

7º CORTA MATO DA ATIBÁ

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5028	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	707	Inês Silva	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	13
3	4327	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	11
4	2553	Diana Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	4928	Zoe Van Zon	Let s Run!	9
6	593	ANA CABRAL	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	8
7	5292	Leonor Moacho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	5282	CAROLINA CARDIM	Desportivo Monte Real	6
9	5035	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	5
10	5135	Leonor Silva	Os Galgos	4
11	4060	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4886	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	5116	Catarina Trindade	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4022	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	5183	Barbara Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4909	Clara Ponce Diaz	Let s Run!	3
17	4094	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4908	Inês Ponce Diaz	Let s Run!	3
19	5185	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	5280	Mariana Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	5132	Diana Freitas	Os Galgos	2
22	2145	Verónica Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
23	5157	Gabriela Martins	CCD Pessoal M. Cascais	2

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5233	Alexandre Petrov Duarte	Individual (Cascais)	15
2	4904	Xander Jelle Van Zon	Let s Run!	13
3	7059	Tiago Francisco	CDUL	11
4	515	Antonio Florencio	Valejas Atletico Clube	10
5	4110	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5234	Gabriel Petrov Duarte	Individual (Cascais)	8
7	5100	Sergio Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4901	Aramis Saiyad	Let s Run!	6
9	5182	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4271	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	5230	Francisco Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro	3

12	4903 Jonathan Schweitzer	Let s Run!	3
13	4149 Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	5247 ANTÓNIO GERALDES	Desportivo Monte Real	3
15	5120 Afonso Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	5262 Patrick Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	5041 Francisco Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4283 Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4457 Daniel Stratulat	Os Galgos	3
20	4373 Pedro Santos	Desportivo Monte Real	3
21	4188 Gonçalo Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4189 Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4900 Roque Inacio Pintéus	Let s Run!	2
24	5181 Dinis Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	3194	Petra Esteves	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	15
2	7057	Inês Francisco	CDUL	13
3	7017	Claudia Vinagre	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	7334	Beatriz Vicente	Clube Pedro Pessoa - Escola de Atletismo	10
5	7020	Cristina Teixeira	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
6	7018	Lara Lima	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
7	5079	Letícia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4152	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4473	Filipa Pires	Os Galgos	5
10	4167	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4966	Carolina Chapa	Fundação Salesianos	3
12	5271	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	3
13	5186	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4301	Emma Correia	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4260	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4143	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4145	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4010	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4163	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4902	Anaïs Saiyad	Let s Run!	3

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4251	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	572	Manuel Florencio	Valejas Atletico Clube	13
3	20	Afonso Tiago Barata Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11

4	6103 Afonso Santiago	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	10
5	7032 Wilson Semedo	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
6	4083 André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	5244 Demba Embaló	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4012 Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4337 Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	5
10	4630 António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	4

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4946	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	7021	Inês Baldé	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	4916	Alisha Samrow	Let s Run!	11
4	5190	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	10
5	4937	Carolina Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4429	Beatriz Santos	Os Galgos	8
7	4944	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4214	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	5291	Beatriz Moacho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4248	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4302	Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6256	Tiago Simões	JOMA	15
2	6405	Marcio Nunes	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	13
3	6250	Guilherme Gonçalves	CORRER QUELUZ	11
4	5115	Michael Vitalievich Luis	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4279	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	5029	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4298	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4639	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	6
9	4793	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4050	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	5189	Afonso Santos	Fundação Salesianos	3
12	5263	Bolu Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	5046	Christian Tomás Brum Johmer	Fundação Salesianos	3
14	4076	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7447	Rafaela Monteiro	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	4829	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	13

3	5059 Lily Claire Harrison	Let s Run!	11
4	2149 Susana Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	7014 Luana Sole	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
6	5091 Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4497 Inês Figueiredo	Os Galgos	7
8	4269 Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4234 Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	1259 Inês Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	4305 Beatriz Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7026	Ricardo Semedo	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	4860	Pedro Garcia	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4945	André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	7025	Euclides Fortes	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
5	4049	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4227	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4331	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	7
8	4210	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4038	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4535	Márcio Santos	Os Galgos	4
11	5281	Diogo Monteiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4240	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4771	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4236	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4884	Rodrigo Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4258	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7027	Ines Pinto	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	4174	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4998	Maria Soares	Fundação Salesianos	11
4	4286	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4965	Carolina Santos	Fundação Salesianos	9
6	4748	Mariana Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4446	Catarina Duarte	Os Galgos	7

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4177	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15

