



ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



**Plano Nacional de Saúde:
Revisão e Extensão a 2020**

- Cidadania em Saúde
- Equidade e Acesso aos Cuidados de Saúde
- Qualidade em saúde



**Programa Nacional
para a Saúde Mental**

- Promover a articulação entre cuidados especializados e cuidados de saúde primários

Plano Local de Saúde | Cascais 2015-2017

- **Saúde Mental**
 - Melhorar a articulação interinstitucional
 - Promover sinergias



- Educação para a Saúde (literacia)
- Cidadania em Saúde
- Equidade e Acesso aos Cuidados de Saúde
- Contextos Favoráveis à Saúde



ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



- **Competências específicas nos cuidados em saúde mental**
- **Com unidades de atendimento distribuídas por 8 equipamentos no Concelho**
- **Com unidades de atendimento em 3 equipamentos fora do Concelho**



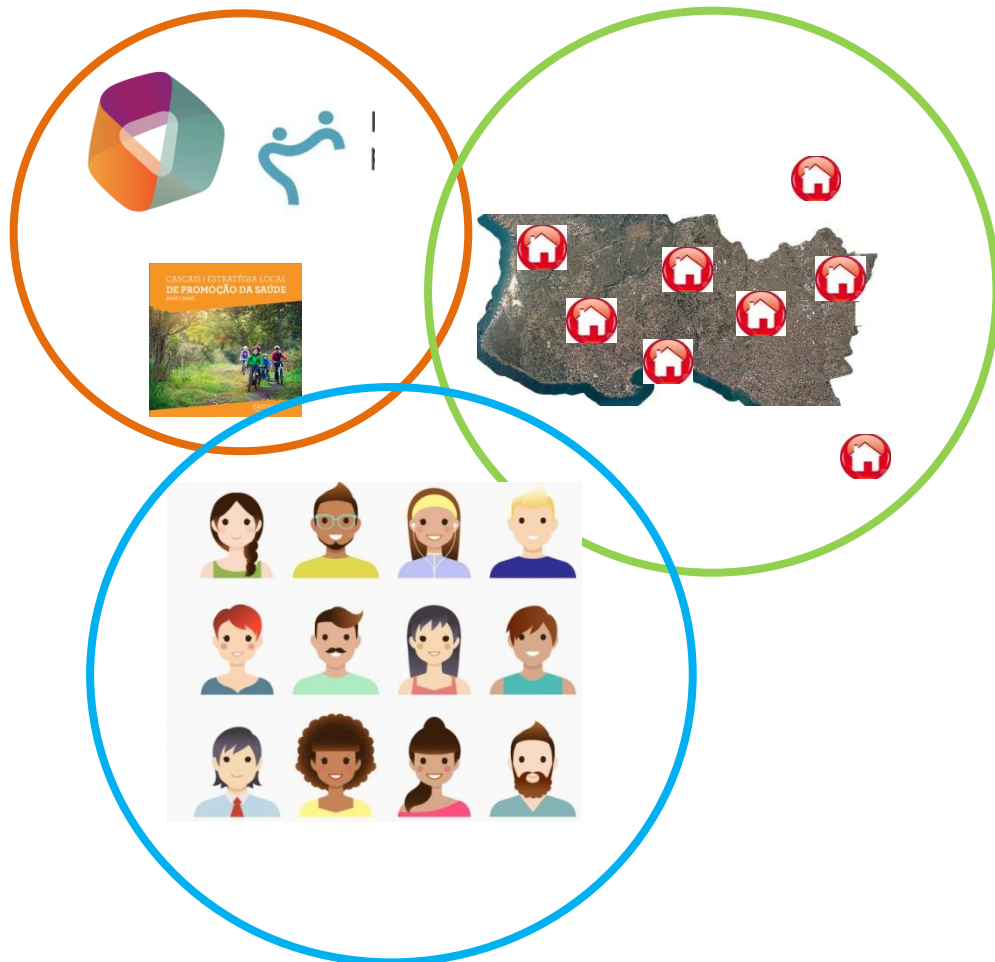
ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



- Condições sócio económicas, culturais e de literacia em saúde mental diferenciadas
- Experienciam vivências disruptivas relacionadas com quotidiano pessoal (universo familiar, profissional e social)
- Se confrontam com informação dispersa



ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



- Cidadania em Saúde
- Equidade e Acesso aos Cuidados de Saúde
- Qualidade em Saúde
- Literacia em Saúde



ENCONTRO

CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



Conhece a rede de entidades públicas
que prestam cuidados em saúde mental?

