



FESTA DA  
CRIANÇA  
& SOMOS  
FAMÍLIA



PROGRAMA 2015

ENTRADA LIVRE!

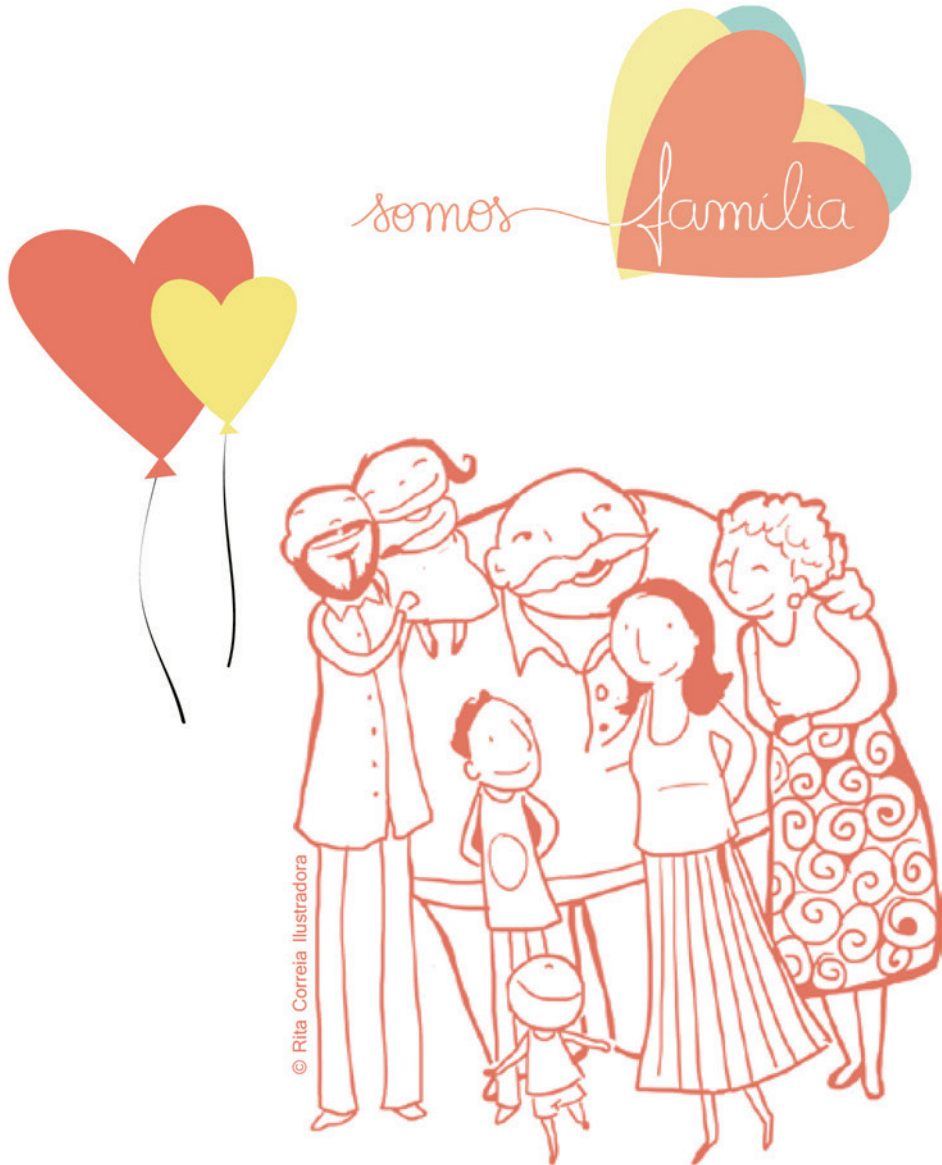
CASCAIS

domingo, 31 de maio  
Baía de Cascais  
Parque Marechal Carmona

10h-19h

# PROGRAMAÇÃO DE PALCO

## Parque Marechal Carmona



**10h00**

Bem vindos ao Somos Família com a animação de um Tok Mágico

**11h00**

Aula de babyoga - 4 aos 8 meses com a Escola Babyoga Portugal

**12h00**

Desfile de moda da Vertbaudet pela Space Milan Models

**14h00**

Aula de Playoga - 2 aos 4 anos, com a Escola Babyoga Portugal

**15h00**

Vem divertir-te com as Mascotes Leena e Max, Sushi, Gorila e o Snoopy

**16h00**

Desfile de moda da Vertbaudet pela Space Milan Models

**17h00**

Momentos mágicos de ternura Nivea

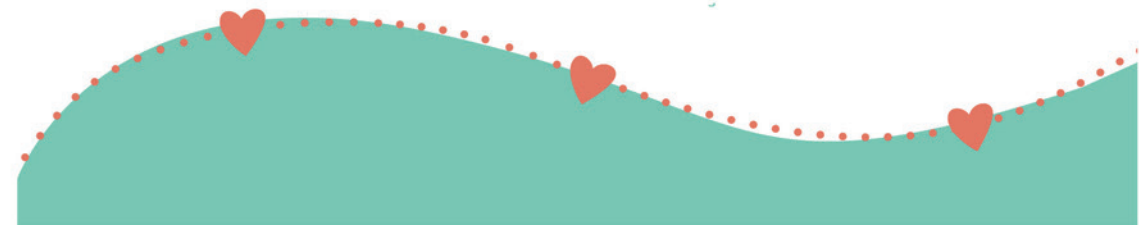
**18h00**

Hora do conto com a Ilustradora Rita Correia

Um evento:

MORE THAN  
stories

**CASCAIS**  
Tudo começa nas pessoas



# MAPA DE ATIVIDADES

## Parque Marechal Carmona



### ILHA GERAR A FAMÍLIA

- 1A – Higiene e Cuidados do Bebê com Corine de Farme
- 1B – Mamãs com b grande
- 1C – Mais do que letras
- 1D – Baby Rice
- 1E – Jardim dos Balões

### ILHA NASCER EM FAMÍLIA

- 2A – Momentos Mágicos de ternura com Nivea
