

1º CORTA MATO DE BICESSE

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5099	Fabiana Santos	Desportivo Monte Real	15
2	2758	Martinha Belo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	4538	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4863	Margarida Rodrigues	Os Galgos	10
5	5034	Laura Cruz	Os Galgos	9
6	1933	Marta da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	5089	Débora Rodrigues	Desportivo Monte Real	7
8	4421	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4566	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4364	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4425	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	3
12	4531	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4015	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	5084	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4423	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	2299	Matilde Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
17	2759	Matilde Belo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
18	4882	Margarida Calção	Os Galgos	3
19	4715	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	2602	Francisca Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	4729	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4371	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	755	Verónica Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4745	Tiago Marques	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4998	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4720	Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4436	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4618	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	9
6	4751	Hugo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4724	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4802	Victor Plaza RUIZ	Let s Run	6
9	4997	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4630	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4470	Martim Pacheco	Os Galgos	3

12	4947 Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	3
13	4888 Santiago Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	7059 Gustavo Nogueira	AO RITMO DAS 200PPM	3
15	4047 Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4315 Rodrigo Gonçalves	Os Galgos	3
17	4719 Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	5112 Vasco Neto	ADM Bicesse	3
19	5110 Nuno Marques	ADM Bicesse	3
20	734 Simão Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	3
21	4427 Pedro Santos	Desportivo Monte Real	2
22	5003 Rodrigo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4679 Guilherme Silva	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4629 Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	617	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	15
2	4772	Alisha Samrow	Let s Run	13
3	4032	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4492	Carolina Marques	Associação de Moradores da Atibá	10
5	7441	Ândria Alvão	AO RITMO DAS 200PPM	9
6	4994	Luana Reis	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4089	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4667	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4028	Carolina Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	5074	Rita Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4689	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4443	Filipa Pires	Os Galgos	3
13	619	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	3
14	4064	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4176	Marta Santos	Desportivo Monte Real	3

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4682	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	5102	Afonso Fiipe	ADM Bicesse	13
3	6254	Diogo Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	11
4	5105	Pedro Moreira	ADM Bicesse	10
5	4698	Miguel Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4376	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4044	GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4710	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4620	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	5
10	735	Rodrigo Cabral	ACADEMIA DO LUMIAR	4
11	4506	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	3

12	4378	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4786	Guillermo Plaza Ruiz	Let s Run	3
14	4721	Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	639	Susana Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2	4783	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run	13
3	4175	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	11
4	4865	Beatriz Santos	Os Galgos	10
5	4713	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4714	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4723	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4868	CAROLINA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	6

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4767	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15
2	6259	Tiago Simões	AO RITMO DAS 200PPM	13
3	4133	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	11
4	4691	Leandro Samper	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	5085	Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4760	Afonso Santos	Fundação Salesianos	8
7	7058	Guilherme Nogueira	AO RITMO DAS 200PPM	7
8	4608	XAVIER MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	1934	Duarte da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	5095	Nazariy Yaremchuk	Desportivo Monte Real	4
11	4702	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4874	Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	5094	ARTUR TANEVSKY	Desportivo Monte Real	3
14	4074	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4673	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4491	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4000	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4001	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4045	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4546	Maria Soares	Fundação Salesianos	15
2	4762	Carolina Santos	Fundação Salesianos	13
3	4705	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	11

4	6253	Andreia Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	10
5	5010	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4666	Beatriz Folgado	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	2466	Inês Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	4050	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4261	Inês Figueiredo	Os Galgos	5
10	5024	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4232	Catarina Duarte	Os Galgos	3

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1484	Hugo Miguel Morgado Flores	Individual (Oeiras)	15
2	6577	Diogo Pereira	JOMA	13
3	6256	João Simões	AO RITMO DAS 200PPM	0
4	4441	João Santos	Os Galgos	11
5	4283	Márcio Santos	Os Galgos	10
6	4372	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	9
7	5091	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	8
8	4290	Maxim Stratulat	Os Galgos	7
9	4502	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	6
10	4708	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	5
11	5037	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	4
12	4106	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4379	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	5092	Leandro Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	7473	Gonçalo Santos	AO RITMO DAS 200PPM	3
16	4718	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4687	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4940	Sofia Cruz	Os Galgos	15
2	4098	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4417	Nadia Zatic	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4069	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4736	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	9

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4903	Alexandre Faustino	Fundação Salesianos	15
2	4101	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4086	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11

4	4103 Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4709 Tiago Reis	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	5039 Joao Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4663 Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	7

