

## Finanças Pessoais e Comportamentais

SETEMBRO 2018

### CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

No âmbito da empregabilidade e de todos os campos da nossa vida que esta implica, os nossos conhecimentos financeiros básicos para essa gestão são preponderantes para uma maior qualidade de vida, principalmente em tempos mais difíceis.

FORMADORA	Bárbara Andrade
LOCAL	Rua José Joaquim de Freitas, nº2 - Instalações da CMC – Cascais - <a href="#">MAPA</a>
CALENDARIZAÇÃO	19 e 26 de Setembro das 9h30 às 17h
DESTINATÁRIOS	Munícipes de Cascais
OBJETIVO GERAL	Promoção da literacia financeira.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promoção do autoconhecimento sobre a relação com o dinheiro e o consumo.</li><li>• Contribuição para tomadas de decisão, face ao consumo, mais conscientes e ponderadas.</li><li>• Sensibilização para a gestão das Finanças Pessoais e consciencialização para a importância da poupança.</li></ul>
CONTEÚDOS	<ol style="list-style-type: none"><li>1. A poupança</li><li>2. O crédito, o endividamento e o sobre-endividamento</li><li>3. Relação com o dinheiro</li><li>4. O orçamento familiar como ferramenta de gestão</li></ol>
METODOLOGIAS	Método interrogativo, expositivo e participativo