

XXXVI CORRIDA DA JUVENTUDE

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5028	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	707	Inês Silva	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	13
3	4540	Margarida Rodrigues	Os Galgos	11
4	2553	Diana Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	4327	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	9
6	593	ANA CABRAL	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	8
7	5282	CAROLINA CARDIM	Desportivo Monte Real	7
8	4886	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	5135	Leonor Silva	Os Galgos	5
10	5035	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4300	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4060	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	5031	Rita Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4233	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	2145	Verónica Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
16	4022	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4247	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	5280	Mariana Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4094	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	5132	Diana Freitas	Os Galgos	3
21	5185	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5233	Alexandre Petrov Duarte	Individual (Cascais)	15
2	4551	Mateus Santos	Os Galgos	13
3	4110	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5234	Gabriel Petrov Duarte	Individual (Cascais)	10
5	5100	Sergio Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4033	Guilherme Soares	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	5182	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4149	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4271	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4901	Aramis Saiyad	Let s Run!	4
11	5041	Francisco Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4903	Jonathan Schweitzer	Let s Run!	3
13	4283	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3

14	5247	ANTÓNIO GERALDES	Desportivo Monte Real	3
15	5262	Patrick Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4272	Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	5239	Gonçalo Fernandes	Os Galgos	3
18	4373	Pedro Santos	Desportivo Monte Real	3
19	4623	Salvador Santos	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4189	Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	5120	Afonso Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4978	Frederico Ferreira	Fundação Salesianos	2

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	3194	Petra Esteves	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	15
2	5261	BEATRIZ FERREIRA	Desportivo Monte Real	13
3	5079	Letícia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4966	Carolina Chapa	Fundação Salesianos	10
5	4473	Filipa Pires	Os Galgos	9
6	4167	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4523	Laura Cruz	Os Galgos	7
8	5186	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4260	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	5271	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4143	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4301	Emma Correia	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4010	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4037	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5244	Demba Embaló	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4630	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	13
3	4337	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	11
4	4083	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4121	Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4012	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	8

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4946	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4916	Alisha Samrow	Let s Run!	13
3	5190	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	11
4	4944	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4937	Carolina Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9

6	4983 Inês Almeida	Fundação Salesianos	8
7	4429 Beatriz Santos	Os Galgos	7
8	5227 Mafalda Salvador	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4108 Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4206 Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4214 Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4217 Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4657 Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
14	4248 Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4302 Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6250	Guilherme Gonçalves	CORRER QUELUZ	15
2	4279	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	5029	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5187	Helder Lanzinha	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4639	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	9
6	4298	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	5263	Bolu Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4793	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	6
9	5189	Afonso Santos	Fundação Salesianos	5
10	4050	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4076	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	5046	Christian Tomás Brum Johmer	Fundação Salesianos	3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5059	Lily Claire Harrison	Let s Run!	15
2	2149	Susana Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	4269	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4234	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4497	Inês Figueiredo	Os Galgos	9
6	1259	Inês Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	5091	Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	3315	Beatriz Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4945	André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4227	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4049	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	11

4	4210 Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4240 Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4038 Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	5027 GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4771 Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4331 Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	5
10	4236 Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4884 Rodrigo Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4204 Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4258 Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4174	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4998	Maria Soares	Fundação Salesianos	13
3	4286	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4965	Carolina Santos	Fundação Salesianos	10
5	4446	Catarina Duarte	Os Galgos	9

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4503	João Santos	Os Galgos	15
2	4177	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4783	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	1934	Hugo Flores	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	4179	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5077	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4208	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4293	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4209	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4671	Tiago Caraga	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4304	Tomás Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	2737	Sofia Cruz	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	4663	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	13
3	4572	Patricia Silva	Os Galgos	11

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4985	João Oliveira	Fundação Salesianos	15

2	5066 Marcio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4235 Filipe Neves	Clube Desportivo do Arneiro	11

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4084	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4175	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4861	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4846	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4329	Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	9
6	4356	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	8
7	4249	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	794	Joana Diniz Braga Gonçalves da Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	5273	Joana Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	2141	Ana Caldeira	Individual (Oeiras)	4

