

35ª CORRIDA DA JUVENTUDE

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1933	Marta da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	4863	Margarida Rodrigues	Os Galgos	13
3	4538	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	11
4	5099	Fabiana Santos	Desportivo Monte Real	10
5	4566	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4425	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	8
7	5089	Débora Rodrigues	Desportivo Monte Real	7
8	1103	ANA CABRAL	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
9	4364	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4015	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	5084	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4423	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4715	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4729	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4371	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4531	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4929	Carolina Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	585	Manuel Florencio	Valejas Atletico Clube	15
2	4880	Mateus Santos	Os Galgos	13
3	4998	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4745	Tiago Marques	Associação de Moradores da Atibá	10
5	820	Antonio Florencio	Valejas Atletico Clube	9
6	4436	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4618	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	7
8	4997	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4751	Hugo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4947	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	4
11	4470	Martim Pacheco	Os Galgos	3
12	4091	Ricardo Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4630	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4047	Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4719	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4888	Santiago Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4315	Rodrigo Gonçalves	Os Galgos	3

18	4427 Pedro Santos	Desportivo Monte Real	3
19	4239 Daniel Stratulat	Os Galgos	3
20	4724 Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4821 Frederico Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4629 Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	5003 Rodrigo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	617	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	15
2	4492	Carolina Marques	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4667	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4994	Luana Reis	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4089	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4689	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4028	Carolina Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4443	Filipa Pires	Os Galgos	6
9	4064	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	619	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	4
11	4176	Marta Santos	Desportivo Monte Real	3

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4682	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4879	Tomás Santos	Os Galgos	13
3	4698	Miguel Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4710	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4376	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4620	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	8
7	4044	GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4506	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4378	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4721	Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	4

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4586	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4175	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	13
3	4240	Daniela Gonçalves	Os Galgos	11
4	4713	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4714	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4868	CAROLINA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4723	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	5015	Matilde Marques	Clube Desportivo do Arneiro	6

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4767	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15
2	4133	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	13
3	4691	Leandro Samper	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4760	Afonso Santos	Fundação Salesianos	10
5	5085	Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4702	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4874	Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4673	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4491	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	5
10	5094	ARTUR TANEVSKY	Desportivo Monte Real	4
11	4000	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4074	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4045	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4001	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4762	Carolina Santos	Fundação Salesianos	15
2	2466	Inês Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	5010	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4050	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4666	Beatriz Folgado	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4231	Carolina Franco	Os Galgos	8
7	4705	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4261	Inês Figueiredo	Os Galgos	6
9	5024	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4930	Inês Ferreira	Os Galgos	4
11	4232	Catarina Duarte	Os Galgos	3

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1484	Hugo Miguel Morgado Flores	Individual (Oeiras)	15
2	4441	João Santos	Os Galgos	13
3	4283	Márcio Santos	Os Galgos	0
4	4372	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	11
5	4290	Maxim Stratulat	Os Galgos	10
6	4502	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	9
7	4708	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	8
8	5091	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	7

9	5037 Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	6
10	4662 Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	5
11	4379 Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	4
12	4106 VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4718 Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4687 Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4940	Sofia Cruz	Os Galgos	15
2	4098	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4282	Mara Carvalho	Os Galgos	11
4	4069	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4903	Alexandre Faustino	Fundação Salesianos	15
2	4101	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4086	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4103	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4102	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5039	Joao Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4244	Diogo Silvestre	Os Galgos	7
8	4709	Tiago Reis	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4663	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	5

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4553	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	5051	Mariana Sousa	Os Galgos	13
3	4744	Patricia Silva	Os Galgos	11

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	641	Flávio Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2	4574	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4356	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4167	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	13
3	227	Marisa Antunes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11

4	4346 Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4006 Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4289 Marta Marques	Os Galgos	8
7	4680 Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4147 Inês Paulino	Desportivo Monte Real	6
9	4310 Raquel Rodrigues	Os Galgos	5

