

## PRÉMIO ESCOLA MAIS DESPORTIVA “JOÃO MOUNIER DA SILVEIRA”

### OBJETIVO

Evidenciar a participação dos estabelecimentos de ensino público no programa “Desporto na escola” bem como a dinâmica desportiva dos agrupamentos do 1º ciclo ao secundário.

Maior sensibilização e dinamização da prática desportiva destinada aos vários graus de ensino que cada agrupamento dispõe, estimulando os hábitos de prática de atividade física regular, contribuindo para a saúde e bem-estar dos seus alunos.

### CRITÉRIOS

A atribuição do prémio “ESCOLA MAIS DESPORTIVA” é determinada pelos seguintes critérios:

#### **I. ATIVIDADE INTERNA**

- PROGRAMA “SALTAR E CORRER A BRINCAR”

1 ponto por professor do titular de turma do 2ºano participante na ação de formação

[Pontuação com ponderação no máximo de turmas/professores titulares que cada agrupamento dispõe (Y=Máximo turmas/professores =100% /número de escolas participantes)]

- REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES:

- CORTA-MATO INTERNO

» com integração dos alunos do 4ºano | 5 pontos

» sem integração dos alunos do 4º ano | 3 pontos

- TORNEIO INTERNO DO JOGO DO MATA

» sem recurso ao apoio dos alunos dos cursos prof. | 5 pontos

» com recurso do apoio dos alunos dos cursos prof. | 3 pontos

- COADJUVAÇÃO DOS PROFESSORES DO GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA COMPONENTE

CURRICULAR DE EXPRESSÃO E EDUCAÇÃO FÍSICO-MOTORA

1 Ponto p/cada professor

- REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES para o 1º CICLO | 1 Ponto p/cada atividade realizada

- REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES INTER-TURMAS

1 Ponto p/cada atividade realizada (1 dia/até 50 alunos)

2 Pontos p/cada atividade realizada (1 dia/de 51 a 100 alunos)

3 Pontos p/cada atividade realizada (1 dia/+ 100 alunos)

- REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES INTER-ESCOLAS | 3 Pontos p/cada atividade realizada

A pontuação de cada Agrupamentos de Escolas será determinada pela soma dos pontos obtidos em cada item avaliado. Esta pontuação total estabelece uma ordenação decrescente dos Agrupamentos. A cada posição na classificação é atribuída uma pontuação inversamente proporcional ao número total de Agrupamentos participantes: o primeiro classificado receberá **Y pontos** (correspondente ao número total de Agrupamentos), o segundo receberá **Y-1 pontos**, e assim sucessivamente, até ao último classificado, que receberá **1 ponto**.

A pontuação obtida atribui uma ponderação de **45% da pontuação final**.

## II. PROGRAMA DESPORTO NA ESCOLA

Pontos atribuídos com base no número efetivo de alunos ou equipas participantes nas seguintes atividades:

- IRONKIDS; CORTA-MATO CONCELHIO ESCOLAR; Torneios Concelhios “CASCAIS PONG”; “CASCAIS MINTON” e DUATLO - 1 Ponto por cada aluno participante
- Torneios Concelhios de BASQUETEBOL, de VOLEIBOL 2x2 e 4x4 e DUATLO
  - 1 Ponto por cada aluno participante + 1 ponto por cada equipa participante;
- TORNEIO CONCELHIO DO JOGO DO MATA “A 3 PIOLHOS”
  - 1 Ponto por equipa participante.

**Nota:** Nas atividades que possuam limite máximo de inscrições, será considerado o número máximo de participantes estipulado para cada Agrupamento de Escolas.

A pontuação de cada Agrupamentos de Escolas será determinada pela soma dos pontos obtidos em cada item avaliado. Esta pontuação total estabelece uma ordenação decrescente dos Agrupamentos. A cada posição na classificação é atribuída uma pontuação inversamente proporcional ao número total de Agrupamentos participantes: o primeiro classificado receberá **Y pontos** (correspondente ao número total de Agrupamentos), o segundo receberá **Y-1 pontos**, e assim sucessivamente, até ao último classificado, que receberá **1 ponto**.

A pontuação atribui uma ponderação de **45% da pontuação final**.

## III. DESPORTO ESCOLAR

- CLASSIFICAÇÃO NOS CAMPEONATOS NACIONAIS
  - 1º Classificado – 5 PONTOS | 2º Classificado – 3 PONTOS | 3º Classificado – 1 PONTO
- CLASSIFICAÇÃO NOS CAMPEONATOS REGIONAIS
  - 1º Classificado – 5 PONTOS | 2º Classificado – 3 PONTOS | 3º Classificado – 1 PONTO

A pontuação de cada Agrupamentos de Escolas será determinada pela soma dos pontos obtidos em cada item avaliado. Esta pontuação total estabelece uma ordenação decrescente dos Agrupamentos. A cada posição na classificação é atribuída uma pontuação inversamente proporcional ao número total de Agrupamentos participantes: o primeiro classificado receberá **Y pontos** (correspondente ao número total de Agrupamentos), o segundo receberá **Y-1 pontos**, e assim sucessivamente, até ao último classificado, que receberá **1 ponto**.

A pontuação obtida atribui uma ponderação de **10% da pontuação final**

O AGRUPAMENTO/ESCOLA MAIS DESPORTIVA será aquele que obtiver a maior pontuação através da soma dos 3 itens acima referidos, sendo ainda considerada a classificação de todos os agrupamentos de escolas por ordem decrescente de pontuação.

### PRÉMIO

Ao AGRUPAMENTO/ESCOLA vencedor bem como as restantes escolas classificadas será atribuído um subsídio para aquisição de material desportivo considerando-se os seguintes valores:

**1º Classificado** - 1.500,00€

**2º Classificado** – 1.000,00€

**3º Classificado** - 600,00€

**4º ao 10ºClassificado** - 350,00€

### FASE DE CANDIDATURA

A candidatura é obrigatória, sendo da responsabilidade de cada agrupamento escola preencher o formulário on-line que estará disponível em [www.cascais.pt](http://www.cascais.pt) na área do desporto de 15 de julho a 20 de Dezembro de 2026.

O reconhecimento da “ESCOLA MAIS DESPORTIVA” será integrado na reunião de balanço do programa “Desporto na Escola 26-27” a decorrer em julho de 2027, em data e local a designar posteriormente.