2	4503 João Santos	Os Galgos	13
3	4686 DANIEL OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4208 Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4783 Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	9
6	5077 Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4179 Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4672 Miguel Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4554 Maxim Stratulat	Os Galgos	5
10	4293 Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4671 Tiago Caraga	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4304 Tomás Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4209 Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4663	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	15

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4160	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4126	Joao Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4235	Filipe Neves	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4985	João Oliveira	Fundação Salesianos	10

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6507	Cátia Galhardo	OS CARACOIS DO ASFALTO	15
2	6714	Carolina Guedes	JOMA	13
3	4084	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4846	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4175	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4356	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	8
7	4861	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4329	Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	6
9	4662	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	5
10	4249	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4750	Telma Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
12	5266	Luana Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4585	Raquel Rodrigues	Os Galgos	3

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4322	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	4673	Nuno André	Vitória de Janes	13
3	4097	Carlos Ruxa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4812	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	6506	Sergio Claro	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
6	6725	Gonçalo Ferreira	JOMA	8
7	4185	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	2764	Vitor Jorge Jorge	Individual (Oeiras)	6
9	4017	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	5112	Jorge Barradas	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4680	Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	5117	David Paseiro	Os Galgos	3
13	4822	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
14	5156	Gonçalo Moreira	Os Galgos	3
15	4734	Bruno Corgas	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
16	4153	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4394	João Vila Verde	Vitória de Janes	3
18	4398	Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	3
19	5269	Fábio Brito	Os Galgos	3
20	5155	Diogo Dias	Vitória de Janes	3
21	4072	Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	2934	Tiago Andrade	SIMECQ	2
23	4187	Frederico Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4798	Ismael Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2
25	4739	Tiago Santos	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
26	5065	Bruno José Rodrigues Ferreira	Individual (Cascais)	2
27	4754	Tiago Toureiro	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
28	5267	Hernandes Andrade	Clube Desportivo do Arneiro	2
29	4250	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	2
30	4668	Ricardo Piteira	Os Galgos	2

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4104	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4003	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4951	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	612	Cátia Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	10
5	699	Vanda Badé	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	9
6	4954	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos	8
7	4085	Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7

8	6312 Elisabete Fonseca	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	6
9	5238 Vanda Costa	Os Galgos	5

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4602	Rui Alves	Os Galgos	15
2	4830	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4417	António Figueiredo	Os Galgos	11
4	4173	Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4162	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4933	Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	5105	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	5023	Bruno Martins	Fundação Salesianos	6
9	4569	Nuno Lino	Os Galgos	5
10	4699	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	2506	Rui Vasco Pereira da Silva	Individual (Oeiras)	3
12	4082	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4142	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	2080	Ricardo Carvalho	Lis Running CPA	3
15	4118	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	6062	Paulo Machado	Individual (Sintra)	3
17	4103	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4455	Daniel Machado	Os Galgos	3
19	4120	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4052	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4691	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
22	4198	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4026	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	4604	Rui Dias	Os Galgos	2

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4845	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	595	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	13
3	5073	Sônia Maria Gonçalves Costa	Os Galgos	11
4	4270	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	5226	Elisabete Amorim dos santos	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4547	Marisa Rodrigues	Os Galgos	8
7	4948	Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	7
8	4154	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4953	Ana Cunha	Fundação Salesianos	5
10	4560	Monica Sousa	Os Galgos	4
11	4176	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

12	4844 Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
13	5044 Daisy Pereira	Fundação Salesianos	3
14	5268 Rute Vilarinho	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4874	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4088	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4864	Rui Belo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4348	João Pires	Desportivo Monte Real	10
5	4811	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4165	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4952	Luis Cordeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4858	Pedro Marques	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4832	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	5
10	6039	Francisco Oliveira	Individual (Sintra)	4
11	5111	Célio Cunha	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4851	Nuno Felício	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4764	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4492	Hugo Santos	Os Galgos	3
15	4089	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4267	Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4106	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4580	Pedro Cardoso	Os Galgos	3
19	4947	Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
20	6243	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	3
21	1028	Ricardo Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	4582	Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
23	4949	José Dias	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
24	4642	João Pereira	Cascais Pandilha Redux	2
25	4859	Pedro Cabrita	Associação de Moradores da Atibá	2
26	4989	Jorge Ferreira	Fundação Salesianos	2
27	4161	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4653	Miguel Silva Loureiro	Cascais Pandilha Redux	2
29	4563	Nicolae Stratulat	Os Galgos	2
30	4867	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2
31	5295	Hugo Torres	Individual (Oeiras)	1
32	4125	João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
33	4518	José Carlos Cardoso	Os Galgos	1
34	4158	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	5123	Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá	1
36	4391	Antonino Barras	Vitória de Janes	1
37	4564	Nuno Olho Azul	Os Galgos	1

