

9º CORTA MATO NAZA

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4856	Margarida Rodrigues	Os Galgos	15
2	4701	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4917	Zoe Van Zon	Let s Run!	11
4	4292	CAROLINA CARDIM	Desportivo Monte Real	10
5	2800	Carolina Coelho	Individual (Oeiras)	9
6	4104	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4110	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	5075	Matilde Ruela	Os Galgos	6
9	4596	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4848	Leonor Silva	Os Galgos	4
11	4581	Sofia Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4094	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4622	Mariana Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4597	Mariana Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4598	Rita Grancho	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	5112	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4997	Hailey Newell	Let s Run!	3
18	5085	Lara Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	5106	Caetana Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	1252	Matilde Medeiros	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
21	5120	Maria Gamboa Cardiga	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6386	Tiago Francisco	CDUL	15
2	4936	Gabriel Duarte	Lá do Bairro	13
3	4920	Aramis Saiyad	Let s Run!	11
4	4029	Ricardo Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4595	Francisco Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	2728	David Pereira	LISRUNNING CPA	8
7	4595	FRANCISCO CARVALHO	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4548	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	6637	Rodrigo Valentim	Individual (Sintra)	5
10	4573	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4923	Ewan Hennebry	Let s Run!	3
12	4563	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	5144	Dinis Cabral	Individual (Oeiras)	3

14	4992 Grabiél Oliveira	Os Galgos	3
15	4918 Luc Van Zon	Let s Run!	3
16	3188 fabio teixeira	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
17	1062 Luís Silva	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	3
18	5142 Dário Cabral	Individual (Oeiras)	3
19	4906 RODRIGO CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
20	4929 Aleksander Magdanski	Let s Run!	3
21	4557 Patrick Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4730 Miguel Garcia	Associação de Moradores da Atibá	2
23	4621 Vasco Silva	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	5099 Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	2
25	5054 Rodrigo Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4585 Tiago Albuquerque	Clube Desportivo do Arneiro	2
27	4849 Lourenço Reis	Os Galgos	2
28	4909 Roque Inacio Pintéus	Let s Run!	2

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6388	Inês Francisco	CDUL	15
2	4204	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4916	Anaïs Saiyad	Let s Run!	11
4	4203	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4699	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	9
6	6511	Margarida Simões	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
7	4847	Laura Cruz	Os Galgos	7
8	4552	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4131	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4093	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4993	Mariana Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
12	3172	Iara piinheiro	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
13	3173	BRUNA LOURENÇO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
14	4499	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4101	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4488	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	3175	gabriel abrunhosa	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	15
2	4935	Alexandre Duarte	Lá do Bairro	13
3	4913	Xander Jelle Van Zon	Let s Run!	11
4	6274	Afonso Santiago	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
5	4306	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	9
6	4151	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4149	Demba Embaló	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7

8	1060 Alexandre Florindo	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	6
9	4599 Francisco Antunes	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	5162 Gonçalo Delgado	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	5118 Tiago Poças	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4118 André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4102 Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4039 António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
15	4201 Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	2729 Frederico Ferreira	LISRUNNING CPA	3
17	2730 João Martins	LISRUNNING CPA	3
18	2726 Gonçalo Baião	LISRUNNING CPA	3
19	4099 Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4908	Alisha Samrow	Let s Run!	15
2	4225	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4382	Carolina Chapa	Fundação Salesianos	11
4	6831	Matilde Zeni	JOMA	10
5	4809	Filipa Pires	Os Galgos	9
6	4191	Letícia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4539	Mafalda Salvador	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	5068	Beatriz M. Cardoso	Os Galgos	6
9	4529	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	5151	Teresa Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	4

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	981	Bruno Alves Sousa	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	15
2	4153	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5070	Ricardo Silva	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	3065	marco pereira conceição	União Desportiva Alfovelos	10
5	5019	Leonel Furtado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4038	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	8
7	4654	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	7

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6710	Bruna Pedro	JOMA	15
2	4919	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	13
3	4578	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4806	Beatriz Santos	Os Galgos	10

