

8º CORTA MATO NAZA

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5028	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	6106	Ana Bernardo	C. C. D. SINTRENSE	13
3	4327	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	11
4	4928	Zoe Van Zon	Let s Run!	10
5	4890	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	2553	Diana Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	4094	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	7066	Sara Borges	C. C. D. SINTRENSE	6
9	5135	Leonor Silva	Os Galgos	5
10	5035	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	4
11	1559	Barbara Santos	Individual (Oeiras)	3
12	2896	Clara Borges	CCD Sintrense Jovens	3
13	4299	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4886	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4060	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4300	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4233	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	5116	Catarina Trindade	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4247	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	5056	Andréia Duarte	Os Galgos	3

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4904	Xander Jelle Van Zon	Let s Run!	15
2	7059	Tiago Francisco	CDUL	13
3	515	Antonio Florencio	Valejas Atletico Clube	11
4	7054	Fausto Carvalho	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
5	4149	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	6253	Marcos Alves	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
7	2897	Duarte Pinho	CCD Sintrense Jovens	7
8	4229	Diogo Albuquerque	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	5100	Sergio Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4271	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4687	RODRIGO CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	5120	Afonso Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4927	Luc Van Zon	Let s Run!	3
14	2895	Bernardo Almeida	CCD Sintrense Jovens	3
15	4457	Daniel Stratulat	Os Galgos	3

16	4296 Tomás Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4283 Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4373 Pedro Santos	Desportivo Monte Real	3
19	4188 Gonçalo Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	6118 Rodrigo Bernardo	C. C. D. SINTRENSE	3
21	2920 Samuel Seno	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7057	Inês Francisco	CDUL	15
2	1602	Carmen Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	13
3	7017	Claudia Vinagre	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	4152	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	771	Daniela Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	5002	Matilde Matias	Fundação Salesianos	8
7	7018	Lara Lima	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
8	7020	Cristina Teixeira	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6
9	5079	Letícia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4523	Laura Cruz	Os Galgos	4
11	5146	Marisa Mota	EVELX - Associação Estilos Vida Saudável	3
12	4966	Carolina Chapa	Fundação Salesianos	3
13	4167	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4473	Filipa Pires	Os Galgos	3
15	6209	Rita Almeida	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
16	4802	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	3
17	907	Catarina Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	7003	Beatriz Teixeira	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
19	4163	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4143	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4301	Emma Correia	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4260	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4010	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	4145	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4862	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	2
26	5134	Matilde Silva	Os Galgos	2
27	1603	Pilar Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	2
28	4216	Benedita Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4251	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	572	Manuel Florencio	Valejas Atletico Clube	13
3	6103	Afonso Santiago	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
4	6856	Gonçalo Almeida	C. C. D. SINTRENSE	10
5	6329	David Fonseca	C. C. D. SINTRENSE	9
6	4083	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	6940	Afonso Ventura	C. C. D. SINTRENSE	7
8	4630	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	6
9	4012	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4905	Noah Adbali	Let s Run!	4
11	4337	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	3
12	4121	Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4946	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	7021	Inês Baldé	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	4916	Alisha Samrow	Let s Run!	11
4	4911	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	10
5	4108	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4206	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4758	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4429	Beatriz Santos	Os Galgos	6
9	4214	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	5145	Mónica Mota	EVELX - Associação Estilos Vida Saudável	4
11	6919	Marta Correia	C. C. D. SINTRENSE	3
12	4217	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	5136	Marina Santos	Fundação Salesianos	3
14	4248	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4657	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6577	Diogo Clara	C. C. D. SINTRENSE	15
2	6256	Tiago Simões	JOMA	13
3	796	João Cardoso	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	6989	Salvador Borges	C. C. D. SINTRENSE	10
5	6833	Tiago Banha	C. C. D. SINTRENSE	9
6	6250	Guilherme Gonçalves	CORRER QUELUZ	8
7	4279	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4276	Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	6

9	4116 Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4298 William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4639 Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
12	6500 Guilherme Costa	C. C. D. SINTRENSE	3
13	4076 Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4793 Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
15	5029 Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4956 Afonso Fonseca	Fundação Salesianos	3
17	5046 Christian Tomás Brum Johmer	Fundação Salesianos	3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7014	Luana Sole	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	1159	JOANA MARGARIDA Tomé	Maratona Clube de Portugal	13
3	7022	Márcia Rosário	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	6199	Beatriz Domingues	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
5	5059	Lily Claire Harrison	Let s Run!	9
6	5091	Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4269	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4273	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4234	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4305	Beatriz Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	928	SOFIA GONÇALVES	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	1604	Marta Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
13	4497	Inês Figueiredo	Os Galgos	3
14	2151	Rita Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
15	6492	Ana Carvalho	TALHO DO PAI	3