- 2B – O Mundo da Fantasia
- 2C – Bebês Felizes, com Cócegas nos Pés
- 2D – Verbaudet - As crianças primeiro
- 2E – Babyoga e Playoga

### ILHA SOLIDÁRIA

- 3A – Filhos do Coração
- 3B – APCOI

### ILHA CASA DE FAMÍLIA

- 4A – Tupperware
- 4B – Para mais tarde recordar
- 4C – Mini Cabeleireiro
- 4D – Petiz em Linha
- 4E – Isto Faz-se em Família

### ILHA ALBÚNS DE FAMÍLIA

- 5A – Pôneis
- 5B – Um tok Mágico
- 5C – Pé ante Pata

### ILHA CRESCER EM FAMÍLIA

- 6A – Vem deliciar-te com a Condi
- 6B – Proteção Júnior com a Metlife
- 6C – Batatada
- 6D – Garatuja
- 6E – Sobre Rodas
- 6F – Centrifuga
- 6H – Yourself Clinic
- 6I – Fun Júnior: McVitie's
- 6J – Bambini Models by Space Milan
- 6K – Festa Vahiné em Família

### ILHA SOMOS FAMÍLIA

- 7A – Meo Kids
- 7B – PSP
- 7C – Disney by Corine de Farme
- 7D – Aventuras
- 7E – Locker
- 7F – Bebidas Alpro para toda a Família
- 7G – Os livros da Rita Ilustradora
- 7H – Jumping Clay
- 7J – McVitie's Digestive

### ILHA FOOD COURT

- 8A – Farturas
- 8B – Ycream
- 8C – Hot Dog Lovers

### ILHA LÚDICA

- 9A – Bib. Mun. de Cascais: Biblioteca Infantil
- 9B – Clube de Petanca de São Pedro do Estoril