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4322	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	6786	Tiago Graca	Individual (Sintra)	13
3	4097	Carlos Ruxa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	2152	Flávio Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	2153	Marco Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
6	2005	Natanael Guerreiro	Individual (Oeiras)	8
7	3346	Rafael Gonçalves	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
8	4017	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4185	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	2132	Tiago Maia	Individual (Oeiras)	4
11	4702	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	2764	Vitor Jorge Jorge	Individual (Oeiras)	3
13	2155	Luís Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
14	6963	André Silva	Individual (Sintra)	3
15	4680	Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4822	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
17	5156	Gonçalo Moreira	Os Galgos	3
18	920	Tiago Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
19	4394	João Vila Verde	Vitória de Janes	3
20	4159	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4153	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	5155	Diogo Dias	Vitória de Janes	2
23	4072	Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	4187	Frederico Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4398	Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	2

26	5065 Bruno José Rodrigues Ferreira	Individual (Cascais)	2
27	4063 Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4668 Ricardo Piteira	Os Galgos	2
29	4058 Alexandre Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	2
30	4250 João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4003	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4104	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	612	Cátia Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	11
4	4951	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4002	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	699	Vanda Badé	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	8
7	4954	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos	7
8	1032	Rita Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	4341	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	5
10	5238	Vanda Costa	Os Galgos	4
11	5090	Marta Fidalgo Monteiro	Os Galgos	3

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4602	Rui Alves	Os Galgos	15
2	4830	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4417	António Figueiredo	Os Galgos	11
4	4173	Simão Seça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4162	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5105	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4569	Nuno Lino	Os Galgos	7
8	4118	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	2506	Rui Vasco Pereira da Silva	Individual (Oeiras)	5
10	4699	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4082	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4584	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
13	4103	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4120	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	7047	José Marco Ferreira	C. C. D. SINTRENSE	3
16	4691	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4612	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4059	Pedro Figueiredo	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4845	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	595	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	13
3	4801	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4270	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4810	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4948	Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	8
7	5226	Elisabete Amorim dos santos	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4547	Marisa Rodrigues	Os Galgos	6
9	4154	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4176	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4953	Ana Cunha	Fundação Salesianos	3
12	4560	Monica Sousa	Os Galgos	3
13	4036	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4950	Raluca Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4546	Marisa Gonçalves	Os Galgos	3
16	4225	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	5188	Catarina Agrelo	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4844	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
19	5268	Rute Vilarinho	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	5204	Vanessa Reis	Os Galgos	3
21	5073	Sónia Maria Gonçalves Costa	Os Galgos	2
22	4288	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4290	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4874	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4348	João Pires	Desportivo Monte Real	13
3	4864	Rui Belo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4088	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4811	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	9
6	5111	Célio Cunha	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4764	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4952	Luis Cordeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4832	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4089	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4106	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4947	Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
13	916	Joaquim da Cruz Amaral	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	4161	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

15	4267	Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	1028	Ricardo Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	4642	João Pereira	Cascais Pandilha Redux	3
18	4989	Jorge Ferreira	Fundação Salesianos	3
19	4582	Pedro Gonçalves	Os Galgos	3
20	4158	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	5103	Nuno Silva	Os Galgos	2
22	4125	João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4518	José Carlos Cardoso	Os Galgos	2
24	4172	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	5123	Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá	2
26	4564	Nuno Olho Azul	Os Galgos	2
27	2909	Jose Carlos Manuel	Individual (Oeiras)	2
28	4391	Antonino Barras	Vitória de Janes	2
29	4095	Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4181	Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4778	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4834	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4021	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4015	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4333	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	9
6	4011	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4665	Sonia Pinto	Os Galgos	7
8	5040	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	6
9	2460	Joana Piçarra	Individual (Oeiras)	5
10	4870	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4678	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4525	Lucia Duarte	Os Galgos	3
13	1573	Maria Trigueiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	4628	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
15	4381	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	3
16	4105	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4192	Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4287	Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	1694	CONCEIÇÃO MARQUES	Clube Sargento da Armada	3

