

**CONTRATO-PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO**

**“APOIO AO DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO MUNICIPAL, FILIAÇÃO NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE KICKBOXING E MUAYTHAI, PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE KICKBOXING E MUAYTHAI E COMPETIÇÕES PRIVADAS, AQUISIÇÃO DE VESTUÁRIO DESPORTIVO, FORMAÇÃO DE TREINADORES, APOIO FINANCEIRO E CEDÊNCIA DE TRANSPORTE, E APOIO AO PROJETO CASCAIS FIGHT CENTER 2022/2023”**

----- PRIMEIRO: **MUNICÍPIO DE CASCAIS**, com o cartão de pessoa coletiva n.º 505 187 531 e sede na Praça 5 de outubro, n.º 9, 2754-501 Cascais, representado neste ato pelo Presidente da Câmara Municipal, **CARLOS MANUEL LAVRADOR DE JESUS CARREIRAS**, casado, natural da freguesia de Santos-o-Velho, concelho de Lisboa, titular do cartão de cidadão número 06010262 4 ZX6, válido até 30 de maio de 2029, residente em Cascais, nos termos do n.º 1 do artigo 57.º da Lei n.º 169/99, de 18 de setembro, na sua redação atual e com poderes resultantes do disposto nas alíneas a) e b) do n.º 1 e alínea f) do n.º 2 do artigo 35.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, adiante designado por Primeiro Outorgante. -----

----- SEGUNDO: **JDB – CASCAIS FIGHT CENTER, CRL**, com sede na Rua Furriel João Vieira, Lote 251, n.º 4 Esquerdo, 2765-325 Cascais, matriculada sob o número comum da matrícula e pessoa coletiva n.º 510 897 827, com o capital social de € 2.500,00, representada neste ato pelo Presidente da Direção, **JOSÉ ANTÓNIO TAVARES BARRADAS**, casado, natural da freguesia de São João da Pedreira, concelho de Lisboa, titular do cartão de cidadão n.º 13057204 7 ZX2, válido até 8 de agosto de 2028, com domicílio profissional na morada acima referida, com poderes para este ato, qualidade e poderes que provou com Certidão Permanente obtida via Internet, com o código de acesso 8488-0654-5812, subscrita em 14 de setembro de 2022 e válida até 14 de setembro de 2024,

adiante designado por Segundo Outorgante-----

----- **Considerando que:** -----

- a) Nos termos do disposto na alínea f) do n.º 2 do artigo 23.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, constitui atribuição municipal o apoio aos tempos livres e ao desporto; -
- b) Compete à Câmara Municipal de Cascais, no âmbito do apoio a atividades de interesse municipal, deliberar sobre as formas de apoio a entidades e organismos legalmente existentes, nomeadamente com vista à prossecução de obras ou eventos de interesse municipal, nos termos da alínea o) do n.º 1 do artigo 33.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro;-----
- c) Nos termos da alínea u) do n.º 1 do artigo 33.º do citado diploma legal compete, de igual modo, apoiar ou participar, pelos meios adequados, no apoio a atividades de interesse municipal de natureza social, cultural, desportiva, recreativa ou outra; ---
- d) O Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, na sua redação atual, que estabelece o regime jurídico dos Contratos-programa de Desenvolvimento Desportivo condiciona a atribuição de apoios financeiros, materiais e logísticos, bem como de patrocínios desportivos por parte das autarquias locais, à celebração de contratos-programa de desenvolvimento desportivo;-----
- e) No Regulamento Municipal de Apoio às Entidades Desportivas, publicado em DR 2.ª série, n.º 143, de 26 de julho de 2010, prevê a disponibilização de apoios materiais, humanos, logísticos e ainda a atribuição de participações, em forma de apoio ou do suporte indireto de despesas, para projetos de desenvolvimento desportivo apresentados sob a forma de candidatura pelas entidades desportivas legalmente constituídas, com sede social ou atividade no concelho de Cascais, que se revistam de interesse para o desenvolvimento desportivo; -----
- f) O JDB Cascais Fight Center C.R.L. tem como objeto social a promoção da atividade desportiva e desportos de combate como veículo para a prevenção de

comportamentos de risco entre jovens e adultos nas comunidades em que se insere e arredores, conforme artigo 3º 3. dos seus estatutos; -----

- g) O JDB Cascais Fight Center C.R.L., em conformidade com os artigos 11.º e 12º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, na sua redação atual, e em consonância com o «Programa de Apoio ao Associativismo Desportivo 2022/2023 – Critérios específicos de apoio», aprovado na Reunião de Câmara de 6 de setembro de 2022 (Proposta nº 922/2022), e retificado na Reunião de Câmara de 22 de novembro de 2022 (Proposta nº1311/2022), apresentou 4 candidaturas a apoio financeiro para desenvolvimento desportivo municipal, atividade desportiva regular e apoio financeiro e cedência de transporte, sob consulta em anexo (Anexos 1, 2, 3 e 4). -----

----- É celebrado o presente contrato-programa de desenvolvimento desportivo, nos termos do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, na sua redação atual, de acordo com a deliberação camarária de 20 de dezembro de 2022, que se rege pelo disposto naquele Decreto-Lei em tudo o que lhe é aplicável e pelas seguintes cláusulas: -----

-----**PRIMEIRA**-----

-----**(Objeto)**-----

----- O presente contrato-programa destina-se a regular a atribuição de uma comparticipação financeira para apoio ao desenvolvimento desportivo municipal, filiações na Federação Portuguesa de KickBoxing e MuayThai, participação em competições da Federação Portuguesa de Kickboxing e MuayThai e competições privadas, aquisição de vestuário desportivo, formação de treinadores, apoio financeiro e cedência de transporte e apoio ao Projeto Cascais Fight Center 2022/2023, conforme candidaturas submetidas no portal do Município, que fazem parte integrante do presente contrato-programa. -----