●
Sabe que cuidados prestam?

●
Sabe como aceder aos cuidados
em saúde mental?



ENCONTRO CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?



CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL CASCAIS - ROTEIRO DA REDE PÚBLICA

Conhece a rede de entidades públicas
que prestam cuidados em saúde mental?

Sabe que cuidados prestam?

Sabe como aceder aos cuidados
em saúde mental?

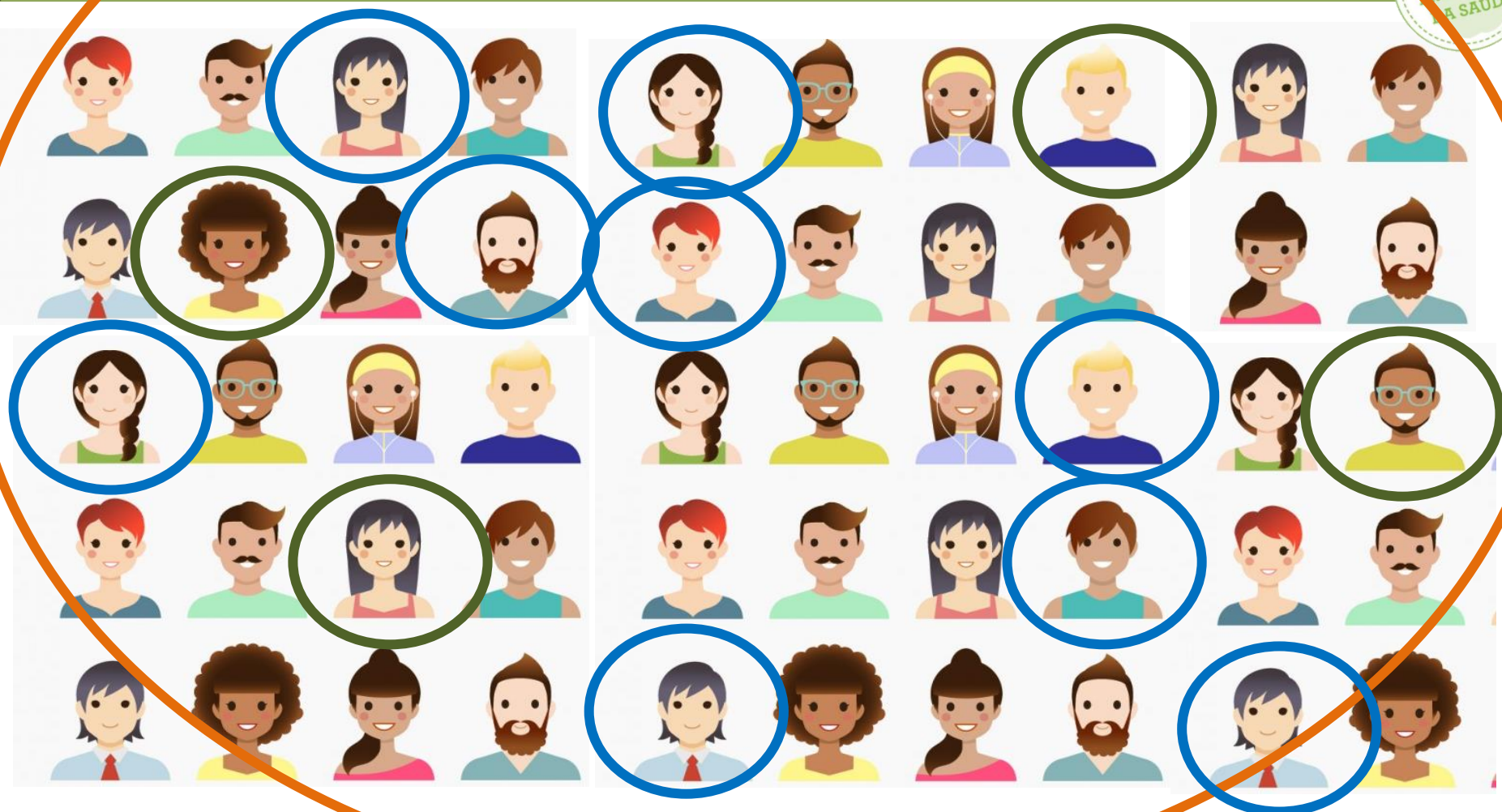
Este roteiro procura responder de forma simples a estas questões.
Guarde-o para quando precisar e partilhe-o com familiares e amigos.