 Encontramo-nos na Bola Nivea

 Gelados Olá

 Disney by Corine de Farme

 Palco

 Parques Estacionamento

 Entradas



ILHA GERAR A FAMÍLIA

Programação Parque Marechal Carmona

	Mamãs com b grande	Baby Rice	Higiene e cuidados do bebé com Corine de Farme	Mais do que letras
10h				
11h				Personalize o enxoval do seu bebé.
12h			Cuidados à Pele do Bebê	As crianças podem criar a sua própria tshirt.
13h	Demonstração de produtos Barral	Conheça as vantagens da integração do arroz Baby Rice na alimentação do seu bebé.	Ofertas Corine de Farme	
14h	Informações sobre cuidados de pele do Bebê e da Mamã	Vales de desconto para toda a Família.	Kit Corine de Farme especial Somos Família	Jardim dos Balões
15h			Fotografias com personagens Disney	
16h			Desenha e pinta a mascote da Corine de Farme	Decoração de festas com balões
17h				
18h				

ILHA NASCER EM FAMÍLIA

Programação Parque Marechal Carmona

	Momentos Mágicos de ternura NIVEA	O Mundo da Fantasia	Bebés Felizes, com Cócegas nos Pés	Vertbaudet - As Crianças Primeiro	Babyoga e Playoga
10h					
11h	Venha conhecer os produtos NIVEA mais adequados ao seu tipo de pele! Aconselhamento e demonstração NIVEA, Labello e Hansaplast		Hora do Conto,		Babyoga e Yoga em Família
12h			Artes Plásticas para bebés		Aqui respiramos pelo coração, da-mos asas à imaginação e criamos o espaço e tempo para "olhar para dentro".
13h			Construir brinquedos com as caixas de papa		
14h		Vem sonhar com as personagens do Mundo Disney	O mundo das cores e das texturas	Bem Vindo ao Mundo da Vertbaudet ! Peça aqui a sua oferta	Vem viver este momento especial, com uma linguagem comum e única.
15h	<b>Contos NIVEA Tales</b> - Vem ouvir a Avó NIVEA a contar as aventuras de um menino e da sua irmã, com um coelhinho e uma pequena fada		Vem descobrir a Natureza, Bebê!		<b>11h30</b> - Aula de Babyoga - (12 aos 24 meses)
16h			Vamos Pintar bebê!		<b>12h30</b> - Aula Babyoga (4 aos 8 meses)
17h	- Temos livros com as personagens para colorir! - Oferta dos contos NIVEA Tales		Cucu, onde está o bebé?		<b>15h</b> - Aula de Playoga (5 aos 10 anos)
18h			Já falas, bebé?		<b>16h</b> - Aula de Babyoga (9 aos 12 meses)
			Crescer aos pulos		



## Programação Parque Marechal Carmona

Dá côr à tua Saúde  
(APCOI)

Filhos do Coração

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

Apresentação  
da Corrida da Criança

Colagens,  
Pinturas e desenhos

Presença da  
Mascote Sushi

Passatempo c/ oferta de  
inscrições para a  
Corrida da Criança

Sessões de  
esclarecimento sobre a  
nossa ONG

Demonstração  
de imagens e videos  
às 11h e 14h

Pinturas faciais

Workshop EVA

Montagem painel solidário  
(pinturas em tela  
para posteriormente  
ser enviado  
para o Gana)

Mesas com  
brincadeiras infantis

Moldagem de balões



## Programação Parque Marechal Carmona

ILHA  
CASA DE  
FAMÍLIA

As  
crianças  
na cozinha c/  
Tupperware

Para mais  
tarde  
recordar

Mini  
Cabeleireiro

Petiz em  
Linha

Isto  
Faz-se  
em Família

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

Cozinha  
Pedagógica  
para  
crianças.

Vem pôr  
as mãos  
na massa  
e cozinhar  
uma  
receita  
saborosa com  
utensílios  
da  
Tupperware.

Fotografia:  
Pré-Mama  
Bebé  
Criança  
Família

Oferta  
de  
1 Fotografia

Penteados

Aplicação  
de  
extensões  
(tranças com  
missangas)

Pintura de  
unhas

Diagnóstico  
capilar

10h - 19h  
Pinturas  
faciais

Modelagem  
de balões

Pintura de  
desenhos

Pintura de  
canecas  
10h30 - 12h30  
15h - 17h

Cake Design –  
Workshop  
Modelar  
em Família

Programação Parque Marechal Carmona

ILHA  
ÁLBUNS DE  
FAMÍLIA

Um Tok Mágico

Póneis

Pé ante Pata

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

Vem divertir-te e tirar fotos com heróis e princesas

**Modelagem de Balões**

**Jogos Cativos:**  
Pontaria com dardo,  
Acerta na lata,  
Não deixes cair o ovo,  
Bisnagas no alvo,  
Caixas mistério

**Pequenos Tratadores** -  
vem tratar dos coelhinhos da quinta, dar comida, fazer festinhas brincar e tirar fotos

Vem conhecer o Brinky e a Callie.