-----**SEGUNDA**-----

-----**(Duração do contrato)**-----

1. O presente contrato-programa tem início na data em que for publicitado na página

- eletrónica da Câmara Municipal de Cascais e vigorará até 31 de dezembro de 2023.----
2. No que respeita à execução do programa de desenvolvimento desportivo, a mesma vinculará os Outorgantes até à aprovação, em assembleia-geral de sócios, do relatório anual de atividades referente ao ano de 2021.-----
  3. Caso os relatórios anuais não sejam submetidos ao Primeiro Outorgante, até 30 (trinta) dias após a realização da referida assembleia-geral, constitui-se o Segundo Outorgante na obrigação de restituir as importâncias liquidadas pela Câmara Municipal de Cascais, conforme n.º 1 e 2 do artigo 29.º do D.L. n.º 273/2009, de 1 de outubro, na sua redação atual. -----

-----**TERCEIRA**-----

-----**(Obrigações dos Outorgantes)**-----

1. O Primeiro Outorgante obriga-se a: -----
  - a) Financiar no montante total de € 56 890,00 (cinquenta e seis mil oitocentos e noventa euros), sendo € 900,00 para apoio ao desenvolvimento desportivo municipal, € 3 540,00 para filiações na Federação Portuguesa de KickBoxing e Muay Thai, € 2000,00 para participação em competições na Federação Portuguesa de KickBoxing e Muay Thai e competições privadas, € 2 350,00 para aquisição de vestuário desportivo, 1.400,00€ para formação de treinadores, € 3 500,00 para apoio financeiro e cedência de transporte, € 43 200,00 para apoio ao Projeto Cascais Fight Center 2022/2023 e € 28 200,00 para apoio ao funcionamento das instalações , conforme candidaturas em anexo (Anexo 1, 2, 3 e 4 respetivamente); -----
  - b) A verba está inscrita na GOP 2023, ação 02.005.2002/84.111, com a classificação de despesa 02/04.07.01, encontrando-se devidamente cabimentada; -----
  - c) Proceder ao pagamento da verba, após outorga do contrato-programa, consoante disponibilidade de tesouraria e após a publicitação do presente contrato-programa na página eletrónica da Câmara Municipal de Cascais e mediante entrega de

documentos comprovativos de despesa; -----

- d) Fiscalizar a execução do presente contrato-programa, recorrendo a todos os procedimentos administrativos adequados para este fim, nomeadamente através da realização de inspeções, inquéritos e sindicâncias ou determinando a realização de auditoria(s) por entidade externa. -----

2. O Segundo Outorgante compromete-se a: -----

- a) Afetar os montantes disponibilizados através do presente contrato-programa exclusivamente às finalidades para as quais foram atribuídos, sob pena de devolução integral das importâncias pagas pela Câmara Municipal de Cascais; -----

- b) Realizar, administrar e controlar a implementação do programa de desenvolvimento desportivo considerado no presente contrato-programa; -----

- c) Sujeitar à aprovação da Câmara Municipal de Cascais, através da unidade competente (Divisão de Desenvolvimento Desportivo), toda e qualquer futura parceria ou contratação com terceiros associada ao desenvolvimento do presente contrato-programa; -----

- d) Publicitar nos seus processos de comunicação uma referência ao “Apoio da Câmara Municipal de Cascais”, e, sempre que possível, reproduzir a marca Cascais respeitando as normas gráficas associadas à sua utilização; -----

- e) Participar ativamente nas ações de promoção desportiva implementadas pela Autarquia, mobilizando os seus praticantes desportivos para as atividades de demonstração e convívio junto da população de Cascais; -----

- f) Apresentar os documentos comprovativos de despesa, um relatório de participação nas competições associadas às despesas, onde conste o local, data e número de participantes e um relatório de execução do Projeto. -----

----- **QUARTA** -----

----- **(Revisão do Contrato)** -----

1. Quando ocorra alteração anormal e imprevisível das circunstâncias que determinaram os termos do presente contrato-programa, deve o Segundo Outorgante, enquanto responsável pela sua execução, propor a revisão dos referidos termos.-----
2. Os Primeiro e Segundo Outorgantes acordam desde já em fixar, por escrito e como adenda ao presente contrato-programa, todos os aspetos e situações de facto que, emergentes do mesmo, não tenham sido objeto do seu clausulado e se venham a revelar necessários à sua boa execução. -----
3. Aplica-se o disposto no número anterior a todos os aspetos e situações de facto que tenham a natureza de dúvidas e omissões, obtido que seja o acordo de ambos outorgantes.-----
4. O presente contrato-programa poderá ser revisto nos termos previstos no artigo 21.º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, na sua redação atual. -----

## -----QUINTA-----

### -----**(Resolução do Contrato-Programa)**-----

----- Constituem causas legítimas da resolução do presente contrato-programa o incumprimento do disposto nas alíneas a) e b) do n.º 2 da Cláusula Terceira.-----

## -----SEXTA-----

### -----**(Dúvidas e Omissões)**-----

----- As dúvidas e omissões resultantes da interpretação, validade ou aplicação das cláusulas deste contrato-programa serão resolvidas casuisticamente, por acordo entre as partes, segundo o princípio geral da interpretação mais favorável à prossecução do objeto expresso na Cláusula Primeira.-----

----- Foram advertidos os outorgantes que este contrato fica dispensado de Fiscalização Prévia do Tribunal de Contas, nos termos do art.º 48.º da Lei n.º 98/97, de 26 de agosto, na sua redação atual, começando a produzir efeitos e tendo eficácia financeira a partir da data da sua publicação. -----

----- O encargo resultante deste contrato no montante de € 56 890,00 (cinquenta e seis mil e oitocentos e noventa euros), têm o cabimento n.º 116408 e o compromisso n.º 171044, na dotação prevista no Capítulo Orgânico 02 – Capítulo económico 04 – Grupo 07 – Artigo 01, para o corrente ano económico. -----

----- Arquiva-se: declaração de situação contributiva regularizada perante o Instituto da Segurança Social, I. P., emitida em 19 de janeiro de 2023, (válida por quatro meses), com o NISS 25108978275, certidão de situação tributária regularizada perante a Autoridade Tributária e Aduaneira emitida pelo Serviço de Finanças de Cascais - 1, em 19 de janeiro de 2023 (válida por três meses). -----

----- E, para constar se lavrou este contrato que vai ser assinado pelos outorgantes e por mim Maria Ivone Francisco Texugo Ferreira Marques, na qualidade de Oficial Público, nomeada pelo despacho do Presidente da Câmara Municipal, nº. 3/2013, de 3 de janeiro.