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4127	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	645	Marco Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	4035	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4228	Carlos Tavares	Os Galgos	10
5	4110	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4548	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	8
7	2572	Vitor Jorge	Individual (Oeiras)	7
8	5080	Rodrigo Rodrigues	Os Galgos	6
9	4005	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4076	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4085	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4402	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4943	Ricardo Cortes	Individual (Oeiras)	3
14	4920	Bruno Ferreira	Individual (Oeiras)	3
15	4366	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4681	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4558	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4096	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4437	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	1105	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	10
5	4370	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4864	Marina Leitão	Os Galgos	8
7	1122	Cátia Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
8	2708	Vanda Badé	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
9	4369	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4394	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	2756	Marisa Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	4978	Carla Nascimento	Os Galgos	3
13	4322	Sandra Rodrigues	Os Galgos	3
14	4711	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4602	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16	4337	Vera Calção	Os Galgos	3

17	4260 Ina Stratulat	Os Galgos	3
18	4418 Catarina Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4458 Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4855 Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4319	Rui Alves	Os Galgos	15
2	4040	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4625	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4215	António Figueiredo	Os Galgos	10
5	4092	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4881	Filipe Silveira	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4869	Nuno Lino	Os Galgos	7
8	4446	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4610	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4915	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4046	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4031	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4238	Daniel Machado	Os Galgos	3
14	4027	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4609	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16	4309	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
17	4321	Rui Dias	Os Galgos	3
18	4082	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4950	Rui Nunes	Individual (Oeiras)	3
20	4367	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4081	Pedro Bargão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4700	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4565	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4580	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4738	Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	10
5	6030	Sandra Oliveira	Individual (Sintra)	9
6	4276	Lucia Duarte	Os Galgos	8
7	5063	Raluca Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4288	Marisa Rodrigues	Os Galgos	6
9	5065	SUSANA LEITÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4099	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4077	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4287	Marisa Gonçalves	Os Galgos	3

13	4660 Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4963 Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4701 Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4478 Ana Pereira	Os Galgos	3
17	4643 Rita Marques	Os Galgos	3
18	4293 Monica Sousa	Os Galgos	3
19	2276 Elisabete Carmo	Individual (Oeiras)	3
20	2278 Ana Lídia Cardoso	Individual (Oeiras)	3
21	4706 Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	5098 Svitlana Halbul	Desportivo Monte Real	2
23	2560 Sandra Lopes	Individual (Oeiras)	2
24	6501 Paula Vieira	AO RITMO DAS 200PPM	2

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4526	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4009	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4155	João Pires	Desportivo Monte Real	11
4	4508	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4532	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4995	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4890	Miguel Rodrigues	Individual (Oeiras)	7
8	4841	Hugo Santos	Os Galgos	6
9	5004	Valerio Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4559	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4003	ALBERTO ANDRADE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4926	Pedro Cabrita	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4739	Ricardo Soeiro	Cascais Pandilha Redux	3
14	4087	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4324	Sérgio Alves	Os Galgos	3
16	4010	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4642	João Pereira	Cascais Pandilha Redux	3
18	4291	Michel Gomes	Os Galgos	3
19	4727	Pedro Gonçalves	Os Galgos	3
20	4468	Marco Pacheco	Os Galgos	3
21	4097	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4867	Rui Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4529	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2
24	4146	Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	2
25	6767	Rui Matos	MERCEDES BENZ	2
26	4877	RICARDO CAMPOS	Individual (Oeiras)	2
27	4017	Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4842	Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4501	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4605	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	660	Isabel Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4207	Aldina Marques	Os Galgos	10
5	4547	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4413	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4135	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	7
8	1153	Licinia Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
9	4572	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4382	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4887	LEONOR ANTUNES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	5054	Sandra Almeida	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4617	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
14	4431	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4396	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4606	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4245	Elizabeth Duarte	Os Galgos	3
18	5073	Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4393	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4195	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
21	4030	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4191	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	2
23	4595	Cristina Almeida	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4519	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4488	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	13
3	314	Sérgio Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	11
4	4271	José Santos	Os Galgos	10
5	4080	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	1807	José Barrinha	CLUBE FUTEBOL GUADIANA	8
7	4846	RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	7
8	4083	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4472	Artur Carvalho	Os Galgos	5
10	4755	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4503	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
12	255	Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	3
13	4615	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4268	Jorge Martinho	Os Galgos	3
15	4672	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	3

