



JUNTA DE FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA
CONCELHO DE CASCAIS

XLI CORRIDA DA JUVENTUDE

REGULAMENTO

- 1 - A Junta de Freguesia de S. Domingos de Rana, leva a efeito a *XLI CORRIDA DA JUVENTUDE*, integrada no **33º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2025/2026**, que se realiza no dia **25 de abril de 2026** pelas 9,30 horas em Bº Massapés, no Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana.**
- 2 - Este Regulamento rege-se pelo Regulamento Geral do **TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2025/2026**.**
- 3 - Inscrições: Todas as inscrições são gratuitas e obrigatórias e poderão ser feitas até ao dia **21 de abril, (3ª Feira)** às 24 horas em <https://trofeuathletismocascais.pt/> (Não serão aceites quaisquer inscrições depois desta data)**
- 4 - A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não e tem os seguintes escalões:**

| ESCALÃO | SEXO | ANO NASCIMENTO | DISTÂNCIA |
|------------------|------------------|-----------------------|---------------------|
| SUB 12 | MASC. E FEM.-- | 15/16 e 17----- | 500 Mts. |
| SUB 14 | MASC. E FEM.-- | 13/14----- | 1000 Mts. |
| SUB 16 | MASC. E FEM.-- | 11/12----- | 2000 Mts. |
| SUB 18 | MASC. E FEM.-- | 09/10----- | 4200 Mts. |
| SUB 20 | MASC. E FEM.-- | 07/08----- | 7000 Mts. /4200 Mts |
| SUB 23 | MASC. E FEM.-- | 04/05 e 06----- | 7000 Mts. /4200 Mts |
| SENIORES | MASC. E FEM.— | 92/03----- | 7000 Mts. /4200 Mts |
| VET. M 35 e F 35 | MASC. E FEM --- | 87/91----- | 7000 Mts. /4200 Mts |
| VET. M 40 e F 40 | MASC. E FEM --- | 82/86----- | 7000 Mts. /4200 Mts |
| VET. M 45 e F 45 | MASC. E FEM.--- | 77/81----- | 7000 Mts. /4200 Mts |
| VET. M 50 e F 50 | MASC. E FEM. --- | 72/76----- | 7000 Mts. /4200 Mts |
| VET. M 55 e F 55 | MASC. E FEM. --- | 67/71 ----- | 7000 Mts. /4200 Mts |
| VET. M 60 e F 60 | MASC. E FEM.--- | 62/66----- | 4200 Mts. |
| VET. M 65 e F 65 | MASC E FEM.--- | 57/61----- | 4200 Mts. |
| VET. F 70 | FEM.----- | 56 e anteriores | 4200 Mts. |
| VET. M 70 | MASC.----- | 52/56----- | 4200 Mts. |
| VET. M 75 | MASC.----- | 47/51----- | 4200 Mts. |
| VET. M 80 | MASC.----- | 46 e anteriores | 4200 Mts. |

JUNTA DE FREGUESIA DE S. DOMINGOS DE RANA
CONCELHO DE CASCAIS

5 - As partidas e chegadas serão junto ao Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana.

6 - Horários das Provas:

09h30 – Sub 20 M; Sub 23 M; Seniores M e Veteranos M35, M40, M45, M50 e M55.

10h30 – Sub 18 M/F; Sub 20 F; Sub 23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70 e Veteranos M60, M65, M70, M75 e M80.

11h15 – Sub 16 - M/F

11h35 – Sub 14 - M/F

11h45 – Sub 12 - M/F

11h50 – Extras 100 mts. (extra competição)

7 – Será obrigatória a utilização do dorsal e visível em toda a sua extensão, não sendo permitido alterar a sua dimensão, sob pena de desclassificação do atleta que não cumprir com o estipulado.

8 - A organização não se responsabilizará por qualquer acidente, mas procurará salvaguardar a integridade física dos atletas, policiando os cruzamentos e condicionando o trânsito, na medida do possível, estará presente uma ambulância e existirá um Seguro de Prova. No entanto, o trânsito não será interrompido, pelo que os atletas deverão sempre circular pela direita e, tanto quanto possível, encostadas à berma.

9 - Prémios:

- Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão

Nota: Os Prémios a entregar no Pódio só podem ser levantados pelo próprio.

- Medalhas do 4º ao 10º classificado de cada escalão;

- Taças às 10 primeiras equipas.

a) A Organização distribuirá todos os prémios, além dos referidos, que conseguir angariar, pelos atletas e equipas através de um critério próprio.

10 - Todos os casos omissos a este Regulamento serão resolvidos pela Comissão Organizadora do referido Troféu.

OBS. Para mais esclarecimentos, consultar o Regulamento Geral do Troféu de Atletismo de Cascais 2025/2026 ou contactar a Junta de Freguesia, Luís Miranda - **Tel. 214441314 ou 914634537** – dias úteis das **9H às 17H**.

A JUNTA DE FREGUESIA