

9º CORTA MATO DO NAZA

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4856	Margarida Rodrigues	Os Galgos	15
2	4701	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4917	Zoe Van Zon	Let s Run!	11
4	4292	CAROLINA CARDIM	Desportivo Monte Real	10
5	2800	Carolina Coelho	Individual (Oeiras)	9
6	4104	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4110	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	5075	Matilde Ruela	Os Galgos	6
9	4596	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4848	Leonor Silva	Os Galgos	4
11	4581	Sofia Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4094	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4622	Mariana Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4597	Mariana Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4598	Rita Grancho	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	5112	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4997	Hailey Newell	Let s Run!	3
18	5085	Lara Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	5106	Caetana Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	1252	Matilde Medeiros	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
21	5120	Maria Gamboa Cardiga	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6386	Tiago Francisco	CDUL	15
2	4936	Gabriel Duarte	Lá do Bairro	13
3	4920	Aramis Saiyad	Let s Run!	11
4	4029	Ricardo Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4595	Francisco Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	2728	David Pereira	LISRUNNING CPA	8
7	4595	FRANCISCO CARVALHO	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4548	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	6637	Rodrigo Valentim	Individual (Sintra)	5
10	4573	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4923	Ewan Hennebry	Let s Run!	3
12	4563	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	5144	Dinis Cabral	Individual (Oeiras)	3
14	4992	Grabiel Oliveira	Os Galgos	3
15	4918	Luc Van Zon	Let s Run!	3
16	3188	fabio teixeira	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3

17	1062 Luís Silva	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	3
18	5142 Dário Cabral	Individual (Oeiras)	3
19	4906 RODRIGO CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
20	4929 Aleksander Magdanski	Let s Run!	3
21	4557 Patrick Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4730 Miguel Garcia	Associação de Moradores da Atibá	2
23	4621 Vasco Silva	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	5099 Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	2
25	5054 Rodrigo Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4585 Tiago Albuquerque	Clube Desportivo do Arneiro	2
27	4849 Lourenço Reis	Os Galgos	2
28	4909 Roque Inacio Pintéus	Let s Run!	2

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6388	Inês Francisco	CDUL	15
2	4204	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4916	Anaís Saiyad	Let s Run!	11
4	4203	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4699	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	9
6	6511	Margarida Simões	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
7	4847	Laura Cruz	Os Galgos	7
8	4552	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4131	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4093	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4993	Mariana Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
12	3172	Iara piinhoiro	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
13	3173	BRUNA LOURENÇO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
14	4499	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4101	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4488	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	3175	gabriel abrunhosa	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	15
2	4935	Alexandre Duarte	Lá do Bairro	13
3	4913	Xander Jelle Van Zon	Let s Run!	11
4	6274	Afonso Santiago	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
5	4306	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	9
6	4151	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4149	Demba Embaló	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	1060	Alexandre Florindo	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	6
9	4599	Francisco Antunes	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	5162	Gonçalo Delgado	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	5118	Tiago Poças	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4118	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

CASCAIS

troféu de atletismo

13	4102 Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4039 António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
15	4201 Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	2729 Frederico Ferreira	LISRUNNING CPA	3
17	2730 João Martins	LISRUNNING CPA	3
18	2726 Gonçalo Baião	LISRUNNING CPA	3
19	4099 Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4908	Alisha Samrow	Let s Run!	15
2	4225	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4382	Carolina Chapa	Fundação Salesianos	11
4	6831	Matilde Zeni	JOMA	10
5	4809	Filipa Pires	Os Galgos	9
6	4191	Letícia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4539	Mafalda Salvador	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	5068	Beatriz M. Cardoso	Os Galgos	6
9	4529	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	5151	Teresa Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	4

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	981	Bruno Alves Sousa	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	15
2	4153	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5070	Ricardo Silva	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	3065	marco pereira conceição	União Desportiva Alfornelos	10
5	5019	Leonel Furtado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4038	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	8
7	4654	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	7

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6710	Bruna Pedro	JOMA	15
2	4919	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	13
3	4578	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4806	Beatriz Santos	Os Galgos	10
5	4461	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	5123	Tatiana Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4479	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4632	Beatriz Paiva	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4515	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4533	Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	4

