

CONTRATO-PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

“APOIO AO DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO MUNICIPAL, FILIAÇÃO DE ATLETAS NA FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL, PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES DE GINÁSTICA, FORMAÇÃO DE TREINADORES, APOIO FINANCEIRO E CEDÊNCIA DE TRANSPORTE PARA ATIVIDADES DESPORTIVAS, ORGANIZAÇÃO DO EVENTO DESPORTIVO “SARAU GDZ SPRING GYMFEST 2026” E AQUISIÇÃO DE MATERIAL”

----- PRIMEIRO: **MUNICÍPIO DE CASCAIS**, com o cartão de pessoa coletiva número 505 187 531 e sede na Praça 5 de outubro, número 9, 2754-501 Cascais, representado neste ato pelo Vereador da Câmara Municipal, **FREDERICO ALMEIDA NUNES**, [REDACTED] natural da freguesia [REDACTED] titular do cartão de cidadão número [REDACTED] com domicilio profissional na morada acima referida, de acordo com o despacho delegação de competências, nº 61/2025, de 7 de novembro, adiante designado por Primeiro Outorgante. -----

----- SEGUNDO: **GRUPO DESPORTIVO DO ZAMBUJEIRO**, titular do cartão de identificação de pessoa coletiva nº 501 610 901, com sede na Rua Principal, nº 873, Zambujeiro, 2755-307 Alcabideche, representada neste ato pelo Presidente da Direção, **VASCO DA SILVA BALEIA**, [REDACTED], natural da freguesia [REDACTED] titular do cartão de cidadão com o número [REDACTED] e pelo Tesoureiro, **TIAGO LUIS DE CASTRO MARTINS**, [REDACTED] natural da freguesia [REDACTED] titular do cartão de cidadão número [REDACTED] ambos com domicilio profissional na morada acima referida, com poderes para este ato, qualidade e poderes que provaram com os Estatutos e sua alteração, publicados no Diário da República nº 216, III Série, de 14 de setembro de 1993, e alteração parcial no Portal da Justiça em 20 de maio de

2021, Regulamento Geral Interno, ata nº 57 de alteração da estrutura da Direção e termo de posse, ambas de 21 de abril de 2025, cujos documentos se arquivam, adiante designado por Segundo Outorgante. -----

----- **Considerando que:**-----

- a) Nos termos do disposto na alínea f) do n.º 2 do artigo 23º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, constitui atribuição municipal o apoio aos tempos livres e ao desporto; -
- b) Compete à Câmara Municipal de Cascais, no âmbito do apoio a atividades de interesse municipal, deliberar sobre as formas de apoio a entidades e organismos legalmente existentes, nomeadamente com vista à prossecução de obras ou eventos de interesse municipal, nos termos da alínea o) do n.º 1 do artigo 33.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro;-----
- c) Nos termos da alínea u) do n.º 1 do artigo 33º do citado diploma legal compete, de igual modo, apoiar ou participar, pelos meios adequados, no apoio a atividades de interesse municipal de natureza social, cultural, desportiva, recreativa ou outra; ---
- d) O Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, na sua redação atual, que estabelece o regime jurídico dos Contratos-programa de Desenvolvimento Desportivo condiciona a atribuição de apoios financeiros, materiais e logísticos, bem como de patrocínios desportivos por parte das autarquias locais, à celebração de contratos-programa de desenvolvimento desportivo;-----
- e) No Regulamento Municipal de Apoio às Entidades Desportivas, publicado em DR 2.ª série, n.º 143 de 26 de julho de 2010, prevê a disponibilização de apoios materiais, humanos, logísticos e ainda a atribuição de participações, em forma de apoio ou do suporte indireto de despesas, para projetos de desenvolvimento desportivo apresentados sob a forma de candidatura pelas entidades desportivas legalmente constituídas, com sede social ou atividade no concelho de Cascais, que

se revistam de interesse para o desenvolvimento desportivo; -----

f) O Grupo Desportivo do Zambujeiro tem como objeto social desenvolver a educação física, a educação cultural e desportiva, promovendo a sua prática e expansão, especialmente entre os seus associados, sem quaisquer fins lucrativos, conforme artigo n.º 2 dos seus Estatutos; -----

g) O Grupo Desportivo do Zambujeiro, em conformidade com os artigos 11.º e 12º do Decreto-Lei n.º 273/2009 de 01 de outubro, na sua redação atual, e em consonância com o «Programa de Apoio ao Associativismo Desportivo 2025/2026 – Critérios específicos de apoio», aprovado na Reunião de Câmara de 22 de julho de 2025 (Proposta nº 954/2025), apresentou sete candidaturas a apoio financeiro para apoio ao desenvolvimento desportivo municipal, atividade desportiva regular e organização de eventos desportivos, sob consulta em anexo (Anexos I, II e III);-----

----- É celebrado o presente contrato-programa de desenvolvimento desportivo, nos termos do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, na sua redação atual, de acordo com a deliberação camarária de 16 de dezembro de 2025, que se rege pelo disposto naquele Decreto-Lei em tudo o que lhe é aplicável e pelas seguintes cláusulas: -----

-----**PRIMEIRA**-----

----- **(Objeto)**-----

----- O presente contrato-programa destina-se a regular a atribuição de uma comparticipação financeira, para apoio ao desenvolvimento desportivo municipal, filiação de atletas na Federação de Ginástica de Portugal, participação em competições de ginástica, formação de treinadores, apoio financeiro e cedência de transporte para atividades desportivas, organização do evento desportivo “Sarau GDZ Spring GymFest 2026” e aquisição de material, que fazem parte integrante do presente contrato-programa. -----

-----**SEGUNDA**-----

-----**(Duração do Contrato)**-----

1. O presente contrato-programa tem início na data em que for publicitado na página eletrónica da Câmara Municipal de Cascais e vigorará 18 meses após a data da sua assinatura.-----
2. No que respeita à execução do programa de desenvolvimento desportivo, a mesma vinculará os Outorgantes até à aprovação, em assembleia-geral de sócios, do relatório anual de atividades referente ao ano de 2025. -----
3. Caso os relatórios anuais não sejam submetidos ao Primeiro Outorgante, até 30 (trinta) dias após a realização da referida assembleia-geral, constitui-se o Segundo Outorgante na obrigação de restituir as importâncias liquidadas pela Câmara Municipal de Cascais, conforme n.º 1 e 2 do artigo 29.º do D.L. n.º 273/2009, de 1 de outubro, na sua redação atual. -----

-----**TERCEIRA**-----

-----**(Obrigações dos Outorgantes)**-----

1. O Primeiro Outorgante obriga-se a: -----
 - a) Financiar no montante total de € 11.062,00 (onze mil e sessenta e dois euros), referentes ao apoio ao desenvolvimento desportivo municipal (€ 800,00), filiação de atletas na Federação de Ginástica de Portugal (€ 1.382,00), participação em competições de Ginástica (€ 5.000,00), formação de treinadores (€ 1.380,00) e apoio financeiro e cedência de transporte para atividades desportivas (€ 2.500,00), conforme candidaturas em anexo (Anexo I); -----
 - b) Financiar no montante total de € 2.000,00 (dois mil euros), referente à organização do evento desportivo “Sarau GDZ Spring GymFest 2026”, conforme candidatura em anexo (Anexo II); -----
 - c) Financiar no montante total de € 4.000,00 (quatro mil euros), referente a aquisição

