

**CONTRATO-PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO
“APOIO AO MELHORAMENTO INSTALAÇÕES, DESENVOLVIMENTO
DESPORTIVO, FILIAÇÃO ATLETAS, FORMAÇÃO TREINADORES,
VESTUÁRIO E TRANSPORTES PARA ATIVIDADES DESPORTIVAS E
AQUISIÇÃO DE MATERIAL”**

----- PRIMEIRO: **MUNICÍPIO DE CASCAIS**, com o cartão de pessoa coletiva número 505 187 531 e sede na Praça 5 de outubro, número 9, 2754-501 Cascais, representado neste ato pelo Vereador da Câmara Municipal, **FREDERICO ALMEIDA NUNES**, [REDACTED] natural da freguesia de [REDACTED] concelho de [REDACTED] titular do cartão de cidadão número [REDACTED], válido até [REDACTED] com domicílio profissional na morada acima referida, de acordo com o despacho delegação de competências, nº 61/2025, de 7 de novembro, adiante designado por Primeiro Outorgante. -----

----- SEGUNDO: **ASSOCIAÇÃO SOMA NÃO ZERO** titular do cartão de identificação de pessoa coletiva n.º 514 342 641, com sede na Rua São Francisco Xavier, Lote 178 S C/V DT.ª, Bairro São Miguel das Encostas, 2775-741 Carcavelos, representado neste ato pelo Presidente da Direção, **CELSO EMANUEL DE SOUSA MAJOR**, [REDACTED], natural de [REDACTED] de nacionalidade [REDACTED], titular do cartão de cidadão número [REDACTED] válido até [REDACTED] pela Vogal da Direção, **SOFIA GERALDES BARBA PINTO BULL**, [REDACTED] maior, natural da freguesia de [REDACTED], concelho de [REDACTED], titular do cartão de cidadão número [REDACTED], válido até [REDACTED] ambos com domicílio profissional na morada acima mencionada, com poderes para este ato, qualidade e poderes que provaram com os Estatutos e sua alteração, publicados no Portal da Justiça “on-line”, em 13 de março de 2017 e 5 de maio de 2023, Ata n.º 9 de Eleição dos Órgãos Sociais, realizada em 30 de dezembro de 2022 e Termo de Posse, de 9

de janeiro de 2023, para o mandato 2023-2027, documentos cujas fotocópias se arquivam, adiante designado por Segundo Outorgante. -----

----- **Considerando que:** -----

- a) Nos termos do disposto na alínea f) do n.º 2 do artigo 23º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, constitui atribuição municipal o apoio aos tempos livres e ao desporto; -----
- b) Compete à Câmara Municipal de Cascais, no âmbito do apoio a atividades de interesse municipal, deliberar sobre as formas de apoio a entidades e organismos legalmente existentes, nomeadamente com vista à prossecução de obras ou eventos de interesse municipal, nos termos da alínea o) do n.º 1 do artigo 33.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro; -----
- c) Nos termos da alínea u) do n.º 1 do artigo 33º do citado diploma legal compete, de igual modo, apoiar ou participar, pelos meios adequados, no apoio a atividades de interesse municipal de natureza social, cultural, desportiva, recreativa ou outra; -----
- d) O Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, na sua redação atual, que estabelece o regime jurídico dos Contratos-programa de Desenvolvimento Desportivo condiciona a atribuição de apoios financeiros, materiais e logísticos, bem como de patrocínios desportivos por parte das autarquias locais, à celebração de contratos-programa de desenvolvimento desportivo; -----
- e) No Regulamento Municipal de Apoio às Entidades Desportivas, publicado em *DR* 2.ª série, n.º 143 de 26 de julho de 2010, prevê a disponibilização de apoios materiais, humanos, logísticos e ainda a atribuição de participações, em forma de apoio ou do suporte indireto de despesas, para projetos de desenvolvimento desportivo apresentados sob a forma de candidatura pelas entidades desportivas legalmente constituídas, com sede social ou atividade no concelho de Cascais, que se revistam de interesse para o desenvolvimento desportivo; -----

f) A Associação Soma Não Zero tem como fins: “apoiar crianças, jovens, adultos e famílias na integração social e comunitária, protegendo os cidadãos na velhice e invalidez, entre outros, mediante a concessão de bens e prestação de serviços por intermédio do desenvolvimento de atividades nas seguintes áreas: A) Desporto e bem-estar; b) formação e educação; c) Ações de cooperação com outras instituições; d) Eventos; e) Cultura; -----

g) A Associação Soma Não Zero, em conformidade com os artigos 11.º e 12º do Decreto-Lei n.º 273/2009 de 01 de outubro, na sua redação atual e em consonância com o «Programa de Apoio ao Associativismo Desportivo 2025/2026 – Critérios específicos de apoio», aprovados na Reunião de Câmara de 22 de julho de 2025 (Proposta nº 954/2025), apresentou duas candidaturas a apoio financeiro ao desenvolvimento desportivo municipal e atividade desportiva regular, (Anexo I, II, III);-----

----- É celebrado o presente contrato-programa de desenvolvimento desportivo, nos termos do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, na sua redação atual, de acordo com a deliberação camarária de 24 de fevereiro de 2026, que se rege pelo disposto naquele Decreto-Lei em tudo o que lhe é aplicável e pelas seguintes cláusulas: -----

-----**PRIMEIRA**-----

-----**(Objeto)**-----

----- O presente contrato-programa destina-se a regular a atribuição de uma participação financeira, para apoio ao melhoramento instalações, desenvolvimento desportivo, filiação atletas, formação treinadores, vestuário e transportes para atividades desportivas e material. -----

-----**SEGUNDA**-----

-----**(Duração do Contrato)**-----

1. O presente contrato-programa tem início na data em que for publicitado na página eletrónica da Câmara Municipal de Cascais e vigorará até 18 meses após a data da sua assinatura.-----
2. No que respeita à execução do programa de desenvolvimento desportivo, a mesma vinculará os Outorgantes até à aprovação, em assembleia-geral de sócios, do relatório anual de atividades referente ao ano de 2026. -----
3. Caso os relatórios anuais não sejam submetidos ao Primeiro Outorgante, até 30 (trinta) dias após a realização da referida assembleia-geral, constitui-se o Segundo Outorgante na obrigação de restituir as importâncias liquidadas pela Câmara Municipal de Cascais, conforme n.º 1 e 2 do artigo 29.º do D.L. n.º 273/2009, de 1 de outubro, na sua redação atual. -----

-----**TERCEIRA**-----

-----**(Obrigações dos Outorgantes)**-----

1. O Primeiro Outorgante obriga-se a: -----
 - a) Financiar no montante total de € 4.000,00 (quatro mil euros), para apoio melhoramento instalações - substituição de janelas e porta exterior, conforme candidatura em anexo (Anexo I); -----
 - b) Financiar no montante total de € 16.407,00 (dezasseis mil quatrocentos e sete euros), para apoio a desenvolvimento desportivo municipal (€ 700,00), filiação de atletas na Federação Portuguesa de Ju-Jitsu (€ 1.623,00) e Federação de Motociclismo de Portugal (€ 160,00), formação de treinadores (€ 2.389,00) aquisição de vestuário desportivo (€ 8.035,00) e transportes para atividades desportivas (€ 3.500,00) conforme candidatura em anexo (Anexo II);-----
 - c) Financiar no montante total de € 401,87 (quatrocentos e um euros e oitenta e sete cêntimos) para aquisição de material - tape, conforme candidatura em anexo (Anexo

- III); -----
- d) As verbas estão inscritas nas GOP's 2026, na ação 03.001.2026/29.1 (€ 4.000,00), com a classificação de despesa 02/08.07.01, na ação 03.001.2026/31.1 (€ 16.407,00), com a classificação de despesa 02/04.07.01, e na ação 03.001.2026/32.1 (€ 401,87), com a classificação de despesa 02/08.07.01, e encontram-se devidamente cabimentadas; -----
- e) Proceder ao pagamento da verba, após outorga do contrato-programa, consoante disponibilidade de tesouraria, após a publicitação do contrato-programa na página eletrónica da Câmara Municipal de Cascais, mediante apresentação de documentos comprovativos de despesa e relatório de execução de transportes e participação nas competições; -----
- f) Fiscalizar a execução do presente contrato-programa, recorrendo a todos os procedimentos administrativos adequados para este fim, nomeadamente através da realização de inspeções, inquéritos e sindicâncias ou determinando a realização de auditoria(s) por entidade externa; -----
2. O Segundo Outorgante compromete-se a: -----
- a) Afetar os montantes disponibilizados através do presente contrato-programa exclusivamente às finalidades para as quais foram atribuídos, sob pena de devolução integral das importâncias pagas pela Câmara Municipal de Cascais; -----
- b) Realizar, administrar e controlar a implementação do programa de desenvolvimento desportivo considerado no presente contrato-programa; -----
- c) Sujeitar à aprovação da Câmara Municipal de Cascais, através da unidade competente (Divisão de Desenvolvimento Desportivo), toda e qualquer futura parceria ou contratação com terceiros associada ao desenvolvimento do presente contrato-programa; -----