16	4128 Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	3
17	4185 Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
18	4611 CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19	437 João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	4477 Ernesto Pereira	Os Galgos	3
21	4535 Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	2
22	4528 Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	2
23	4352 Nuno Menezes	Bladerunners	2
24	4277 Luís Nogueira	Os Galgos	2
25	4286 Mário Monteiro	Os Galgos	2
26	5008 Vasco Duarte	Os Galgos	2
27	4471 Francisco Garoto	Os Galgos	2
28	4410 MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	1863 Alexandre Santos	Individual (Oeiras)	2
30	4303 Paulo Figueiras	Os Galgos	2
31	4317 Rogério Golçalves	Os Galgos	1
32	4987 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	1
33	5062 Rui Marques	Os Galgos	1
34	4570 António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1
35	4640 Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
36	7224 José Jacinto	Individual (Sintra)	1
37	4024 CARLOS PORTELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
38	4683 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
39	4065 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
40	4924 João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	1
41	4409 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
42	1843 Albertino Neto	Individual (Oeiras)	1
43	593 Pedro Carmo	Individual (Oeiras)	1
44	4934 Rui Varanda	Os Galgos	1
45	5038 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
46	4624 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1
47	4218 António Escalda	Os Galgos	1
48	4306 Paulo Oliveira	Os Galgos	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4542	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4545	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	817	Filomena Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	11
4	1575	Maria Isabel Moreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	4604	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4597	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4234	Catarina Nicho	Os Galgos	7

8	4384 Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4665 Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	1020 Ana Faustino	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	4
11	4675 Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4697	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4079	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4108	VIRGILIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4056	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4023	Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4066	Luís Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4154	João Marques	Desportivo Monte Real	7
8	4517	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	6
9	1158	Luís Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	5
10	4113	Abel Costa	Desportivo Monte Real	4
11	4668	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4607	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	1525	José Baptista	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	4406	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4222	Armando Dias	Os Galgos	3
16	4062	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4485	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4621	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
19	4041	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4918	Vitor Gonzas	Os Galgos	3
21	4971	Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4703	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4020	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4401	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4387	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2
26	1442	Edgar Geada	Individual (Oeiras)	2
27	4970	CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
28	4635	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	2
29	4353	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
30	4002	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31	1504	João Cruz	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
32	5049	Alexandre Drake	Os Galgos	1
33	4656	Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
34	4063	JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	4596	DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4049	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4095	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4544	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4136	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	10
5	4843	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	9

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4058	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4246	Eurico Nicho	Os Galgos	13
3	4422	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4685	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4876	Paulo Malheiro	Os Galgos	9
6	4386	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4601	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4361	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4510	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4414	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	1387	António Ramalho	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	816	Ludgero Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
13	4916	JOAQUIM VIANA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4219	António Manuel Rodrigues	Os Galgos	3
15	4664	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	5086	João dos Santos Vicente	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4072	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4109	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4391	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4412	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4407	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4172	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	11

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	841	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4004	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	412	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	5013	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10

5	4692 Luis Vidoeira	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4011 ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	894 Luís Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	4048 Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4008 António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	187 José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	4078 PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	1343 Adriano Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	4493 César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4616 MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1539	José Sapo	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	4360	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4670	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4684	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4901	António Vicente	Os Galgos	9
6	4416	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4599	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	1189	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
9	4038	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4600	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4598	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4037	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	1048	João Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4042	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4054	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4590	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4026	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4217	António Monteiro	Os Galgos	9
6	369	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	4504	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4143	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	6
9	4593	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4677	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	4