5	4461 Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	5123 Tatiana Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4479 Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4632 Beatriz Paiva	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4515 Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4533 Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	4

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6783	Tiago Simoes	JOMA	15
2	2530	Filipe Alexandre Alberto Condinho	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	4298	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	11
4	2844	Duarte Taleigo	Individual (Oeiras)	10
5	4469	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4159	Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4484	Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4559	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	6615	Guilherme Gonçalves	JOMA	5
10	4252	Sandro Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	6484	Márcio Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
12	4635	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4951	Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	3
14	5107	Valter Fura	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6780	Carolina Proença	JOMA	15
2	4546	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	805	SOFIA GONÇALVES	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	4426	Maria Soares	Fundação Salesianos	10
5	4465	Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4570	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4500	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4199	Mariana Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4810	Inês Figueiredo	Os Galgos	5
10	6544	Jéssica Alves	JOMA	4
11	3068	rita cardoso	União Desportiva Alfovelos	3
12	4807	Catarina Duarte	Os Galgos	3

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6809	Diogo Pereira	JOMA	15

2	4966 João Santos	Os Galgos	13
3	5149 Gabriel Lobos	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4852 Márcio Santos	Os Galgos	10
5	4588 Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4646 Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4466 André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4266 DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4490 Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4976 João Lopes	Os Galgos	4
11	4586 Tiago Caraga	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4506 Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4268 Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	5065 Ádrian José Francisco	Os Galgos	3
15	4502 Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4812 Maxim Stratulat	Os Galgos	3
17	4715 Rodrigo Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4975 Leandro Santos	Os Galgos	3
19	4948 Alexandre Silva	Os Galgos	3

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6868	Keila Mendes	JOMA	15
2	5014	Sofia Cruz	Os Galgos	13
3	4228	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4084	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	10
5	4517	Joana Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	9

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	996	Duarte Alves	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	15
2	6860	Fábio Ramos	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	13
3	4232	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4727	João Santos	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4259	Marcio Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4566	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4233	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4098	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	6

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6440	Daniela Vinagre	JOMA	15
2	4116	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13

3	4119 Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5052 Marisa Luz	Fundação Salesianos	10
5	4293 Cátia Paulino	Desportivo Monte Real	9
6	4229 Susana Pífano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	3155 Fátima Del Valle	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	7
8	1865 Márcia Joana Carvalho Correia	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	4083 Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	5
10	5055 sofia oliveira	Fundação Salesianos	4
11	4078 Telma Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
12	5018 Vanessa Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	5043 ANA SOFIA MENDES	Desportivo Monte Real	3
14	4326 Liliana Correia	Desportivo Monte Real	3

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	3073	marco pinto	União Desportiva Alfovelos	15
2	4288	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	13
3	2336	CARLOS RUXA	C F OS BELENENSES	11
4	3080	luis cardoso	União Desportiva Alfovelos	10
5	4152	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4361	Vitor Hugo	Desportivo Monte Real	8
7	2120	David Pereira	Individual (Oeiras)	7
8	4239	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4669	Jorge Barradas	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4886	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	5008	Valter Ribeiro	Os Galgos	3
12	4760	Gonçalo Moreira	Os Galgos	3
13	4160	Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4362	Carlos Manuel	Desportivo Monte Real	3
15	4678	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4205	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4754	David Paseiro	Os Galgos	3
18	4653	Frederico Nobre	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4765	João Roseiro	Os Galgos	3
20	5153	Danilo Bitencur Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4213	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4968	Pedro Carimo	Os Galgos	2
23	1625	Davide Barbosa	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
24	4366	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	5105	Tiago Nascimento	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
26	5063	Filipe Mateus	Associação de Moradores da Atibá	2
27	4265	André Lima	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4960	Ruben Calado	Os Galgos	2

29	5145 Rui Torres Torres	Os Galgos	2
30	4008 Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	4990 Gonçalo Palma	Vitória de Janes	1
32	4986 Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	1
33	4080 Tiago Santos	RUNNING CLUB SANTA CASA	1
34	4518 João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	1
35	5154 Duarte Bruschy	Os Galgos	1
36	4989 Telmo Pina	Vitória de Janes	1
37	5137 Alexander Figueira	Individual (Oeiras)	1
38	4791 Ricardo Piteira	Os Galgos	1
39	4987 José Diogo Lopes	Vitória de Janes	1