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4633	Cristiana Carvalhal	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4553	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4744	Patricia Silva	Os Galgos	11
4	5051	Mariana Sousa	Os Galgos	10

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4574	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4375	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	13

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4356	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4167	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	13
3	4346	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4006	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	6947	Carolina Guedes	JOMA	9
6	5100	Svitlana Len	Desportivo Monte Real	8
7	4539	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4289	Marta Marques	Os Galgos	6
9	4680	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4735	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	4
11	4951	Joana Santos	Individual (Oeiras)	3
12	7544	Vera Jacinto	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
13	4357	Ana Filipa Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4104	Vanessa Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4127	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	645	Marco Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	4228	Carlos Tavares	Os Galgos	11
4	646	Luís Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	4112	Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4035	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4110	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7

8	4088 PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4548 Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	5
10	280 Ricardo Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4
11	6662 Nelson Coelho	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3
12	4005 ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4076 Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4085 PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4402 RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4943 Ricardo Cortes	Individual (Oeiras)	3
17	4654 Tiago Miguel Batista	Cascais Pandilha Redux	3
18	4920 Bruno Ferreira	Individual (Oeiras)	3
19	4681 João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4747 Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	3

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4558	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4096	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4437	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	1255	Lúcia Costa	ACADEMIA DO LUMIAR	10
5	4864	Marina Leitão	Os Galgos	9
6	733	Isabel Costa	ACADEMIA DO LUMIAR	8
7	6116	Helena Alonso	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
8	4369	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4355	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4394	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4602	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	2756	Marisa Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	2478	Patrícia Maria Gonçalves Pedroso	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	4322	Sandra Rodrigues	Os Galgos	3
15	4337	Vera Calção	Os Galgos	3
16	4711	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4019	Carla Bandeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4319	Rui Alves	Os Galgos	15
2	4625	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4215	António Figueiredo	Os Galgos	11
4	4881	Filipe Silveira	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	1397	Bruno Alexandre Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	5014	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4092	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7

8	4446	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4869	Nuno Lino	Os Galgos	5
10	4610	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4299	Osvaldo Pinho	Os Galgos	3
12	4915	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4031	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4403	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4309	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
16	4238	Daniel Machado	Os Galgos	3
17	4950	Rui Nunes	Individual (Oeiras)	3
18	4321	Rui Dias	Os Galgos	3
19	4367	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	2133	Moisés Garcia	DIEBOLD NIXDORF	3
21	2211	Miguel Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	4081	Pedro Bargão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4700	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	7085	Ines Marques	Individual (Sintra)	13
3	4580	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	11
4	6030	Sandra Oliveira	Individual (Sintra)	10
5	2212	Sonia Sequeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	4738	Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	8
7	4276	Lucia Duarte	Os Galgos	7
8	6412	Alexandrina Carmo	AO RITMO DAS 200PPM	6
9	4288	Marisa Rodrigues	Os Galgos	5
10	4287	Marisa Gonçalves	Os Galgos	4
11	5063	Raluca Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4099	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	1961	Líbia Márcia da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	4701	Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4910	Susana Cardoso	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4660	Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4788	Inma ALVAREZ	Let s Run	3
18	6248	Carla Simoes	AO RITMO DAS 200PPM	3
19	4706	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4526	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4009	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4508	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	11

4	4155 João Pires	Desportivo Monte Real	10
5	4532 Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4890 Miguel Rodrigues	Individual (Oeiras)	8
7	4559 Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	7
8	1256 Jorge Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	6
9	4487 António Costa	Associação de Moradores da Atibá	5
10	5004 Valerio Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4010 ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4087 Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	6209 isidro simoes	AO RITMO DAS 200PPM	3
14	4926 Pedro Cabrita	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4867 Rui Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4291 Michel Gomes	Os Galgos	3
17	4727 Pedro Gonçalves	Os Galgos	3
18	4146 Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	3
19	4529 Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4468 Marco Pacheco	Os Galgos	3
21	4216 António Martins	Os Galgos	2
22	4381 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	7087 Miguel Lopes	Individual (Sintra)	2
24	7024 Carlos Justo	Individual (Sintra)	2
25	4435 João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	7439 Humberto Alvão	AO RITMO DAS 200PPM	2
27	6507 Paulo Rocha	Individual (Sintra)	2
28	5033 Joaquim Rato	Individual (Oeiras)	2
29	4399 RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	2
30	4220 António Pinheiro	Os Galgos	2
31	4017 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4501	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4605	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4413	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4135	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	10
5	4207	Aldina Marques	Os Galgos	9
6	4382	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4572	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	7
8	660	Isabel Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
9	4887	LEONOR ANTUNES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	657	Ana Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	4
11	4734	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
12	4617	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
13	4431	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3