cascais.pt

- Mensagem clara
- Orientado pela situação de partida do cidadão
- Dirigido ao cidadão, familiares, técnicos e instituições com intervenção social e de saúde
- Identifique pontos de contato focal a partir dos quais se desenrolam outras redes de referência para a intervenção
- Suporte impresso fácil de consultar e guardar (3000 exemplares)
- Suporte digital para divulgação em canais web

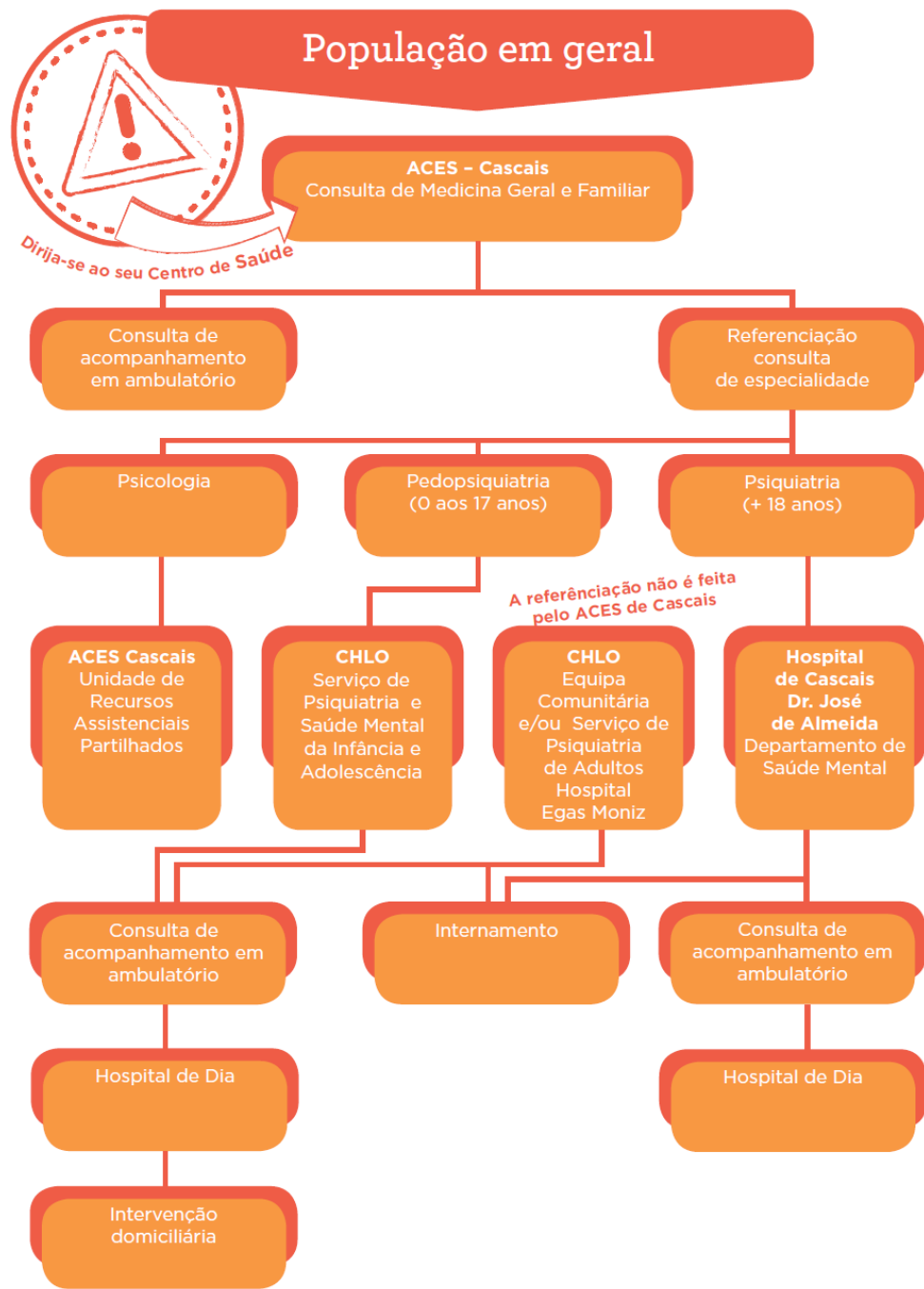


ENCONTRO
CASCAIS:
QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?