## Joana Morgado

---

**De:** dmco@cm-cascais.pt em nome de Câmara Municipal de Cascais <dmco@cm-cascais.pt>  
**Enviado:** 9 de novembro de 2022 13:36  
**Para:** Mariana Coelho  
**Assunto:** Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2022/2023 | Apoio ao desenvolvimento desportivo municipal

Submitted on Quarta, Novembro 9, 2022 - 13:35 Submitted by anonymous user: [79.168.165.131] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--

ENTIDADE: JDB Cascais Fight Center C.R.L.  
PRESIDENTE DA DIREÇÃO: José António Tavares Barradas  
EMAIL INSTITUCIONAL: cfc.jdb@gmail.com  
--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--  
NOME: José Barradas  
CONTACTO TELEFÓNICO: 962978043  
EMAIL: dubabarradas@gmail.com

--INSTALAÇÕES DA ENTIDADE--

Tem sede social? Não  
Tem instalações desportivas? Sim  
MORADA INSTALAÇÃO DESPORTIVA: Rua de São Francisco nº 27,  
2645-019 Adroana, Cascais  
LOCAIS DE TREINO: Ginásio CFC - Cascais Fight Center e Outdoor  
Campo do Bairro da Cruz Vermelha

--INDICADORES DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO--

NÚMERO DE MODALIDADES DESPORTIVAS: b) Entre 3 a 4 modalidades  
NÚMERO DE PRATICANTES DESPORTIVOS: c) Entre 101 a 250 praticantes  
CARACTERIZAÇÃO DOS PRATICANTES DESPORTIVOS: b) Praticantes desportivos federados sem estatuto de alto rendimento  
CARACTERIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS: c) Entre 1 a 2 equipamentos/espacos desportivos

--ANEXOS--

ANEXO 1 - PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO 22/23:

[https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/https%3A//www.cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/listagem\\_nominal\\_atletas\\_20.21.xlsx/anexo\\_1\\_programa\\_de\\_desenvolvimento\\_desportivo\\_22.23\\_47.xlsx](https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/https%3A//www.cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/listagem_nominal_atletas_20.21.xlsx/anexo_1_programa_de_desenvolvimento_desportivo_22.23_47.xlsx)  
DECLARAÇÃO DE CONHECIMENTO:  
[https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/declaracao\\_de\\_conhecimento\\_paad\\_22\\_23\\_1\\_0.pdf](https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/declaracao_de_conhecimento_paad_22_23_1_0.pdf)

The results of this submission may be viewed at:  
<https://www.cascais.pt/node/14296/submission/189261>

## Joana Morgado

---

**De:** dmco@cm-cascais.pt em nome de Câmara Municipal de Cascais <dmco@cm-cascais.pt>  
**Enviado:** 31 de outubro de 2022 23:24  
**Para:** Carla Reis  
**Assunto:** Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2022/2023 | Atividade desportiva regular

Submitted on Segunda, Outubro 31, 2022 - 23:24 Submitted by anonymous user: [79.168.165.131] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--  
ENTIDADE: JDB Cascais Fight Center C.R.L.  
PRESIDENTE DA DIREÇÃO: José António Tavares Barradas  
EMAIL INSTITUCIONAL: cfc.jdb@gmail.com  
--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--  
NOME: José Barradas  
CONTACTO TELEFÓNICO: 962978043  
EMAIL: dubabarradas@gmail.com

### SELECIONE SIMULTANEAMENTE TODOS OS APOIOS PRETENDIDOS:

- Filiações de atletas em Associações Territoriais/Federações Desportivas
- Participação em competições desportivas
- Aquisição de bens e vestuário desportivo e equipamentos de proteção individual
- Formação técnica de treinadores e dirigentes desportivos
- Outros apoios à atividade desportiva regular

--FILIAÇÕES DE ATLETAS EM ASSOCIAÇÕES TERRITORIAIS/FEDERAÇÕES DESPORTIVAS--

IDENTIFICAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL/FEDERAÇÃO

DESPORTIVA: JDB - Cascais Fight Center, Crl

MODALIDADES E ESCALÕES:

Muay Thai e Kickboxing

De Cadetes a Sêniores

VALOR APOIO MUNICIPAL: 2.000€

--ANEXOS--

LISTAGEM NOMINAL DE ATLETAS:

[https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/anexo\\_2\\_listagem\\_nominal\\_atletas\\_22.23\\_18.xlsx](https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/anexo_2_listagem_nominal_atletas_22.23_18.xlsx)

COMPROVATIVO DA ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL/FEDERAÇÃO

DESPORTIVA:

[https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/logo\\_azul.jpg](https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/logo_azul.jpg)

--PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES DESPORTIVAS--

DESCRIÇÃO DA COMPETIÇÃO:

Competições da Federação Portuguesa de Kickboxing e Muay Thai e competições privadas (provas, galas, etc.):

- Nacional Kickboxing

- Nacional Muay Thai
- Regional Kickboxing
- Taça Portugal
- Ladies Open / Jovem Promessa do Futuro
- Outras a apresentar pela Federação

**JUSTIFICAÇÃO DA IMPORTÂNCIA DE PARTICIPAÇÃO:**

Temos como missão não só a componente de saúde e bem estar mas principalmente o desenvolvimento pessoal proporcionado pelos desafios que os desportos de combate oferecem.

Torna-se importante a participação em competições pois estas exigem uma entrega total e a superação diária dos atletas.

**MODALIDADES E ESCALÕES:**

- Muay Thai ( Cadetes, Juvenis, Júniores e Séniores)
- Kickboxing ( Cadetes, Juvenis, Júniores e Séniores)

**NÚMERO DE PARTICIPANTES:** 20

**VALOR APOIO MUNICIPAL:** 2.000€

--ANEXOS--

**RELATÓRIO PARTICIPAÇÃO:**

[https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/calendario\\_nacional\\_fpkmt\\_2023.pdf](https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/calendario_nacional_fpkmt_2023.pdf)

**--AQUISIÇÃO DE BENS, VESTUÁRIO DESPORTIVO E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL--**

**DESCRIÇÃO DO MATERIAL:** - Fatos de Treino de Equipa (calças, sweats, Tshirt e calções)

**JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DO MATERIAL:** Este material servirá para as deslocações e participações aos campeonatos, para identificação do nosso clube.