- de material, conforme candidatura em anexo (Anexo II); -----
- d) Verba a considerar na dotação prevista nas GOP's de 2026: € 11.062,00 (onze mil e sessenta e dois euros), ação 03.001.2026/31.1, com a classificação de despesa 02/04.07.01, encontrando-se devidamente cabimentada; -----
- e) Verba a considerar na dotação prevista nas GOP's de 2026: € 2.000,00 (dois mil euros), ação 03.001.2026/31.2, com a classificação de despesa 02/04.07.01, encontrando-se devidamente cabimentada; -----
- f) Verba a considerar na dotação prevista nas GOP's de 2026: € 4.000,00 (quatro mil euros), ação 03.001.2026/32.1, com a classificação de despesa 02/08.07.01, encontrando-se devidamente cabimentada; -----
- g) Proceder ao pagamento da verba, após outorga do contrato-programa, consoante disponibilidade de tesouraria e após a publicitação do presente contrato-programa na página eletrónica da Câmara Municipal de Cascais, mediante a entrega de documentos comprovativos de despesa, relatório de participação nas competições e relatório de organização do evento; -----
- h) Proceder ao pagamento da verba, após outorga do contrato-programa, consoante disponibilidade de tesouraria, após a publicitação do presente contrato-programa na página eletrónica da Câmara Municipal de Cascais e mediante entrega de documento(s) comprovativo(s) da(s) despesa(s);-----
- i) Filiação de atletas em Associações/Federações sem protocolo com a CMC / Aluguer de instalação / - Proceder ao pagamento da verba, após outorga do contrato-programa, consoante disponibilidade de tesouraria e após a publicitação do presente contrato-programa na página eletrónica da Câmara Municipal de Cascais;-----
- j) Participação em competições desportivas / Organização de eventos desportivos – Proceder ao pagamento da verba, após outorga do contrato-programa, consoante

disponibilidade de tesouraria, após a publicitação do presente contrato-programa na página eletrónica da Câmara Municipal de Cascais e mediante entrega de relatório de participação nas competições / relatório de organização do evento (colocar consoante a tipologia do apoio); -----

- k) Aquisição de equipamento – Proceder ao pagamento da verba, após outorga do contrato-programa, consoante disponibilidade de tesouraria, após a publicitação do presente contrato-programa na página eletrónica da Câmara Municipal de Cascais e mediante entrega de documento(s) comprovativo(s) da(s) despesa(s); -----
- l) Fiscalizar a execução do presente contrato-programa, recorrendo a todos os procedimentos administrativos adequados para este fim, nomeadamente através da realização de inspeções, inquéritos e sindicâncias ou determinando a realização de auditoria(s) por entidade externa. -----

2. O Segundo Outorgante compromete-se a: -----

- a) Afetar os montantes disponibilizados através do presente contrato-programa exclusivamente às finalidades para as quais foram atribuídos, sob pena de devolução integral das importâncias pagas pela Câmara Municipal de Cascais; -----
- b) Realizar, administrar e controlar a implementação do programa de desenvolvimento desportivo considerado no presente contrato-programa; -----
- c) Sujeitar à aprovação da Câmara Municipal de Cascais, através da unidade competente (Divisão de Desenvolvimento Desportivo), toda e qualquer futura parceria ou contratação com terceiros associada ao desenvolvimento do presente contrato-programa; -----
- d) Publicitar nos seus processos de comunicação uma referência ao “Apoio da Câmara Municipal de Cascais” e sempre que possível reproduzir o logotipo da CMC, respeitando as normas gráficas associadas à sua utilização; -----

- e) Participar ativamente nas ações de promoção desportiva implementadas pela Autarquia, mobilizando os seus praticantes desportivos para as atividades de demonstração e convívio junto da população de Cascais; -----
- f) Participação em competição - Apresentar relatório final da competição, no prazo máximo de dois meses após término da mesma, onde deverá constar dados estatísticos de importância (nº participantes, origem, género, escalões etários), bem como de apreciação geral e de execução financeira e respetivos documentos comprovativos de despesa.-----
- g) Organização de evento - Apresentar relatório final do evento, no prazo máximo de dois meses após término do mesmo, onde deverá constar dados estatísticos de importância (nº participantes, origem, género, escalões etários), bem como de apreciação geral e de execução financeira e respetivos documentos comprovativos de despesa. / Recorrer a Corporações de Bombeiros do concelho de Cascais, caso a tipologia do evento assim o exija. -----
- h) Aquisição de equipamento - Ceder o(s) referido(s) equipamento(s) ao Município de Cascais (máximo três utilizações anuais), com vista à sua utilização em eventos desportivos, da iniciativa ou apoiados pela Câmara Municipal de Cascais. -----
- i) Finalidade: Apoio financeiro e cedência de transporte para atividades desportivas - Apresentar os documentos comprovativos de despesa e um relatório de participação nas competições associadas às despesas, onde conste o local, data e número de participantes. -----

----- **QUARTA** -----

----- **(Revisão do contrato)** -----

1. Quando ocorra alteração anormal e imprevisível das circunstâncias que determinaram os termos do presente contrato-programa, deve o Segundo

Outorgante, enquanto responsável pela sua execução, propor a revisão dos referidos termos.-----

2. Os Primeiro e Segundo Outorgantes acordam desde já em fixar, por escrito e como adenda ao presente contrato-programa, todos os aspetos e situações de facto que, emergentes do mesmo, não tenham sido objeto do seu clausulado e se venham a revelar necessários à sua boa execução.-----
3. Aplica-se o disposto no número anterior a todos os aspetos e situações de facto que tenham a natureza de dúvidas e omissões, obtido que seja o acordo de ambos outorgantes.-----
4. O presente contrato-programa poderá ser revisto nos termos previstos no artigo 21.º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 01 de outubro, na sua redação atual.-----

-----**QUINTA**-----

-----**(Resolução do Contrato-Programa)**-----

----- Constituem causas legítimas da resolução do presente contrato-programa o incumprimento do disposto nas alíneas a) e b) do n.º 2 da Cláusula Terceira.-----

-----**SEXTA**-----

-----**(Dúvidas e Omissões)**-----

----- As dúvidas e omissões resultantes da interpretação, validade ou aplicação das cláusulas deste contrato-programa serão resolvidas casuisticamente, por acordo entre as partes, segundo o princípio geral da interpretação mais favorável à prossecução do objeto expresso na Cláusula Primeira.-----

----- Foram advertidos os outorgantes que este contrato fica dispensado de Fiscalização Prévia do Tribunal de Contas, nos termos do art.º 48.º da Lei n.º 98/97, de 26 de agosto, na sua redação atual, começando a produzir efeitos e tendo eficácia financeira a partir da data da sua publicação. -----

----- O encargo resultante deste contrato tem o montante global de € 17.062,00 (dezasete mil e sessenta e dois euros), sendo que: -----

- O montante de € 11.062,00 tem o cabimento n.º 125939 e o compromisso n.º 204868, na dotação prevista no Capítulo Orgânico 02 - Capítulo económico 04 - Grupo 07 - Artigo 01 do Orçamento da Câmara Municipal de Cascais para o corrente ano económico. -----

- O montante de € 2.000,00 tem o cabimento n.º 125940 e o compromisso n.º 204872, na dotação prevista no Capítulo Orgânico 02 - Capítulo económico 04 - Grupo 07 - Artigo 01 do Orçamento da Câmara Municipal de Cascais para o corrente ano económico. -----

- O montante de € 4.000,00 tem o cabimento n.º 125941 e o compromisso n.º 204870, na dotação prevista no Capítulo Orgânico 02 - Capítulo económico 08 - Grupo 07 - Artigo 01 do Orçamento da Câmara Municipal de Cascais para o corrente ano económico. -----

----- Arquivam-se: declaração de situação contributiva regularizada à Segurança Social emitida em 15 de janeiro de 2026, (válida por seis meses), com o NISS 20004535202, certidão de situação tributária regularizada perante a Autoridade Tributária e Aduaneira emitida pelo Serviço de Finanças de Cascais-1, em 3 de fevereiro de 2026, (válida por quatro meses) e RCBE (Registo Central do Beneficiário Efetivo). -----

----- E, para constar se lavrou este contrato que vai ser assinado pelos outorgantes e por mim Maria Ivone Francisco Texugo Ferreira Marques, na qualidade de Oficial Público, nomeada pelo despacho do Presidente da Câmara Municipal, n.º. 3/2013, de 3 de janeiro.