Batismo de Pónei

Adota-me!!  
Animais de companhia para adopção

Programação Parque Marechal Carmona

ILHA  
CRESCER EM  
FAMÍLIA

Vem deliciar-te com a Condi

Protecção com a METLIFE

Batatada

Garatuja

Sobre Rodas

Centrifuga Aprender Ciência

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

**Bolo Chocolate Condi**

Vem confeccionar o teu bolo de chocolate em 1 minuto!

Podes também tirar fotografias muito divertidas em família!

Soluções de protecção para os mais pequenos

Presença da Mascote SNOOPY

Ofertas METLIFE

Vem correr numa corrida de sacos.

Temos prémios para os vencedores.

Salta e diverte-te.

Tira uma fotografia divertida com as tuas batatas favoritas

Workshop: A importância para o desenvolvimento infantil da frequência do infantário

O funcionamento do ensino pré-escolar

Pinturas Faciais

Modelagem de balões

Pintura e modelagem de uma "garatujinha"

Actividades de artes plásticas

Apresentação do Carro para a Família

Conselhos Segurança Rodoviária

As crianças transformam-se em verdadeiros cientistas.

A criatividade, descoberta, curiosidade e os materiais de desperdício originam experiências únicas e divertidas.

Carro Veloz, Foguetão a jacto e muito mais.

Uma forma lúdica de aprender Ciência.



Programação Parque Marechal Carmona

	Encontramo-nos na Bola NIVEA	McVitie's Junior	Bambini Models by SPACE MILAN MODELS	Festa Vahiné em Família	Yourself Family
10h					Recepção – Welcome Family Brainstorming para as Famílias – “O que é a Família?!”
11h	<b>Os efeitos do Sol</b>				Workshop Nutrição: “Sabe o que está a comprar para a sua Família?”
12h	Está informado sobre os efeitos do Sol na sua pele?				Foto Moldura “A minha Família!”
13h	Esclarecimento sobre os perigos do Sol	Pinturas faciais	Sessão de MAKE-UP – Maquilhagem Infantil	Vamos fazer a festa Vahiné em Família.	Workshop: “Medos e Anseios de uma mãe e de um pai!” Brincadeiras com as crianças
14h	- O que o Sol nos trás de bom?	Penteados	Sessão FOTOGRÁFICA com animação.	Para um dia muito divertido venha aprender a fazer cupcakes e a decorá-los com a sua Família.	Rally Famílias Prémio especial para os vencedores
15h	- Quais os perigos para a pele de uma exposição solar sem protecção	Entrega de balões	Sessão CASTING new talents		
16h	Aconselhamento e teste dos protectores solares NIVEA	Entrega de sampling	Desfile de Moda Infantil by VERTBAUDET		Sessão Mommy Fit - (Exercício Físico na Gravidez)
17h	Oferta de brindes NIVEA Sun e muitas surpresas para toda a Família				Workshop - Como será o meu bebé? - Porque a imaginação dos Pais é um lugar comum.
18h					Sessão Move Yourself – “O que é a psicomotricidade?”