**VALOR APOIO MUNICIPAL:** 2.350€

--ANEXOS--

**MELHOR PROPOSTA DE ORÇAMENTO:**

[https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/orcamento\\_material\\_pra\\_camara\\_2022.pdf](https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/orcamento_material_pra_camara_2022.pdf)

Pretende anexar outros orçamentos? Não

**--FORMAÇÃO TÉCNICA DE TREINADORES E DIRIGENTES DESPORTIVOS--**

**NOME DA FORMAÇÃO:** Formação de Treinadores Grau II

**ENTIDADE FORMADORA:** Federação Portuguesa de Kickboxing e Muay Thai - FPKMT

**NÚMERO DE FORMANDOS:** 2

**JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DE FORMAÇÃO:**

Continuação da aprendizagem e necessidade de atualização das cédulas profissionais, pois legalmente é necessário essa formação.

Para a evolução própria enquanto técnicos desportivos.

**VALOR APOIO MUNICIPAL:** 1.400€

--ANEXOS--

**LISTAGEM NOMINAL DE FORMANDOS:**

[https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/anexo\\_4\\_listagem\\_nominal\\_formandos\\_22.23\\_8.xlsx](https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/anexo_4_listagem_nominal_formandos_22.23_8.xlsx)

**PROGRAMA DE FORMAÇÃO:**

[https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/curso\\_treinadores\\_grau\\_2\\_-\\_divulgacao\\_2022.pdf](https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/curso_treinadores_grau_2_-_divulgacao_2022.pdf)  
ORÇAMENTO DA FORMAÇÃO:

[https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/curso\\_treinadores\\_grau\\_2\\_-\\_divulgacao\\_2022\\_0.pdf](https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/curso_treinadores_grau_2_-_divulgacao_2022_0.pdf)  
Pretende anexar outros orçamentos? Não

--OUTROS APOIOS À ATIVIDADE DESPORTIVA REGULAR--

DESCRIÇÃO DO APOIO: Continuidade do nosso projeto como Ginásio Social e integração dos meninos oriundos de bairros desfavorecidos no mundo desportivo.

JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DE APOIO: Para conseguirmos manter o nosso espaço desportivo e receber todos os meninos que desejam e necessitam treinar para manter a cabeça sã e saudável, necessitamos de apoio onde nos seja possível tornar esta jornada, uma continuidade.

VALOR APOIO MUNICIPAL: 10.000€

--ANEXOS--

ORÇAMENTO 1:

[https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/anexo\\_1\\_programa\\_de\\_desenvolvimento\\_desportivo\\_22.23\\_1.xlsx](https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/anexo_1_programa_de_desenvolvimento_desportivo_22.23_1.xlsx)

ORÇAMENTO 2:

ORÇAMENTO 3:

The results of this submission may be viewed at:

<https://www.cascais.pt/node/13519/submission/188905>





## Curso Treinadores – Grau 2

A Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai vem por este meio informar que se vai realizar o **Curso de Treinadores de Grau 2**.

A componente de Formação Geral do curso será realizada em formato *online* e terá início em Novembro de 2022, realizando-se até Janeiro de 2023.

A avaliação da componente de Formação Geral, 1ª e 2ª fase, será efectuada em regime presencial na segunda quinzena de Fevereiro 2023 em datas a definir.

A componente de Formação Específica, em formato presencial, decorrerá entre Fevereiro e Abril de 2023 (datas específicas a definir).

A componente de Formação Prática (Estágio), em formato presencial, terá início em Maio 2023.

O período de candidatura encontra-se aberto até dia 17 de Outubro de 2022.

### Cronograma de acções:

Até 17 Outubro 2022	Período de candidatura
De 21 a 28 Outubro 2022	Validação candidatura
Novembro 2022	Início componente de Formação Geral
Novembro 2022 a Janeiro 2023	Componente de Formação Geral
A definir na 2ª quinzena Fevereiro de 2023	1ª e 2ª Fase de avaliação da componente de Formação Geral
De Fevereiro a Abril de 2023 (datas a definir)	Componente de Formação Específica
Maio 2023	Início componente de Formação Prática (Estágio)

**NOTA:** O cronograma pode vir a sofrer alterações.

### Requisitos:

- 19 anos;
- Escolaridade mínima obrigatória à data de nascimento;
- Título Profissional de Treinador de Desporto – TPTD Grau 1 de Kickboxing e Muaythai;
- Mínimo 1 época desportiva em funções com TPTD emitido há pelo menos 1 ano;
- Graduação igual ou superior a Cinto Negro – 1º Dan;
- Estar federado nas últimas 2 épocas desportivas;
- Ter a situação regularizada com a FPKMT.

### Documentação Necessária:

- Curriculum Profissional a especificar experiência como praticante, atleta e treinador, acompanhado dos documentos/certificados que comprovam as habilitações literárias e cursos/formações que tenha frequentado;
- Comprovativo de Graduação;
- BI/CC;
- NIF;
- Data de Nascimento;
- Naturalidade;
- E-mail;
- Contacto telefónico;
- Local preferencial para realização Componente Especifica (Norte, Centro, Lisboa, Sul)

### Valor e condições de pagamento:

Valor do curso: 690€

Condições de pagamento:

40% - 276€ - até dia 17 Outubro 2022 – Validação da candidatura

30% - 207€ - até dia 16 Fevereiro 2023 – Final componente de Formação Geral

30% - 207€ - até dia 30 Março 2023 – antes da data do final da componente de Formação Especifica

O pagamento deverá ser efectuado para a conta da FPKMT, através do NIB:  
0010 0000 5211 7330 0014 8 – Banco BPI

Após transferência ou depósito agradecemos o envio do comprovativo devidamente identificado, bem como dos dados para emissão do respectivo recibo.

