

## **Sónia Silva Paulos**

Tel: (+351) 926 603 101; Email: [sis\\_paulos@hotmail.com](mailto:sis_paulos@hotmail.com)

[linkedin.com/in/sóniapaulos](https://linkedin.com/in/sóniapaulos)

Cascais - Lisboa - Portugal

Nacionalidade: Portuguesa

Data de nascimento: 13 março 1977

---

## **Curriculum Académico**

Postgraduate Degree, **Nova School of Business and Economics, Nova SBE** – Liderança, Gestão de Pessoas e Talentos (Outubro 2021 a junho 2022);

Management Degree, **Instituto Superior de Economia e Gestão, ISEG - UTL**, Lisboa, Portugal (2003);

## **Resumo de Carreira**

Atualmente, como Administradora Executiva do Concelho de Administração da Cascais Próxima, empresa municipal do concelho de Cascais (CMC).

Em 2024 e 2025 - Direção de Marketing de Cadeia de Restauração / Franquia da McDonald's em Cascais / Estoril

Entre 2022-2023, Direção de Consultoria e Gestão de investimentos em grupo de empresas familiares do quadro internacional alfandegário.

Todavia e, grande parte da minha carreira profissional foi percorrida na esfera da Banca.

De 2020-2022 na Banca de investimentos - Banco BIG como Financial Advisor.

E até então no Banco BPI (Grupo Caixa Bank).

Em 2016: Gerente Corporate, na área de Project Finance no Banco BPI

De 2014 a 2016: Consultora Seguros e Recursos Financeiros no Banco BPI formadora e mediadora de seguros, gestora de campanhas e categorias inserida na área de Marketing (Zona Oeste, Centro e Sul do País);

De 2010-2014: Responsável Comercial de Agências no Banco BPI, na Linha de Cascais e da Grande Lisboa;

De 2008-2010: Directora Financeira da SADASA, Grupo HIPOGEST em Angola (importador exclusivo da BMW e Master da HERTZ, rent-a-car no mercado angolano);

De 2004-2008: Grupo CaixaBank (BPI) (Estoril, Portugal) – **De Assistente a Responsável** na gestão de carteiras de Investimentos e de Financiamentos de Clientes Private, Retalho e Empresa/PME's;

De 2003-2004: Diversos Estágios profissionalizantes, mas sempre com maior foco/destaque e preferência na área da Banca: CGD, BES e pelo caminho de integração na esfera empresarial, um outro estágio na área da Qualidade com o Master Franchise da “5 à SEC”, na Implementação do processo ISO.

### **Competências / valências que podem ser valorizadas para o critério-função:**

- Liderança, Estratega, Gestão de Equipas e retenção de Talentos
  - Consultora/Assessora de Gestão de processos e de Pessoas
  - Formadora com Literacia Financeira / Mentoring / Coaching / Dinamizadora
  - Mediadora Seguros, ASF (Ramo Vida e Não vida)
  - Reengenharia Contínua de Processos
  - Certificação da Qualidade ISO 9001:2015
- 

### **Línguas e Sistemas de Informação**

Português (Língua Materna); Inglês – Intermédio (English for Aviation, OMNI);

MS Office (Word, Excel, PowerPoint); Microsoft Teams/Zoom.

---

### **Interesses / Outras Atividades**

Disponível para projetos desafiantes.

Sou desportiva e competitiva por natureza. Tenho maior gosto no desporto em equipa, por estes se mostrarem estratégicos e desafiantes (desporto que desenvolvo: Padel).

Tenho o gosto intrínseco por viagens pela curiosidade inequívoca ou melhor pela descoberta do desconhecido: novas culturas, novos hábitos e acima de tudo pela experiência da relação com outros povos;

Por outro lado, e não menos importante, a vertente do conhecimento e descoberta de novas e importantes temáticas, como por exemplo: os indicadores ESG (*Environment, Sustainability and Governance, People First*) e inevitavelmente o impacto da IA (inteligência artificial) no nosso quotidiano;

A valorização dos Recursos Humanos, a Consultoria de Pessoas e Talentos bem como a formação, são inevitavelmente temáticas que tomam a minha maior atenção.