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4831	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4765	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	13
3	1680	Paulo Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11

4	4794 Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	10
5	2169 Rui Henriques	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
6	187 Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	4414 André Coelho	Os Galgos	7
8	4785 Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4721 MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4797 Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4157 PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4652 Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	3
13	4897 Rui Pinela	Bladerunners	3
14	4477 Francisco Garoto	Os Galgos	3
15	5067 José Carlos Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4007 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4399 Diogo Bobone	Individual (Cascais)	3
18	2461 Domingos Gato	Individual (Oeiras)	3
19	4526 Luís Nogueira	Os Galgos	3
20	4014 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4253 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4868 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	2
23	4034 RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	5098 Armando Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4605 Rui Grancho	Os Galgos	2
26	5248 António Baleizão	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4023 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4808 João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	2
29	4442 Carlos Garcia	Os Galgos	2
30	4636 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	2
31	4067 Osvaldo Maiato	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	4144 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
33	5089 Luis Miranda	Os Galgos	1
34	4219 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
35	4632 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4838	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	2177	Isabel Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	4955	Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos	11
4	653	Licínia Rego	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	10
5	4637	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	9
6	4449	Catarina Nicho	Os Galgos	8
7	5099	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4705	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6

9	4380 Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	5
10	4316 Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	4
11	4766 Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4212 Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4670 Cristina Barreira	Os Galgos	3
14	4306 Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	5201 Maria Guedes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	1089 Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	4714 LEONOR ANTUNES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4182	VIRGILIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4275	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4156	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4132	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4517	José Santos	Os Galgos	9
6	660	Luís Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	8
7	4029	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4723	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4043	MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	1266	João Ginja	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	4184	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	1686	JOSE GOUVEIA	Clube Sargento da Armada	3
13	4869	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4215	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4853	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4115	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	1212	Carlos Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	4069	Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	5064	Gonçalo Seabra	Fundação Salesianos	3
20	4040	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4281	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4000	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4640	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	2
24	4781	David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
25	4634	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2
26	4814	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	2
27	638	João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	2
28	4098	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4140	JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4631	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	2
31	6172	António Varela	Individual (Sintra)	1
32	4746	José Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
33	4629	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1148	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4123	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4664	Fátima Milheiro	Os Galgos	11
4	4238	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	5243	Fátima Brás	CCD Pessoal M. Cascais	9

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4134	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4308	Abel Costa	Desportivo Monte Real	13
3	4813	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4467	Eurico Nicho	Os Galgos	10
5	4136	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4016	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4711	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4006	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	1908	João Jorge Graça	Clube de Atletismo do Oeste	5
10	4257	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4710	JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4138	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4647	António Higinio Marques	Cascais Pandilha Redux	3
14	4938	Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4131	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4092	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4816	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3
18	1072	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
19	4649	José Morujo	Cascais Pandilha Redux	3
20	4129	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4211	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4018	JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	2255	Rui Miguel Pereira Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	2

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4032	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4360	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	13
3	4169	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4334	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	10

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1066	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4081	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	1825	José Simões	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	11
4	4164	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4061	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	1240	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	4127	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4091	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4122	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	1218	Casimiro Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	2736	António Guerreiro	Individual (Oeiras)	3
12	2185	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
13	4087	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4155	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	152	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
16	4716	MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4019	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4183	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4990	José Domingues	Fundação Salesianos	3
20	1066	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4086	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	700	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	13
3	4218	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4041	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4256	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4708	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	377	Adriano Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	4114	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4706	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4113	Fernando Cardoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	1373	Vítor Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1250	Germano Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	806	José Sapó	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	4117	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	802	José Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	10

5	4674 MANUEL JOSÉ GRAÇA	Individual (Cascais)	9
6	4693 ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	5250 MANUEL BRAZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4338 Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	6
9	4419 António Monteiro	Os Galgos	5
10	4786 Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	4

Escalão: M75

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4128	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	5047	MANUEL JOAQUIM	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	1067	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	5272	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	1201	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	4694	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	5048	JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4241	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	6