- d) Publicitar nos seus processos de comunicação uma referência ao “Apoio da Câmara Municipal de Cascais” e sempre que possível reproduzir o logotipo da CMC, respeitando as normas gráficas associadas à sua utilização;-----
- e) Participar ativamente nas ações de promoção desportiva implementadas pela Autarquia, mobilizando os seus praticantes desportivos para as atividades de demonstração e convívio junto da população de Cascais; -----
- f) Apresentar comprovativos de despesa, relatório de execução e relatório de participação nas competições, no prazo máximo de dois meses após o término das mesmas, onde deverá constar relatório de execução financeira e de apreciação geral, contemplando dados estatísticos de importância (nº de participantes, origem, género, escalões etários, outros) assim como, respetivos documentos comprovativos de despesa; -----

----- **QUARTA** -----

----- **(Revisão do Contrato)** -----

1. Quando ocorra alteração anormal e imprevisível das circunstâncias que determinaram os termos do presente contrato-programa, deve o Segundo Outorgante, enquanto responsável pela sua execução, propor a revisão dos referidos termos. -----
2. Os Primeiro e Segundo Outorgantes acordam desde já em fixar, por escrito e como adenda ao presente contrato-programa, todos os aspetos e situações de facto que, emergentes do mesmo, não tenham sido objeto do seu clausulado e se venham a revelar necessários à sua boa execução.-----
3. Aplica-se o disposto no número anterior a todos os aspetos e situações de facto que tenham a natureza de dúvidas e omissões, obtido que seja o acordo de ambos outorgantes.-----
4. O presente contrato-programa poderá ser revisto nos termos previstos no artigo 21.º do

Decreto-Lei n.º 273/2009, de 01 de outubro, na sua redação atual. -----

-----**QUINTA**-----

-----**(Resolução do Contrato-programa)**-----

----- Constituem causas legítimas da resolução do presente contrato-programa o incumprimento do disposto nas alíneas a) e b) do n.º 2 da Cláusula Terceira.-----

-----**SEXTA**-----

-----**(Dúvidas e Omissões)**-----

----- As dúvidas e omissões resultantes da interpretação, validade ou aplicação das cláusulas deste contrato-programa serão resolvidas casuisticamente, por acordo entre as partes, segundo o princípio geral da interpretação mais favorável à prossecução do objeto expresso na Cláusula Primeira.-----

----- Foram advertidos os outorgantes que este contrato fica dispensado de Fiscalização Prévia do Tribunal de Contas, nos termos do art.º 48.º da Lei n.º 98/97, de 26 de agosto, na sua redação atual, começando a produzir efeitos e tendo eficácia financeira a partir da data da sua publicitação. -----

----- O encargo resultante deste contrato no montante global de € 20.808,87 (vinte mil, oitocentos e oito euros e oitenta e seis cêntimos), sendo que o valor € 4.000,00 (quatro mil euros) tem o cabimento número 126553 e o compromisso número 207167, na dotação prevista no Capítulo Orgânico 02 - Capítulo económico 08 - Grupo 07 – Artigo 01 do Orçamento da Câmara Municipal de Cascais, para o corrente ano económico, o valor de € 16.407,00 (dezasseis mil euros e quatrocentos e sete euros) tem o cabimento número 126555 e o compromisso número 206969 na dotação prevista no Capítulo Orgânico 02 - Capítulo económico 04 - Grupo 07 – Artigo 01 do Orçamento da Câmara Municipal de Cascais, para o corrente ano económico e o valor de € 401,87 (quatrocentos e um euros e oitenta e sete cêntimos) tem o cabimento número 126556 e o compromisso número 207168 na dotação

prevista no Capítulo Orgânico 02 - Capítulo económico 08 - Grupo 07 – Artigo 01 do Orçamento da Câmara Municipal de Cascais, para o corrente ano económico. -----

----- Arquivam-se: declaração de situação contributiva regularizada à Segurança Social obtida, em 26 de março de 2026, (válida por quatro meses), com o NISS 25143426418 certidão de situação tributária regularizada perante a Autoridade Tributária e Aduaneira emitida pelo Serviço de Finanças de Cascais-2, em 16 de fevereiro de 2026, (válida por quatro meses) e RCBE (Registo Central do Beneficiário Efetivo). -----

----- E, para constar se lavrou este Contrato-Programa que vai ser assinado pelos outorgantes e por mim, Maria Ivone Francisco Texugo Ferreira Marques, na qualidade de Oficial Público, nomeada pelo despacho do Presidente da Câmara Municipal, n.º 3/2013 de 3 de janeiro.

Carla Reis

De: Div. Comunicação
Enviado: 31 de outubro de 2025 15:55
Para: Mariana Coelho
Assunto: Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2025/2026 |
Atividade desportiva regular

Submitted on Sexta, Outubro 31, 2025 - 15:54 Submitted by anonymous user: [94.62.237.57] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--

ENTIDADE: Associação Soma Não Zero

PRESIDENTE DA DIREÇÃO: Celso Emanuel Sousa Major

EMAIL INSTITUCIONAL: snz.geral@gmail.com

--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--

NOME: Henrique Daniel Marques da Fonseca

CONTACTO TELEFÓNICO: 916063837

EMAIL: henrique.fonseca@gmail.com

SELECIONE SIMULTANEAMENTE TODOS OS APOIOS PRETENDIDOS:

- Filiações de atletas em Associações Territoriais/Federações Desportivas
- Aquisição de bens e vestuário desportivo e equipamentos de proteção individual
- Formação técnica de treinadores e dirigentes desportivos
- Apoio financeiro e cedência de transporte para atividades desportivas
- Outros apoios à atividade desportiva regular

--FILIAÇÕES DE ATLETAS EM ASSOCIAÇÕES TERRITORIAIS/FEDERAÇÕES DESPORTIVAS--

IDENTIFICAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL/FEDERAÇÃO
DESPORTIVA:

Associação Soma Não Zero

Jiu-Jitsu Ne-Waza: FJDAP - Federação Portuguesa de Ju-Jitsu

Motociclismo: Federação de Motociclismo de Portugal (FMP)

MODALIDADES E ESCALÕES:

Jiu-Jitsu Ne-Waza, escalões:

Cadetes sub 8, Cadetes sub 10, Cadetes sub 12, Cadetes sub 14,

Cadetes sub 16, Aspirantes sub 18, Juniores sub 21, Adultos,

Veteranos.

Motociclismo, escalões:

Motocross - MX65, Mini Enduro - Juvenis (85cc), Mini bajas -

Iniciados

VALOR APOIO MUNICIPAL: Jiu-Jitsu Ne-Waza: 1 899,00 €,

Motociclismo: 160,00 €

--ANEXOS--

LISTAGEM NOMINAL DE ATLETAS:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_2_listagem_nominal_atletas_25.26_25.xlsx
COMPROVATIVO DA ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL/FEDERAÇÃO
DESPORTIVA:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/comprovativo_da_associacao_territorialfederacao_desportiva.pdf

--AQUISIÇÃO DE BENS, VESTUÁRIO DESPORTIVO E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL--

DESCRIÇÃO DO MATERIAL:

Vestuário desportivo personalizado

Dream Tape - Sport Tape Dentado

JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DO MATERIAL:

Vestuário desportivo personalizado para crianças e adultos para representação em eventos da federação para garantir a identificação dos nossos elementos em grandes eventos.

Dream Tape - Sport Tape Dentado é um equipamento de proteção individual para todos atletas na prevenção de lesões articulares.