Programação Parque Marechal Carmona

	Vem brincar com o MEO KIDS			Bebidas Alpro para toda a Família
10h		Disney by Corine de Farme	Locker	
11h	Ateliers e animação para pais e filhos	Vem tirar uma fotografia com os teus heróis Disney	Aventuras	Vem experimentar as bolachas Locker.
12h	Flashmat		Vem divertir-te nos nossos insufláveis	São deliciosas!!!
13h	Tira uma fotografia com adereços e máscaras e diverte-te com a tua Família, leva esta recordação para casa.	Os Livros da Rita Ilustradora		Lanche saboroso
14h		Vem conhecer os dois livros da autora e ilustradora Rita Correia	Plasticina Educativa	Tira uma fotografia divertida com a tua Família.
15h	- Ateliers de coroas para Príncipes e Princesas.	“Um Livro para Ti” e “O Meu Nome é...”	Atelier com Jumping Clay	Peça aqui a sua bebida Alpro para o lanche + brinde!
16h	- Ateliers de crachás	Faz um marcador	A criança terá oportunidade de experimentar a melhor plasticina do Mundo e no final levar para casa o objeto que produziu	Prove e descubra
17h	- Ofertas e muitas surpresas para todos.	Hora do Conto: 16h Hora do Conto: 18h - Palco		Degustação da bebida de Amêndoa Alpro e mais...
18h				Vem ver o smart que a McVitie's Digest vai oferecer

# MAPA DE ATIVIDADES

## da Baía de Cascais ao Jardim da Parada



### ESTÁTUA DA SEREIA

- 1A Drop Hot Dog
- 1B Churraria Delgado
- 1C Ass. Desp. Aventura Desnível

### PRAIA DA RIBEIRA

- 2A Cascais Dive Center  
ADN At. Desp. Náuticas  
Surfing Clube Portugal
- 2B Gp. Desp. Estoril Praia
- 2C Insufláveis CMC

### PASSEIO D. LUÍS

- 3A Palco
- 3B CPCJC
- 3C Ass. Crianças da Vila
- 3D APSI
- 3E Núcleo da Linha da Ass.  
Pais-em-Rede
- 3F Campanha - Helpo
- 3G APCOI
- 3H Fundação O Século
- 3I BIPP

### ESPLANADA DO HOTEL BAÍA

- 4A Triciclos
- 4B Sociedade Musical e  
Sportiva Alvidense  
Gp. Desp. Zambujeiro

**NIVEA** Encontramo-nos  
na Bola Nivea

### ESPLANADA DOS PESCADORES

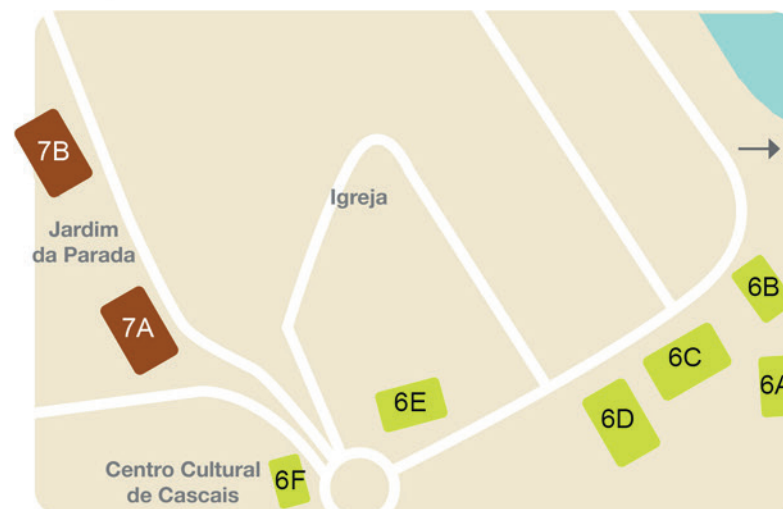
- 5A Piso desportivo
- 5B Piso Decathlon Cascais
- 5C JOTRA
- 5D FFAN Club Cascais
- 5E EnGlish Language Center
- 5F Academia ao Quadrado
- 5G Colégio Europa
- 5H Escolinha Tia Ló
- 5I Fundação Champagnat /  
Ludoteca da Adroana
- 5J Centro Yoga Cascais
- 5K Estoril Wellness Center
- 5L Centro Interpretação Ambiental  
da Pedra do Sal
- 5O Vitamimos
- 5P Geração Fit

### PASSEIO D. MARIA PIA

- 6A Clube Naval de Cascais
- 6B PSP
- 6C Cascais Ambiente -  
Pedra Amarela
- 6D Karts solares
- 6E Ludo Bibliotecas
- 6F Centro Cultural Cascais

### JARDIM DA PARADA BAIRRO DOS MUSEUS

- 7A Horses R' Us
- 7B Ct. Hípico da Costa do Estoril  
Casa de Histórias Paula Rego





