CÂMARA MUNICIPAL

Nov/2026

E se a Mudança Começar em Ti?

Empreendedorismo Social: Primeiros Passos

CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

Nesta Oficina de Empreendedorismo Social, vão explorar problemas reais da comunidade, trabalhar em equipa para desenvolver ideias e soluções criativas que respondam e contribuam para uma mudança positiva.

FORMADOR	**Ana Rita Rodrigues** Acredita que todas as pessoas têm dentro de si o potencial para fazer acontecer, superar desafios e transformar realidades. É esta convicção que, há mais de 20 anos, orienta o seu percurso profissional e alimenta a sua paixão pelo empreendedorismo, pela capacitação e pelo desenvolvimento de pessoas e projetos. Licenciada em Economia pela Universidade Católica Portuguesa, tem acompanhado centenas de empreendedores na concretização dos seus sonhos e ideias, dinamizado ações de formação e participado em projetos nacionais e europeus nas áreas do empreendedorismo, inovação e impacto social. Atualmente, coordena a Fábrica do Empreendedor, na Agência de Empreendedores Sociais. Enquanto formadora, acredita que formar é muito mais do que transmitir conhecimento: é inspirar, provocar novas perspetivas, despertar talentos e dar confiança para transformar ideias em ação. Gosta de desafiar limites, questionar o impossível e mostrar que, muitas vezes, o primeiro passo para mudar uma realidade é acreditar que ela pode ser diferente. Afinal, o verdadeiro impacto de uma formação não se mede apenas pelo que se aprende, mas por tudo aquilo que cada pessoa passa a acreditar que é capaz de fazer.
LOCAL	Cidade das Profissões de Cascais R. Manuel Joaquim de Avelar 118, 2750-421 Cascais https://maps.app.goo.gl/vuDZaR5tb95KBCu49
CALENDARIZAÇÃO	5 e 6 novembro
DESTINATÁRIOS	Munícipes de Cascais com interesse em desenvolver competências empreendedoras e ideias de intervenção na comunidade.
CARGA HORÁRIA	6h
OBJETIVOS GERAIS	Promover uma atitude empreendedora e a capacidade de transformar problemas da comunidade em oportunidades de intervenção, desenvolvendo ideias de projetos com impacto social positivo.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Compreender os conceitos de empreendedorismo, empreendedorismo social e negócio social. Reconhecer competências empreendedoras e identificar motivações, pontos fortes e aspetos pessoais a desenvolver. Identificar recursos e problemas do concelho e selecionar uma necessidade relevante para trabalhar. Analisar um problema, distinguindo as suas causas e consequências através da Árvore do Problema. Conceber uma solução e estruturar uma ideia de projeto, identificando atividades, beneficiários, mais-valias e impacto esperado.

CONTEÚDOS	1. Introdução ao empreendedorismo — conceitos de empreendedor e de atitude empreendedora; empreendedorismo social e negócio social; relação entre missão social e atividade económica. 2. Ser empreendedor — conhecimentos, habilidades e atitudes; iniciativa, persistência, riscos calculados, qualidade, compromisso, procura de informação, metas, planeamento, trabalho em rede e autoconfiança; reflexão sobre o perfil e as motivações pessoais. 3. Conhecer a comunidade e escolher um problema — recursos e riquezas do concelho; necessidades e problemas locais; votação e seleção dos problemas mais relevantes; análise de causas e consequências com a Árvore do Problema. 4. Desenvolver uma solução — geração e seleção de ideias; construção do Canvas do Projeto com problema, solução, atividades, beneficiários, mais-valias e impacto social esperado. 5. Encerramento — síntese das aprendizagens, reflexão sobre o trabalho desenvolvido e esclarecimento de dúvidas.
METODOLOGIAS	Metodologia ativa e participativa, com breves exposições dialogadas, análise de exemplos e recursos audiovisuais, reflexão individual e trabalho em pequenos grupos.