VALOR APOIO MUNICIPAL: Vestuário desportivo: 8035,00, e

Equipamento de proteção individual: 401,87

--ANEXOS--

MELHOR PROPOSTA DE ORÇAMENTO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/melhor_orcamento_snz.pdf

Pretende anexar outros orçamentos? Sim

ORÇAMENTO 2:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/donaotialda_or_b-346.pdf

ORÇAMENTO 3:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/associacao_soma_ao_zero_-_vestuario_desportivo_personalizado_ankara_-_4925.pdf

--FORMAÇÃO TÉCNICA DE TREINADORES E DIRIGENTES DESPORTIVOS--

NOME DA FORMAÇÃO:

CURSO TREINADORES DE JIU-JITSU BRASILEIRO – GRAU I

Força e Potência em Desportos de Combate

ENTIDADE FORMADORA: Gnosies, e Your Best Academy, Unipessoal, Lda

NÚMERO DE FORMANDOS: 5

JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DE FORMAÇÃO:

Profissionalização da prática desportiva. Cumprimento de requisitos legais e federativos. Desenvolvimento de competências pedagógicas. O curso capacita os treinadores a estruturar sessões de treino adaptadas às faixas etárias, níveis técnicos e objetivos dos atletas, promovendo uma aprendizagem eficaz e segura.

Promoção da ética e valores do desporto. Desenvolvimento

pessoal para assegurar a continuidade e crescimento da iniciativas é essencial investir na formação dos membros voluntários e formadores.

VALOR APOIO MUNICIPAL: 2389 euros em formação

--ANEXOS--

LISTAGEM NOMINAL DE FORMANDOS:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_4_listagem_nominal_formandos_25.26_8.xlsx

PROGRAMA DE FORMAÇÃO:

<https://www.cascais.pt/system/files/webform/gnosies.pdf>

ORÇAMENTO DA FORMAÇÃO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_4_listagem_nominal_formandos_25.26_9.xlsx

Pretende anexar outros orçamentos? Não

--APOIO FINANCEIRO E CEDÊNCIA DE TRANSPORTE PARA ATIVIDADES DESPORTIVAS--

NÚMERO DE VIATURAS DE TRANSPORTE ADQUIRIDAS COM APOIO DA CMC: 0

PREENCHA A INFORMAÇÃO PARA CADA UMA DAS MODALIDADES DA

ENTIDADE:

- Modalidade 1

- Modalidade 2

- Modalidade 3

- Modalidade 4

- Modalidade 5

--MODALIDADE 1--

MODALIDADE DESPORTIVA: Jiu-Jitsu

QUADRO COMPETITIVO: Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 53

--MODALIDADE 2--

MODALIDADE DESPORTIVA:

Jiu-Jitsu Ne-Waza

QUADRO COMPETITIVO: Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 51

--MODALIDADE 3--

MODALIDADE DESPORTIVA:

Motocross MX65

QUADRO COMPETITIVO: Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 1

--MODALIDADE 4--

MODALIDADE DESPORTIVA:

Mini Enduro Juvenis (85cc)

QUADRO COMPETITIVO: Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 1

--MODALIDADE 5--

MODALIDADE DESPORTIVA:

Mini bajas Iniciados

QUADRO COMPETITIVO: Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 1

--ANEXOS--

RELATÓRIO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_6_relatorio_de_execucao_transportes_3_2.pdf

--OUTROS APOIOS À ATIVIDADE DESPORTIVA REGULAR--

DESCRIÇÃO DO APOIO: Apoio para substituição das janelas e porta exterior atuais e dotação de condições de higiene para a área de arrumos na entrada do espaço para segurança dos bens.

JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DE APOIO:

Substituição das janelas e porta exterior atuais por modelos com vidro de segurança é uma medida urgente e necessária, pelos seguintes motivos:

Prevenção de Acidentes: As janelas existentes apresentam sinais de desgaste e fragilidade, representando um risco real para os utilizadores do edifício, especialmente crianças.

Melhoria da Eficiência Energética: A instalação de janelas com melhor isolamento térmico permitirá reduzir significativamente as perdas de calor no inverno e o excesso de calor no verão, contribuindo para a sustentabilidade ambiental e para a redução dos custos energéticos.

Redução de Ruído: Vidros de segurança com isolamento acústico também ajudarão a mitigar o ruído exterior.

VALOR APOIO MUNICIPAL: 6916.70

--ANEXOS--

ORÇAMENTO 1 / OUTROS:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/melhor_orcamento_snz_obras.pdf

ORÇAMENTO 2 / OUTROS:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/orcamento_10.pdf

ORÇAMENTO 3 / OUTROS:

The results of this submission may be viewed at:

<https://www.cascais.pt/node/13519/submission/257565>



JOÃO BRAZ-CAIXILHARIAS
UNIPESSOAL, LDA

Escritório/Fábrica: Rua Dona Leonor nº 121 A Matos
Cheirinhos 2785-283 S-Domingos de Rana
Tel: +351 21 464 99 23 (chamada para rede fixa nacional)
Tm: +351 96 806 73 35 (chamada para rede móvel nacional)
email: geral@joaobrazcaixilharias.pt

ASSOCIAÇÃO SOMA NÃO ZERO
Rua Santa Maria Madalena nº 1 piso -1
2775-740 Carcavelos

Data: 29-10-2025

Orçamento número: 202500400

Exmos Senhores,

no seguimento da v/ estimada consulta vimos por este meio enviar o nosso melhor orçamento para fornecimento e montagem de Caixilharia de PVC com perfis KBE (Profine International Group) e Ferragem ROTO.

Em caso de adjudicação agradecemos o envio do nome, morada e contribuinte para abertura da ficha de cliente.

Sem outro assunto de momento,

Cumprimentos,

A Gerencia,
Joao Braz



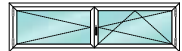
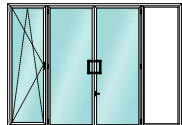
Escritório/Fábrica: Rua Dona Leonor nº 121 A Matos
 Cheirinhos 2785-283 S-Domingos de Rana
 Tel: +351 21 464 99 23 (chamada para rede fixa nacional)
 Tm: +351 96 806 73 35 (chamada para rede móvel nacional)
 email: geral@joaobrazcaixilharias.pt

ASSOCIAÇÃO SOMA NÃO ZERO
 Rua Santa Maria Madalena nº 1 piso -1
 2775-740 Carcavelos

Orçamento número: 202500400

Nº Cliente: 11755 Nº Contribuinte: 514342641 Telf.: e-Mail:

Data: 29-10-2025 Obra:

Nº	GRÁFICO	DESCRIÇÃO	NºUD.	PVP/UD.	TOTAL
1		Estrutura com vidro duplo liso 6mm+caixa 14mm+guardian sun 4mm (itt) da série KBE em branco composto por: - 2 Unid. de Fixo, Janela oscilo-batente de duas folhas. Medida: 3460 x 495	1	430,00	430,00
2		Estrutura com vidro duplo liso 6mm+caixa 14mm+guardian sun 4mm (itt) da série KBE em branco composto por: - 2 Unid. de Fixo, Janela oscilo-batente de uma folha. Medida: 2840 x 1395	1	870,00	870,00
3		Janela oscilo-batente de duas folhas com vidro duplo liso 6mm+caixa 14mm+guardian sun 4mm (itt) em PVC da série KBE em branco. Medida: 1740 x 495	3	250,00	750,00
4		Estrutura da série KOMMERLING 76 em branco composto por: - Sacada oscilo-batente de uma folha com vidro duplo guardian sun 4mm+caixa 16mm+liso 6mm(itt), Porta de duas folhas com vidro duplo guardian sun 4mm+caixa 16mm+liso 6mm(itt), Fixo com chapa lisa Medida: 3100 x 2200	1	2.240,00	2.240,00
TOTAL BRUTO (EUR)					4.290,00
+ 23% IVA					986,70
TOTAL ORÇAMENTO (EUR)					5.276,70



Escritório/Fábrica: Rua Dona Leonor nº 121 A Matos
Cheirinhos 2785-283 S-Domingos de Rana
Tel: +351 21 464 99 23 (chamada para rede fixa nacional)
Tm: +351 96 806 73 35 (chamada para rede móvel nacional)
email: geral@joaobrazcaixilharias.pt

OBSERVAÇÕES:

Condições de Fornecimento:

1. Em caso de adjudicação este orçamento terá que ser revisto em função da realidade da obra.
2. Estão excluídos todos os trabalhos aqui não mencionados.
3. Quando apresentados valores unitários, estes só são válidos para as quantidades discriminadas.
Os valores apresentados aplicam-se para trabalhos a realizar no distrito de Lisboa, fora desta zona terá que ser apresentado valor de deslocação.
4. Não estão incluídos trabalhos de remoção de janelas de madeira ou ferro salvo se estiverem orçamentados num item do nosso orçamento. Quaisquer trabalhos complementares de construção civil, tais como remates, pinturas ou limpezas gerais serão da responsabilidade do cliente.
5. É da responsabilidade do cliente o fornecimento de energia eléctrica para a realização dos trabalhos, assim como andaimes, plataformas ou meios de elevação que sejam necessários para as respectivas montagens.
6. VALIDADE DA PROPOSTA: dado à actual conjuntura económica e elevada escassez de matéria prima as nossas propostas têm apenas uma validade de 15 dias.
7. CONDIÇÕES DE PAGAMENTO: 40% Adjudicação, 60% no final da Obra com a conclusão dos nossos trabalhos.
8. A JOÃO BRAZ CAIXILHARIAS detém o direito de reserva de propriedade de todo o material entregue ou aplicado em obra até ao seu pagamento integral.
9. PRAZO DE ENTREGA: A combinar com o cliente; salvaguardando sempre as condições atmosféricas que possam impossibilitar a instalação conforme inicialmente previsto ; Cores especiais têm um prazo de 6/8 semanas aproximadamente.
10. Acresce IVA à taxa legal em vigor. No caso do imóvel se destinar à habitação é calculado o valor de Mão de obra e este será taxado à taxa reduzida em vigor.