Assinado por: **FREDERICO ALMEIDA NUNES**
Num. de Identificação: [REDACTED]
Data: 2026.02.27 10:49:33+00'00'



Assinado por: **Vasco da Silva Baleia**
Num. de Identificação: [REDACTED]2
Data: 2026.02.26 14:51:11+00'00'



MARIA IVONE
FRANCISCO TEXUGO
FERREIRA MARQUES
Digitally signed by MARIA
IVONE FRANCISCO TEXUGO
FERREIRA MARQUES
Date: 2026.02.27 11:24:27 Z

Assinado por: **Tiago Luís de Castro Martins**
Num. de Identificação: [REDACTED]
Data: 2026.02.26 15:22:57+00'00'



Catarina Jesus Carvalho

De: Div. Comunicação
Enviado: 22 de outubro de 2025 19:59
Para: Mariana Coelho
Assunto: Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2025/2026 | Apoio ao desenvolvimento desportivo municipal

Submitted on Quarta, Outubro 22, 2025 - 19:59 Submitted by anonymous user: [161.230.134.45] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--

ENTIDADE: Grupo Desportivo do Zambujeiro
PRESIDENTE DA DIREÇÃO: Vasco da Silva Baleia
EMAIL INSTITUCIONAL: secretaria@gd-zambujeiro.com

--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--

NOME: Tiago Taveira
CONTACTO TELEFÓNICO: 961694994
EMAIL: secretaria@gd-zambujeiro.com

--INSTALAÇÕES DA ENTIDADE--

Tem sede social? Sim
MORADA SEDE: Rua Principal, 873 Zambujeiro, 2755-307 Alcabideche
Tem instalações desportivas? Sim
MORADA INSTALAÇÃO DESPORTIVA: Rua Principal, Campo do Zambujeiro 2755-307 Alcabideche
LOCAIS DE TREINO: Sede

--INDICADORES DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO--

NÚMERO DE MODALIDADES DESPORTIVAS: b) Entre 3 a 4 modalidades
NÚMERO DE PRATICANTES DESPORTIVOS: d) Até 100 praticantes
CARACTERIZAÇÃO DOS PRATICANTES DESPORTIVOS: b) Praticantes desportivos federados sem estatuto de alto rendimento
INFORMAÇÃO DOS PRATICANTES DESPORTIVOS (GÉNERO):
CARACTERIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS: c) Entre 1 a 2 equipamentos/espacos desportivos

--ANEXOS--

ANEXO 1 - PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_1_programa_de_desenvolvimento_desportivo_25.26_5.xlsx
DECLARAÇÃO DE COMPROMISSO:
https://www.cascais.pt/system/files/webform/declaracao_compromisso_paad_2025_2026_signed.pdf

The results of this submission may be viewed at:
<https://www.cascais.pt/node/14296/submission/257063>

Catarina Jesus Carvalho

De: Div. Comunicação
Enviado: 21 de outubro de 2025 19:14
Para: Mariana Coelho
Assunto: Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2025/2026 |
Atividade desportiva regular

Submitted on Terça, Outubro 21, 2025 - 19:13 Submitted by anonymous user: [82.154.81.84] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--

ENTIDADE: Grupo Desportivo do Zambujeiro
PRESIDENTE DA DIREÇÃO: Vasco da Silva Baleia
EMAIL INSTITUCIONAL: secretaria@gd-zambujeiro.com

--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--

NOME: Tiago Taveira
CONTACTO TELEFÓNICO: 961694994
EMAIL: secretaria@gd-zambujeiro.com

SELECIONE SIMULTANEAMENTE TODOS OS APOIOS PRETENDIDOS: Apoio financeiro e cedência de transporte para atividades desportivas

--APOIO FINANCEIRO E CEDÊNCIA DE TRANSPORTE PARA ATIVIDADES DESPORTIVAS--

NÚMERO DE VIATURAS DE TRANSPORTE ADQUIRIDAS COM APOIO DA CMC: 0
PREENCHA A INFORMAÇÃO PARA CADA UMA DAS MODALIDADES DA

ENTIDADE:

- Modalidade 1
- Modalidade 2

--MODALIDADE 1--

MODALIDADE DESPORTIVA: ginastica acrobatica
QUADRO COMPETITIVO: Nacional
NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 40

--MODALIDADE 2--

MODALIDADE DESPORTIVA: KARATE
QUADRO COMPETITIVO: Sem carácter competitivo
NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 20

--ANEXOS--

RELATÓRIO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_6_relatorio_de_execucao_transportes_3.docx

The results of this submission may be viewed at:
<https://www.cascais.pt/node/13519/submission/256960>

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO – APOIO FINANCEIRO DE TRANSPORTES

RESUMO DO CLUBE

CLUBE DESPORTIVO	RESPONSÁVEL PELO RELATÓRIO
GRUPO DESPORTIVO DO ZAMBUJEIRO	VASCO BALEIA

RESUMO DAS DESLOCAÇÕES

MODALIDADE	COMPETIÇÃO	LOCAL DA COMPETIÇÃO	Nº DE PARTICIPANTES	GÉNERO E ESCALÃO	DATA DA DESLOCAÇÃO	ALUGUER (A) TRANSPORTE PRÓPRIO (P)
GINASTICA ACROBATICA	Gymforlife regional	Lisboa	40	Feminino Infantil - Junior	Março 2026	A
GINASTICA ACROBATICA	Gymforlife nacional	A definir	40	Feminino Infantil – Junior	Maió 2026	A
GINASTICA ACROBATICA	Sarau Concelho	Cascais	40	Feminino Infantil – Junior	Maió 2026	A
GINASTICA ACROBATICA	Festival Ginástica Alcabideche	Alcabideche	40	Feminino Infantil – Junior	Junho 2026	A
GINASTICA ACROBATICA	Festas do Zambujeiro	Zambujeiro	40	Feminino Infantil - Junior	Junho 2026	A

DESPESAS		OBSERVAÇÕES
ÂMBITO	VALOR	
Aluguer autocarro	4.500,00€	Deslocações fora da localidade (Gymforlife Regional e Nacional, Sarau Cascais e Festival Alcabideche)
Aluguer Carrinha	400,00€	Deslocações nas festas do Zambujeiro

RESUMO FINANCEIRO

Assinatura do Dirigente e Carimbo do Clube/Associação Desportiva

Declaração de Compromisso

Programa de Apoio ao Associativismo Desportivo 2025/2026

Eu, Vasco da Silva Baleia, na qualidade de Presidente da entidade **Grupo Desportivo do Zambujeiro**, com contribuinte fiscal n.º **501 610 901**, declaro que tomei conhecimento da informação presente no Programa de Apoio ao Associativismo Desportivo 2025/2026 – Critérios específicos de apoio, aprovado em Reunião de Câmara de dia 22 de julho de 2025, e assumo o compromisso do cumprimento das condições presentes neste documento.

Cascais, 21 de Outubro de 2025

O/A REPRESENTANTE

Assinado por: **Vasco da Silva Baleia**
Num. de Identificação: 13107082
Data: 2025.10.22 19:49:20+01'00'



CHAVE MÓVEL

DO ZAMBUJEIRO
1/06/1968

Telefone: 214 870 281

(Colocar aqui o nome da Entidade)

Declaração Informativa

Informamos que o processo de filiação na Federação Portuguesa de Ginástica (FGP) decorre até ao final do mês de novembro. Por este motivo, ainda não dispomos da declaração oficial emitida pela FGP relativamente à filiação para o presente ano.

Assim que o processo estiver concluído e a declaração oficial for disponibilizada pela Federação, procederemos ao seu envio ou apresentação conforme necessário.