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	6783 Tiago Simoes	JOMA	15
2	2530 Filipe Alexandre Alberto Condinho	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	4298 Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	11
4	2844 Duarte Taleigo	Individual (Oeiras)	10
5	4469 Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4159 Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4484 Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4559 Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	6615 Guilherme Gonçalves	JOMA	5
10	4252 Sandro Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	6484 Márcio Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
12	4635 Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4951 Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	3
14	5107 Valter Fura	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	6780 Carolina Proença	JOMA	15
2	4546 Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	805 SOFIA GONÇALVES	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	4426 Maria Soares	Fundação Salesianos	10
5	4465 Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4570 Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4500 Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4199 Mariana Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4810 Inês Figueiredo	Os Galgos	5
10	6544 Jéssica Alves	JOMA	4
11	3068 rita cardoso	União Desportiva Alfoanelos	3
12	4807 Catarina Duarte	Os Galgos	3

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	6809 Diogo Pereira	JOMA	15
2	4966 João Santos	Os Galgos	13
3	5149 Gabriel Lobos	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4852 Márcio Santos	Os Galgos	10
5	4588 Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4646 Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4466 André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4266 DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4490 Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4976 João Lopes	Os Galgos	4

CASCAIS

troféu de atletismo

11	4586 Tiago Caraga	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4506 Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4268 Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	5065 Ádrian José Francisco	Os Galgos	3
15	4502 Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4812 Maxim Stratulat	Os Galgos	3
17	4715 Rodrigo Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4975 Leandro Santos	Os Galgos	3
19	4948 Alexandre Silva	Os Galgos	3

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6868	Keila Mendes	JOMA	15
2	5014	Sofia Cruz	Os Galgos	13
3	4228	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4084	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	10
5	4517	Joana Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	9

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	996	Duarte Alves	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	15
2	6860	Fábio Ramos	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	13
3	4232	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4727	João Santos	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4259	Marcio Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4566	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4233	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4098	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	6

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6440	Daniela Vinagre	JOMA	15
2	4116	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4119	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5052	Marisa Luz	Fundação Salesianos	10
5	4293	Cátia Paulino	Desportivo Monte Real	9
6	4229	Susana Pífano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	3155	Fátima Del Valle	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	7
8	1865	Márcia Joana Carvalho Correia	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	4083	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	5
10	5055	sofia oliveira	Fundação Salesianos	4
11	4078	Telma Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
12	5018	Vanessa Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	5043	ANA SOFIA MENDES	Desportivo Monte Real	3
14	4326	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	3

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	3073 marco pinto	União Desportiva Alfoanelos	15
2	4288 Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	13
3	2336 CARLOS RUXA	C F OS BELENENSES	11
4	3080 luis cardoso	União Desportiva Alfoanelos	10
5	4152 Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4361 Vitor Hugo	Desportivo Monte Real	8
7	2120 David Pereira	Individual (Oeiras)	7
8	4239 VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4669 Jorge Barradas	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4886 FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	5008 Valter Ribeiro	Os Galgos	3
12	4760 Gonçalo Moreira	Os Galgos	3
13	4160 Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4362 Carlos Manuel	Desportivo Monte Real	3
15	4678 Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4205 Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4754 David Paseiro	Os Galgos	3
18	4653 Frederico Nobre	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4765 João Roseiro	Os Galgos	3
20	5153 Danilo Bitencur Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4213 PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4968 Pedro Carimo	Os Galgos	2
23	1625 Davide Barbosa	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
24	4366 RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	5105 Tiago Nascimento	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
26	5063 Filipe Mateus	Associação de Moradores da Atibá	2
27	4265 André Lima	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4960 Ruben Calado	Os Galgos	2
29	5145 Rui Torres Torres	Os Galgos	2
30	4008 Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	4990 Gonçalo Palma	Vitória de Janes	1
32	4986 Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	1
33	4080 Tiago Santos	RUNNING CLUB SANTA CASA	1
34	4518 João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	1
35	5154 Duarte Bruschy	Os Galgos	1
36	4989 Telmo Pina	Vitória de Janes	1
37	5137 Alexander Figueira	Individual (Oeiras)	1
38	4791 Ricardo Piteira	Os Galgos	1
39	4987 José Diogo Lopes	Vitória de Janes	1