Escritório/Fábrica: Rua Dona Leonor nº 121 A Matos
Cheirinhos 2785-283 S-Domingos de Rana
Tel: +351 21 464 99 23 (chamada para rede fixa nacional)
Tm: +351 96 806 73 35 (chamada para rede móvel nacional)
email: geral@joaobrazcaixilharias.pt

Orçamento número: 202500400

OBSERVAÇÕES:

11. Garantia: 10 anos para os perfis PVC, Vidros 10 anos, 5 anos para as ferragens e 2 anos para Estores e Motores.

Todas estas garantias são válidas desde que sejam cumpridas as condições normais de utilização. A utilização indevida, acidentes ou outros danos provocados, alheios à nossa responsabilidade anularão de imediato qualquer tipo de garantia sem qualquer comunicação, assim como todo e qualquer trabalho efectuado por terceiros em materiais por nós fornecidos.

Não será atribuída garantia a vidros que venham a quebrar e que se verifique que os mesmos tenham quebrado por outro problema que não o de nossa instalação, bem como as quebras espontâneas a que os vidros temperados estão sujeitos.

12. Fundo Ambiental: A João Braz Caixilharias é uma empresa CLASSE + com certificado emitido pela ADENE. Informamos os nossos clientes que a João Braz Caixilharias não pode assumir o compromisso de conseguir realizar a instalação dos trabalhos adjudicados dentro dos prazos definidos para as candidaturas ao programa do Fundo Ambiental. A elevada escassez de matéria prima e constantes falta de material leva a que os prazos inicialmente previstos possam ficar comprometidos. Uma não entrega de candidatura não pode ser imputada a responsabilidade à nossa empresa.

13. Ao assinar este orçamento, o cliente aceita e concorda com as presentes condições de fornecimento.

Orçamento Adjudicado
o Cliente

____/____/____

Cliente:
 Pedido Por:
 Contacto
 Referência/ Obra:

Soma não Zero
 Major
 Email:
 ginasio

PROPOSTA Nº
 Data:
 Por:
 Revisão:

0.80«25
 31/10/2025
 Nuno Ferreira

Nº	Descrição	Qt.	P. Unit.	P. Total
1	Fornecimento e Instalação armario de contadores com prateleiras e portas lacadas	1	1.640,00 €	1.640,00 €
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
Total da Proposta de Fornecimento e Instalação			1.640,00 €	
Total da Proposta de Fornecimento e Instalação			1.640,00 €	

Os preços apresentados, são preços líquidos e acrescem o IVA à taxa legal em vigor

Condições Gerais :

Prazo de entrega :
 Local de Entrega: Vossa Cliente
 Condições Pagamento: Pronto Pagamento
 Validade da proposta: 30 Dias
 Observações:

Carla Reis

De: Div. Comunicação
Enviado: 31 de outubro de 2025 14:17
Para: Mariana Coelho
Assunto: Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2025/2026 | Apoio ao desenvolvimento desportivo municipal

Submitted on Sexta, Outubro 31, 2025 - 14:17 Submitted by anonymous user: [94.62.237.57] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--

ENTIDADE: Associação Soma Não Zero
PRESIDENTE DA DIREÇÃO: Celso Emanuel Sousa Major
EMAIL INSTITUCIONAL: snz.geral@gmail.com
--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--
NOME: Henrique Daniel Marques da Fonseca
CONTACTO TELEFÓNICO: 916063837
EMAIL: henrique.fonseca@gmail.com

--INSTALAÇÕES DA ENTIDADE--

Tem sede social? Sim
MORADA SEDE: R. São Francisco Xavier 178, S/C Dir., 2775-750
São Domingos de Rana
Tem instalações desportivas? Sim
MORADA INSTALAÇÃO DESPORTIVA: R. Santa Maria Madalena 1 piso
-1, 2775-740 Carcavelos
LOCAIS DE TREINO:
R. Santa Maria Madalena 1 piso -1, 2775-740 Carcavelos

--INDICADORES DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO--

NÚMERO DE MODALIDADES DESPORTIVAS: a) 5 ou mais modalidades
NÚMERO DE PRATICANTES DESPORTIVOS: c) Entre 101 a 250
praticantes
CARACTERIZAÇÃO DOS PRATICANTES DESPORTIVOS: b) Praticantes
desportivos federados sem estatuto de alto rendimento
INFORMAÇÃO DOS PRATICANTES DESPORTIVOS (GÉNERO):
CARACTERIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS: c) Entre 1 a 2
equipamentos/espços desportivos

--ANEXOS--

ANEXO 1 - PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_1_programa_de_desenvolvimento_desportivo_25.26_33.xlsx

DECLARAÇÃO DE COMPROMISSO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/declaracao_de_compromisso_paad_2_assinada.pdf

The results of this submission may be viewed at:
<https://www.cascais.pt/node/14296/submission/257547>

Carla Reis

De: Div. Comunicação
Enviado: 31 de outubro de 2025 15:55
Para: Mariana Coelho
Assunto: Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2025/2026 |
Atividade desportiva regular

Submitted on Sexta, Outubro 31, 2025 - 15:54 Submitted by anonymous user: [94.62.237.57] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--

ENTIDADE: Associação Soma Não Zero

PRESIDENTE DA DIREÇÃO: Celso Emanuel Sousa Major

EMAIL INSTITUCIONAL: snz.geral@gmail.com

--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--

NOME: Henrique Daniel Marques da Fonseca

CONTACTO TELEFÓNICO: 916063837

EMAIL: henrique.fonseca@gmail.com

SELECIONE SIMULTANEAMENTE TODOS OS APOIOS PRETENDIDOS:

- Filiações de atletas em Associações Territoriais/Federações Desportivas
- Aquisição de bens e vestuário desportivo e equipamentos de proteção individual
- Formação técnica de treinadores e dirigentes desportivos
- Apoio financeiro e cedência de transporte para atividades desportivas
- Outros apoios à atividade desportiva regular

--FILIAÇÕES DE ATLETAS EM ASSOCIAÇÕES TERRITORIAIS/FEDERAÇÕES DESPORTIVAS--

IDENTIFICAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL/FEDERAÇÃO
DESPORTIVA:

Associação Soma Não Zero

Jiu-Jitsu Ne-Waza: FJDAP - Federação Portuguesa de Ju-Jitsu

Motociclismo: Federação de Motociclismo de Portugal (FMP)

MODALIDADES E ESCALÕES:

Jiu-Jitsu Ne-Waza, escalões:

Cadetes sub 8, Cadetes sub 10, Cadetes sub 12, Cadetes sub 14,

Cadetes sub 16, Aspirantes sub 18, Juniores sub 21, Adultos,

Veteranos.

Motociclismo, escalões:

Motocross - MX65, Mini Enduro - Juvenis (85cc), Mini bajas -

Iniciados

VALOR APOIO MUNICIPAL: Jiu-Jitsu Ne-Waza: 1 899,00 €,

Motociclismo: 160,00 €

--ANEXOS--

LISTAGEM NOMINAL DE ATLETAS:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_2_listagem_nominal_atletas_25.26_25.xlsx
COMPROVATIVO DA ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL/FEDERAÇÃO
DESPORTIVA:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/comprovativo_da_associacao_territorialfederacao_desportiva.pdf

--AQUISIÇÃO DE BENS, VESTUÁRIO DESPORTIVO E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL--

DESCRIÇÃO DO MATERIAL:

Vestuário desportivo personalizado

Dream Tape - Sport Tape Dentado

JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DO MATERIAL:

Vestuário desportivo personalizado para crianças e adultos para representação em eventos da federação para garantir a identificação dos nossos elementos em grandes eventos.

