



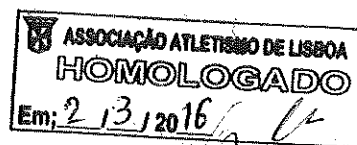
4º CORTA MATO DO ATIBÁ

10 de abril de 2016 pelas 09h30

REGULAMENTO

1. O 4º Corta Mato do Atibá, integra-se no “24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2016” e realiza-se a **10 de abril de 2016, pelas 09h30**, em circuito fechado de terra batida e próprio para a prática de atletismo de corta mato.
2. O regulamento para a prova, rege-se pelo Regulamento geral do “TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2016”.
3. Inscrições:
 - a. Todas as inscrições são gratuitas e obrigatórias e deverão ser efetuadas até **05 de abril de 2016**, no site oficial dos troféus Cascais | Oeiras | Sintra em:

<http://trofeu.desporto.cm-oeiras.pt>
 - b. Não serão aceite inscrições após a data indicada em 3.a.
4. A organização não se responsabilizará por qualquer acidente, mas procurará salvaguardar a integridade física dos atletas, providenciando assistência com uma ambulância no local da prova.
5. A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não federados.
6. Qualquer atleta será desclassificado no caso de:
 - a. Competir num escalão a que não corresponda o seu ano de nascimento.
 - b. Praticar quaisquer actos que deturpem a verdade desportiva da prova.
7. **Prémios:**
 - a. Medalhões aos 3 primeiros classificados de cada escalão;
 - b. Medalhas do 4º ao 10º classificado;
 - c. Taças ou troféus às 5 primeiras equipas.
8. Todos os casos omissos a este regulamento serão analisados e resolvidos pela comissão organizadora do referido troféu.
9. Escalões e distâncias em tabela anexa.





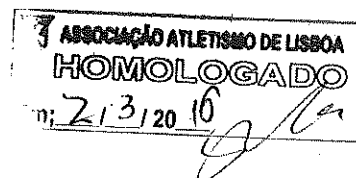
4º CORTA MATO DO ATIBÁ

10 de abril de 2016 pelas 09h30

Horário	Escalões / Distâncias	Distância
09H30	Benjamins Fem / Masc	600 m
09H40	Infantis Fem / Masc	1.000 m
09H50	Iniciados Fem / Masc	2.000 m
10H10	Juvenis Fem / Masc - Juniores Fem - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60	3.000 m
10H40	Sub 23 Fem - Seniores Fem - M60 - M65 - M70	4.000 m
11H15	Juniores Masc - Sub 23 Masc - Seniores Masc - M40 - M45 - M50 - M55	6.000 m

Escalões

Benjamins	Masc - Fem	05/06
Infantis	Masc - Fem	03/04
Iniciados	Masc - Fem	01/02
Juvenis	Masc - Fem	99/00
Juniores	Masc - Fem	97/98
Sub 23	Masc - Fem	94/96
Seniores	Masc - Fem	82/93
F 35 M35		77/81
F 40 M40		72/76
F 45 M45		67/71
F 50 M50		62/66
F 55 M55		57/61
F60		56 e anteriores
M 60		52/56
M 65		47/51
M 70		46 e anteriores



4º Corta Mato do Atibá

10 de abril de 2016 pelas 09h30'

<u>Horário</u>	<u>Escalões</u>	<u>Distância</u>
09H30	Benjamins Fem. / Masc.	600 m
09H40	Infantis Fem. / Masc.	1.000 m
09H50	Iniciados Fem. / Masc.	2.000 m
10H10	Juvenis Fem. / Masc. - Juniores Fem. - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60	3.000 m
10H40	Sub 23 Fem. - Seniores Fem. - M60 - M65 - M70	4.000 m
11H15	Juniores Masc. - Sub 23 Masc. - Seniores Masc. - M35 - M40 - M45 - M50 - M55	6.000 m

Todas as inscrições são gratuitas e obrigatórias e deverão ser efetuadas até 05 de abril de 2016, no site oficial dos troféus Cascais | Oeiras | Sintra em:

<http://trofeu.desporto.cm-oeiras.pt>

Prémios

Medalhões aos 3 primeiros classificados de cada escalão

Medalhas do 4º ao 10º classificado de cada escalão

Taças às 5 primeiras equipas



CASCAIS

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA/
HOMOLOGADO
Em: 21/3/2016