Escalão: F35

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	4030 ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4569 Rita Antunes	Clube Desportivo do Arneiro	13

CASCAIS

troféu de atletismo

3	4145 Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4697 Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4223 SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4310 Inês Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	4224 Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	6107 Helena Alonso	A. A. SABUGO/TALHO DO PAI	6
9	4120 Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	5104 Ana Jordão	RUNNING CLUB SANTA CASA	4
11	4961 Sandra Curva	Os Galgos	3
12	4150 DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4798 Sandra Rodrigues	Os Galgos	3
14	4115 Alexandra Cruz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4271 Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M35

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	3074 rafael candido gonçalves	União Desportiva Alfoanelos	15
2	4684 MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4216 PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5128 João Cardoso	Individual (Oeiras)	10
5	4133 Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4379 Bruno Martins	Fundação Salesianos	8
7	4164 Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	5064 Élio Fura	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4117 ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4764 João Fernandes	Os Galgos	4
11	4782 Nuno Cavaleiro	Os Galgos	3
12	4789 Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
13	4096 PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	5040 Filipe Pinto	Individual (Oeiras)	3
15	6096 José Alonso	A. A. SABUGO/TALHO DO PAI	3
16	4984 Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	3
17	400 Filipe Paulo	GRD. Ribeira da Lage	3
18	4786 Osvaldo Pinho	Os Galgos	3
19	4165 HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4753 Daniel Machado	Os Galgos	3
21	4954 Manuel Pacheco	Os Galgos	2
22	6686 Ricardo Santos	Individual (Sintra)	2
23	5078 João Vila Verde	Vitória de Janes	2
24	4095 IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4202 Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4248 Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	2050 Rodrigo Manuel Peralta Peguicha	G. R. C. D. DE LEIÃO	2

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4696	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	3069	Paula Cristina Cardoso	União Desportiva Alfornelos	13
3	4363	Elisabete Amorim dos Santos	Desportivo Monte Real	11
4	4668	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4437	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos	9
6	4166	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4060	Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	7
8	6420	Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
9	4547	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4777	Marisa Rodrigues	Os Galgos	4
11	4565	Raluca Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4372	Ana Cunha	Fundação Salesianos	3
13	4207	Patrícia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4012	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4254	Catarina Agrelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4086	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4487	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4389	Daisy Pereira	Fundação Salesianos	3
19	4780	Monica Sousa	Os Galgos	3
20	4974	Marta Moreira	Os Galgos	3
21	4804	Vanessa Alves	Os Galgos	2
22	4576	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	415	João Castanheira	GRD. Ribeira da Lage	15
2	4723	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4670	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4743	António Figueiredo	Os Galgos	10
5	4708	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	9
6	6073	David Karim	AUTO JACINTO	8
7	6482	Nelson Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
8	4641	Clélio Cunha	Associação de Moradores da Atibá	6
9	6529	Bruno Esteves	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	5
10	5071	Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	4
11	4787	Pedro Cardoso	Os Galgos	3
12	6374	Miguel Fernandes	AUTO JACINTO	3
13	4783	Nuno Lino	Os Galgos	3
14	4147	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4113	ALBERTO ANDRADE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4124	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4075	Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
18	4541	Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3

19	4023 RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4788 Pedro Gonçalves	Os Galgos	3
21	4218 Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4215 Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	724 Hélder Rosário	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
24	4054 João Pereira	Cascais Pandilha Redux	2
25	1221 Tomás Sousa	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
26	4212 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4414 Jorge Ferreira	Fundação Salesianos	2
28	4226 SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4719 Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2
30	5053 Micha Leuenberger	Fundação Salesianos	2
31	4686 Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	1
32	4925 Nuno Correia	Let s Run!	1
33	4879 ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
34	4781 Nicolae Stratulat	Os Galgos	1
35	4784 Nuno Silva	Os Galgos	1
36	6880 Carlos Noronha	A. A. SABUGO/TALHO DO PAI	1
37	4844 João Matias	Os Galgos	1
38	4768 José Carlos Cardoso	Os Galgos	1
39	4134 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
40	4189 Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4736	Aldina Marques	Os Galgos	15
2	4634	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4659	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4005	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4371	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	9
6	4019	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	897	Sandra Fernandes	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	7
8	4722	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4009	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	904	Sofia Ribeiro	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	4
11	4198	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4097	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4230	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	891	Maria João Medeiros	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
15	4033	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
16	5157	Fernanda Marques	Os Galgos	3
17	4364	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	3070	ana isabel abreu	União Desportiva Alfovelos	3
19	4351	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	3
20	988	Cidália Borges	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	3
21	6284	Carla Simões	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	2
22	4542	Margarida Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	2