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4030	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4569	Rita Antunes	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4145	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4697	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4223	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4310	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	4224	Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	6107	Helena Alonso	A. A. SABUGO/TALHO DO PAI	6
9	4120	Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	5104	Ana Jordão	RUNNING CLUB SANTA CASA	4
11	4961	Sandra Curva	Os Galgos	3
12	4150	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4798	Sandra Rodrigues	Os Galgos	3
14	4115	Alexandra Cruz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4271	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	3074	rafael candido gonçaves	União Desportiva Alfovelos	15
2	4684	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4216	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5128	João Cardoso	Individual (Oeiras)	10
5	4133	Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4379	Bruno Martins	Fundação Salesianos	8
7	4164	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	5064	Élio Fura	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4117	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4764	João Fernandes	Os Galgos	4
11	4782	Nuno Cavaleiro	Os Galgos	3

12	4789	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
13	4096	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	5040	Filipe Pinto	Individual (Oeiras)	3
15	6096	José Alonso	A. A. SABUGO/TALHO DO PAI	3
16	4984	Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	3
17	400	Filipe Paulo	GRD. Ribeira da Lage	3
18	4786	Osvaldo Pinho	Os Galgos	3
19	4165	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4753	Daniel Machado	Os Galgos	3
21	4954	Manuel Pacheco	Os Galgos	2
22	6686	Ricardo Santos	Individual (Sintra)	2
23	5078	João Vila Verde	Vitória de Janes	2
24	4095	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4202	Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	2050	Rodrigo Manuel Peralta Peguicha	G. R. C. D. DE LEIÃO	2

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4696	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	3069	paula cristina cardoso	União Desportiva Alfovelos	13
3	4363	Elisabete Amorim dos santos	Desportivo Monte Real	11
4	4668	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4437	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos	9
6	4166	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4060	Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	7
8	6420	Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
9	4547	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4777	Marisa Rodrigues	Os Galgos	4
11	4565	Raluca Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4372	Ana Cunha	Fundação Salesianos	3
13	4207	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4012	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4254	Catarina Agrelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4086	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4487	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4389	Daisy Pereira	Fundação Salesianos	3
19	4780	Monica Sousa	Os Galgos	3
20	4974	Marta Moreira	Os Galgos	3
21	4804	Vanessa Alves	Os Galgos	2
22	4576	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	415	João Castanheira	GRD. Ribeira da Lage	15
2	4723	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4670	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4743	António Figueiredo	Os Galgos	10
5	4708	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	9
6	6073	David Karim	AUTO JACINTO	8
7	6482	Nelson Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
8	4641	Clélio Cunha	Associação de Moradores da Atibá	6
9	6529	Bruno Esteves	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	5
10	5071	Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	4
11	4787	Pedro Cardoso	Os Galgos	3
12	6374	Miguel Fernandes	AUTO JACINTO	3
13	4783	Nuno Lino	Os Galgos	3
14	4147	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4113	ALBERTO ANDRADE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4124	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4075	Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
18	4541	Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4023	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4788	Pedro Gonçalves	Os Galgos	3
21	4218	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4215	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	724	Hélder Rosário	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
24	4054	João Pereira	Cascais Pandilha Redux	2
25	1221	Tomás Sousa	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
26	4212	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4414	Jorge Ferreira	Fundação Salesianos	2
28	4226	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4719	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2
30	5053	Micha Leuenberger	Fundação Salesianos	2
31	4686	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	1
32	4925	Nuno Correia	Let s Run!	1
33	4879	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
34	4781	Nicolae Stratulat	Os Galgos	1
35	4784	Nuno Silva	Os Galgos	1
36	6880	Carlos Noronha	A. A. SABUGO/TALHO DO PAI	1
37	4844	João Matias	Os Galgos	1
38	4768	José Carlos Cardoso	Os Galgos	1
39	4134	Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
40	4189	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4736	Aldina Marques	Os Galgos	15
2	4634	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4659	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4005	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4371	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	9
6	4019	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	897	Sandra Fernandes	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	7
8	4722	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4009	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	904	Sofia Ribeiro	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	4
11	4198	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4097	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4230	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	891	Maria João Medeiros	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
15	4033	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
16	5157	Fernanda Marques	Os Galgos	3
17	4364	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	3070	ana isabel abreu	União Desportiva Alfovelos	3
19	4351	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	3
20	988	Cidália Borges	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	3
21	6284	Carla Simões	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	2
22	4542	Margarida Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4998	Susana Cardoso	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	4196	Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4146	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	5092	Alicia Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
27	4572	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	2377	Sérgio Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	4318	João Pires	Desportivo Monte Real	13
3	4123	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5011	António Pinto	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4655	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4728	Luis Garcia	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4657	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	7
8	5074	Nuno Ruela	Os Galgos	6
9	4775	Mário Monteiro	Os Galgos	5
10	4740	André Coelho	Os Galgos	4
11	4289	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	3