Catarina Jesus Carvalho

De: Div. Comunicação
Enviado: 31 de outubro de 2025 18:37
Para: Mariana Coelho
Assunto: Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2025/2026 |
Atividade desportiva regular

Submitted on Sexta, Outubro 31, 2025 - 18:36 Submitted by anonymous user: [85.246.81.172] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--
ENTIDADE: Grupo Desportivo do Zambujeiro
PRESIDENTE DA DIREÇÃO: Vasco da Silva Baleia
EMAIL INSTITUCIONAL: secretaria@gd-zambujeiro.com
--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--
NOME: Tiago Taveira
CONTACTO TELEFÓNICO: 961694994
EMAIL: secretaria@gd-zambujeiro.com

SELECIONE SIMULTANEAMENTE TODOS OS APOIOS PRETENDIDOS: Filiações de atletas em Associações Territoriais/Federações Desportivas

--FILIAÇÕES DE ATLETAS EM ASSOCIAÇÕES TERRITORIAIS/FEDERAÇÕES DESPORTIVAS--
IDENTIFICAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL/FEDERAÇÃO
DESPORTIVA: Federação de Ginástica de Portugal
MODALIDADES E ESCALÕES: Ginastica Acrobática - Infantil a Juvenil
VALOR APOIO MUNICIPAL: 1449
--ANEXOS--
LISTAGEM NOMINAL DE ATLETAS:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_2_listagem_nominal_atletas_25.26_27.xlsx
COMPROVATIVO DA ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL/FEDERAÇÃO
DESPORTIVA:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/declaracao_informativa_-_filiacoes_2025_2026.pdf

The results of this submission may be viewed at:
<https://www.cascais.pt/node/13519/submission/257605>

Catarina Jesus Carvalho

De: Div. Comunicação
Enviado: 22 de outubro de 2025 20:29
Para: Mariana Coelho
Assunto: Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2025/2026 |
Atividade desportiva regular

Submitted on Quarta, Outubro 22, 2025 - 20:29 Submitted by anonymous user: [161.230.134.45] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--

ENTIDADE: Grupo Desportivo do Zambujeiro
PRESIDENTE DA DIREÇÃO: Vasco da Silva Baleia
EMAIL INSTITUCIONAL: secretaria@gd-zambujeiro.com

--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--

NOME: Tiago Taveira
CONTACTO TELEFÓNICO: 961694994
EMAIL: secretaria@gd-zambujeiro.com

SELECIONE SIMULTANEAMENTE TODOS OS APOIOS PRETENDIDOS: Formação técnica de treinadores e dirigentes desportivos

--FORMAÇÃO TÉCNICA DE TREINADORES E DIRIGENTES DESPORTIVOS--

NOME DA FORMAÇÃO:

Basic Gym - Ginástica para adultos e seniores
Curso de especialização construção coreografica
5º curso de treinadores de grau II - Componente Geral

ENTIDADE FORMADORA: Federação de Ginástica de Portugal

NÚMERO DE FORMANDOS: 1

JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DE FORMAÇÃO: Cimentar a abertura de uma nova classe Senior e aprofundar conhecimento tecnico

VALOR APOIO MUNICIPAL: 1380

--ANEXOS--

LISTAGEM NOMINAL DE FORMANDOS:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_4_listagem_nominal_formandos_25.26.xlsx
PROGRAMA DE FORMAÇÃO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/componente_geral.jpg
ORÇAMENTO DA FORMAÇÃO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/construcao_coreografica.jpg

Pretende anexar outros orçamentos? Sim

ORÇAMENTO 2:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/senior_gym.jpg

ORÇAMENTO 3:

The results of this submission may be viewed at:

<https://www.cascais.pt/node/13519/submission/257065>

Catarina Jesus Carvalho

De: Div. Comunicação
Enviado: 21 de outubro de 2025 18:50
Para: Mariana Coelho
Assunto: Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2025/2026 |
Atividade desportiva regular

Submitted on Terça, Outubro 21, 2025 - 18:50 Submitted by anonymous user: [82.154.81.84] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--

ENTIDADE: Grupo Desportivo do Zambujeiro
PRESIDENTE DA DIREÇÃO: Vasco da Silva Baleia
EMAIL INSTITUCIONAL: secretaria@gd-zambujeiro.com
--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--
NOME: Tiago Taveira
CONTACTO TELEFÓNICO: 961694994
EMAIL: secretaria@gd-zambujeiro.com

SELECIONE SIMULTANEAMENTE TODOS OS APOIOS PRETENDIDOS: Participação em competições desportivas

--PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES DESPORTIVAS--

DESCRIÇÃO DA COMPETIÇÃO:

- "Gym For Life regional" refere-se aos eventos regionais de Ginástica para Todos, onde grupos de ginastas apresentam coreografias temáticas e musicais para receberem menções de Ouro, Prata ou Bronze. Estes eventos preparam os ginastas para o World Gym for Life Challenge, que é o maior evento internacional desta disciplina|GYM FOR LIFE TERRITORIAL|AGL|Regional|Ginastica Acrobática|MAR-26|40 participantes

- "Gym For Life nacional" refere-se aos eventos nacionais de Ginástica para Todos, onde grupos de ginastas apresentam coreografias temáticas e musicais para receberem menções de Ouro, Prata ou Bronze. Estes eventos preparam os ginastas para o World Gym for Life Challenge, que é o maior evento internacional desta disciplina|GYM FOR LIFE NACIONAL|FGP|Nacional|Ginastica Acrobática|MAI-26|40 participantes

- O Sarau de Ginástica é uma iniciativa de âmbito local organizada pela Câmara Municipal de Cascais através da Divisão de Desenvolvimento Desportivo. É um evento aberto ao público e direcionado aos clubes de Ginástica do concelho, e tem como objetivo demonstrar o trabalho realizado ao longo da época desportiva nas várias classes da respetiva modalidade (Acrobática, Rítmica, Trampolins, Representação, Formação e Ginástica Para Todos).|Sarau do Concelho (Cascais)|CMC|Regional|Ginastica Acrobática|MAI-26|40 participantes

- Festival de encerramento desportivo, organizado pela Junta de Freguesia de Alcabideche, com o intuito de dinamizar a atividade desportiva|Festival Ginástica Alcabideche|JFA|Regional|Ginastica Acrobática|JUN-26|40 participantes

- Comemoração do aniversário do grupo, promoção da atividade desportiva para dinamizar as modalidades do grupo|Festas do Zambujeiro|GDZ|Regional|Ginastica Acrobática|JUN-26|40 participantes

- O Festival del Sole é proporcionar uma experiência internacional de ginástica e dança, combinando eventos desportivos, formação, convívio e lazer em ambiente de férias|Festival del Sole|Comune di Riccione|Internacional|Ginastica Acrobática|JUL-26|40 participantes

JUSTIFICAÇÃO DA IMPORTÂNCIA DE PARTICIPAÇÃO:

Adquirir experiência nacional e em contexto internacional, competindo em ambientes de alto nível ao lado de ginastas de diferentes realidades, experiências e países.

Promover a troca de conhecimentos com outros clubes de ginástica, acompanhando tendências e inovações técnicas da modalidade.

Elevar o desempenho técnico das nossas ginastas, através da exposição a novos desafios e padrões de excelência.

Alcançar reconhecimento nacional e internacional, contribuindo para o crescimento da ginástica e para a valorização do Grupo Desportivo do Zambujeiro.

Representar Portugal, Cascais e o Zambujeiro além-fronteiras, fortalecendo o orgulho e a identidade nacional.

Inspirar os jovens a adotarem estilos de vida saudáveis, promovendo a prática da ginástica como ferramenta de desenvolvimento físico e pessoal.