CASCAIS

troféu de atletismo

23	4998 Susana Cardoso	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	4196 Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4146 Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	5092 Alicia Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
27	4572 Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: M45

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	2377 Sérgio Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	4318 João Pires	Desportivo Monte Real	13
3	4123 António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5011 António Pinto	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4655 Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4728 Luis Garcia	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4657 Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	7
8	5074 Nuno Ruela	Os Galgos	6
9	4775 Mário Monteiro	Os Galgos	5
10	4740 André Coelho	Os Galgos	4
11	4289 Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	3
12	4902 MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	6151 Isidro Simões	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	3
14	197 Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	115 Carlos Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	3156 Rui Cunha	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	3
17	4064 Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
18	6450 Hélder Ramos	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	3
19	4234 valerio mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	5098 Sérgio Morgado	Associação de Moradores da Atibá	3
21	2696 Jorge paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	2
22	2132 Alexandre Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
23	6572 Carlos Grade	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
24	6383 Fernando Francisco	Individual (Sintra)	2
25	4610 Ricardo Rodrigues	Cascais Pandilha Redux	2
26	4796 Rui Grancho	Os Galgos	2
27	4257 José Carlos Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4700 Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá	2
29	5147 Romeu Silva	Os Galgos	2
30	4799 Sérgio Alves	Os Galgos	2
31	4574 Rui Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
32	4720 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	1
33	822 Ricardo Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
34	4264 Carlos Fialho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	1036 Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
36	4040 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	1
37	5113 Guilherme Moreira	Individual (Oeiras)	1
38	4088 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1

CASCAIS

troféu de atletismo

39	4521 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
40	3138 Ricardo Campos	Individual (Oeiras)	1
41	4007 RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	1
42	4749 Carlos Garcia	Os Galgos	1
43	4745 António Pinheiro	Os Galgos	1
44	6162 João Damásio	CORRER QUELUZ	1
45	4251 Vítor Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
46	5117 Rui Faria	CCD Pessoal M. Cascais	1
47	5056 Nuno Domingues	Fundação Salesianos	1
48	4036 Frederico Fraga	Cascais Pandilha Redux	1
49	4482 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
50	5093 Fernando Poças	Clube Desportivo do Arneiro	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	4195 MARIA SANTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4690 Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4687 Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4424 Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos	10
5	4800 Sonia Pinto	Os Galgos	9
6	5158 Carmen SANTOS	Os Galgos	8
7	4082 Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	7
8	4751 Catarina Nicho	Os Galgos	6
9	4197 Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4280 Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	4
11	4888 HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4471 Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4241 Maria Guedes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4059 Ana Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
15	4350 Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
16	4544 Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4999 Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	4685 Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4237 VIRGILIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4180 Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4630 Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4771 José Santos	Os Galgos	9
6	4341 Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	8
7	4679 Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4316 João Marques	Desportivo Monte Real	6
9	498 Luís Godinho	GRD. Ribeira da Lage	5
10	4476 Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4904 NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3



troféu de atletismo

12	4705 Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4767 Jorge Martinho	Os Galgos	3
14	4648 Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4211 PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4774 Luís Nogueira	Os Galgos	3
17	4186 José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4721 Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4628 António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
20	3182 CARLOS MACHADO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
21	4238 Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4020 RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4905 PAULO SALGADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
24	4013 PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	1205 Armindo Vieira	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	2
26	4158 Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4864 Paulo Figueiras	Os Galgos	2
28	4540 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
29	4882 CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
30	4759 Francisco Garoto	Os Galgos	2
31	4004 MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	4106 João Cruz	Bladerunners	1
33	6190 Joao Bogalheiro	AMIGOS VALE SILÊNCIO	1
34	4883 CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
35	4560 Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	1
36	6211 Rui Santos	Individual (Sintra)	1
37	4035 Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	1
38	4645 David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	1
39	4001 JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	1
40	6158 Manuel Pereira	Individual (Sintra)	1
41	4179 Fernando Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
42	4015 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1
43	4043 Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
44	4193 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
45	4010 João Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	1
46	4763 Humberto Antunes	Os Galgos	1
47	4089 António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1
48	6589 João Cunha	A. A. SABUGO/TALHO DO PAI	1
49	4967 Rafael Figueiredo	Os Galgos	1
50	4081 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
51	4045 Pedro Oliveira Chaves	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4688	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4884	CRIS BLANCO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13