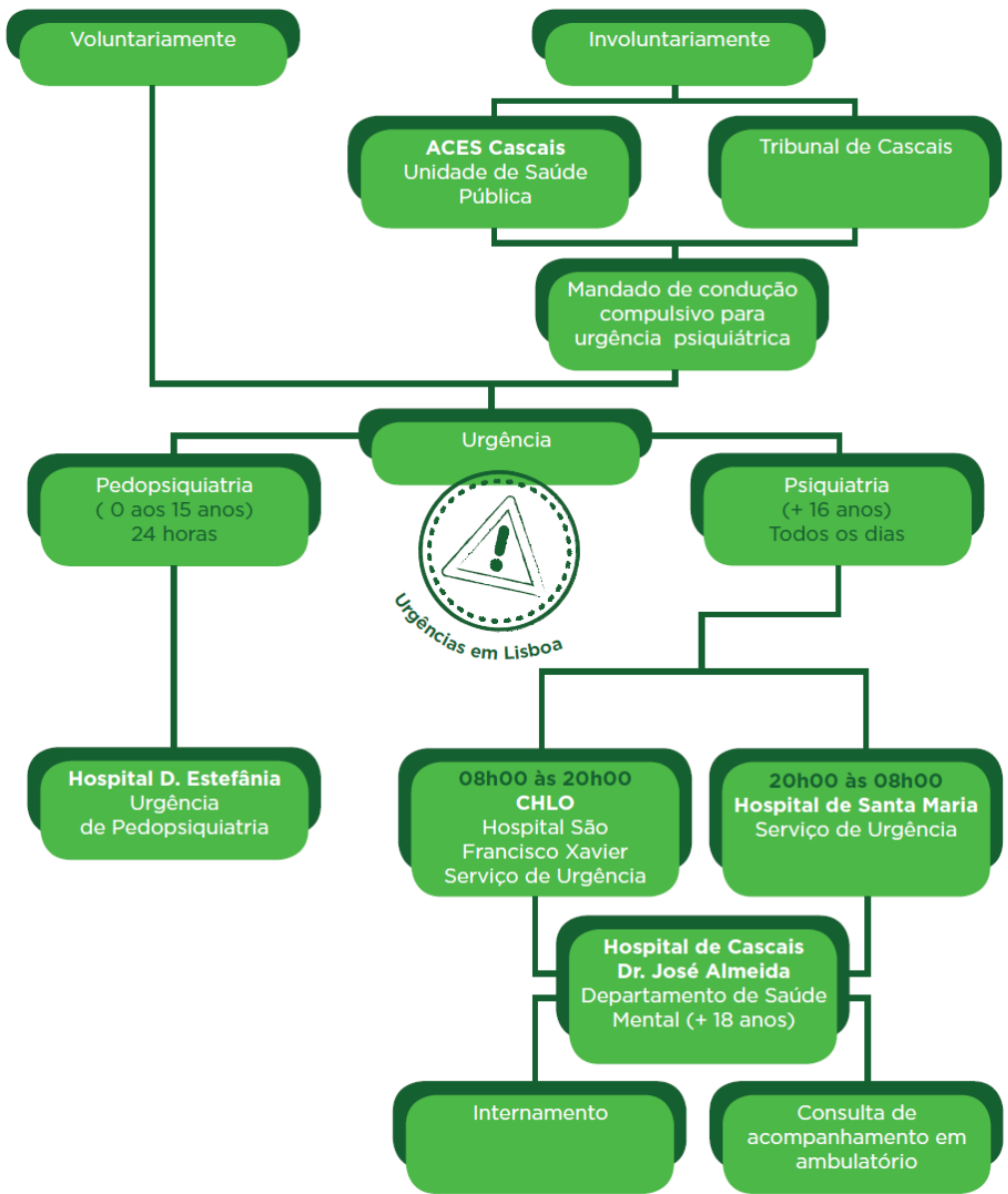
ENCONTRO
CASCAIS:
QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?





ENCONTRO
CASCAIS:
QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?