MODALIDADES E ESCALÕES:

Ginastica acrobatica, escaloes variados (Infantil a Junior)

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 40

VALOR APOIO MUNICIPAL: 39000

--ANEXOS--

RELATÓRIO PARTICIPAÇÃO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/anexo_3_relatorio_de_participacao_em_competicoes_evento_desportivo_3_1.docx

The results of this submission may be viewed at:

<https://www.cascais.pt/node/13519/submission/256954>

RELATÓRIO DE PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES E/OU EVENTOS DESPORTIVOS

RESUMO DO CLUBE

CLUBE DESPORTIVO	RESPONSÁVEL PELO RELATÓRIO
Grupo Desportivo do Zambujeiro	Vasco Baleia

PLANEAMENTO

LOCAL DA COMPETIÇÃO	DATA DE REALIZAÇÃO	NÚMERO DE PARTICIPANTES
GYM FOR LIFE TERRITORIAL	Março 2026	40
GYM FOR LIFE NACIONAL	Maió 2026	40
Sarau do Concelho (Cascais)	Maió 2026	40
Festival Ginástica Alcabideche	Junho 2026	40
Festas do Zambujeiro	Junho 2026	40
Festival del Sole	Julho 2026	40

MODALIDADE	GÉNERO	ESCALÃO ETÁRIO
Ginástica Acrobática	Feminino	Formação

PLANEAMENTO FINANCEIRO

DESPESAS	VALOR	OBSERVAÇÕES
Deslocação	12.500€	
Inscrições	2.500€	
Refeições/estadia	23.000€	

E-mail: desp@cm-cascais.pt

Materialis	1.000€	Materialis de apoio à modalidade
------------	--------	----------------------------------

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO FINANCEIRA

DESPESAS	VALOR	OBSERVAÇÕES

APRECIÇÃO GERAL DA COMPETIÇÃO/EVENTO DESPORTIVO (com nº de participantes e classificações)

Nº PARTICIPANTES	
FEMININO	MASCULINO
40	
TOTAL DE PARTICIPANTES	
40	

RESUMO PARTICIPAÇÃO:

Câmara Municipal de Cascais

Divisão de Desenvolvimento Desportivo

E-mail: desp@cm-cascais.pt

CASCAIS
Câmara Municipal

FOTOGRAFIAS

Assinatura do Dirigente e Carimbo do Clube/Associação Desportiva

Catarina Jesus Carvalho

De: Div. Comunicação
Enviado: 21 de outubro de 2025 18:18
Para: Mariana Coelho
Assunto: Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2025/2026 | Organização de eventos desportivos

Submitted on Terça, Outubro 21, 2025 - 18:18 Submitted by anonymous user: [82.154.81.84] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--

ENTIDADE: Grupo Desportivo do Zambujeiro
PRESIDENTE DA DIREÇÃO: Vasco da Silva Baleia
EMAIL INSTITUCIONAL: secretaria@gd-zambujeiro.com

--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--

NOME: Vasco da Silva Baleia
CONTACTO TELEFÓNICO: 967258525
EMAIL: secretaria@gd-zambujeiro.com

--DESCRIÇÃO DO EVENTO DESPORTIVO--

ORGANIZADOR: Grupo Desportivo do Zambujeiro
NOME DO EVENTO: Sarau GDZ 'Spring GymFest 2026'
DATA E LOCAL: Abril 2025, dia e local a definir
MODALIDADE E ESCALÃO: Ginástica para todos - todos os escalões
ENTIDADES OFICIAIS CO-ORGANIZADORAS: FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE GINASTICA E Associação de Ginástica de Lisboa

DIMENSÃO DO EVENTO: Nacional

TIPO DE EVENTO: Evento lúdico-desportivo

NÚMERO DE PARTICIPANTES (ATLETAS): 300 - 500

MEDIDAS DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL:

- Oferta de lembranças feitas com matérias-primas renováveis provenientes de fontes sustentáveis (madeira e/ou cortiça), de baixo impacto ambiental e de produção nacional;
- Utilização de embalagens reutilizáveis e recicláveis, e distribuição pelo recinto de vários pontos de reciclagem dos materiais, de forma a diminuir o desperdício;
- Evitar a distribuição de água engarrafada, colocando à disposição dos atletas e staff máquinas de água com garrafão e promovendo o uso de cantis pessoais;
- Presença de duas mascotes alusivas à natureza e reciclagem, de forma a aumentar a consciência em relação aos problemas ambientais;
- Distribuição no recinto desportivo de plantas ornamentais para promover o usufruto da natureza.

MEDIDAS DE CIDADANIA E RESPONSABILIDADE SOCIAL:

- Integração de pessoas de várias faixas etárias e com diferentes experiências;
- Promoção de inclusão social e relacionamento entre grupos e ginastas de todo o país;
- Promoção do papel das mulheres, jovens e população local, recorrendo ao voluntariado.

OBJECTIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL:

- Promover estilos de vida saudáveis através da atividade física
- Incentivar a saúde mental e física em todas as idades.
- Garantir participação equitativa de mulheres e homens no evento.
- Combater estereótipos de género no desporto

- Incluir pessoas com deficiência, diferentes faixas etárias e origens sociais.
- Tornar o evento acessível a todos, independentemente da condição socioeconómica.
- Reduzir o uso de materiais descartáveis no evento.
- Promover práticas sustentáveis na alimentação, transporte e gestão de resíduos.

QUAL O IMPACTO DO EVENTO EM CASCAIS?

- Promover o desporto no concelho de Cascais, de forma a aumentar o número de praticantes e a visibilidade desta modalidade no panorama nacional;
- Dinamização da economia local (restaurante, hotéis, etc)
- Estímulo ao voluntariado: Envolvimento de cidadãos em atividades organizativas e de apoio.
- Reconhecimento do município no apoio à atividade física

O evento tem apoios externos? Não

O evento necessita de apoio logístico da CMC? Sim

Indique quais:

- Serviços logísticos
- Voluntários (Programa Sports Volunteers)

DESCRIÇÃO DO APOIO LOGÍSTICO:

- Transporte de material e equipamento (praticáveis, mesas, cadeiras, etc)
- Disponibilização de plantas e flores

VALOR APOIO MUNICIPAL: 13560

--ANEXOS--

MEMÓRIA DESCRITIVA / RELATÓRIO ORGANIZAÇÃO EVENTO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/memoria_descritiva_-_sarau_gdz_2026.pdf

PLANO DE COMUNICAÇÃO DO EVENTO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/plano_de_comunicacao_-_sarau_gdz_2026.pdf

The results of this submission may be viewed at:

<https://www.cascais.pt/node/17938/submission/256949>

Memória Descritiva

Sarau GDZ 'Spring GymFest 2026'

1. Identificação do Evento

Nome: Sarau GDZ 'Spring GymFest 2026'

Data: Abril de 2026

Local: A definir, no concelho de Cascais

2. Enquadramento e Objetivos

O Sarau GDZ 'Spring GymFest 2026' é um evento nacional dedicado à Ginástica para Todos, com o objetivo de:

- Promover a prática da atividade física como fator de saúde e bem-estar.
- Dinamizar a modalidade de ginástica em todas as suas vertentes.
- Estimular a participação inclusiva de pessoas de todas as idades e capacidades.
- Reforçar os valores de cooperação, respeito e espírito comunitário.

3. Público-Alvo

O evento destina-se a todos os públicos, com especial enfoque em:

- Crianças e jovens em idade escolar
- Adultos e seniores
- Pessoas com deficiência
- Clubes, associações e grupos informais de ginástica

4. Atividades Previstas

- Esquemas de grupo: Apresentações coreografadas por clubes e associações.
- Workshops temáticos: Sessões práticas e educativas sobre técnicas de ginástica, expressão corporal, e movimento criativo.
- Momentos de convívio: Espaços de interação entre participantes, público e comunidade local.

5. Participação Estimada

Espera-se a presença de 300 a 500 participantes provenientes de várias regiões do país, com diferentes níveis de experiência e formação.