**As vagas são limitadas.**

**Informações e inscrições para: [geral@fpkmt.pt](mailto:geral@fpkmt.pt)**



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA KICKBOXING E MUAYTHAI

Rua Alfredo Keil 4 B - 2675-613 Odivelas \* www.fpkmt.pt \* Email: geral@fpkmt.pt \* 910 781 428

## Calendário Nacional 2023

Mês	Data	Prova / Evento	Local	Disciplinas
Março	4 e 5	Campeonato Kickboxing Norte		Todas Disciplinas
Abril	1	Campeonato Kickboxing Sul		Todas Disciplinas
	15 e 16	Campeonato Kickboxing Lisboa		Todas Disciplinas
Maio	27	Campeonato Kickboxing Centro		Todas Disciplinas
Julho	1 e 2	Campeonato Nacional Kickboxing		Todas Disciplinas
Outubro	14 e 15	Campeonato Nacional Muaythai		Muaythai
Novembro	4	Ladies Open & Jovem Promessa do Futuro		1 atleta p/peso. Todas disciplinas (LO - todos os escalões exceto Veteranos; JPF - Todos os escalões exceto Veteranos e Seniores só até aos 21 Anos)
	25 e 26	Taça de Portugal		1 atleta p/peso. LC, LK, MT

## Calendário Internacional 2023

Mês	Data	Prova / Evento	Local	Modalidades
<b>Muaythai</b>				
Maio	4 a 13	Campeonato Mundo Seniores	Bangkok, Tailândia	Muaythai
A Indicar	A Indicar	Campeonato Europa	A Indicar	Muaythai
Junho / Julho	21Jun a 2Jul	Jogos Europeus	Carcóvia, Polónia	Muaythai
Setembro/ Outubro	30Set a 8Out	Campeonato Mundo Juniores	Belek, Turquia	Muaythai

<b>Kickboxing</b>				
A Indicar	A Indicar	Campeonato Mundo	A Indicar	Todas Disciplinas
A Indicar	A Indicar	Campeonato Europa	A Indicar	Todas Disciplinas
A Indicar	A Indicar	Campeonato Mundo	A Indicar	Todas Disciplinas

## Orc Fatos Treino e T-Shirts

ricardo.guerreiro@uoli.pt <ricardo.guerreiro@uoli.pt>

Qua, 02/11/2022 12:06

Para: Luanna Carvalho <luanna\_carvalho\_93@hotmail.com>

Cc: geral@uoli.pt <geral@uoli.pt>

Bom dia Luanna

Segue o orçamento:

### **Sweat com capuz bicolor**

Sweat com capuz bicolor, 50% algodão / 50% poliéster, pelúcia cardada , 280 g/m<sup>2</sup>  
Estampagem de transfer digital DTF no peito até 15x20 e nas costas até 25x25cm.

**Preço 50 unid.: 1025,00€ (20,50€/un.)**

### **Sweat unisexo com capuz**

Sweat com capuz com bolso cangurú e cordão ajustável.

Punhos e cintura de ponto canalé/canelado 1x1 com elastano. Modelo de criança sem cordão.

50% algodão / 50% poliéster, pelúcia cardada , 280 g/m<sup>2</sup>

Estampagem de transfer digital DTF no peito até 15x20 e nas costas até 25x25cm.

**Preço 50 unid.: 975,00€ (19,50€/un.)**

### **Calça Algodão Homem e mulher**

Calças compridas de fato de treino, com cintura ampla ajustável com cordão, bainha de punho ajustado.  
Tecido transpirável.

Estampagem de transfer digital DTF até 15x20

**Preço 50 unid.: 850,00€ (17,00€/un.)**

### **T-Shirts**

T-Shirt 100% Algodão com pré-encolhimento, 150g/m<sup>2</sup>, tamanhos XS a XL

Estampagem de transfer digital DTF no peito até 15x20 e nas costas até 25x25cm.

**Preço 100 unid.: 550,00€ (5,50€/un.)**

Obs:

- Aos valores apresentados acresce IVA à taxa legal em vigor;
- Condições de pagamento: Pronto pagamento;
- Os valores propostos são válidos apenas para as quantidades apresentadas;
- Disponibilidade de stocks sujeita a confirmação à data da encomenda;
- T-Shirt dobrada e embalada acresce 0,35€/peça;
- Esta proposta tem validade de 10 dias.

Obrigado.

Com os melhores cumprimentos,

Ricardo Guerreiro

+351 916 334 845

[ricardo.guerreiro@uoli.pt](mailto:ricardo.guerreiro@uoli.pt)

[www.uoli.pt](http://www.uoli.pt)



Rua Dom Afonso IV, 14  
2735-223 Cacém  
Portugal



## Joana Morgado

---

**De:** dmco@cm-cascais.pt em nome de Câmara Municipal de Cascais <dmco@cm-cascais.pt>  
**Enviado:** 31 de outubro de 2022 14:39  
**Para:** Joana Morgado  
**Assunto:** Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2022/2023 | Apoio financeiro e cedência de transporte para atividades desportivas

Submitted on Segunda, Outubro 31, 2022 - 14:38 Submitted by anonymous user: [79.168.165.131] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--  
ENTIDADE: JDB Cascais Fight Center C.R.L.  
PRESIDENTE DA DIREÇÃO: José António Tavares Barradas  
EMAIL INSTITUCIONAL: cfc.jdb@gmail.com  
--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--  
NOME: José Barradas  
CONTACTO TELEFÓNICO: 962978043  
EMAIL: dubabarradas@gmail.com

NÚMERO DE VIATURAS DE TRANSPORTE ADQUIRIDAS COM APOIO DA CMC: 2 PREENCHA A INFORMAÇÃO PARA CADA UMA DAS MODALIDADES DA ENTIDADE:

- Modalidade 1

- Modalidade 2

--MODALIDADE 1--

MODALIDADE DESPORTIVA: Muay Thai

QUADRO COMPETITIVO : Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 20

--MODALIDADE 2--

MODALIDADE DESPORTIVA: Kickboxing

QUADRO COMPETITIVO : Nacional

NÚMERO DE PRATICANTES NA MODALIDADE NA PRESENTE ÉPOCA: 20

The results of this submission may be viewed at:  
<https://www.cascais.pt/node/37239/submission/188808>

## Joana Morgado

---

**De:** dmco@cm-cascais.pt em nome de Câmara Municipal de Cascais <dmco@cm-cascais.pt>  
**Enviado:** 22 de novembro de 2022 10:17  
**Para:** Mariana Coelho  
**Assunto:** Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2022/2023 | Atividade desportiva regular

Submitted on Terça, Novembro 22, 2022 - 10:17 Submitted by anonymous user: [79.168.165.131] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--

ENTIDADE: JDB Cascais Fight Center C.R.L.