Dream Tape - Sport Tape Dentado é um equipamento de proteção individual para todos atletas na prevenção de lesões articulares.

VALOR APOIO MUNICIPAL: Vestuário desportivo: 8035,00, e

Equipamento de proteção individual: 401,87

--ANEXOS--

MELHOR PROPOSTA DE ORÇAMENTO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/melhor_orcamento_snz.pdf

Pretende anexar outros orçamentos? Sim

ORÇAMENTO 2:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/donaotialda_or_b-346.pdf

ORÇAMENTO 3:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/associacao_soma_ao_zero_-_vestuario_desportivo_personalizado_ankara_-_4925.pdf

--FORMAÇÃO TÉCNICA DE TREINADORES E DIRIGENTES DESPORTIVOS--

NOME DA FORMAÇÃO:

CURSO TREINADORES DE JIU-JITSU BRASILEIRO – GRAU I

Força e Potência em Desportos de Combate

ENTIDADE FORMADORA: Gnosies, e Your Best Academy, Unipessoal, Lda

NÚMERO DE FORMANDOS: 5

JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DE FORMAÇÃO:

Profissionalização da prática desportiva. Cumprimento de requisitos legais e federativos. Desenvolvimento de competências pedagógicas. O curso capacita os treinadores a estruturar sessões de treino adaptadas às faixas etárias, níveis técnicos e objetivos dos atletas, promovendo uma aprendizagem eficaz e segura.

Promoção da ética e valores do desporto. Desenvolvimento

pessoal para assegurar a continuidade e crescimento da iniciativas é essencial investir na formação dos membros voluntários e formadores.

VALOR APOIO MUNICIPAL: 2389 euros em formação

--ANEXOS--

LISTAGEM NOMINAL DE FORMANDOS:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_4_listagem_nominal_formandos_25.26_8.xlsx

PROGRAMA DE FORMAÇÃO:

<https://www.cascais.pt/system/files/webform/gnosies.pdf>

ORÇAMENTO DA FORMAÇÃO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_4_listagem_nominal_formandos_25.26_9.xlsx

Pretende anexar outros orçamentos? Não

--APOIO FINANCEIRO E CEDÊNCIA DE TRANSPORTE PARA ATIVIDADES DESPORTIVAS--

NÚMERO DE VIATURAS DE TRANSPORTE ADQUIRIDAS COM APOIO DA CMC: 0

PREENCHA A INFORMAÇÃO PARA CADA UMA DAS MODALIDADES DA

ENTIDADE:

- Modalidade 1

- Modalidade 2

- Modalidade 3

- Modalidade 4

- Modalidade 5

--MODALIDADE 1--

MODALIDADE DESPORTIVA: Jiu-Jitsu

QUADRO COMPETITIVO: Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 53

--MODALIDADE 2--

MODALIDADE DESPORTIVA:

Jiu-Jitsu Ne-Waza

QUADRO COMPETITIVO: Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 51

--MODALIDADE 3--

MODALIDADE DESPORTIVA:

Motocross MX65

QUADRO COMPETITIVO: Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 1

--MODALIDADE 4--

MODALIDADE DESPORTIVA:

Mini Enduro Juvenis (85cc)

QUADRO COMPETITIVO: Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 1

--MODALIDADE 5--

MODALIDADE DESPORTIVA:

Mini bajas Iniciados

QUADRO COMPETITIVO: Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 1

--ANEXOS--

RELATÓRIO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_6_relatorio_de_execucao_transportes_3_2.pdf

--OUTROS APOIOS À ATIVIDADE DESPORTIVA REGULAR--

DESCRIÇÃO DO APOIO: Apoio para substituição das janelas e porta exterior atuais e dotação de condições de higiene para a área de arrumos na entrada do espaço para segurança dos bens.

JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DE APOIO:

Substituição das janelas e porta exterior atuais por modelos com vidro de segurança é uma medida urgente e necessária, pelos seguintes motivos:

Prevenção de Acidentes: As janelas existentes apresentam sinais de desgaste e fragilidade, representando um risco real para os utilizadores do edifício, especialmente crianças.

Melhoria da Eficiência Energética: A instalação de janelas com melhor isolamento térmico permitirá reduzir significativamente as perdas de calor no inverno e o excesso de calor no verão, contribuindo para a sustentabilidade ambiental e para a redução dos custos energéticos.

Redução de Ruído: Vidros de segurança com isolamento acústico também ajudarão a mitigar o ruído exterior.

VALOR APOIO MUNICIPAL: 6916.70

--ANEXOS--

ORÇAMENTO 1 / OUTROS:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/melhor_orcamento_snz_obras.pdf

ORÇAMENTO 2 / OUTROS:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/orcamento_10.pdf

ORÇAMENTO 3 / OUTROS:

The results of this submission may be viewed at:

<https://www.cascais.pt/node/13519/submission/257565>

LISTAGEM NOMINAL DE ATLETAS

ENTIDADE	Associação Soma Não Zero		
ASSOCIAÇÃO/FEDERAÇÃO	FJDAP - Federação Portuguesa de Ju-Jitsu	ÉPOCA DESPORTIVA	2025/2026

Nº Licença	Nome do Atleta	Data Nascimento	Idade	Modalidade	Escalão	Género	Valor Inscrição	Valor Cartão	Valor Seguro	Valor total Atleta
			51	Jiu Jitsu Newaza	Treinador	Masculino	30,00 €	-	-	30,00 €
			31	Jiu Jitsu Newaza	Treinador	Masculino	30,00 €	-	-	30,00 €
			8	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 10	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			10	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 12	Feminino	14,50	-	21,50	36,00 €
			11	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 12	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			14	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 16	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			12	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 14	Feminino	14,50	-	21,50	36,00 €
			9	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 10	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			8	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 10	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			8	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 10	Feminino	13,00	-	20,00	33,00 €
			9	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 10	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			7	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 8	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			10	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 12	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			14	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 16	Feminino	14,50	-	21,50	36,00 €
			10	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 12	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			11	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 12	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			12	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 14	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			10	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 12	Feminino	14,50	-	21,50	36,00 €
			13	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 14	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			15	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 16	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			11	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 12	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			10	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 12	Feminino	14,50	-	21,50	36,00 €
			14	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 16	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			13	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 14	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			8	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 10	Feminino	13,00	-	20,00	33,00 €
			14	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 16	Feminino	14,50	-	21,50	36,00 €
			16	Jiu Jitsu Newaza	Aspirantes sub 18	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			14	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 16	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			4	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 8	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			7	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 8	Feminino	13,00	-	20,00	33,00 €
			15	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 16	Feminino	14,50	-	21,50	36,00 €
			10	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 12	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			7	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 8	Feminino	13,00	-	20,00	33,00 €
			5	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 8	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			6	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 8	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			13	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 14	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			8	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 10	Feminino	13,00	-	20,00	33,00 €
			14	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 16	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			6	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 8	Feminino	13,00	-	20,00	33,00 €
			9	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 10	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			12	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 14	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			9	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 10	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			7	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 8	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			9	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 10	Feminino	13,00	-	20,00	33,00 €
			9	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 10	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			5	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 8	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			8	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 10	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			6	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 8	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			3	Jiu Jitsu Newaza	Cadetes sub 8	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €
			43	Jiu Jitsu Newaza	Veteranos	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			38	Jiu Jitsu Newaza	Veteranos	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			30	Jiu Jitsu Newaza	Adultos	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			39	Jiu Jitsu Newaza	Veteranos	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			27	Jiu Jitsu Newaza	Adultos	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
			31	Jiu Jitsu Newaza	Adultos	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €
										- €
totais							794,00 €	0,00 €	1 105,00 €	1 899,00 €

LISTAGEM NOMINAL DE FORMANDOS**ENTIDADE** Associação Soma Não Zero**FORMAÇÃO** CURSO TREINADORES DE JIU-JITSU BRASILEIRO – GRAU I**GRAU/NÍVEL** I**ENTIDADE FORMADORA** Gnosies

Nº Licença (caso exista)	Nome	Data Nascimento	Nº C. Cidadão	Modalidade	Valor Inscrição
				Jiu-Jitsu	550,00 €
				Jiu-Jitsu	550,00 €
				Jiu-Jitsu	600,00 €
				Jiu-Jitsu	600,00 €
			<i>custo total</i>		2 300,00 €



INÍCIO / FORMAÇÕES / INICIAL

CURSO DE TREINADOR DE JIU JITSU BRASILEIRO

CANDIDATURA 70€ DURAÇÃO 172H FORMATO B-LEARNING

A nova edição ainda não está calendarizada.