CASCAIS

troféu de atletismo

12	4902 MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	6151 Isidro Simões	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	3
14	197 Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	115 Carlos Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	3156 Rui Cunha	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	3
17	4064 Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
18	6450 Hélder Ramos	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	3
19	4234 valerio mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	5098 Sérgio Morgado	Associação de Moradores da Atibá	3
21	2696 Jorge paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	2
22	2132 Alexandre Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
23	6572 Carlos Grade	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
24	6383 Fernando Francisco	Individual (Sintra)	2
25	4610 Ricardo Rodrigues	Cascais Pandilha Redux	2
26	4796 Rui Grancho	Os Galgos	2
27	4257 José Carlos Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4700 Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá	2
29	5147 Romeu Silva	Os Galgos	2
30	4799 Sérgio Alves	Os Galgos	2
31	4574 Rui Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
32	4720 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	1
33	822 Ricardo Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
34	4264 Carlos Fialho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	1036 Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
36	4040 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	1
37	5113 Guilherme Moreira	Individual (Oeiras)	1
38	4088 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1
39	4521 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
40	3138 Ricardo Campos	Individual (Oeiras)	1
41	4007 RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	1
42	4749 Carlos Garcia	Os Galgos	1
43	4745 António Pinheiro	Os Galgos	1
44	6162 João Damásio	CORRER QUELUZ	1
45	4251 Vítor Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
46	5117 Rui Faria	CCD Pessoal M. Cascais	1
47	5056 Nuno Domingues	Fundação Salesianos	1
48	4036 Frederico Fraga	Cascais Pandilha Redux	1
49	4482 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
50	5093 Fernando Poças	Clube Desportivo do Arneiro	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4195	MARIA SANTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15

2	4690	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4687	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4424	Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos	10
5	4800	Sonia Pinto	Os Galgos	9
6	5158	Carmen SANTOS	Os Galgos	8
7	4082	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	7
8	4751	Catarina Nicho	Os Galgos	6
9	4197	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4280	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	4
11	4888	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4471	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4241	Maria Guedes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4059	Ana Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
15	4350	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
16	4544	Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4999	Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4685	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4237	VIRGILIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4180	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4630	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4771	José Santos	Os Galgos	9
6	4341	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	8
7	4679	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4316	João Marques	Desportivo Monte Real	6
9	498	Luís Godinho	GRD. Ribeira da Lage	5
10	4476	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4904	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4705	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4767	Jorge Martinho	Os Galgos	3
14	4648	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4211	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4774	Luís Nogueira	Os Galgos	3
17	4186	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4721	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4628	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
20	3182	CARLOS MACHADO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
21	4238	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4020	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4905	PAULO SALGADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
24	4013	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2