PRESIDENTE DA DIREÇÃO: José António Tavares Barradas

EMAIL INSTITUCIONAL: cfc.jdb@gmail.com

--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--

NOME: José Barradas

CONTACTO TELEFÓNICO: 962978043

EMAIL: dubabarradas@gmail.com

SELECIONE SIMULTANEAMENTE TODOS OS APOIOS PRETENDIDOS: Outros apoios à atividade desportiva regular

--OUTROS APOIOS À ATIVIDADE DESPORTIVA REGULAR--

DESCRIÇÃO DO APOIO:

O Cascais Fight Center é hoje um contrapeso no equilíbrio destas 3 comunidades, visto como um porto seguro onde muitos destes jovens recorrem ao nosso projeto para treinar ou simplesmente encontrar o equilíbrio entre os seus objetivos e as suas "tentações". Funcionamos como o termómetro onde conseguimos expor os seus receios e ouvir palavras duras de quem já teve na mesma posição.

Este apoio visa colmatar despesas como material desportivo, despesas essenciais ao funcionamento do nosso espaço (luz, água, manutenção do espaço), apoio no pagamento das rendas e atividades recreativas criadas por nós.

JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DE APOIO:

Uma vez que somos um ginásio com uma vertente social, tendo como objetivo o impacto social / desenvolvimento pessoal que o desporto tem nos nossos atletas, acabamos por ter a parte comercial em segundo plano, fazendo assim com que seja difícil a nossa "sobrevivência financeira", sem os vossos apoios. Pois se adoptarmos políticas comerciais acabamos por perder todo o tempo que temos para nos dedicarmos a treinar os atletas que não têm possibilidades de pagar as mensalidades, de leva-los a competições suportando as suas despesas (transporte, inscrição federação, material, alimentação, estadias). Atualmente sem o apoio camarário não somos capazes de dar continuidade ao nosso projeto com o impacto social que ele tem tido até então.

VALOR APOIO MUNICIPAL: 20.000€

--ANEXOS--

ORÇAMENTO 1:

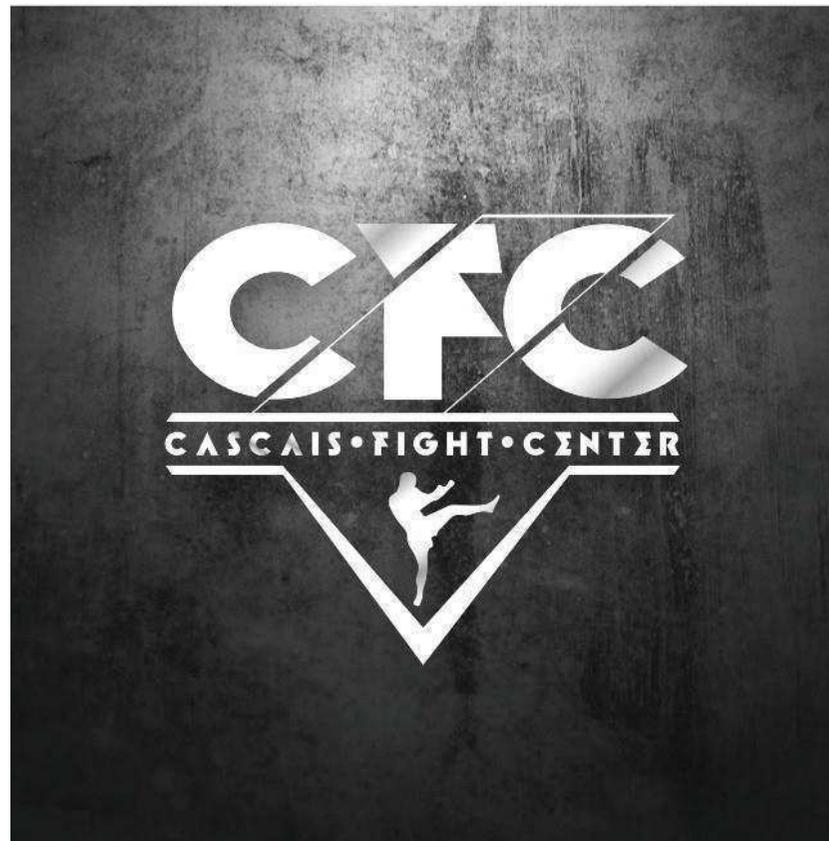
<https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/2022-cfc-proposta-parceria-apoio-cmc.pdf>

ORÇAMENTO 2:

ORÇAMENTO 3:

The results of this submission may be viewed at:

<https://www.cascais.pt/node/13519/submission/189664>



**CASCAIS FIGHT CENTER**  
***Fight your Limits***

**- Projeto Social -**



# Quem somos?

A Cascais Fight Center é uma Cooperativa multisectorial, de solidariedade social (objeto principal) e serviços.

## Missão

Promoção dos desportos de combate como veículo para o desenvolvimento pessoal e social e para a prevenção de comportamentos de risco.