Caso queira receber um alerta quando tivermos data definida, bastará preencher o formulário e aguardar o nosso contacto.

Para saber informações sobre o curso deverá entrar em contacto connosco:

– email geral@gnosies.pt

– whatsapp [913398395](tel:913398395) ou [913791596](tel:913791596)

∨ **DESCRIÇÃO**

∧ **PROGRAMA**

Componente de Formação Geral – Regime Online (36h)

- Teoria e Metodologia do Treino Desportivo, 12h
- Pedagogia e Didática do Desporto, 15h
- Funcionamento do Corpo Humano, primeiros socorros e antidopagem, 5h
- Desporto Adaptado, 2h
- Ética no Desporto, 2h

Componente de Formação Específica – Regime Online e Presencial (36h)

- História, Organização e Regulamentação do Jiu-Jitsu Brasileiro, 5h
- Didática e Pedagogia do Jiu-Jitsu Brasileiro, 12h
- Treino e Avaliação no Jiu-Jitsu Brasileiro, 8h
- Principais elementos da arbitragem do Jiu-Jitsu Brasileiro, 4h
- Riscos, emergências e higiene no Jiu-Jitsu Brasileiro, 3h
- Organização e Gestão de uma Academia de Jiu-Jitsu Brasileiro, 4h

Componente de Formação Prática (Estágio) – Regime Presencial (100h)

- Duração mínima de 6 meses a uma época desportiva.

✓ REQUISITOS

✓ COORDENADORES

✓ ENTIDADES PARCEIRAS E REGULADORAS

QUERO SER CONTACTADO PARA A PRÓXIMA EDIÇÃO

Concordo com a [Política de Privacidade](#)

ENVIAR



TREINADOR DE DESPORTO

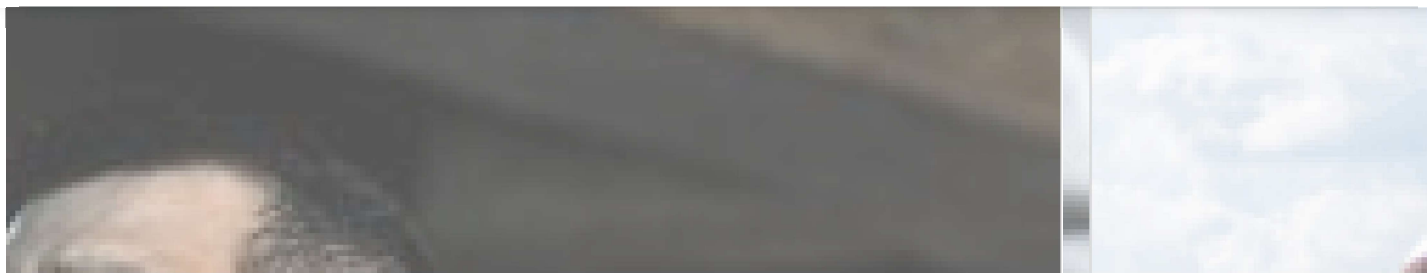


172H




B-LEARNING

OUTRAS FORMAÇÕES



SEGUE-NOS NO INSTAGRAM

GNOSIES

 Estrada da Portela N°73,
4° Andar, N° 12,
2790-124, Carnaxide

 geral@gnosies.pt

 +351 211 602 297

A GNOSIES

Missão & Valores

Equipa

Formadores

Parceiros

Regulamentos

Contactos

FORMAÇÕES

Inicial

Contínua

Online

Presencial

B-Learning

Especialização

MENU

NEWSLETTER

O seu email

ENVIAR

Concordo com a Política de Privacidade

SEGUE-NOS



PLATAFORMA ELEARNING

All rights reserved © 2024 Gnosies | Desenvolvido por Quinta Digital | Política de Privacidade | Livro de Reclamações | Cookies

LISTAGEM NOMINAL DE ATLETAS

ENTIDADE	Associação Soma Não Zero		
ASSOCIAÇÃO/FEDERAÇÃO	FJJDAF - Federação Portuguesa de Ju-Jitsu	ÉPOCA DESPORTIVA	2025/2026

Nº Licença	Nome do Atleta	Data Nascimento	Idade	Modalidade	Escalão	Género	Valor Inscrição	Valor Cartão	Valor Seguro	Valor total Atleta	
2026 T	Celso Emanuel de Sousa Major	19/11/1974	50	Jiu Jitsu Newaza	Treinador	Masculino	30,00 €	-	-	30,00 €	
2026 T	Matheus Rangel	21/09/1994	31	Jiu Jitsu Newaza	Treinador	Masculino	30,00 €	-	-	30,00 €	
2026	Martinho Gaivotto De Campos	30/05/2017	8	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Alice Da Mota Oliveira	04/12/2014	10	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Feminino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Arltan Mandzhiev	20/10/2014	11	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Gael Ricardo Marra De Carvalho	13/05/2011	14	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Alexandra Santos Carvalho Mafra Magr	14/06/2013	12	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Feminino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Miguel Félix Mascate Correia	05/10/2016	9	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Tomás Biscaia Costa Casadinho	08/10/2017	8	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Ana Carolina Gomes Martins	31/07/2017	8	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Feminino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Arthur Tacio Moraes Reis	28/01/2016	9	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Daichin Mandzhiev	04/03/2018	7	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Yan Negromonte Bezerra da Silva	05/01/2015	10	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Bárbara Major	23/12/2010	14	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Feminino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Afonso Miguel De Jesus Gonçalves	28/10/2015	10	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	António Cherubini Silva Cretella Foglio	12/07/2014	11	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Guilherme Russo Esteves	16/09/2013	12	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Leonor Lopes Fernandes	13/04/2015	10	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Feminino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Lucca Cherubini Silva Cretella Foglio	09/09/2012	13	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Enzo Ribeiro Da Silva	09/10/2010	15	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Genrikh Dzhambinov	14/11/2014	10	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Maya Rodrigues Marra De Carvalho	10/08/2015	10	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Feminino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Rodrigo Belim Gonçalves	29/12/2010	14	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Daniel Carvalho	17/11/2012	12	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Isabella Cherubini Silva Cretella Foglio	23/09/2017	8	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Feminino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Lidia Dzhambinova	14/03/2011	14	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Feminino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Daniel Filipe Coelho Salvaterra	05/07/2009	16	Jiu Jitsu Newaza	pirantes sub	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	David Miguel Pires Brandão	06/02/2011	14	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Miguel Vaz Araújo Fontiela De Amaral	18/06/2021	4	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Sofia Paixão Gouveia	17/04/2018	7	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Feminino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Inês Maria Pires Ramos	30/03/2010	15	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Feminino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Vicente Silva Ribas	24/06/2015	10	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Inês Mendes Rolo	06/05/2018	7	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Feminino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Simão Mendes Rolo	21/07/2020	5	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Matheus Fonseca de Souza	08/04/2019	6	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Alexandre Horta Teixeira	18/08/2012	13	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Madalena Soeiro	17/09/2017	8	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Feminino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Alejo Acosta	15/03/2011	14	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Isabel da Mota Oliveira	25/03/2019	6	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Feminino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Tomás Nunes Marçal	19/03/2016	9	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Lourenço Velloso	13/09/2013	12	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Rodrigo Eusébio dos Santos	17/03/2016	9	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Antonio Couto Paninho	05/11/2018	6	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Teresa Ataíde Ferreira de Sousa e Castro	17/09/2016	9	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Feminino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Lorenzo fragoso	21/11/2016	8	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Bernardo Botica	09/02/2020	5	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Gonçalo Ribeiro	23/05/2017	8	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Santiago Alves Moreira	04/09/2019	6	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Lourenço Alves Moreira	16/12/2021	3	Jiu Jitsu Newaza	cadetes sub 1	Masculino	13,00	-	20,00	33,00 €	
2026	Álvaro Miguel Alves Campos	13/07/1982	43	Jiu Jitsu Newaza	Veteranos	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Eustácio Dos Santos Reis	17/07/1987	38	Jiu Jitsu Newaza	Veteranos	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Rodrigo João Lázaro Matos	10/11/1995	29	Jiu Jitsu Newaza	Adultos	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Michal Wojcik	03/10/1986	39	Jiu Jitsu Newaza	Veteranos	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Carlos Silva	17/10/1998	27	Jiu Jitsu Newaza	Adultos	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
2026	Matheus Rangel	21/09/1994	31	Jiu Jitsu Newaza	Adultos	Masculino	14,50	-	21,50	36,00 €	
							totais	794,00 €	0,00 €	1 105,00 €	1 899,00 €