## Programação da Baía de Cascais ao Jardim da Parada

### Estátua da Sereia

Ref	Entidade	Atividade
1A	Drop Hot Dog	-
1B	Churraria Delgado	-
1C	Associação Desportos Aventura Desnível	Escalada + Slide

### Praia da Ribeira

Ref	Entidade	Atividade
2A	Cascais Dive Center ADN atividades Desportivas Nauticas Surfing Clube Portugal	Mergulho 10 ---13h Canoagem Surf
2B	Grupo Desportivo Estoril Praia	Futevólei
2C	CMC	Insufláveis

### Passeio D. Luís

Ref	Entidade	Atividade
3A	CMC	Palco
3B	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Cascais (CPCJC)	Atelier de pintura, exposição de cartazes e trabalhos, construção de moinhos de vento
3C	Associação Crianças da Vila	Pinturas faciais, jogos tradicionais, pintura de desenhos.
3D	APSI - Associação para a Promoção da Segurança Infantil	Clínica de Segurança Rodoviária
3E	Núcleo da Linha da Associação Pais-em-Rede	Pinturas, pinturas faciais e conto de histórias
3F	Helpo	Campanha "Constrói uma escola a vestir a camisola!", pinturas e jogos
3G	APCOI	"Dá mais cor à tua saúde"

3H	Fundação O Século	Pinturas, pinturas faciais, tererés
3I	Banco de Informação de Pais para Filhos	Pinturas faciais, modelagem de balões, espaço de pintura e desenho livre

### Esplanada do Hotel Baía

Ref	Entidade	Atividade
4A	CMC	circuito de carrinhos a pedal
4B	Sociedade Musical e Sportiva Alvidense (10h - 13h) Grupo Desportivo Zambujeiro (15h - 19h)	Bebe gym e basic gym Circuito de ginástica

### Esplanada dos Pescadores

Ref	Entidade	Atividade
5A	Piso desportivo	Futebol, basquetebol, mini-tenis, Andebol, Futsal, corfebol, touch rugby, hoquei em patins, patinagem artística, flag football
5B	Piso decathlon cascais	Skate, waveboard, patins
5C	JOTRA cl. de Praticantes de Jg. Tradicionais	Jogos tradicionais
5D	FFAN Club Cascais	Kangoo Jumps + play gym + rastreios
5E	EnGlish Language Center	Vem ouvir as historias que temos para ti. Conhece a historia da vassoura, do caracol e da baleia, da lagarta e do gigante. Responde ao Quiz e diverte-te, ganha uma aula de inglês grátis.
5F	Academia ao quadrado	Jogos lúdicos, pinturas faciais
5G	Colégio Europa	Atelier artes e letras, mini-laboratório, ginásio de matemática
5H	Escolinha Tia Ló	-
5I	Fd. Champagnat / Ludoteca da Adroana	Pinturas faciais, ateliers (plasticinas, legos), material lúdico pedagógico

5J	Centro Yoga Cascais	Jogos, atividades, aulas relacionadas com o Yoga
5K	Estoril Wellness center	Programa Aquamãe
5L	Ct. de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal	Cientista por um dia
5O	Vitamos	Carrot Lollipop
5P	Geração fit	Dança, pinturas faciais, jogos de coordenação motora

## Passeio Dona Maria Pia

Ref	Entidade	Atividade
6A	Clube Naval de Cascais	Batismos de vela (10h00 - 17h00)
6B	PSP	
6C	Cascais Ambiente - Pedra Amarela	Circuito de bicicleta e segways
6D	Cascais Ambiente	Karts solares
6E	LudoBibliotecasCMC  Junta de Freguesia de Alcabideche  Ludobiblioteca da Escola Básica Alto da Peça  Junta de Freguesia Cascais Estoril   Ludobiblioteca da Escola Básica Areia-Guincho   Ludobiblioteca da Escola Básica Raúl Lino   Ludobiblioteca da Escola Básica das Areias DEIA, Instituto para o Desenvolvimento Educativo Integrado na Açã   Ludobiblioteca da Escola Básica Rómulo de Carvalho	Manhã: teatro "sementes de cabana"  Histórias contadas e animadas   abraçar as árvores  oficina experimentalista  fábrica das bolas  oficina de retalhos   construção coletiva de uma instalação Tarde: oficina construção de jogos "3 em linha"  construção de brinquedos científicos   fábrica das bolas  oficina de retalhos  construção coletiva de uma instalação
6F	Centro Cultural Cascais	"Cascais: Memórias de Pedra e Cal (1364 - 2014 )"15h00 e 16h00 (max 30m) ATELIER ABERTO - Todo o Público   das 14h às 17h