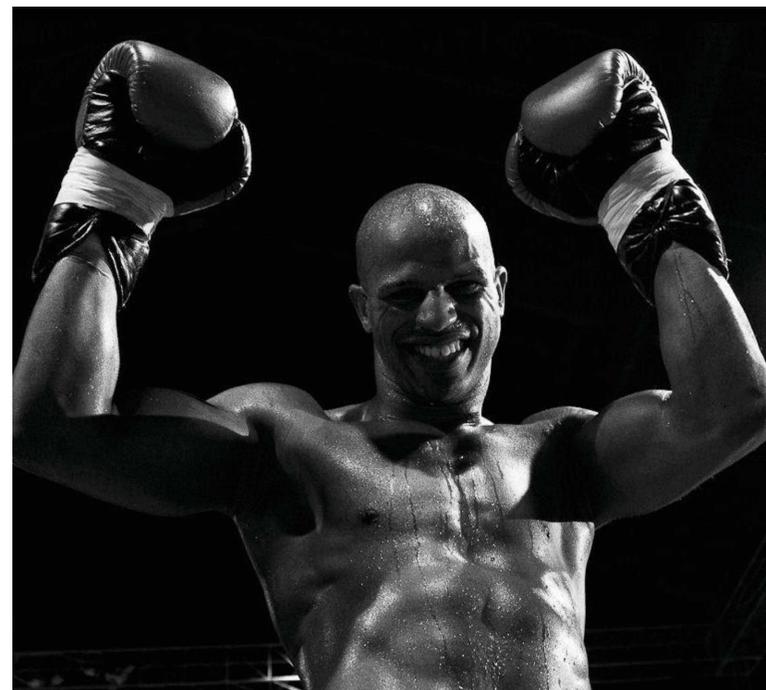




# Como Surgimos?

Esta ideia nasce a partir do sonho do mestre de Muay Thai: JDB – José Duba Barradas, atleta profissional de Muay Thai, tri-campeão europeu (2003, 2008, 2011), campeão mundial (2012), e mestre de desportos de combate há 10 anos.

***“Este projeto surge porque quero poder proporcionar aos jovens dos Bairros do BCV, Alcoitão e Adroana uma nova oportunidade através do seu empenho e desta arte desportiva, que faça com que sejam campeões na vida e desportivamente e os afaste de percursos negativos ou mesmo de crime.”***





# O Contexto

Os Bairros da Adroana, Alcoitão e BCV situam-se na Freguesia de Alcabideche, Concelho de Cascais. São bairros desafiados do ponto de vista social, económico e comunitário.

## Problemas:

- Baixas qualificações académicas, elevadas taxas de desemprego, desestruturação familiar;
- Ausência de espaços para a prática da atividade desportiva ;
- Jovens desocupados e expostos a situações de risco, abandono e insucesso escolar
- Necessidade de promover referências ativas do território
- Ausência de espaços de convívio/ligação e contacto entre os três bairros

Alcoitão, BCV, Adroana  
Territórios alvo de intervenção





# O Projeto - CFC

## Conceito

Criar um programa sustentável de formação em desportos de combate, com mais-valias sociais, culturais e de mercado.

## Objetivo Geral

Dinamização de um pólo desportivo direcionado para os desportos de combate, no Concelho de Cascais, com lógica de negócio social (dimensão social e comercial), usando as artes marciais para trabalhar o desenvolvimento pessoal/social dos praticantes





# O Projeto - CFC

## Objetivos

- Promover valores e competências dos desportos de combate: auto-controlo, gestão de emoções, adoção de estilos de vida saudáveis, disciplina, respeito mútuo, dedicação, responsabilidade e auto-estima;
- Promover a diversidade através da interação/união entre diferentes realidades sociais, económicas e culturais;
- Incentivar projetos pessoais, inspirando-os através da figura do Mestre;
- Acompanhamento de jovens em articulação com a família, escola e outros parceiros/recursos da comunidade;
- Promover a inserção social de jovens, desenvolvendo oportunidades para a sua co-responsabilização e organização, prevenindo comportamentos de risco e encaminhando para vias de inserção social;

## Atividades

- Treino em grupo de desportos de combate e manutenção (nomeadamente: Muay Thai, Jui Jitso, Boxe, Thai Fit, defesa pessoal, entre outras modalidades);
- Serviços de Personal Trainer;
- Treinos personalizados para atletas de combate;
- Acompanhamento individualizado com praticantes para identificar sonhos e problemáticas e apoiar a construção de projetos pessoais;
- Desenvolvimento de projetos comunitários (voluntariado, atividades sociais, sessões inspiracionais);
- Articulação e parceria com os recursos sociais e comunitários;
- Demonstrações, galas e eventos;
- Comércio de artigos de desporto.



# O Projeto CFC

## Resultados

- Criar um programa sustentável de formação em desportos de combate que facilite a permanência de jovens que não possam pagar a mensalidade
- Criar atletas e campeões nacionais nas várias modalidades para dar credibilidade ao projeto e aos territórios/ Concelho;
- Criar emprego dentro do território;
- Criar referências positivas/ativas e ídolos nos Bº;
- Criar uma imagem positiva do bairro, combatendo estigmas e preconceitos em relação à imagem dos territórios

## Metas

- 100 praticantes regulares, dos quais 20 com mensalidades solidárias;
- Mais de 120 jovens envolvidos em sessões inspiracionais no Agrupamento de escolas de Alcabideche ou em outras organizações locais;
- Mais de 70 moradores envolvidos em sessões de experimentação/demonstração de desportos de combate e manutenção organizadas em organizações locais como o Centro de Dia, Grupo de Ginástica do BCV, Ludotecas de Alcoitão e Adroana



# O Projeto CFC

## Indicadores e Avaliação

- Nº de pessoas que referem que a prática desportiva melhorou o seu bem-estar
- Nº de pessoas que referem que a prática de desportos de combate melhorou a sua capacidade para rentabilizar o seu potencial humano / as suas forças intrínsecas
- Nº de Jovens que referem que a prática desportiva influenciou positivamente os seus projetos de vida
- Nº de títulos desportivos alcançados
- Nº de participantes pagantes VS solidários
- Nº atividades comunitárias desenvolvidas pelos jovens das vagas solidárias
- Nº de jovens envolvidos em sessões inspiracionais
- Nº de jovens que avaliam a sessão inspiracional como motivadora
- Nº de moradores envolvidos em sessões de experimentação/demonstração de desportos de combate



# Mais-Valias e Impactos

- **É único** uma vez não existem espaços desportivos totalmente equipados para a prática de desportos de combate no concelho de Cascais, com o espaço físico, ambiente e recursos materiais que permitam potenciar a sua prática e a vivência dos seus valores
- **É inovador** pela sua estratégia de implementação e sustentabilidade rentabilizando o valor social e económico, através da criação de uma resposta verdadeiramente inclusiva e promotora da diversidade, com mais valia de mercado
- **É inspirador** porque o mentor do projeto é um líder com capacidade inspiracional e uma referência no meio dos desportos de combate tanto a nível do concelho, como a nível nacional. É uma referência positiva e um modelo para os jovens da comunidade.