25	1205	Armindo Vieira	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2
26	4158	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4864	Paulo Figueiras	Os Galgos	2
28	4540	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
29	4882	CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
30	4759	Francisco Garoto	Os Galgos	2
31	4004	MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	4106	João Cruz	Bladerunners	1
33	6190	Joao Bogalheiro	AMIGOS VALE SILÊNCIO	1
34	4883	CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
35	4560	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	1
36	6211	Rui Santos	Individual (Sintra)	1
37	4035	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	1
38	4645	David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	1
39	4001	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	1
40	6158	Manuel Pereira	Individual (Sintra)	1
41	4179	Fernando Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
42	4015	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1
43	4043	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
44	4193	Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
45	4010	João Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	1
46	4763	Humberto Antunes	Os Galgos	1
47	4089	António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1
48	6589	João Cunha	A. A. SABUGO/TALHO DO PAI	1
49	4967	Rafael Figueiredo	Os Galgos	1
50	4081	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
51	4045	Pedro Oliveira Chaves	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4688	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4884	CRIS BLANCO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	1173	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	4689	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4169	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5115	Margarida Vilas Boas	Os Galgos	8
7	4504	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	1110	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	4100	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	5

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4210	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4672	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13
3	6014	Rui Grazina	C. C. D. SINTRENSE	11
4	4272	Abel Costa	Desportivo Monte Real	10
5	4757	Eurico Nicho	Os Galgos	9
6	4983	José Torres	Vitória de Janes	8
7	4183	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4109	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	397	Fernando Correia	GRD. Ribeira da Lage	5
10	4129	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	6251	Joao Rebelo	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	3
12	4895	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	323	JOSE FERREIRA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	4017	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4022	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	417	João Marques	GRD. Ribeira da Lage	3
17	4748	Armando Dias	Os Galgos	3
18	4419	Luis Ricardo	Fundação Salesianos	3
19	4263	José Boura	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
20	4209	Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	1132	Manuel Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
22	4026	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4182	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	111	Carlos Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	4525	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4177	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4185	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4614	João Casqueiro	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	4176	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	1094	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
31	4470	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	1

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4734	Gabriela Quaresma	RUNNING CLUB SANTA CASA	15
2	4011	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4367	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4331	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	10
5	4221	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	1232	Mercedes Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8

7	4302 Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	7
8	3072 fatima rodrigues abreu	União Desportiva Alfarelos	6
9	4732 Luísa Pinho	RUNNING CLUB SANTA CASA	5
10	4733 Fernanda Ribeiro	RUNNING CLUB SANTA CASA	4
11	1082 Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	5114 Cristina Alves	Os Galgos	3

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1086	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	2762	José Simões	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	13
3	2699	João Covas	ACADEMIA DO LUMIAR	11
4	6292	Américo Rodrigues	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
5	4415	José Domingues	Fundação Salesianos	9
6	4217	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	6305	Augusto Aguiar	C. C. D. SINTRENSE	7
8	4174	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	6856	Deolindo André	U. R. C. A.	5
10	662	Alberto Covas	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	1231	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
12	5082	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4762	Guilherme Gonçalves	Os Galgos	3
14	4024	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4122	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	2689	Norberto Coelho	ACADEMIA DO LUMIAR	3
17	4982	Alexandre Ferreira	Vitória de Janes	3
18	4675	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3
19	3120	Anibal Luis	Individual (Oeiras)	3
20	4002	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4126	ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6598	José Inocêncio	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	4127	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4168	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4481	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4121	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4025	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	1233	Joaquim Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
8	1024	Luís Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	6
9	5028	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4155	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4898	MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

12	4157 Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	3183 EURICO ABRUNHOSA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	764	José Sapo	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	4181	José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4458	Manuel José Graça	Individual (Oeiras)	11
4	4524	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4893	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4897	MANUEL BRAZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	5103	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4880	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	3079	joão carlos rodrigues	União Desportiva Alfovelos	5
10	4744	António Monteiro	Os Galgos	4
11	4307	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	3
12	4649	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	3
13	2702	Francisco Mouchinho	ACADEMIA DO LUMIAR	3

Escalão: M75

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1254	Jose Maria Ferreira Ferreira	NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	15
2	4899	MANUEL JOAQUIM	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	367	António Santos	GRD. Ribeira da Lage	11
4	1088	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	4175	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	24	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	4507	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	7