



JUNTA DE FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA

CONCELHO DE CASCAIS

XXXIX CORRIDA DA JUVENTUDE

REGULAMENTO

- 1 - A Junta de Freguesia de S. Domingos de Rana, leva a efeito a **XXXIX CORRIDA DA JUVENTUDE**, integrada no **31º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2023/2024**, que se realiza no dia **21 de abril de 2024** pelas 9,30 horas em Bº Massapés, no Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana.
- 2 - Este Regulamento rege-se pelo Regulamento Geral do **TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2023/2024**.
- 3 - Inscrições: Todas as inscrições são gratuitas e obrigatórias e poderão ser feitas até ao dia **17 de abril, (4ª Feira)** às 24 horas em <https://trofeuathletismocascais.pt/> (Não serão aceites quaisquer inscrições depois desta data)
- 4 - A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não e tem os seguintes escalões:

ESCALÃO	SEXO	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIA
BENJAMINS	MASC. E FEM.--	13/14 e 15-----	500 Mts.
INFANTIS	MASC. E FEM.--	11/12-----	1000 Mts.
INICIADOS	MASC. E FEM.--	09/10-----	2000 Mts.
JUVENIS	MASC. E FEM.--	07/08-----	4300 Mts.
JUNIORES	MASC. E FEM.--	05/06-----	7000 Mts. /4300 Mts
SUB 23	MASC. E FEM--	02/03 e 04-----	7000 Mts. /4300 Mts
SENIORES	MASC. E FEM.—	90/01-----	7000 Mts. /4300 Mts
VETERANAS F 35	FEM.-----	85/89-----	4300 Mts.
VETERANAS F 40	FEM.-----	80/84-----	4300 Mts.
VETERANAS F 45	FEM.-----	75/79-----	4300 Mts.
VETERANAS F 50	FEM.-----	70/74-----	4300 Mts
VETERANAS F 55	FEM.-----	65/69-----	4300 Mts.
VETERANAS F 60	FEM.-----	64 e anteriores	4300 Mts.
VETERANOS M35	MASC.-----	85/89-----	7000 Mts.
VETERANOS M 40	MASC.-----	80/84-----	7000 Mts.
VETERANOS M 45	MASC.-----	75/79-----	7000 Mts.
VETERANOS M 50	MASC.-----	70/74-----	7000 Mts.
VETERANOS M 55	MASC.-----	65/69-----	7000 Mts.
VETERANOS M 60	MASC.-----	60/64-----	4300 Mts.
VETERANOS M 65	MASC.-----	55/59-----	4300 Mts.
VETERANOS M 70	MASC.-----	50/54-----	4300 Mts.
VETERANOS M 75	MASC.-----	49 e anteriores---	4300 Mts.



JUNTA DE FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA

CONCELHO DE CASCAIS

5 - As partidas e chegadas serão junto ao Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana.

6 – Horários das Provas:

09h30 – Juniores M; Sub 23 M; Seniores M e Veteranos M35, M40, M45, M50 e M55.

10h30 – Juvenis M/F; Juniores F; Sub 23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60 e Veteranos M60, M65, M70 e M75.

11h15 – Iniciados M/F

11h35 – Infantis - M/F

11h45 – Benjamins - M/F

11h50 – Extras 100 mts. (extra competição)

7 – Será obrigatória a utilização do dorsal e visível em toda a sua extensão, não sendo permitido alterar a sua dimensão, sob pena de desclassificação do atleta que não cumprir com o estipulado.

8 - A organização não se responsabilizará por qualquer acidente, mas procurará salvaguardar a integridade física dos atletas, policiando os cruzamentos e condicionando o trânsito, na medida do possível, estará presente uma ambulância e existirá um Seguro de Prova. No entanto, o trânsito não será interrompido, pelo que os atletas deverão sempre circular pela direita e, tanto quanto possível, encostadas à berma.

9 - Prémios:

- Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão

- Medalhas do 4º ao 10º classificado de cada escalão;

- Taças às 10 primeiras equipas.

a) A Organização distribuirá todos os prémios, além dos referidos, que conseguir angariar, pelos atletas e equipas através de um critério próprio.

10 - Todos os casos omissos a este Regulamento serão resolvidos pela Comissão Organizadora do referido Troféu.

OBS. Para mais esclarecimentos, consultar o Regulamento Geral do Troféu de Atletismo de Cascais 2023/2024 ou contactar a Junta de Freguesia, Luís Miranda - **Tel. 214441314 ou 914634537** – dias úteis das **9H às 17H**.

A JUNTA DE FREGUESIA