Original

Orçamento N.º OR B/346

Data de Emissão: 13-10-2025

DO Design & Publicidade

Alameda 13 de Janeiro
Fórum de Actividades - Loja 2
5030-470 Santa Marta de Penaguião

Portugal

Telefone: +351 254 402 627 (Chamada Rede Fixa Nacional)

E-mail: otília@do-design.pt

Site: http://www.do-design.pt

Associação Soma Não Zero

R. Santa Maria Madalena 1 piso -1

2775-740 Carcavelos

Portugal

DONA OTÍLIA, LDA
Contribuinte: 513450297
Capital Social: 10.000,00€
Registo na Conservatória de C.R.C de Lisboa com o N.º 513450297
Domicílio fiscal: Lugar do Outeiro, 310 Sanhoane, 5030-367 Santa Marta de Penaguião, Portugal

HzWe - Processado por programa certificado N.º 2860/AT

Contribuinte	Cliente	V/ Ref.º	Enc./Orç.	Moeda	Prazo de venc.	Data Vencimento	Pág.
514342641	626			EUR	Pronto Pagamento	13-10-2025	1/1

Ref.º	Artigo	Designação	Qtd.	Uni.	Preço	Imposto	Total s/ imp.
199		T-SHIRT Ankara adulto, personalização frente, costas (cima e baixo)	100	Uni.	7,55€	23%	755,00€
199		T-SHIRT Ankara adulto, personalização frente, costas (cima e baixo)	100	Uni.	6,95€	23%	695,00€
293		CALÇA Sprint adulto, personalização perna	100	Uni.	16,50€	23%	1.650,00€
293		CALÇA Sprint kid, personalização perna	100	Uni.	15,00€	23%	1.500,00€
280		SWEAT C/ CAPUZ Amsterdam adulto, personalização frente, costas, manga	100	Uni.	18,50€	23%	1.850,00€
280		SWEAT C/ CAPUZ Amsterdam kid, personalização frente, costas, manga	100	Uni.	16,75€	23%	1.675,00€

Este documento não serve de fatura e foi criado a 13-10-2025 às 19:09

Resumo de Impostos

Designação	Valor	Incidência	Total
IVA Normal	23%	8.125,00€	1.868,75€

Total Ilíqu.	8.125,00€
IVA Normal	1.868,75€
Total a pagar	9.993,75€

Resumo de transporte

Expedição	Viatura	Início Transp.	Local Carga	Local de Descarga
Nossa Viatura				

Informação Bancária

IBAN CGD: PT50 0035 0720 00012285830 81

IBAN CCAM: PT50 0045 2150 40283516263 61

ATCUD:JFH4TV5F-346



ORÇAMENTO

Fornecimento e montagem do seguinte material, PVC Branco, série de batente com oscilo batente A70 da Cortizo, vidro duplo térmico Guardian Sun 4 + Cx. 16 + liso 6:

- 3 vãos de 2 folhas, medidas 1745 x 495;
- 1 vão de 4 folhas, (2 de abrir e 2 fixas), medidas 2840 x 1395;
- 1 vão de 4 folhas, (2 de abrir e 2 basculantes), medidas 3450 x 492;
- 1 porta de abrir com 2 folhas + 1 fixo lateral em chapa e 1 basculante lateral, medidas totais 3085 x 2195, fechadura de segurança;
- Respetivos tubos de ligação;

Total do Orçamento – 5 500.00 €

(aos preços apresentados, acresce o Iva à taxa legal)

Esta cotação é válida por um período de 30 dias e não é definitiva, encontrando-se sujeita a rectificações mediante a confirmação de medidas em obra.

Após aceitação do orçamento final, o trabalho deverá ser adjudicado em 50% do valor total, devendo os 50% restantes ser liquidados à data da montagem.

Prazo de entrega – 4 - 5 semanas



MARKETING & PUBLICIDADE

A/C Henrique	
Soma Não zero	
	Portugal

Descrição	Quant.	Valor Unit.	Valor Total
1 THC AMSTERDAM KIDS - CINZA Sweatshirt com fecho e capuz para criança 320 g/m ² , personalização em DTF na frente, costas e braço incluídas	100	15,87 €	1 587,00 €
2 THC SPRINT KIDS - CINZA Calças de fato treino 300 g/m ² , personalização em DTF numa das pernas incluída	100	16,17 €	1 617,00 €
2 THC AMSTERDAM - CINZA Sweatshirt com fecho e capuz para criança 320 g/m ² , personalização em DTF na frente, costas e braço incluídas	100	17,70 €	1 770,00 €
4 THC SPRINT - CINZA Calças de fato treino 300 g/m ² , personalização em DTF numa das pernas incluída	100	17,54 €	1 754,00 €
5 T-SHIRT ANKARA KIDS - PRETA T-shirt de 190 g/m ² , personalização em DTF na frente, costas em duas posições incluídas	100	6,07 €	607,00 €
6 T-SHIRT ANKARA - PRETA T-shirt de 190 g/m ² , personalização em DTF na frente, costas em duas posições incluídas	100	7,00 €	700,00 €
TOTAL			8 035,00 €

NOTA: Aos valores apresentados acresce o valor do IVA à taxa legal em vigor

Prazo de Entrega:

Entrega dos Materiais: V/ Instalações

Validade da proposta: 15 dias

Condições de Pagamento:

50% Adjudicação + 50% Contra-Entrega/Término do Trabalho

CONTACTOS: **PAULA GONÇALVES +351 918 120 409**
 (rede móvel nacional)

Associação Soma Não Zero (SNZ)
Rua Santa Maria Madalena, Lote 1, piso -1
Carcavelos 2775-740
Portugal
NIF : 514342641

Product Listing of # S08062

Date:
17-10-2025

Contact:
Pedro Oom 966150902

Description	Quantity	Unit Price	Taxes	Amount
[DRM0052CX18] Dream Tape - Sport Tape dentado 5,0cm x 10m Cx 18 rolos	4,00	94,78	IVA 6%	379,12 €
Valor sem Impostos				379,12 €
IVA 6%				22,75 €
Total				401,87 €

Em caso de litígio poderá recorrer à seguinte entidade:

Nome: Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo de Lisboa

Morada: Rua dos Douradores , no 116, 2o, 1100-207 Lisboa

Telefone: 218 807 030

Endereço Electrónico: juridico@centroarbitragemlisboa.pt

Página Web: www.centroarbitragemlisboa.pt

Para mais informações consulte o Portal do Consumidor (www.consumidor.pt)

THIS IS NOT A FISCAL DOCUMENT

Carla Reis

De: Div. Comunicação
Enviado: 31 de outubro de 2025 15:55
Para: Mariana Coelho
Assunto: Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2025/2026 |
Atividade desportiva regular

Submitted on Sexta, Outubro 31, 2025 - 15:54 Submitted by anonymous user: [94.62.237.57] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--

ENTIDADE: Associação Soma Não Zero

PRESIDENTE DA DIREÇÃO: Celso Emanuel Sousa Major

EMAIL INSTITUCIONAL: snz.geral@gmail.com

--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--

NOME: Henrique Daniel Marques da Fonseca

CONTACTO TELEFÓNICO: 916063837

EMAIL: henrique.fonseca@gmail.com

SELECIONE SIMULTANEAMENTE TODOS OS APOIOS PRETENDIDOS:

- Filiações de atletas em Associações Territoriais/Federações Desportivas
- Aquisição de bens e vestuário desportivo e equipamentos de proteção individual
- Formação técnica de treinadores e dirigentes desportivos
- Apoio financeiro e cedência de transporte para atividades desportivas
- Outros apoios à atividade desportiva regular

--FILIAÇÕES DE ATLETAS EM ASSOCIAÇÕES TERRITORIAIS/FEDERAÇÕES DESPORTIVAS--

IDENTIFICAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL/FEDERAÇÃO
DESPORTIVA:

Associação Soma Não Zero

Jiu-Jitsu Ne-Waza: FJDAP - Federação Portuguesa de Ju-Jitsu

Motociclismo: Federação de Motociclismo de Portugal (FMP)

MODALIDADES E ESCALÕES:

Jiu-Jitsu Ne-Waza, escalões:

Cadetes sub 8, Cadetes sub 10, Cadetes sub 12, Cadetes sub 14,

Cadetes sub 16, Aspirantes sub 18, Juniores sub 21, Adultos,

Veteranos.