Pessoas em situação de urgência
crise de vida, sintomas agudos, risco para
o próprio e terceiros



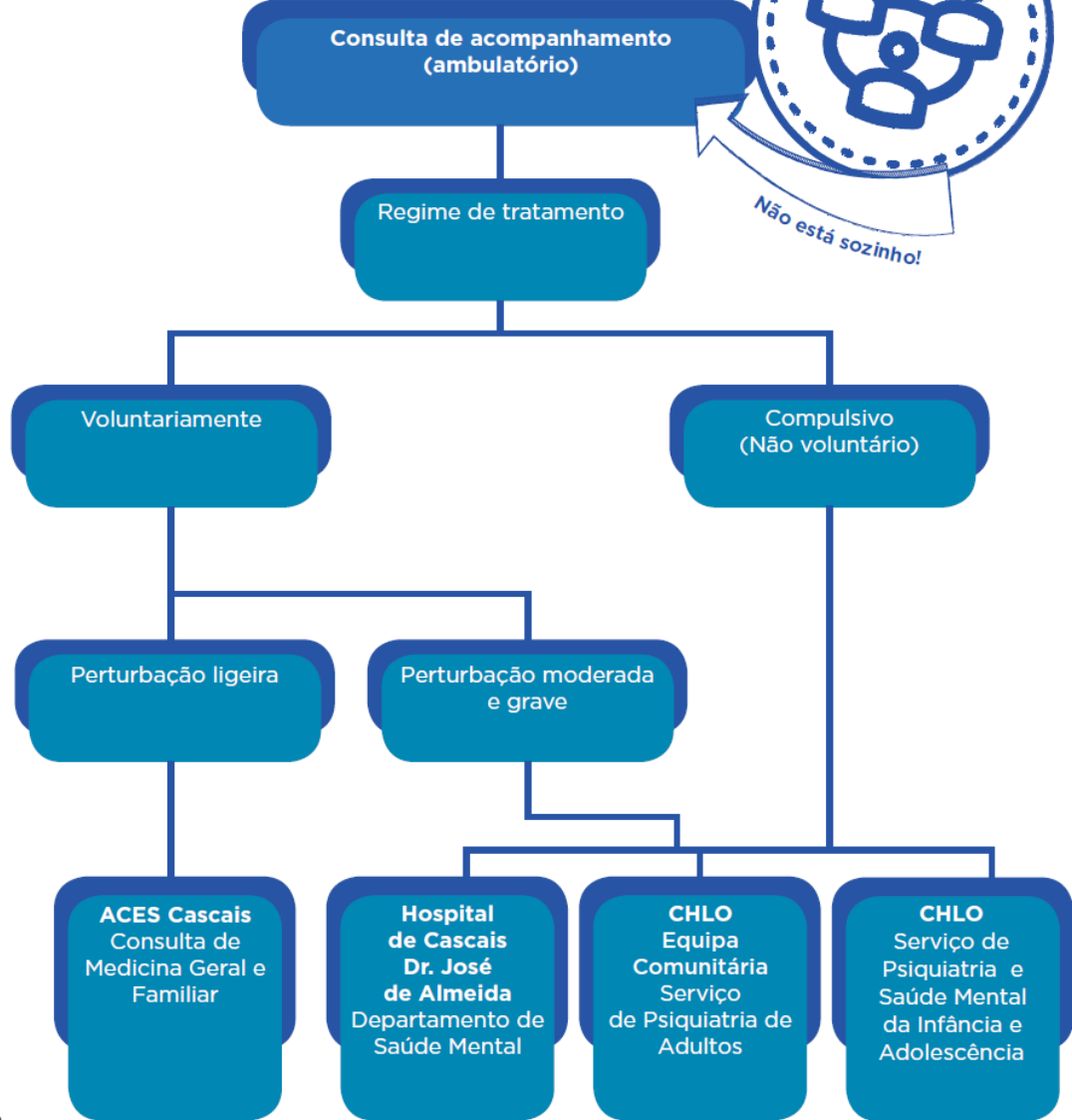


ENCONTRO
CASCAIS:
QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL?

Pessoas com diagnóstico de perturbação psiquiátrica em seguimento



Não está sozinho!



CONTACTOS

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR EMERGIR

214 489 630
Rua Nova Aliança, Piso 0
2785-289 SÃO DOMINGOS DE RANA

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR SÃO DOMINGOS DE GUSMÃO

214 489 620 | 214 489 650
Rua Nova Aliança, Piso 1
2785-289 SÃO DOMINGOS DE RANA

UNIDADE DE CUIDADOS DE SAÚDE PERSONALIZADOS PAREDE

214 547 000 | 214547080
Rua José Elias Garcia, nº 1057 Piso - 0
2775-218 PAREDE

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR ARTEMISA

214 547 071 | 214 547 073
Rua José Elias Garcia, nº 1057 Piso 1
2775-218 PAREDE

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR KOSMUS

214 547 051 | 214 547 073
Rua José Elias Garcia, nº 1057 Piso 1
2775-218 PAREDE

UNIDADE DE CUIDADOS DE SAÚDE PERSONALIZADOS ESTORIL

214 643 725
Rua Professor Egas Moniz, nº 9010 - Piso 1
São João do Estoril
2765-618 ESTORIL