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1167	TOMÁS ALEXANDRE HENRIQUES	Maratona Clube de Portugal	15
2	7026	Ricardo Semedo	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	7064	Emanuel Borges	JOMA	11
4	6242	Leandro Tavares	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
5	7011	DUARTE TALEIGO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
6	4993	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	8
7	7025	Euclides Fortes	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
8	4945	André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4210	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	1013	Pedro Emanuel Vilarinho Vieira	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	4049	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	5013	Rafael Caeiro	Fundação Salesianos	3
13	5037	Diogo Monteiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	7024	Diogo Bragança	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	3

15	4240 Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4227 Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4038 Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4884 Rodrigo Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4771 Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4236 Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	5027 GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4204 Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4258 Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	6433 Tomas Alonso	TALHO DO PAI	2

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7027	Ines Pinto	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	4174	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4998	Maria Soares	Fundação Salesianos	11
4	6400	Andreia Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	10
5	4286	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4965	Carolina Santos	Fundação Salesianos	8
7	6920	Ana Nunes	C. C. D. SINTRENSE	7
8	4307	Mafalda Benedito	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4496	Inês Ferreira	Os Galgos	5
10	4446	Catarina Duarte	Os Galgos	4

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4177	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4503	João Santos	Os Galgos	13
3	6922	Duarte Clara	C. C. D. SINTRENSE	11
4	6590	Diogo Pedro	C. C. D. SINTRENSE	10
5	4179	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4208	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4293	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4686	DANIEL OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4783	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4304	Tomás Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4554	Maxim Stratulat	Os Galgos	3
12	5077	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4672	Miguel Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4671	Tiago Caraga	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4209	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6910	Ana Ribeiro	C. C. D. SINTRENSE	15
2	2737	Sofia Cruz	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4572	Patricia Silva	Os Galgos	11

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7065	Claussandro Moreira	JOMA	15
2	1156	DIOGO MIGUEL DA SILVA BANHA Banha	Maratona Clube de Portugal	13
3	4160	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4126	Joao Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4464	Diogo Silvestre	Os Galgos	9
6	4985	João Oliveira	Fundação Salesianos	8
7	5066	Marcio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	7

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6714	Carolina Guedes	JOMA	15
2	4084	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5122	Rita Freitas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4356	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	10
5	4175	Susana Pífano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4677	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4861	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4291	Teresa Videeira	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4329	Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	5
10	4846	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4788	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4662	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
13	4249	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4750	Telma Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA	3

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6669	Edgar Jacinto	JOMA	15
2	4322	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	13
3	2153	Marco Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	6014	Tiago Dias	JOMA	10
5	7080	Luis Xavier	JOMA	9
6	4111	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4673	Nuno André	Vitória de Janes	7
8	2132	Tiago Maia	Individual (Oeiras)	6
9	4017	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4185	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	6071	Luis Barracho	C. C. D. SINTRENSE	3
12	1697	Tiago Luis	Individual (Oeiras)	3
13	4702	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	6725	Gonçalo Ferreira	JOMA	3

CASCAIS

troféu de atletismo

15	2764	Vitor Jorge Jorge	Individual (Oeiras)	3
16	4390	Mário Nunes	Vitória de Janes	3
17	5180	DAVID ALEXANDRE	Associação de Moradores da Atibá	3
18	5131	Diogo Amado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4822	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
20	5117	David Paseiro	Os Galgos	3
21	4680	Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4153	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4159	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4028	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	7030	Mário Manteiga	OS CARACOIS DO ASFALTO	2
26	5070	João Roseiro	Os Galgos	2
27	920	Tiago Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
28	6963	André Silva	Individual (Sintra)	2
29	4739	Tiago Santos	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
30	5075	Ricardo Cortes	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	4394	João Vila Verde	Vitória de Janes	1
32	4072	Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4187	Frederico Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	5065	Bruno José Rodrigues Ferreira	Individual (Cascais)	1
35	4392	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	1
36	4668	Ricardo Piteira	Os Galgos	1

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4003	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4104	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4951	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4002	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	6029	Helena Alonso	TALHO DO PAI	9
6	4954	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos	8
7	4200	Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	6105	Ana Rijo	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
9	6097	Denise Manteiga	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
10	4085	Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4608	Sandra Rodrigues	Os Galgos	3
12	4744	Ana Jordão	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
13	4232	Elaire Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4341	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	3
15	4885	TÂNIA CALADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16	5090	Marta Fidalgo Monteiro	Os Galgos	3