troféu de atletismo

3	1173 Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	4689 Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4169 ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5115 Margarida Vilas Boas	Os Galgos	8
7	4504 Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	1110 Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	4100 Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	5

Escalão: M55

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	4210 Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4672 José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13
3	6014 Rui Grazina	C. C. D. SINTRENSE	11
4	4272 Abel Costa	Desportivo Monte Real	10
5	4757 Eurico Nicho	Os Galgos	9
6	4983 José Torres	Vitória de Janes	8
7	4183 José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4109 ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	397 Fernando Correia	GRD. Ribeira da Lage	5
10	4129 AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	6251 Joao Rebelo	CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	3
12	4895 JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	323 JOSE FERREIRA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	4017 ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4022 RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	417 João Marques	GRD. Ribeira da Lage	3
17	4748 Armando Dias	Os Galgos	3
18	4419 Luis Ricardo	Fundação Salesianos	3
19	4263 José Boura	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
20	4209 Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	1132 Manuel Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
22	4026 JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4182 JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	111 Carlos Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	4525 José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4177 Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4185 JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4614 João Casqueiro	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	4176 Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	1094 Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
31	4470 Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	1

Escalão: F60

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	4734 Gabriela Quaresma	RUNNING CLUB SANTA CASA	15
2	4011 MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	13



troféu de atletismo

3	4367 PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4331 Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	10
5	4221 Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	1232 Mercedes Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
7	4302 Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	7
8	3072 fatima rodrigues abreu	União Desportiva Alfovelos	6
9	4732 Luísa Pinho	RUNNING CLUB SANTA CASA	5
10	4733 Fernanda Ribeiro	RUNNING CLUB SANTA CASA	4
11	1082 Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	5114 Cristina Alves	Os Galgos	3

Escalão: M60

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	1086 António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	2762 José Simões	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13
3	2699 João Covas	ACADEMIA DO LUMIAR	11
4	6292 Américo Rodrigues	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
5	4415 José Domingues	Fundação Salesianos	9
6	4217 Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	6305 Augusto Aguiar	C. C. D. SINTRENSE	7
8	4174 JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	6856 Deolindo André	U. R. C. A.	5
10	662 Alberto Covas	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	1231 Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
12	5082 Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4762 Guilherme Gonçalves	Os Galgos	3
14	4024 LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4122 António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	2689 Norberto Coelho	ACADEMIA DO LUMIAR	3
17	4982 Alexandre Ferreira	Vitória de Janes	3
18	4675 José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3
19	3120 Anibal Luis	Individual (Oeiras)	3
20	4002 JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4126 ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: M65

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	6598 José Inocência	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	4127 ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4168 HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4481 Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4121 ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4025 JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	1233 Joaquim Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
8	1024 Luís Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	6
9	5028 JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5



troféu de atletismo

10	4155 FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4898 MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4157 Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	3183 EURICO ABRUNHOSA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3

Escalão: M70

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	764 José Sapo	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	4181 José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4458 Manuel José Graça	Individual (Oeiras)	11
4	4524 José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4893 JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4897 MANUEL BRAZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	5103 FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4880 ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	3079 João Carlos Rodrigues	União Desportiva Alfovelos	5
10	4744 António Monteiro	Os Galgos	4
11	4307 Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	3
12	4649 Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	3
13	2702 Francisco Mouchinho	ACADEMIA DO LUMIAR	3

Escalão: M75

Posição	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1	1254 Jose Maria Ferreira Ferreira	NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	15
2	4899 MANUEL JOAQUIM	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	367 António Santos	GRD. Ribeira da Lage	11
4	1088 Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	4175 Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	24 Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	4507 Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	7