6. Impactos Esperados

- Social: Criação de laços entre atletas, público e comunidade, promovendo a inclusão e o espírito de grupo.
- Desportivo: Valorização da ginástica como modalidade acessível e enriquecedora.
- Económico: Dinamização da economia local através da atração de visitantes e participantes.
- Cultural: Promoção da identidade regional e valorização dos espaços públicos.

7. Plano Financeiro (previsional)

DESPESAS		RECEITAS	
ÂMBITO	VALOR	ÂMBITO	VALOR
Luz	4.000,00 €	Bilheteira	960,00 €
Som	2.500,00 €		
Locutor	200,00 €		
Fotografia	200,00 €		
Video	200,00 €		
Alimentação	5.000,00 €		
Lembranças	1.250,00 €		
Vestuario	700,00 €		
Mascote	200,00 €		
Limpeza	270,00 €		

14.520,00 €

960,00 €

Plano de Comunicação – Sarau GDZ ‘Spring GymFest 2026’

Objetivos da Comunicação

- Aumentar a notoriedade do evento a nível local e nacional.
- Promover a participação ativa de clubes, atletas e público em geral.
- Reforçar a imagem da ginástica como modalidade inclusiva e acessível.
- Valorizar a região de Cascais como palco de eventos desportivos e culturais.

Canais de Divulgação

1. Redes Sociais (Facebook e Instagram)

- Tipo de conteúdo:
 - Vídeos curtos de edições anteriores ou treinos.
 - Testemunhos de participantes.
 - Publicações com curiosidades sobre ginástica.
 - Stories.
- Calendário:
 - Início da campanha: 2 meses antes do evento.
 - Frequência: 1x por semana.
- Hashtags sugeridas:
#SpringGymFest2026 #GinasticaParaTodos #GDZambujeiro #CascaisEmMovimento #CMC #JFALCABIDECHE

2. Website oficial (www.gd-zambujeiro.com)

- Secção dedicada ao evento:
 - Informações gerais (data, local, inscrição).
 - Programa detalhado.
 - Formulário de contacto ou inscrição.

Públicos-Alvo

- Famílias e jovens da região de Lisboa e Cascais.
- Clubes e associações de ginástica.
- Escolas e instituições educativas.
- Público geral interessado em desporto e bem-estar.

Linha Temporal

Pré-evento	Lançamento da campanha nas redes e site	Fevereiro–Março 2026
Promoção ativa	Divulgação intensiva em todos os canais	Março–Abril 2026
Durante o evento	Cobertura ao vivo, stories	Abril 2026
Pós-evento	Publicação de fotos, vídeos e agradecimentos	Abril–Maio 2026

Catarina Jesus Carvalho

De: Div. Comunicação
Enviado: 23 de outubro de 2025 09:10
Para: Mariana Coelho
Assunto: Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2025/2026 |
Atividade desportiva regular

Submitted on Quinta, Outubro 23, 2025 - 09:09 Submitted by anonymous user: [194.65.161.189] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--

ENTIDADE: Grupo Desportivo do Zambujeiro
PRESIDENTE DA DIREÇÃO: Vasco da Silva Baleia
EMAIL INSTITUCIONAL: secretaria@gd-zambujeiro.com

--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--

NOME: Tiago Taveira
CONTACTO TELEFÓNICO: 961694994
EMAIL: secretaria@gd-zambujeiro.com

SELECIONE SIMULTANEAMENTE TODOS OS APOIOS PRETENDIDOS: Aquisição de bens e vestuário desportivo e equipamentos de proteção individual

--AQUISIÇÃO DE BENS, VESTUÁRIO DESPORTIVO E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL--

DESCRIÇÃO DO MATERIAL:

PAR DE CANELEIRAS/PULSEIRAS FITNESS MACIAS 2x1,0Kg
BOLA MEDICINAL WALL BALL PU SOFT TOUCH - 6kg
PAR DE CANELEIRAS/PULSEIRAS FITNESS MACIAS 2x1,0Kg
SAND DISC PURE 4kg (unidade)
RODA PARA ABDOMINAIS
CORDA DE GINÁSTICA RÍTMICA EM NYLON NATURAL 10mmØ C/3,0m
BLOCO PLINTO EM ESPUMA
Airtrack + Saco e Motor
Equipamento desportivo (Boné, Top, T-shirt, Calção, Ténis,
Fatos de treino, Portes)
Escudo Curvo Acolchoado em Gel T1 com Alavancas (plastrons)

JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DO MATERIAL:

Garantir condições seguras e adequadas para a prática das modalidades.
Melhorar a qualidade técnica dos treinos e das apresentações.
Preparar os atletas para competições nacionais e internacionais.
Promover a evolução e o desempenho dos praticantes.
Facilitar a aprendizagem de novas técnicas e metodologias.
Apoiar o crescimento sustentável das modalidades no clube.
VALOR APOIO MUNICIPAL: 8701,80

--ANEXOS--

MELHOR PROPOSTA DE ORÇAMENTO:

https://www.cascais.pt/system/files/webform/1._orcamento_material_equipamento_2025_2026.pdf

Pretende anexar outros orçamentos? Não

The results of this submission may be viewed at:
<https://www.cascais.pt/node/13519/submission/257082>

Orçamento enviado por Whatsapp por parte do fornecedor Rolly

ROLY Peças com impressão;

- . Mochila FALCO 7115 Cor 55 = 15.75 € + IVA unidade
- . Boné URANUS 7041 Cor 199 = 4,00 € + IVA unidade
- . Top AIDA 6656 Cor 12 = 8,50 € + iva unidade
- . T-shirt MONTECARLO 0425 Cor 12 = 8,00 € + IVA unidade
- . Calção NELLY 0322 Cor 02 = 9,00 € + IVA unidade
- . Ténis OWENS 8315 Cor 55 = 15,00 € + IVA unidade (sem impressão)
- . Fato de treino: 2 opções
- . CRETA 6410 Cor 0555 = 24,00 € + IVA unidade
- . LEROS 0340 Cor 0355 (casaco) = 16,00€ + iva unidade + RODAS 0341 Cor 55 (calça) = 11,00 € + iva unidade (sem impressão)

20:49

acresce 10,00 € de portes de envio da ROLY

20:50

Calção NELLY 0322 Cor 02 = 5,00 € + IVA unidade (sem impressão)

20:51

CRETA 6410 Cor 0555 = 24,00 € + IVA unidade (calça sem impressão)

20:52

Boa noite 😊

20:55



EXCLUSIVO ONLINE

RDX SPORTS

Escudo Curvo Acolchoado em Gel T1 com Alavancas

★★★★★ 5 | 1 avaliações

Almofada de treinamento de artes marciais resistente feita de Maya Hide™ durável.

Cor Preto / Branco



Tamanho tamanho único

101,99 €

Ou 33,99 €/mês com planos de pagamento

101,99 €/unidade


Adicionar ao carrinho


Vendido e expedido por [NRG fitness BV](#)


✔ Parceiro de confiança da Decathlon

✔ Exclusivo online

Como receber o produto

 Entrega ao domicílio Introduzir código postal
Recebe a partir de 3 dias úteis
5 em stock

 Recolha na Decathlon
 Indisponível

 Ponto de recolha
 Indisponível

Características >

Especificações >

Utilização e manutenção >

Os nossos produtos recomendados



Almofada APR-T1 - Almofada de chute tailandês -
por peça
47,99 €
47,99 €/unidade



Luva de chute de precisão
66,00 €



Protetor de
75,00 €

Avaliações

5,0 de 5

Ler 1 avaliações >

★★★★★

Gutes Preis-/Leistungsverhältn...

