

M^a João Esteves Negrão Ramos

Manteigas/Cascais

Contactos:

+351962308605

E-mail majoaoramos@gmail.com



Dados pessoais:

- Nacionalidade: Portuguesa
- Idade: 39
- Naturalidade: São Domingos de Benfica - Lisboa
- Filiação: António Joaquim Ramos e,
Maria Teresa Esteves Corte Real Negrão
- Carta de Condução e Certificado de Vacinação



Atualmente:

Desde 1 de Março de 2022, que exerço funções como Adjunta de apoio à Vereação, na Câmara Municipal de Cascais.

Fevereiro 2021 até março de 2022:

Desde 21 de Fevereiro de 2020, que exerci funções como Secretária de apoio à Vereação, na Câmara Municipal de Cascais.

Setembro 2019 a Jan 2020- Universidade do Porto

Colaboração em regime de prestação de serviços com a, Universidade do Porto, na organização, elaboração e revisão de 3 Livros na área da Comunicação.

Experiência profissional

Maio 2018 a Setembro 2019 - António Saraiva & Filhos, Lda. - Assessoria de Direção com responsabilidades nas áreas de Comunicação, Redes Sociais e Organização de Eventos;

Julho 2017 a Março 2018 - FundInvest, Moçambique - Diretora de Comunicação e Imagem;

Maio a Junho de 2017 - consultoria na área da Comunicação Política;

Março a Abril de 2017 - TPF Moçambique – Chefe de Missão - consultoria estratégica para o PEOT, no âmbito do Plano Estratégico do Ordenamento Territorial de Moçambique. Interação com os Governos distritais de 4 Províncias, (Manica, Sofala, Tete e Zambézia);

Janeiro de 2013 a Março 2017 - Insitec, SGPS - Coordenadora do gabinete de Comunicação e Imagem e Responsabilidade Social;

Junho de 2011 a Janeiro 2013 – Ministro-Adjunto e dos Assuntos Parlamentares do XIX Governo Constitucional da República Portuguesa - membro do gabinete.



Outras experiências profissionais

Centro Pré e Pós-Parto: Investigação, pesquisa e estudo aprofundado;

Planeamento MPPUE: Membro Permanente da Equipa da Estrutura de Missão, na Presidência Portuguesa do Conselho Europeu;

Planeamento Cimeira Ibero-Americana: Gabinete de Planeamento, gestão e organização ao nível de logística, transportes, alojamentos;

Área Comercial: PT Sales; SOTAVE; Casa Agrícola Francisco Esteves, Lda.

Formação académica

- **Universidade Católica Portuguesa - Lisboa** - Pós-Graduação em Ciências da Comunicação, variante Média e Jornalismo – 2007/2008;
- **Universidade Católica Portuguesa - Lisboa** - Licenciatura em Línguas Estrangeiras Aplicadas - 2003/2007;
- **Universidade Sorbonne - Paris** - Programa Erasmus – 2005/2006;
- **Faculdade de Direito de Lisboa - Lisboa**- Frequência do 1º Ano - 2003;
- Frequência de Curso intensivo de Inglês em Londres - 2000;
- **Universidade Católica Portuguesa** - Diversos Seminários 2003/2008.

Formação não-académica:

- 2010 – Curso de Formação para Formadores;
- 2008 - Workshop de Formação não Formal.
- 2018 – Gestão de Redes Sociais;
- 2019 – Gestão e Organização de Eventos.

Experiência voluntária:

- **Dirigente Desportiva** – Responsável pela área de Marketing, Comunicação e Relações Públicas – Associação Desportiva de Manteigas;
- **Dirigente Associativa** - Responsável de Comunicação e Imagem bem como Relações Públicas nos Bombeiros Voluntários de Manteigas.

Línguas:

Português – Língua Materna;
Francês falado e escrito – Fluente;
Inglês falado e escrito – Fluente;
Espanhol falado – Médio.



Hobbies:

2022-2023 – Aulas de Piano na Sociedade Musical de Cascais;
2013- 2018 – Fotografia
2000 a 2002 – Criação e locução de uma rádio interna de um Estabelecimento de Ensino, em Manteigas – Externato Nossa Senhora de Fátima;
2000 a 2002 – Fundação, dinamização e representação no Grupo de Teatro de um Estabelecimento de Ensino em Manteigas – Externato Nossa Senhora de Fátima;
2000 a 2002 – Atleta da Federação de Basquetebol da Guarda;
1998-1999 – Andebol, Colégio de Santa Doroteia – Lisboa; 1993-1999 – Prática de Equitação, no Centro Hípico de Cascais;
1993-1994 – Aulas de iniciação de Piano Conservatório da Guarda.