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR COSTA DO ESTORIL

214 643 713
Rua Professor Egas Moniz, nº 9010 - Piso 1
São João do Estoril
2765-618 ESTORIL

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR S. JOÃO DO ESTORIL

214 643 712
Rua Professor Egas Moniz, nº 9010 - Piso 1
São João do Estoril
2765-618 ESTORIL

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR MARGINAL

214 643 720
Rua Professor Egas Moniz, nº 9010 - Piso 2
São João do Estoril
2765-618 ESTORIL

UNIDADE DE SAÚDE PÚBLICA AMÉLIA LEITÃO

214 643 722/30
Rua Professor Egas Moniz, nº 9010 - Piso 0
São João do Estoril
2765 - 458 SÃO JOÃO DO ESTORIL

UNIDADE DE CUIDADOS DE SAÚDE PERSONALIZADOS CASCAIS

214 824 6055
Rua Padre Moisés da Silva, Piso - 0
2750-437 CASCAIS

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR CIDADELA

214 824 600
Rua Padre Moisés da Silva, Piso - 1
2750-437 CASCAIS

UNIDADE DE CUIDADOS DE SAÚDE PERSONALIZADOS ALCABIDECHE

214 4604510
Rua Rio das Grades, Piso - 0
2645-037 ALCABIDECHE

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR ALCAIS

214604530
Rua Rio das Grades, Piso - 1
2645-037 ALCABIDECHE

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR SÃO MARTINHO

214604520
Rua Rio das Grades, Piso - 0
2645-037 ALCABIDECHE

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR CARCAVELOS

212 400 009
Av. Tenente Coronel Melo Antunes, n.º 400
2775-806 CARCAVELOS

HOSPITAL DE CASCAIS DR. JOSÉ DE ALMEIDA DEPARTAMENTO DE SAÚDE MENTAL

21 465 30 82
Avenida Brigadeiro Victor Novais Gonçalves
2755-009 ALCABIDECHE

CHLO - SERVIÇO DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

21 043 15 58
Estrada do Forte do Alto Duque-Edifício 2-Piso 0
1440-005 LISBOA
pedopsiquiatria@chlo.min-saude.pt

CHLO - EQUIPA COMUNITÁRIA DE CASCAIS - SERVIÇO DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

21 482 35 50
Travessa da Conceição nº 1 - 2750 CASCAIS

CHLO - HOSPITAL EGAS MONIZ - SERVIÇO DE INTERNAMENTO DE PSIQUIATRIA DE ADULTOS

21 043 10 00
Rua da Junqueira, 126, 1349-019 LISBOA
hem@chlo.min-saude.pt

CHLO - HOSPITAL EGAS MONIZ - EQUIPA COMUNITÁRIA DE CASCAIS - SERVIÇO DE PSIQUIATRIA DE ADULTOS

21 482 35 50
Travessa da Conceição nº 1 - 2750 CASCAIS

CHLO - HOSPITAL SÃO FRANCISCO XAVIER SERVIÇO DE URGÊNCIA

21 043 11 60/1241
Estrada do Forte do Alto do Duque, 1449-005 LISBOA
hsfxavier@chlo.min-saude.pt

CHLN - HOSPITAL DE SANTA MARIA SERVIÇO DE URGÊNCIA

21 780 51 11/52 22
Av. Prof. Egas Moniz, 1649-035 LISBOA

CHLC - HOSPITAL D. ESTEFÂNIA URGÊNCIA DE PEDOPSIQUIATRIA

21 3216600
Rua Jacinta Marto - 1169-045 LISBOA

TRIBUNAL DE CASCAIS

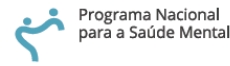
214824900
Serviços do Ministério Público de Cascais - Palácio da Justiça, Rua Dr. Fernando M.F. Baptista Viegas, 2754-503 CASCAIS
mp.cascais.tc@tribunais.org.pt

Do que estamos a falar:

Situação de Urgência - crise de vida, sintomas agudos, risco para o próprio e terceiros

Voluntário - Por vontade e interesse do próprio

Compulsivo - O próprio não aceita e não colabora



CASCAIS