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4602	Rui Alves	Os Galgos	15
2	4830	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4173	Simão Seica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4417	António Figueiredo	Os Galgos	10
5	4933	Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5105	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4118	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4699	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	5023	Bruno Martins	Fundação Salesianos	5
10	4162	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4569	Nuno Lino	Os Galgos	3
12	6336	Luís SãoPedro	AO RITMO DAS 200PPM	3
13	2506	Rui Vasco Pereira da Silva	Individual (Oeiras)	3
14	4707	JOÃO PENA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4082	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4142	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4691	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
18	7047	José MarcoFerreira	C. C. D. SINTRENSE	3
19	6034	José Alonso	TALHO DO PAI	3
20	2080	Ricardo Carvalho	Lis Running CPA	3
21	4026	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4120	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4198	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4675	Pedro Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4604	Rui Dias	Os Galgos	2
26	4612	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4052	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4393	Jaison Tonycar Fernandes	Vitória de Janes	2

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4845	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	2163	Paula Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	6734	Lívia Lourenço	CORRER QUELUZ	11
4	4801	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	6815	Helena Cardoso	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
6	4948	Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	8
7	4154	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4176	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4844	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4547	Marisa Rodrigues	Os Galgos	4

11	6277	Carla Serrano	CORRER QUELUZ	3
12	4560	Monica Sousa	Os Galgos	3
13	4225	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	5127	Alexandra Felix	Cascais Pandilha Redux	3
15	5044	Daisy Pereira	Fundação Salesianos	3
16	4290	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4615	Susana Morais	Os Galgos	3
18	4288	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4874	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4088	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4348	João Pires	Desportivo Monte Real	11
4	4165	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4811	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4864	Rui Belo	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4858	Pedro Marques	Associação de Moradores da Atibá	7
8	6981	Bruno Dias	C. C. D. SINTRENSE	6
9	4952	Luis Cordeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	5081	Fernando Ferreira Rangel	Os Galgos	4
11	4832	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3
12	5111	Célio Cunha	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4635	Pedro Cabrita	Cascais Pandilha Redux	3
14	4180	valerio mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	1398	Bruno Miguel Santos	Individual (Oeiras)	3
16	6731	Hugo Palmeiro	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
17	4089	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	6294	Diamantino Serrano	CORRER QUELUZ	3
19	4764	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4610	Sérgio Alves	Os Galgos	3
21	4580	Pedro Cardoso	Os Galgos	2
22	4806	João Brito	Associação de Moradores da Atibá	2
23	4582	Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
24	6243	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	2
25	4267	Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4106	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4027	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4161	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4555	Michel Gomes	Os Galgos	2
30	4947	Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
31	4563	Nicolae Stratulat	Os Galgos	1
32	4867	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	1
33	4941	João Pedrosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

34	4942 Nuno Afonso	Os Galgos	1
35	4172 SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
36	4653 Miguel Silva Loureiro	Cascais Pandilha Redux	1
37	4642 João Pereira	Cascais Pandilha Redux	1
38	6220 Paulo Lagarto	U. R. C. A.	1
39	4125 João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
40	4620 Valdemar Costa	Os Galgos	1
41	4196 Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
42	5103 Nuno Silva	Os Galgos	1
43	1787 Humberto Brito	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	1
44	5123 Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá	1
45	4391 Antonino Barras	Vitória de Janes	1
46	1527 RICARDO CAMPOS	Individual (Oeiras)	1
47	4095 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
48	4507 João Matias	Os Galgos	1
49	4396 Ricardo Portugal	Vitória de Janes	1
50	5125 Gonçalo Duarte	Os Galgos	1
51	4181 Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
52	4254 Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1
53	4199 Sancho Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
54	4047 RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1572	Ana Frutuoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	4778	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4834	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4769	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4021	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4015	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4870	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	7
8	5040	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	6
9	4866	Sandra Almeida	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4525	Lucia Duarte	Os Galgos	4
11	4678	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4011	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4412	Ana Silvestre	Os Galgos	3
14	6402	Lurdes Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	3
15	1573	Maria Trigueiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	4722	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4665	Sonia Pinto	Os Galgos	3
18	2170	Ana Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
19	4044	Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4411	Ana Pereira	Os Galgos	3
21	4381	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	2

22	4628 Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2
23	6287 Carla Simões	AO RITMO DAS 200PPM	2
24	4192 Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	5121 Sónia Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4105 Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4378 Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	2

