



6º CORTA-MATO DO NAZA

Organização: N.A.Z.A. (Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda)

REGULAMENTO

1. Esta prova é pontuável para o **TROFÉU DE CASCAIS 2017** e rege-se pelo regulamento do mesmo. Realiza-se no dia 05 de Fevereiro de 2017 a partir das 09.30 horas, num local denominado de "Pedreira no Presente/Lazer no futuro", situado em Abóboda, sendo limitado a Norte pela Estrada da Conceição de Abóboda, a Poente pela Rua António Machado, a Sul e Nascente por terrenos privados.
2. Podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou colectiva.
3. As inscrições são grátis e obrigatórias, devendo ser efectuadas através do site oficial dos troféus Cascais/Oeiras/Sintra <http://trofeu.desporto.cm-oeiras.pt>, até ao dia 31-01-2017.
4. Não se efectuam quaisquer inscrições após a data indicada em 3.
5. Os atletas já inscritos no Troféu/2017 de Cascais, Oeiras ou Sintra não necessitam efectuar nova inscrição.
6. A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes que possam ocorrer, antes, durante ou depois das provas. Efectua-se no entanto um seguro para todos os atletas participantes e garante-se a presença de uma ambulância no local, para eventual necessidade de prestação de primeiros socorros ou evacuação.
7. Em caso de dúvida de identidade, poderá ser exigida prova de identificação aos atletas, através de fotocópia de documento válido.
8. Qualquer atleta poderá ser desclassificado no caso de:
 - a) Competir num escalão a que não corresponda o seu ano de nascimento;
 - b) Praticar quaisquer actos que desvirtuem o sentido desportivo da prova.
9. Quaisquer protestos poderão ser apresentados até 15 minutos após afixação das classificações.
10. **CLASSIFICAÇÕES**
 - a) **INDIVIDUAL** – Para a classificação individual, serão atribuídos os seguintes pontos: - 15 pontos ao 1º; 13 ao 2º; 11 ao 3º; 10 ao 4º; 9 ao 5º; 8 ao 6º; 7 ao 7º; 6 ao 8º; 5 ao 9º e 4 ao 10º; 3 do 11º ao 20º; 2 do 21 ao 30º e 1 ponto do 31º ao último classificado
 - b) **COLECTIVA** – A classificação colectiva será encontrada através do somatório de todos os pontos alcançados pelos atletas de cada equipa, em todos os escalões excepto prova extra.
11. Em caso de igualdade pontual na classificação colectiva, será beneficiada a equipa cujos atletas mais primeiros, segundos, terceiros, etc., lugares obtiverem.
12. **PRÉMIOS, ESCALÕES, ANO DE NASCIMENTO, HORÁRIOS E DISTÂNCIAS:**
Conforme tabelas anexas
13. A Organização é soberana para resolver quaisquer casos omissos a este Regulamento.

A ORGANIZAÇÃO,

Raulo Jorge Vitorino Roló



6º CORTA-MATO DO NAZA



ESCALÃO

ANO NASC.

Benj.	M/F	2006/07/08
Inf.	M/F	2004/05
Inic.	M/F	2002/03
Juv.	M/F	2000/01
Jun.	M/F	1998/99
Sub 23	M/F	1995/97
Sen.	M/F	1983/94
Vet.	M/F 35	1978/82
Vet.	M/F 40	1973/77
Vet.	M/F 45	1968/72
Vet.	M/F 50	1963/67
Vet.	M/F 55	1958/62
Vet.	F 60	1957 e anteriores
Vet.	M 60	1953/57
Vet.	M 65	1948/52
Vet.	M 70	1947 e anteriores

HORA

ESCALÕES

DISTÂNCIAS

09.25	- Prova extra M/F (2009/12)	100 mts	(não pontuável)
09.30	- Benjamins M/F	580 mts	(1 volta Pequena)
09.40	- Infantis M/F	1 000 mts	(1 Média)
09.50	- Iniciados M/F	1 860 mts	(1 Grande)
10.10	- Juv. M/F; Jún. F; F35; F40; F45; F50; F55; F60	2 920 mts	(2 médias + 1 Grande)
10.45	- Sub 23F; Sen. F; M60; M65; M70	3 950 mts	(1 Média + 2 Grandes)
11.15	- Jun.M; Sub23M; Sen.M; M35; M40; M45; M50; M55	5 680 mts	(1 Média + 3 Grandes)

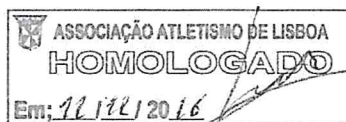
PRÉMIOS

INDIVIDUAIS

- Taça ou Troféu ao vencedor em todos os escalões;
- Medalhão aos 2º e 3º em todos os escalões;
- Medalha do 4º ao 10º nos escalões de benjamins a juvenis;
- Medalha aos 4º e 5º nos escalões de juniores a M70

COLECTIVOS

- Taça às dez primeiras equipas, na soma dos pontos de todos os escalões.



A ORGANIZAÇÃO,

Paulo Jorge Vitorino R.G.

Estrada da Conceição de Abóboda

Estrada da Conceição de Abóboda

6º CORTA-MATO N.A.Z.A.

Rua António Machado

Piscinas

Prédios

Prédios

Prédios

Prédios

Prédios

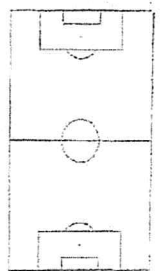
Parque de estacionamento

Eucalipto

Estaleiro provisório

Pedreira

Meta Partidas



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 12/12/2016