38	4196 Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
39	4768 Bruno Conceição	Associação de Moradores da Atibá	1
40	4882 Wesley Trigg	Associação de Moradores da Atibá	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4778	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4834	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4021	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4401	Aldina Marques	Os Galgos	10
5	4015	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4769	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4333	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	7
8	4870	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4665	Sonia Pinto	Os Galgos	5
10	4011	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	5040	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	3
12	4678	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4525	Lucia Duarte	Os Galgos	3
14	4412	Ana Silvestre	Os Galgos	3
15	4628	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
16	4381	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	3
17	6287	Carla Simões	AO RITMO DAS 200PPM	3
18	4044	Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4105	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4287	Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4192	Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4378	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	2
23	5265	Sandra Araújo	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4831	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4794	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	13
3	187	Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	4414	André Coelho	Os Galgos	10
5	4797	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4736	Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	8
7	4721	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4157	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	5294	Luis Garcia	Individual (Oeiras)	5
10	4101	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	1270	João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	4652	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	3

13	4785 Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4477 Francisco Garoto	Os Galgos	3
15	4898 João Cruz	Bladerunners	3
16	4253 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4868 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4014 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4023 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4605 Rui Grancho	Os Galgos	3
21	1204 Bento Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	6475 Marco Gouveia	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
23	4578 Paulo Oliveira	Os Galgos	2
24	4636 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	2
25	4808 João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	2
26	4825 Luís Tomé	Associação de Moradores da Atibá	2
27	4144 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4442 Carlos Garcia	Os Galgos	2
29	4632 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	2
30	4219 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	5293 Mário Moacho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4838	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4955	Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos	13
3	2177	Isabel Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	6372	Filomena Fialho	CORRER QUELUZ	10
5	4637	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	9
6	5099	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4449	Catarina Nicho	Os Galgos	7
8	4705	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4380	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	5
10	4766	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4316	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	3
12	5201	Maria Guedes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4306	Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4670	Cristina Barreira	Os Galgos	3
15	1089	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	4762	Ana Rute Matias	Associação de Moradores da Atibá	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4182	VIRGILIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	5297	Rui Cupido	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4275	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	11

4	4156 Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4517 José Santos	Os Galgos	9
6	4132 Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4370 Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	7
8	2179 Mário Rodrigues	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
9	4029 RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4723 NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	660 Luís Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	3
12	4426 Armando Dias	Os Galgos	3
13	4139 José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4853 Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4869 Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4184 Vítor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4763 António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4215 Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4069 Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4025 PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4115 Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4781 David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
23	4281 Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4634 Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2
25	4040 JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2
26	4009 RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4640 Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	2
28	4814 JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	2
29	4000 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
30	4098 Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31	4405 Alexandre Drake	Os Galgos	1
32	4266 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
33	4746 José Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	4140 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	4629 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1148	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4123	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4664	Fátima Milheiro	Os Galgos	11
4	4836	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4238	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	5243	Fátima Brás	CCD Pessoal M. Cascais	8

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4134	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4308	Abel Costa	Desportivo Monte Real	13
3	4813	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4136	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4817	José Miguel Pisco	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4016	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4467	Eurico Nicho	Os Galgos	7
8	4137	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4006	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4395	José Torres	Vitória de Janes	4
11	4647	António Hígino Marques	Cascais Pandilha Redux	3
12	4257	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4809	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4938	Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4131	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4138	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	1072	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	4211	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4129	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4032	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	2186	Mercedes Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	4169	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4360	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	10
5	4334	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	9
6	1061	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1066	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4081	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	1825	José Simões	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	11
4	4164	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4061	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4127	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4990	José Domingues	Fundação Salesianos	7
8	4091	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4122	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	2185	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	4

11	1218 Casimiro Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	4087 António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4020 LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4155 PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	5130 Alexandre Ferreira	Individual (Cascais)	3
16	2058 Jacinto Pereira	Lis Running CPA	3
17	152 José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
18	2188 Joaquim Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
19	4773 César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4183 Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4019 JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	2

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	700	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	15
2	4218	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4005	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4041	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4256	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4708	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4709	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4113	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4114	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4674	MANUEL JOSÉ GRAÇA	Individual (Cascais)	15
2	4117	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	35	António Pais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	4419	António Monteiro	Os Galgos	10
5	4693	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4338	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	8
7	4786	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	7

Escalão: M75

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5047	MANUEL JOAQUIM	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2	4128	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5272	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	1067	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	1201	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	4694	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4241	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	7