

CORRIDA DA JUVENTUDE

Partida: 09h30

Escalão: SUB20 M, Sub-23 M, Seniores M, M35, M40, M45, M50 e M55.

Percurso 7000 m - Partida: Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana – Rua das Travessas, Rua Principal, Rua de Ipanema, Rua das Travessas, Avenida Salgueiro Maia, Avenida Amália Rodrigues, Avenida Salgueiro Maia, Rua das Travessas, Rua das Rosas (**Meta**).



CORRIDA DA JUVENTUDE

Partida: 10h30

Escalão: SUB 18 M/F; SUB 20 F; SUB 23 F, SENIORES F; VETERANAS F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70 E VETERANOS M60, M65, M70, M75 E M80.

Percurso 4300 m - Partida: Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana – Rua das Travessas, Rua Principal, Rua de Ipanema, Rua das Travessas, Avenida Salgueiro Maia, Avenida Amália Rodrigues, Avenida Salgueiro Maia, Rua das Travessas, Rua das Rosas (**Meta**).



CORRIDA DA JUVENTUDE

Partida: 2000 m 11h15 (2 voltas)

Partida: 1000 m 11h35 (1 volta)

Escalão: SUB 16 M/F

Escalão: SUB 14 M/F

Percurso 2000 m / 1000 m – Partida: Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana – Rua das Travessas, Rua Principal, Rua de Ipanema, Rua das Travessas, Rua das Rosas (**Meta**).



CORRIDA DA JUVENTUDE

Partida: 11h45

Escalão: SUB 12 M/F

Percurso 500 m - Partida: Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana – Rua das Travessas, Rua António José da Silva, Rua de Joanesburgo, Rua Principal, Rua das Travessas, Rua das Rosas (**Meta**).