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4831	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	2443	jorge Matos	CF Os Belenenses	13
3	6777	António Reis	CLUBE DESP. REC. RIBEIRINHO	11
4	4794	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4323	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	9
6	4157	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4414	André Coelho	Os Galgos	7
8	4785	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	6
9	1270	João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	4721	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	1680	Paulo Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	4736	Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
13	4797	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	3
14	1786	Fernando Candeias	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
15	4652	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	3
16	4101	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	1400	Alexandre Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
18	1359	Rui Lacerda	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	4574	Paulo Figueiras	Os Galgos	3
20	1505	Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	3
21	1601	Filipe Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	2
22	1030	Ricardo Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
23	5098	Armando Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4600	Rui Marques	Os Galgos	2
25	5067	José Carlos Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4638	Pedro Fernandes	Cascais Pandilha Redux	2
27	4605	Rui Grancho	Os Galgos	2
28	4007	ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	2175	António Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
30	4253	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	4868	SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	1
32	4034	RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4399	Diogo Bobone	Individual (Cascais)	1
34	6475	Marco Gouveia	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
35	6180	Miguel Cruz	AO RITMO DAS 200PPM	1

36	4023 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
37	4144 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
38	5025 Frederico Fraga	Cascais Pandilha Redux	1
39	4632 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1
40	4442 Carlos Garcia	Os Galgos	1
41	4219 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
42	5089 Luis Miranda	Os Galgos	1
43	4636 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
44	4684 Pedro Oliveira Chaves	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4838	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	663	Luisa Palminhas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
3	4955	Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos	11
4	4835	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	6372	Filomena Fialho	CORRER QUELUZ	9
6	4449	Catarina Nicho	Os Galgos	8
7	4637	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	7
8	4705	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	5099	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4316	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	4
11	4380	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
12	4670	Cristina Barreira	Os Galgos	3
13	4212	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4306	Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	6064	Rute Pereira	C. C. D. SINTRENSE	3
16	1089	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4517	José Santos	Os Galgos	15
2	4275	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4156	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4132	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4823	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4347	João Marques	Desportivo Monte Real	8
7	660	Luís Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
8	4426	Armando Dias	Os Galgos	6
9	4370	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	5
10	4029	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	1266	João Ginja	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	4466	Ernesto Pereira	Os Galgos	3
13	4723	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4512	Jorge Martinho	Os Galgos	3

CASCAIS

troféu de atletismo

15	6216 Luis Lemos	C. C. D. SINTRENSE	3
16	4853 Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4184 Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	638 João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
19	4763 António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
20	5084 PAULO SALGADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
21	4043 MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	5014 Ricardo Rocha	Fundação Salesianos	2
23	4869 Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	2
24	4696 CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
25	4215 Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4115 Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4781 David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
28	1212 Carlos Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	4695 CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
30	4281 Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	4009 RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	580 Jorge Sobrinho	Valejas Atletico Clube	1
33	4640 Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
34	4098 Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	5064 Gonçalo Seabra	Fundação Salesianos	1
36	5126 Sergio Sota	Os Galgos	1
37	4000 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1
38	4266 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
39	4489 Helder Raposo	Os Galgos	1
40	5082 Nelson Ruivo	Os Galgos	1
41	4814 JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	1
42	4040 JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	1
43	4631 Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
44	4746 José Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
45	4140 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
46	4629 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
47	4659 Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4697	CRIS BLANCO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2	4123	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	6875	Emília Borges	C. C. D. SINTRENSE	11
4	4664	Fátima Milheiro	Os Galgos	10
5	4238	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	9

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4137	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4813	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13
3	6060	Rui Grazina	C. C. D. SINTRENSE	11
4	4308	Abel Costa	Desportivo Monte Real	10
5	4134	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4136	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	6030	José Proença	CORRER QUELUZ	7
8	4395	José Torres	Vitória de Janes	6
9	4817	José Miguel Pisco	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4467	Eurico Nicho	Os Galgos	4
11	4092	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4006	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4093	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4711	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4710	JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16	1110	Manuel Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	4809	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4257	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4816	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4938	Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4840	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	2
22	4129	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4935	Fernando Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	1072	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	4211	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4090	ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4032	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	2186	Mercedes Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	4360	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	11
4	4334	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	10
5	1061	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1066	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4081	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	1825	José Simões	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	11
4	4164	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

5	4061 Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4127 JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4990 José Domingues	Fundação Salesianos	7
8	4091 ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4264 Luis Videira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4155 PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	1218 Casimiro Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	2185 Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
13	4020 LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4087 António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	2188 Joaquim Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
16	5130 Alexandre Ferreira	Individual (Cascais)	3
17	4773 César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4183 Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4019 JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6467	José Inocêncio	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	6468	João Soares	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
3	4218	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4005	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4256	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4709	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4041	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4708	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4706	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4099	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4114	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4113	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4141	José Ricardo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6454	Eduardo Tanganhito	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	6448	Albino Oliveira	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
3	4674	MANUEL JOSÉ GRAÇA	Individual (Cascais)	11
4	4117	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4338	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	9
6	4786	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	8

Escalão: M75

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1067	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4128	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4694	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	5048	JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10