

## Finanças Pessoais e Comportamentais

NOVEMBRO 2018

### CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

No âmbito da empregabilidade e de todos os campos da nossa vida que esta implica, os nossos conhecimentos financeiros básicos para essa gestão são preponderantes para uma maior qualidade de vida, principalmente em tempos mais difíceis.

|                       |  |
|-----------------------|--|
| FORMADORA             | Bárbara Andrade  |
| LOCAL                 | Rua José Joaquim de Freitas, nº2 - Instalações da CMC – Cascais - <a href="#">MAPA</a>   |
| CALENDARIZAÇÃO        | 14 e 20 de novembro das 9h30 às 17h  |
| DESTINATÁRIOS         | Munícipes de Cascais   |
| OBJETIVO GERAL        | Promoção da literacia financeira.  |
| OBJETIVOS ESPECÍFICOS | <ul style="list-style-type: none"><li>• Promoção do autoconhecimento sobre a relação com o dinheiro e o consumo.</li><li>• Contribuição para tomadas de decisão, face ao consumo, mais conscientes e ponderadas.</li><li>• Sensibilização para a gestão das Finanças Pessoais e consciencialização para a importância da poupança.</li></ul> |
| CONTEÚDOS             | <ol style="list-style-type: none"><li>1. A poupança</li><li>2. O crédito, o endividamento e o sobre-endividamento</li><li>3. Relação com o dinheiro</li><li>4. O orçamento familiar como ferramenta de gestão</li></ol>  |
| METODOLOGIAS          | Método interrogativo, expositivo e participativo   |