14	5073 Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4396 SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4606 Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4195 Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
18	4030 Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	6252 Lurdes Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	3
20	4191 Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	3
21	6232 Carla Sobreda	AO RITMO DAS 200PPM	2

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4519	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4488	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4271	José Santos	Os Galgos	11
4	4982	Paulo Garcia	Os Galgos	10
5	4083	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4080	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4846	RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	7
8	4185	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
9	4472	Artur Carvalho	Os Galgos	5
10	4128	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	4
11	4268	Jorge Martinho	Os Galgos	3
12	4503	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4615	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4611	CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4755	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4672	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4277	Luís Nogueira	Os Galgos	3
18	4845	José Duarte	Os Galgos	3
19	4528	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4286	Mário Monteiro	Os Galgos	3
21	4471	Francisco Garoto	Os Galgos	2
22	4410	MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4477	Ernesto Pereira	Os Galgos	2
24	4303	Paulo Figueiras	Os Galgos	2
25	4640	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	2
26	4363	ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4570	António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4986	João Pedro Pinto	Cascais Pandilha Redux	2
29	4229	Carlos Garcia	Os Galgos	2
30	4989	Paulo Oliveira	Individual (Oeiras)	2
31	4024	CARLOS PORTELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	6383	Manuel Pereira	Individual (Sintra)	1

33	706 Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
34	6245 Miguel Cruz	AO RITMO DAS 200PPM	1
35	4655 Paulo Moutinho	Cascais Pandilha Redux	1
36	4306 Paulo Oliveira	Os Galgos	1
37	4624 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1
38	678 Carlos Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
39	4683 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
40	4649 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
41	4409 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
42	4636 João Reis	Cascais Pandilha Redux	1
43	4169 Luís Pereira	Desportivo Monte Real	1
44	5038 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4542	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4545	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	2409	Alzira Cruz	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	1575	Maria Isabel Moreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	4604	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4597	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4234	Catarina Nicho	Os Galgos	7
8	4665	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4384	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4675	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	863	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	4484	Ana Rute Matias	Associação de Moradores da Atibá	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4079	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4108	VIRGILIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4056	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4154	João Marques	Desportivo Monte Real	10
5	4607	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4113	Abel Costa	Desportivo Monte Real	8
7	4406	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4668	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4222	Armando Dias	Os Galgos	5
10	4401	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4062	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4485	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4060	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

14	4023 Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4345 Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4621 Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
17	4971 Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4970 CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19	4041 Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4635 JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	3
21	4387 JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4703 Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4020 Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4353 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4398 RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
26	5104 Joaquim Carrilho	ADM Bicesse	2
27	4014 AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	7364 Mario Santos	AO RITMO DAS 200PPM	2
29	4656 Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	2
30	4258 Helder Raposo	Os Galgos	2
31	4063 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	4596 DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
33	4733 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	870	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4500	Conceição Alves	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4049	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4095	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4136	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	9

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4058	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4422	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	1212	João Covas	ACADEMIA DO LUMIAR	11
4	4246	Eurico Nicho	Os Galgos	10
5	4601	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4685	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4361	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4386	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4270	José João	Os Galgos	5
10	895	Manuel Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	4876	Paulo Malheiro	Os Galgos	3
12	2406	António Cabaça	DIEBOLD NIXDORF	3

13	4013 ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4653 António Hígino Marques	Cascais Pandilha Redux	3
15	4510 Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4414 LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4664 Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4389 JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	1869 JOSÉ ALBERTO COSTA SANTOS	Individual (Oeiras)	3
20	846 Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	5103 Joaquim Simao	ADM Bicesse	2
22	4109 Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4412	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4407	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4172	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	11
4	665	Fátima Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	682	Maria Dias	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
6	835	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	841	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4004	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4090	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5013	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4692	Luis Vidoeira	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4011	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	894	Luís Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	187	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4048	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4078	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4360	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4007	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4057	José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4684	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4416	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4600	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4022	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7

8	4599 JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4038 Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4598 JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4037 FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	684	Manuel Graça	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2	4042	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	842	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	4590	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4026	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4054	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4217	António Monteiro	Os Galgos	7
8	4143	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	6
9	4504	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4593	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4