Ferreira  Licenciada em Sociologia com Pós-Graduação em Reabilitação e Inserção Social.  Experiência profissional como Técnica de Emprego e Formação, em diferentes territórios no concelho de lisboa e com públicos diferenciados. |
| Local | Edifício Cascais Center  Rua Manuel Joaquim Avelar, n.º 118 – Cascais - [MAPA](https://www.google.pt/maps/place/Loja+do+Cidad%C3%A3o+de+Cascais/@38.6991123,-9.4255008,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0xd1ec4257b2fa4ed:0xe3fbfc73273439e0!8m2!3d38.6991123!4d-9.4233121) |
| Calendarização | 20 de Fevereiro | 10h00h às 13h00 |
| Destinatários | Estudantes ou Jovens á procura do 1º emprego residentes em Cascais |
| Conteúdos | 1. Avaliar os seus pontos fortes, pontos fracos e valorizar as suas competências 2. A importância do Curriculum Vitae para os Empregadores 3. Compor um perfil funcional 4. Fazer um Curriculum Vitae personalizado, organizando os conteúdos de acordo com cada candidatura 5. Marketing pessoal no CV |
| Metodologias | Método interrogativo, expositivo e participativo. Dinâmicas lúdicas e interativas. Exercícios práticos. |