Gutes Preis-/Leistungsverhältnis

Traduzir a avaliação (fornecido pelo Google)

5/5 ★ Relação qualidade-preço

Oliver und Mariette, Alemanha | Comprador verificado | há 2m



Entregas ao Domicílio Grátis

A partir de 34,90€

Recolha em loja grátis

Trocas/devoluções gratuitas até 2 anos

Recolha na morada

Pagamentos 100% seguros

Descarrega a App

Adere ao Clube

A DECATHLON

A empresa

Recrutamento

Sustentabilidade

AJUDA

FAQs - Perguntas Frequentes

Trocas e Devoluções

Garantias

Conselhos Desportivos

Alerta Clientes

Apoio ao Cliente

Campanhas em Vigor

A Qualidade Comprova-se

Certificado de Conformidade Bicicletas

SEGUIR A ENCOMENDA

CTT

DPD

TTMB

VASP

PAACK

COMPRA ONLINE E MARKETPLACE

[Métodos e Custos de Envio Decathlon](#)

[O que é o Marketplace?](#)

[Devoluções Marketplace](#)

[FAQ's - Perguntas frequentes](#)

[Torna-te Vendedor Marketplace](#)

[Métodos e Custos de Envio Marketplace](#)

[Denunciar Conteúdo Ilegal Marketplace](#)

SERVIÇOS

[Torna-te Afiliado Decathlon](#)

[Compra e Venda de Material Desportivo](#)

[Aluguer](#)

[Cartão de Crédito Decathlon](#)

[Cartão Presente](#)

[Clube Decathlon](#)

[Personalização](#)

[Reparação e Manutenção](#)

[Venda Clubes, Escolas, Empresas](#)

[Parque Decathlon](#)

[Decathlon COACH](#)

MÉTODOS DE PAGAMENTO

[Mbway](#)

[VISA](#)

[Mastercard](#)

[Multibanco](#)

[Transferência Bancária](#)

[Klarna](#)

[Paypal](#)

[Apple Pay](#)

[Google Pay](#)

[Cartão Presente](#)

[Parceiro LEMONWAY](#) [LEMONWAY](#)

[Campanhas em Vigor](#) [Política de Privacidade e Cookies](#) [Preferência de Cookies](#) [Condições Gerais de Venda Decathlon e Marketplace](#)
[Declaração de Acessibilidade](#) [RAL](#) [Reportar Vulnerabilidade](#) [Livro de Reclamações Eletrónico](#)

Os artigos Fins de Coleção são produtos que deixaram de ser produzidos e que estarão à venda até rutura de stock. Os fins de coleção tiveram início a partir de 27/08/2025 ou em data posterior. Podem ocorrer promoções em simultâneo.

©2025 Decathlon

**VIDALGYM****ORCAMENTO**

Original

ORC B/3473

ATCUD: JF34Z9XW-3473

Folha Nº 1 de 1



Natureza: Orçamento

Transporte

VIDALGYM**Vidalgym, Unipessoal Lda**

Contribuinte Nº :510348645

Tel: (+351) 914 905 079 | 289 093 798

Chamada para rede Móvel / Fixa nacional

Morada: Vale de Mouro, Armazém 521 A

Cod. Postal: 8005-538 Faro

Web: www.vidalgym.com

Email: info@vidalgym.com

Instagram: https://instagram.com/vidalgym

Facebook: https://facebook.com/vidalgymlda

Dados para pagamento:

IBAN: PT50 0018 0003 4888 2039 0206 8

BIC/SWIFT: TOTAPTPL

Exmo.(s) Senhor(es)

Grupo Desportivo do Zambujeiro

Rua Principal, Edifício Sede

2755-307 Alcabideche

Vidalgym, Unipessoal Lda - Vale de Mouro, Armazém 521 A 8005-538 FARO NIF: PT510348645

Emitido em	Vencimento	Cliente Nº	V/ Contribuinte	V/ Documento	Cond. Pag.
2025-08-04	2025-08-29	513	501610901		Pronto Pagamento

NTz8 - Processado por programa certificado nº 2648/AT - Sage**Este documento não serve de fatura**

REFERÊNCIA	DESCRIÇÃO	QTD	UNI	P.VENDA S/IVA	DESC	VALOR LIQUIDO	IVA
P10 VGYM	Pista insuflável VGYM - altura da pista 10cm, inclui velcro nos dois topos, válvulas de bloqueio de ar Cor: Cinzento / Tam: 6x2m	1,00	UNI	1 097,100 EUR		1 097,10 EUR	23%
SACO VGYM	Saco de transporte para pistas VGYM	1,00	UNI	43,000 EUR		43,00 EUR	23%
Motor VGYM	Motor para Pista VGYM	1,00	UNI	89,700 EUR		89,70 EUR	23%
0010	Portes de envio	1,00	UNI	35,000 EUR		35,00 EUR	23%
0010	Portes de envio - serviço urgencia	1,00	UNI	275,000 EUR		275,00 EUR	23%

Incidência	Taxa	Valor IVA	TOTAL BRUTO	1 539,80 EUR
1 539,80	23%	354,15	DESCONTO LINHA	0,00 EUR
0,00	0%	0,00	DESCONTO GLOBAL	0,00 EUR
0,00	0%	0,00	TOTAL LÍQUIDO	1 539,80 EUR
0,00	0%	0,00	TOTAL IVA	354,15 EUR
			TOTAL PORTES	0,00 EUR

TOTAL**1 893,95 EUR**



Jorge Miguel Duarte Peixeiro
Rua das Papoilas Nº 60
Birre
2750-757 Cascais
N/Contribuinte 222733918
Telefone 939265714
Email trishirt.online@gmail.com

Exmo.(s) Sr.(s)
GRUPO DESPORTIVO DO ZAMBUJEIRO
Rua Principal, 873
Zambujeiro
2755-307 Alcabideche
Portugal

ORIGINAL
Orçamento
26 95/14

Data 2025-10-06 11:31
Vencimento 2025-10-06
V/Contribuinte 501610901

Código	Designação	Qtd.	Un.	Preço Un.	Dsc(%)	IVA(%)	Valor
000	Mochila FALCO 7115 Cor 55	1	Uni	15.0000		23	15.00
000	Boné URANUS 7041 Cor 199	1	Uni	3.5000		23	3.50
000	Top AIDA 6656 Cor 12	1	Uni	7.9000		23	7.90
000	T-shirt MONTECARLO 0425 Cor 12	1	Uni	7.5000		23	7.50
000	Calção NELLY 0322 Cor 02	1	Uni	8.5000		23	8.50
000	Ténis OWENS 8315 Cor 55	1	Uni	18.5000		23	18.50
000	Fato de Treino CRETA 6410 Cor 0555	1	Uni	27.0000		23	27.00
000	LEROS 0340 Cor 0355 (casaco) + RODAS 0341 Cor 55 (calça)	1	Uni	29.0000		23	29.00

Taxa	Incidência	Valor IVA
23	116.90	26.89

Valor Ilíquido	116.90
Valor sem IVA	116.90
Valor IVA	26.89
Valor Total	EUR 143.79

ATCUD:JFN6JWY5-14



Topgim Ibrafer - Material Desportivo e Fitness, Unip. Lda.