Motociclismo, escalões:

Motocross - MX65, Mini Enduro - Juvenis (85cc), Mini bajas -

Iniciados

VALOR APOIO MUNICIPAL: Jiu-Jitsu Ne-Waza: 1 899,00 €,

Motociclismo: 160,00 €

--ANEXOS--

LISTAGEM NOMINAL DE ATLETAS:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_2_listagem_nominal_atletas_25.26_25.xlsx
COMPROVATIVO DA ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL/FEDERAÇÃO
DESPORTIVA:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/comprovativo_da_associacao_territorialfederacao_desportiva.pdf

--AQUISIÇÃO DE BENS, VESTUÁRIO DESPORTIVO E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL--

DESCRIÇÃO DO MATERIAL:

Vestuário desportivo personalizado

Dream Tape - Sport Tape Dentado

JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DO MATERIAL:

Vestuário desportivo personalizado para crianças e adultos para representação em eventos da federação para garantir a identificação dos nossos elementos em grandes eventos.

Dream Tape - Sport Tape Dentado é um equipamento de proteção individual para todos atletas na prevenção de lesões articulares.

VALOR APOIO MUNICIPAL: Vestuário desportivo: 8035,00, e

Equipamento de proteção individual: 401,87

--ANEXOS--

MELHOR PROPOSTA DE ORÇAMENTO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/melhor_orcamento_snz.pdf

Pretende anexar outros orçamentos? Sim

ORÇAMENTO 2:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/donaotialda_or_b-346.pdf

ORÇAMENTO 3:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/associacao_soma_ao_zero_-_vestuario_desportivo_personalizado_ankara_-_4925.pdf

--FORMAÇÃO TÉCNICA DE TREINADORES E DIRIGENTES DESPORTIVOS--

NOME DA FORMAÇÃO:

CURSO TREINADORES DE JIU-JITSU BRASILEIRO – GRAU I

Força e Potência em Desportos de Combate

ENTIDADE FORMADORA: Gnosies, e Your Best Academy, Unipessoal, Lda

NÚMERO DE FORMANDOS: 5

JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DE FORMAÇÃO:

Profissionalização da prática desportiva. Cumprimento de requisitos legais e federativos. Desenvolvimento de competências pedagógicas. O curso capacita os treinadores a estruturar sessões de treino adaptadas às faixas etárias, níveis técnicos e objetivos dos atletas, promovendo uma aprendizagem eficaz e segura.

Promoção da ética e valores do desporto. Desenvolvimento

pessoal para assegurar a continuidade e crescimento da iniciativas é essencial investir na formação dos membros voluntários e formadores.

VALOR APOIO MUNICIPAL: 2389 euros em formação

--ANEXOS--

LISTAGEM NOMINAL DE FORMANDOS:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_4_listagem_nominal_formandos_25.26_8.xlsx

PROGRAMA DE FORMAÇÃO:

<https://www.cascais.pt/system/files/webform/gnosies.pdf>

ORÇAMENTO DA FORMAÇÃO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_4_listagem_nominal_formandos_25.26_9.xlsx

Pretende anexar outros orçamentos? Não

--APOIO FINANCEIRO E CEDÊNCIA DE TRANSPORTE PARA ATIVIDADES DESPORTIVAS--

NÚMERO DE VIATURAS DE TRANSPORTE ADQUIRIDAS COM APOIO DA CMC: 0

PREENCHA A INFORMAÇÃO PARA CADA UMA DAS MODALIDADES DA

ENTIDADE:

- Modalidade 1

- Modalidade 2

- Modalidade 3

- Modalidade 4

- Modalidade 5

--MODALIDADE 1--

MODALIDADE DESPORTIVA: Jiu-Jitsu

QUADRO COMPETITIVO: Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 53

--MODALIDADE 2--

MODALIDADE DESPORTIVA:

Jiu-Jitsu Ne-Waza

QUADRO COMPETITIVO: Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 51

--MODALIDADE 3--

MODALIDADE DESPORTIVA:

Motocross MX65

QUADRO COMPETITIVO: Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 1

--MODALIDADE 4--

MODALIDADE DESPORTIVA:

Mini Enduro Juvenis (85cc)

QUADRO COMPETITIVO: Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 1

--MODALIDADE 5--

MODALIDADE DESPORTIVA:

Mini bajas Iniciados

QUADRO COMPETITIVO: Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 1

--ANEXOS--

RELATÓRIO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_6_relatorio_de_execucao_transportes_3_2.pdf

--OUTROS APOIOS À ATIVIDADE DESPORTIVA REGULAR--

DESCRIÇÃO DO APOIO: Apoio para substituição das janelas e porta exterior atuais e dotação de condições de higiene para a área de arrumos na entrada do espaço para segurança dos bens.

JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DE APOIO:

Substituição das janelas e porta exterior atuais por modelos com vidro de segurança é uma medida urgente e necessária, pelos seguintes motivos:

Prevenção de Acidentes: As janelas existentes apresentam sinais de desgaste e fragilidade, representando um risco real para os utilizadores do edifício, especialmente crianças.

Melhoria da Eficiência Energética: A instalação de janelas com melhor isolamento térmico permitirá reduzir significativamente as perdas de calor no inverno e o excesso de calor no verão, contribuindo para a sustentabilidade ambiental e para a redução dos custos energéticos.

Redução de Ruído: Vidros de segurança com isolamento acústico também ajudarão a mitigar o ruído exterior.

VALOR APOIO MUNICIPAL: 6916.70

--ANEXOS--

ORÇAMENTO 1 / OUTROS:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/melhor_orcamento_snz_obras.pdf

ORÇAMENTO 2 / OUTROS:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/orcamento_10.pdf

ORÇAMENTO 3 / OUTROS:

The results of this submission may be viewed at:

<https://www.cascais.pt/node/13519/submission/257565>



MARKETING & PUBLICIDADE

A/C Henrique	
Soma Não zero	
	Portugal

Descrição	Quant.	Valor Unit.	Valor Total
1 THC AMSTERDAM KIDS - CINZA Sweatshirt com fecho e capuz para criança 320 g/m ² , personalização em DTF na frente, costas e braço incluídas	100	15,87 €	1 587,00 €
2 THC SPRINT KIDS - CINZA Calças de fato treino 300 g/m ² , personalização em DTF numa das pernas incluída	100	16,17 €	1 617,00 €
2 THC AMSTERDAM - CINZA Sweatshirt com fecho e capuz para criança 320 g/m ² , personalização em DTF na frente, costas e braço incluídas	100	17,70 €	1 770,00 €
4 THC SPRINT - CINZA Calças de fato treino 300 g/m ² , personalização em DTF numa das pernas incluída	100	17,54 €	1 754,00 €
5 T-SHIRT ANKARA KIDS - PRETA T-shirt de 190 g/m ² , personalização em DTF na frente, costas em duas posições incluídas	100	6,07 €	607,00 €
6 T-SHIRT ANKARA - PRETA T-shirt de 190 g/m ² , personalização em DTF na frente, costas em duas posições incluídas	100	7,00 €	700,00 €
TOTAL			8 035,00 €

NOTA: Aos valores apresentados acresce o valor do IVA à taxa legal em vigor

Prazo de Entrega:

Entrega dos Materiais: V/ Instalações

Validade da proposta: 15 dias

Condições de Pagamento:

50% Adjudicação + 50% Contra-Entrega/Término do Trabalho

CONTACTOS: **PAULA GONÇALVES +351 918 120 409**
 (rede móvel nacional)

Associação Soma Não Zero (SNZ)
Rua Santa Maria Madalena, Lote 1, piso -1
Carcavelos 2775-740
Portugal
NIF : 514342641

Product Listing of # S08062

Date:
17-10-2025

Contact:
Pedro Oom 966150902

Description	Quantity	Unit Price	Taxes	Amount
[DRM0052CX18] Dream Tape - Sport Tape dentado 5,0cm x 10m Cx 18 rolos	4,00	94,78	IVA 6%	379,12 €
Valor sem Impostos				379,12 €
IVA 6%				22,75 €
Total				401,87 €

Em caso de litígio poderá recorrer à seguinte entidade:

Nome: Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo de Lisboa

Morada: Rua dos Douradores , no 116, 2o, 1100-207 Lisboa

Telefone: 218 807 030

Endereço Electrónico: juridico@centroarbitragemlisboa.pt

Página Web: www.centroarbitragemlisboa.pt

Para mais informações consulte o Portal do Consumidor (www.consumidor.pt)

THIS IS NOT A FISCAL DOCUMENT