## Jardim da parada / bairro dos museus

Ref	Entidade	Atividade
7A	Escola de equitação Horses R' Us	Volta de pónei [10.30h - 12h30]
	Centro Hípico da Costa do Estoril	Volta de pónei [15h00-18h00]
7B	Casa de Histórias Paula Rego	Olhares sobre Retrato Falado > 6 anos   11h30   30 min.   auditório

# PROGRAMAÇÃO DE PALCO

## Baía de Cascais

### PROGRAMAÇÃO DE PALCO'15

#### Horário

10h00-10h30  
10h30-10h50  
10h50-11h00  
11h00-11h30  
11h30-12h00

#### 12h00

14h00-14h20  
14h30-15h00  
15h00-15h15  
15h15-15h30  
15h30-15h45  
15h45-16h00  
16h00-16h15  
16h45-17h00  
17h00-17h15  
17h15-18h00  
18h00-18h45  
18h45-19h00

#### EXIBIÇÃO

Aula de ginástica  
Aula de Dança criativa (aula aberta)  
Ginástica Rítmica e Esgrima  
Aula de Yoga para crianças  
Aula Zumba Kids

#### ENTIDADE

Colégio Europa  
Escola de Dança CDPM  
Clube Atlântico Esgrima  
Centro do Yoga Cascais  
Holmes Place Cascais

#### Procissão Nossa Senhora dos Navegantes

Exibição danças do mundo  
Aula de zumba  
Exibição Muay Thai  
Hip Hop, Jazz e Ballet Kids  
Hip Hop  
Danças e canções moldavas  
Breakdance  
Exibição de dança  
breakdance e hip hop  
Ballet, Dança Contemporânea, Hip Hop,dance Kid  
Aula dança kids e taekwondo  
Exibição Kangoo Jumps

Escola de Dança Estrelinha  
Fundação O Século  
Grupo Desportivo Estoril Praia  
ARTEMOVE – Ac. de Artes  
Gr Dr. e Sportivo de Cascais  
Centro Cultural Moldavo  
Funky Flex Crew  
Sc. Rc. Mus. de Carcavelos  
Clube Geração Fit  
Ginásio Mr. Big  
Comp. Desp. Mun. da Abóboda  
FFAN Club Cascais

### PROGRAMAÇÃO DO PISO DESPORTIVO'15

#### Horário

10h00-11h00  
11h00-12h00  
12h00-13h00  
14h00-15h00

15h00-16h00  
16h00-17h00  
17h00-18h00

18h00-19h00

#### MODALIDADE

Futebol  
Basquetebol  
Andebol + futsal  
Touch Rugby

Corfebol  
Mini-Ténis  
Hóquei em Patins +  
Patinagem artística  
Basquetebol

#### ENTIDADE

Grupo Desportivo Estoril Praia  
Estoril Basket Clube  
Clube de Fut. de Sasseiros  
Esc. de Rugby da Galiza e Grupo Dra. e Sportivo de Cascais  
Ct. Rec. e Cultural da Qta. dos Lombos  
Carcavelos Ténis  
Parede Futebol Clube

Grupo Desportivo Estoril Praia



barral<sup>®</sup>  
Inovar está-nos na pele

condi

Corine  
de Farme

Loacker



MetLife<sup>®</sup>



Tyrrell's<sup>®</sup>  
Hand Cooked English Crisps



baby  
rice



Carlos Vilas  
fotógrafo



HOTDOG  
LOVERS



SALVAT  
EDITORES PORTUGAL



Tupperware<sup>®</sup>

vertbaudet

MEO Kids

RÁDIO  
COMERCIAL