Av. 25 de Abril, Lote 86

Vila Verde - Sntra

2705-902 Terrugem

Portugal

Tel: +351219619710

Cap. Social: ** *** € NIPC: 516337629

Email: loja@topgim.com

URL: www.topgim.com

NIB 0035 0614 0000 9702 930 71

IBAN PT50 0035 0614 0000 9702 930 71 SWIFT/ BIC CGDIPTPL

Grupo Desportivo do Zambujeiro

Rua Principal nº 873, Edifício Sede

Zambujeiro

2755-307 ALCABIDECHE

Orçamento

Original

Documento Nº	Data	Operador	Nº Cliente	Cond. Pagamento	Nº Contribuinte
86428	30.07.2025	JF	12690	Multibanco	501610901

Referência	Descrição	IVA	Quant.	Preço	Dsc%	Valor
FITN209	BOLA MEDICINAL WALL BALL PU SOFT TOUCH - 6kg	23	1,00	30,40		30,40
DIVE098	PAR DE CANELEIRAS/PULSEIRAS FITNESS MACIAS 2x1,0Kg	23	5,00	5,34		26,70
FITN709	SAND DISC PURE 4kg (unidade)	23	2,00	13,34		26,68
FITN251	RODA PARA ABDOMINAIS	23	1,00	5,69		5,69
GINA010	CORDA DE GINÁSTICA RÍTMICA EM NYLON NATURAL 10mmØ C/3,0m Cor preta	23	10,00	1,15		11,50
GINA266.K	BLOCO PLINTO EM ESPUMA	23	1,00	188,00		188,00
GINA296	TUMBLER TOPGIM GINÁSTICA INFANTIL GRANDE	23	1,00	299,00		299,00
PORTES	PORTES	23	1,00	30,52		30,52

Software PHC - Emitido por programa certificado nº 0006/AT (20250109.25757)-Este documento não serve de fatura

Local Entrega: na vossa morada com portes incluídos na factura

Montagem: Não Incluída

Validade Proposta: 30 dias

Prazo Entrega: 2 a 5 dias úteis

Total Ilíquido:	618,49
Desconto:	0,00
Total Líquido:	618,49
Total IVA:	142,25

Total (€): 760,74

Topgim Ibrafer - Material Desportivo e Fitness, Unip. Lda.

Av. 25 de Abril, Lote 86

Vila Verde - Sntra

2705-902 Terrugem

Portugal

Tel: +351219619710

Cap. Social: ** *** € NIPC: 516337629

Email: loja@topgim.com

URL: www.topgim.com

NIB 0035 0614 0000 9702 930 71

IBAN PT50 0035 0614 0000 9702 930 71 SWIFT/ BIC CGDIPTPL

Grupo Desportivo do Zambujeiro

Rua Principal nº 873, Edifício Sede

Zambujeiro

2755-307 ALCABIDECHE

Orçamento

Original

Documento Nº	Data	Operador	Nº Cliente	Cond. Pagamento	Nº Contribuinte
86834	21.08.2025	JF	12690	Multibanco	501610901

Referência	Descrição	IVA	Quant.	Preço	Dsc%	Valor
	Orçamento/F.P. no. 86428 de 30.07.2025					
FITN209	BOLA MEDICINAL WALL BALL PU SOFT TOUCH - 6kg	23	1,00	30,40		30,40
DIVE098	PAR DE CANELEIRAS/PULSEIRAS FITNESS MACIAS 2x1,0Kg	23	5,00	5,34		26,70
FITN709	SAND DISC PURE 4kg (unidade)	23	2,00	13,34		26,68
FITN251	RODA PARA ABDOMINAIS	23	1,00	5,69		5,69
GINA010	CORDA DE GINÁSTICA RÍTMICA EM NYLON NATURAL 10mmØ C/3,0m	23	10,00	1,15		11,50
	Cor preta					
PORTES	PORTES	23	1,00	6,74		6,74

Software PHC - Emitido por programa certificado nº 0006/AT (20250109.25757)-Este documento não serve de fatura

Local Entrega: na vossa morada com portes incluídos na factura

Montagem: Não Incluída

Validade Proposta: 30 dias

Prazo Entrega: 2 a 5 dias úteis

Total Ilíquido:	107,71
Desconto:	0,00
Total Líquido:	107,71
Total IVA:	24,77

Total (€): 132,48

Topgim Ibrafer - Material Desportivo e Fitness, Unip. Lda.

Av. 25 de Abril, Lote 86

Vila Verde - Sntra

2705-902 Terrugem

Portugal

Tel: +351219619710

Cap. Social: ** *** € NIPC: 516337629

Email: loja@topgim.com

URL: www.topgim.com

NIB 0035 0614 0000 9702 930 71

IBAN PT50 0035 0614 0000 9702 930 71 SWIFT/ BIC CGDIPTPL

Grupo Desportivo do Zambujeiro

Rua Principal nº 873, Edifício Sede

Zambujeiro

2755-307 ALCABIDECHE

Orçamento

Documento Nº	Data	Operador	Nº Cliente	Cond. Pagamento	Nº Contribuinte
87799	24.09.2025	JC	12690	Multibanco	501610901

Referência	Descrição	IVA	Quant.	Preço	Dsc%	Valor
DIVE098	PAR DE CANELEIRAS/PULSEIRAS FITNESS MACIAS 2x1,0Kg	23	5,00	5,34		26,70
PORTES	PORTES	23	1,00	6,11		6,11

Software PHC - Emitido por programa certificado nº 0006/AT (20250109.25757)-Este documento não serve de fatura

Local Entrega: na vossa morada com portes incluídos na factura

Montagem: Não Incluída

Validade Proposta: 30 dias

Prazo Entrega: 2 a 5 dias úteis

Total Ilíquido:	32,81
Desconto:	0,00
Total Líquido:	32,81
Total IVA:	7,55

Total (€):	40,36
-------------------	--------------

EQUIPAMENTO

PAR DE CANELEIRAS/PULSEIRAS FITNESS MACIAS 2x1,0Kg	40,36 €
BOLA MEDICINAL WALL BALL PU SOFT TOUCH - 6kg	
PAR DE CANELEIRAS/PULSEIRAS FITNESS MACIAS 2x1,0Kg	
SAND DISC PURE 4kg (unidade)	132,48 €
RODA PARA ABDOMINAIS	
CORDA DE GINÁSTICA RÍTMICA EM NYLON NATURAL 10mmØ C/3,0m	
BLOCO PLINTO EM ESPUMA	231,24 €
Airtrack + Saco e Motor	1 893,95 €
Escudo Curvo Acolchoado em Gel T1 com Alavancas	305,97 €

VESTUÁRIO

Mochila	581,10 €
Boné	147,60 €
Top	1 568,40 €
T-shirt	885,60 €
Calção	996,30 €
Ténis	553,50 €
Fatos de treino	996,30 €
Portes	369,00 €

8 701,80 €

PU sem IVA	QT/por atleta	Valor por atleta	Valor por atleta CIVA	Nr. atletas
15,75 €	1	15,75 €	19,37 €	30
4,00 €	1	4,00 €	4,92 €	30
8,50 €	5	42,50 €	52,28 €	30
8,00 €	3	24,00 €	29,52 €	30
9,00 €	3	27,00 €	33,21 €	30
15,00 €	1	15,00 €	18,45 €	30
27,00 €	1	27,00 €	33,21 €	30
10,00 €	1	10,00 €	12,30 €	30
		165,25 €	203,26 €	

04/10/2025

Esta mensagem foi eliminada. 20:35

Esta mensagem foi eliminada. 20:49

ROLY Peças com impressão;

- Mochila FALCO 7115 Cor 55 = 15,75 € + IVA unidade
- Boné URANUS 7041 Cor 199 = 4,00 € + IVA unidade
- Top AIDA 6656 Cor 12 = 8,50 € + iva unidade
- T-shirt MONTECARLO 0425 Cor 12 = 8,00 € + IVA unidade
- Calção NELLY 0322 Cor 02 = 9,00 € + IVA unidade
- Ténis OWENS 8315 Cor 55 = 15,00 € + IVA unidade (sem impressão)
- Fato de treino: 2 opções
- CRETA 6410 Cor 0555 = 24,00 € + IVA unidade
- LEROS 0340 Cor 0355 (casaco) = 16,00€ + iva unidade + RODAS 0341 Cor 55 (calça) = 11,00 € + iva unidade (sem impressão)

20:49

acresce 10,00 € de portes de envio da ROLY 20:50

Calção NELLY 0322 Cor 02 = 5,00 € + IVA unidade (sem impressão) 20:51

CRETA 6410 Cor 0555 = 24,00 € + IVA unidade (calça sem impressão) 20:52