

Construção do CV

OUTUBRO 2019

CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

O mercado de trabalho é particularmente competitivo: o nº de ofertas é inferior ao nº de candidatos, os candidatos não são contratados sem uma boa reflexão sobre o seu percurso escolar, formativo e profissional ou sem que a sua experiência seja devidamente comprovada e avaliada. Assim, é importante saber apresentar uma boa candidatura, valorizando conhecimentos, competências e experiências procurando distinção.

FORMADORA	Susana Ferreira Licenciada em Sociologia com Pós-Graduação em Reabilitação e Inserção Social. Experiência profissional como Técnica de Emprego e Formação, em diferentes territórios no concelho de Lisboa e com públicos diferenciados. Colaboradora da Divisão de Empregabilidade e Promoção do Talento.
LOCAL	Cidade de Profissões de Cascais – Edifício Cascais Center - Rua Manuel Joaquim Avelar, nº 118, Cascais- AQUI
CALENDARIZAÇÃO	21 e 22 de outubro 14.30h às 17.30h
DESTINATÁRIOS	Munícipes de Cascais
CONTEÚDOS	<ol style="list-style-type: none">1. Avaliar os seus pontos fortes, pontos fracos e valorizar as suas competências2. A importância do Curriculum Vitae para os Empregadores3. Compor um perfil funcional4. Fazer um Curriculum Vitae personalizado, organizando os conteúdos de acordo com cada candidatura5. Marketing pessoal no CV
METODOLOGIAS	Método interrogativo, expositivo e participativo. Dinâmicas lúdicas e interativas. Exercícios práticos.