# Mais-Valias e Impactos

- **É relevante**, pois responde a necessidades não cobertas na comunidade e no concelho;
- **É benéfico** para todos os praticantes em termos de saúde, do desenvolvimento pessoal e social, bem como do fortalecimento de projetos de vida;
- **É integrador** pois tem valor de mercado e um forte grau de atratividade de diferentes tipos de público, promovendo a integração e partilha da diversidade social e cultural dos praticantes; a promoção da consciência social e espírito de companheirismo, e a união de forças de diferentes realidades sociais para o cumprimento de objetivos comuns.



# Proposta de Parceria

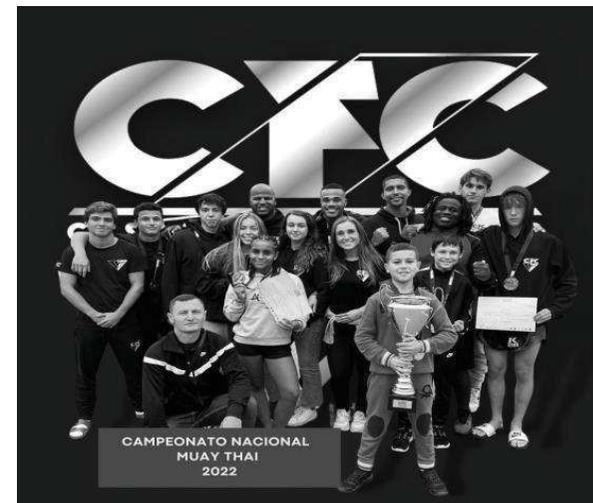
**Apoio para Desenvolvimento de Atividades Desportivas:  
Seminários desportivos com mestres e referências no desporto.**

**Palestras de nutrição com nutricionistas especializados em desportos de combate.  
Intercâmbios com outras equipas do mesmo desporto e não só.**

**Treinos outdoor para desenvolvimento e divulgação da modalidade.**

**Preparação e participação em eventos desportivos.**

Valor anual:  
20,000€  
(12 meses)





# Contrapartidas à CMC

Workshop de Defesa Pessoal para  
Colaboradores da CMC;  
Ações de team-building;  
Descontos para colaboradores



# Parcerias e financiamentos

- Tivemos uma excelente parceria com a associação Primeiro Passo, esta parceria ajudou-nos a encontrar pessoas que se sensibilizaram com os objectivos do projecto e contribuíram dando os seus serviços e angariando serviços de engenharia e arquitectura pro bono.
- Tivemos o financiamento de empresas e organizações que ajudaram na realização de obras e compra de material para desenvolvimento e caracterização do que é hoje o espaço físico do Cascais Fight Center. Estas são:
  - **Fundação Aga Khan**
  - **Programa Escolhas Mundar**
  - **Fundação Montepio**
  - **Empresa ACN Antonio Coimbra das neves, LDA**
  - **DIVEREMBAL**
  - **Empresa do Ramo Automóvel que exerce responsabilidade social empresarial (RSE) direta pela mais valia social, sem requisito de mais valias ao nível da comunicação/divulgação pública do apoio**



# Contactos

**Endereço de e-mail: [cfc.jdb@gmail.com](mailto:cfc.jdb@gmail.com)**

**Presidente da Direcção da Cascais Fight Center, CRL:**

**José Barradas**

**962 978 043**

## Carla Reis

---

**De:** dmco@cm-cascais.pt em nome de Câmara Municipal de Cascais <dmco@cm-cascais.pt>  
**Enviado:** 15 de dezembro de 2022 10:24  
**Para:** Carla Reis  
**Assunto:** Form submission from: Candidatura Associativismo Desportivo 2022/2023 | Atividade desportiva regular

Submitted on Quinta, Dezembro 15, 2022 - 10:24 Submitted by anonymous user: [79.168.165.131] Submitted values are:

--IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE--

ENTIDADE: JDB Cascais Fight Center C.R.L.

PRESIDENTE DA DIREÇÃO: José António Tavares Barradas

EMAIL INSTITUCIONAL: cfc.jdb@gmail.com

--RESPONSÁVEL PELA CANDIDATURA--

NOME: José Barradas

CONTACTO TELEFÓNICO: 962978043

EMAIL: dubabarradas@gmail.com

SELECIONE SIMULTANEAMENTE TODOS OS APOIOS PRETENDIDOS: Outros apoios à atividade desportiva regular

--OUTROS APOIOS À ATIVIDADE DESPORTIVA REGULAR--

DESCRIÇÃO DO APOIO: Apoio ao funcionamento das instalações

JUSTIFICAÇÃO DA NECESSIDADE DE APOIO:

Solicitamos este apoio para que nos seja possível suportar as despesas de um novo espaço que vamos alugar visto que temos que sair do atual onde estamos, pois o mesmo será vendido.

A renda do espaço tem o valor de 3.600€ mensais.

VALOR APOIO MUNICIPAL: 46.800€

--ANEXOS--

ORÇAMENTO 1:

[https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/orcamento\\_rendas\\_cfc.pdf](https://www.cascais.pt/sites/default/files/webform/orcamento_rendas_cfc.pdf)

ORÇAMENTO 2:

ORÇAMENTO 3:

The results of this submission may be viewed at:

<https://www.cascais.pt/node/13519/submission/190406>

# **ORÇAMENTO RENDAS CASCAIS FIGHT CENTER**

**Valor Renda Mensal: 3.600 €**

**Valor Rendas Anual: 43.200 €**

**Valor de 1 Caução Exigida: 3.600 €**

**Valor Total Anual: 46.800 €**